

## 综合护理对减少白内障超声乳化术后干眼症的效果分析

施 冰

上海市复旦大学附属眼耳鼻喉科医院 上海

**【摘要】目的** 浅析白内障超声乳化术患者采用综合护理进行指导，致力于预防术后干眼症，在护理指导下巩固手术治疗优势。**方法** 选取 2023 年 6 月至 2024 年 5 月在本院就诊并采取白内障超声乳化术治疗的患者 80 例，对照组采用基础护理；观察组采用综合护理，对比护理效果。**结果** 观察组患者术后三个月干眼症率低于对照组，两组对比存在差异 ( $P < 0.05$ )。在对比患者泪液分泌测试、泪膜破裂时间以及角膜荧光染色，观察组各项指标均优于对照组，两组对比存在差异 ( $P < 0.05$ )。观察组患者人文关怀护理评分高于对照组，两组对比存在差异 ( $P < 0.05$ )。**结论** 针对白内障超声乳化术患者实施综合护理的效果显著，有助于预防干眼症，改善术后指标，促使患者早日恢复，值得推广。

**【关键词】** 综合护理；白内障超声乳化术；干眼症

**【收稿日期】** 2024 年 7 月 16 日      **【出刊日期】** 2024 年 8 月 26 日      **【DOI】** 10.12208/j.jmmn.20240362

### Analysis of the effect of comprehensive care on reducing dry eye disease after phacoemulsification

Bing Shi

Shanghai Eye, Otolaryngology Hospital Affiliated to Fudan University, Shanghai

**【Abstract】Objective** To analyze the cataract phacoemulsification patients with comprehensive care for guidance, committed to the prevention of postoperative dry eye disease, to ensure the advantages of surgical treatment. **Methods** 80 patients from June 2023 to May 2024 were treated with phacoemulsification in the control group; the observation group used comprehensive nursing to compare the nursing effect. **Results** The rate of dry eye disease was lower than that of the control group, and the comparison between the two groups was different ( $P < 0.05$ ). In the tear secretion test, tear film rupture time and corneal fluorescent staining, the observation group was better than the control group, and there was a difference between the two groups ( $P < 0.05$ ). The observation group was higher than the control group, and there was a difference between the two groups ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** Comprehensive care for cataract phacoemulsification patients has remarkable effect, which is helpful to prevent dry eye, improve postoperative indicators and promote early recovery of patients, which is worth promoting.

**【Keywords】** Comprehensive care; Phacoemulsification; Dry eye

白内障属于常见的眼科疾病与遗传辐射的多因素有关，并导致患者眼部晶状体蛋白质发生改变，眼睛有浑浊感并导致视力下降，当下通过手术治疗方式能够缓解病症，常见的手术形式包括人工晶状体植入术、超声乳化术等<sup>[1]</sup>。特别是超声乳化术具有创伤小用时短等优势，成为患者的主要手术形式。但是在手术后也要预防相关并发症，其中则有干眼症问题。而综合护理能够结合白内障患者手术治疗的特殊性制定针对性方案<sup>[2]</sup>。综合性护理需要在多名护理人员的共同协作下为患者提供高质量的服务，其包括生理功能、心理功能等多方

面内容，同时我们建议患者参与到护理方案的制定中，提升参与感，加强与患者家属的合作性，由此保障护理措施有效执行<sup>[3]</sup>。鉴于此，选取 2023 年 6 月至 2024 年 5 月在本院就诊并采取白内障超声乳化术治疗的患者 80 例，重点讨论综合护理措施在并发症预防上的作用，总结了护理经验，现将内容报道如下。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

选取 2023 年 6 月至 2024 年 5 月在本院就诊并采取白内障超声乳化术治疗的患者 80 例，按照随机数表

法分为 2 组, 观察组男 24 例, 女 16 例, 年龄 51—80 岁, 平均 (71.07±3.13) 岁; 对照组中男 19 例, 女 21 例, 年龄在 50—80 岁, 平均 (70.13±3.19) 岁。两组患者治疗前, 统计基线资料未见统计学差异。纳入标准: 患者符合白内障超声乳化术治疗条件; 患者对治疗方案知情表示自愿参与; 患者有家属陪同手术。排除标准: 患者伴有精神系统疾病; 患有恶性肿瘤者。

### 1.2 干预方法

对照组采用基础护理, 按照临床指南要求在术后进行血液指标检查, 患者将按照医嘱用药, 包括口服药品以及眼部专用药物, 积极预防并发症, 为患者讲解手术围术期的注意事项, 特别是术后家属照护方面的重点。

观察组采用综合护理, 首先, 应当为患者讲解疾病相关知识以及手术治疗的流程, 通过必要性健康教育帮助患者安抚过度紧张焦虑情绪参数, 或者根据患者的不同情况实施心理疏导, 缓解心理压力。饮食管理上应当建议患者清淡饮食, 避免食用辛辣刺激及浓茶、咖啡等食物, 还要注重补充维生素 A、C、D。在饮水量上建议患者每天饮用不低于 2000 毫升, 以便于促进泪腺分泌, 应当为其讲清楚主要目的。在用药护理上应当制止患者私自停药或加减药物, 在预防感染症方面, 应当告知患者滴眼液的使用方式。在用药前应当洗手, 并将手轻轻放在上下眼睑处, 滴眼液与眼睑充分混合后轻轻闭眼, 防止液体溢出, 这样无法发挥滴眼液的药效。值得注意的一点是, 滴眼液不能直接滴入角膜, 防止对角膜造成损伤。在眼药水的选择上应当遵从医嘱, 并且正确使用。在眼部护理上, 应当每天早晚湿润眼部, 防止眼部干燥, 在室内温湿度上也应当调整为 60%。在日常使用手机、电脑等电子产品上应当每次不超过一小时, 并注意每次 10 分钟的放松, 进行远眺。在休息期间可以让眼睛尽量地向上下左右 4 个方向进行转动, 疏解眼部肌肉。在眼部卫生上要避免强光直射眼睛, 在风沙天气应该戴防护镜。

### 1.3 评价标准

对比两组术后三个月内干眼症的发生率同时将对比

患者的眼部专项指标, 如角膜荧光染色、泪液分泌测试以及内膜破裂时间。其中, 角膜荧光染色低于或等于 8; 内膜分泌时间超过 10 毫米; 内膜破裂时间超过 10 秒, 当以上情况发生, 两种实则视为有干眼症情况。

对比两组患者人文关怀护理评分, 主要包括 6 个方面, 可以归纳为尊重患者、保护隐私、关心病情, 另注意护理态度、探访方式, 以及护患协作效果。分值高则说明患者对护理人员的工作满意度高, 能够感受到其所提供的人性化关怀服务。

### 1.4 统计方法

选择 SPSS 23.0 软件处理数据。t: 检验计量资料, 表现为 ( $\bar{x} \pm s$ )。χ<sup>2</sup>: 检验计数资料, 表现为 [n (%)]。P<0.05 则对比有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 对比患者术后干眼症发生率

观察组患者术后三个月干眼症率为 5.00% (2/40), 低于对照组 17.50% (7/40), 两组对比存在差异 (P<0.05)。

### 2.2 对比患者术后眼部专项指标

在对比患者泪液分泌测试、泪膜破裂时间以及角膜荧光染色, 观察组各项指标均优于对照组, 两组对比存在差异 (P<0.05)。见表 1。

### 2.3 对比患者在人文关怀护理方面的评分

观察组人文关怀护理评分高于对照组, 两组多项数据对比差异较大 (P<0.05)。见表 2。

## 3 讨论

白内障超声乳化术患者应当配合围术期综合护理以保证手术治疗疗效。在治疗过程中晶状体作为人体中重要的光学部件是一个双凸面透明的组织, 若是由于其他因素而导致浑浊, 则会导致患者视力下降, 此时则会导致常见的眼部疾病——白内障<sup>[4]</sup>。在晶体代谢紊乱方面, 该情况的发生也受到多因素影响, 如患者有局部营养障碍、代谢异常, 或者有家族遗传, 年纪较大而导致的机体多器官老化。从数据上看, 老年人作为白内障高发群体值得关注, 而当下白内障人数增加, 这与年轻人过度用眼, 生活方式的变化有莫大关系<sup>[5]</sup>。

表 1 两组患者眼部专项指标对比分析 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	泪液分泌测试 (mm)	泪膜破裂时间 (s)	角膜荧光染色
对照组 (n=40)	11.63±2.52	8.55±0.63	2.81±0.69
观察组 (n=40)	7.52±2.63	6.15±0.99	1.65±0.24
t	3.523	2.521	1.966
p	<0.05	<0.05	<0.05

表2 两组患者人文关怀护理评分比较 ( $\bar{x}\pm s$ , 分)

组别	尊重患者	保护隐私	护理态度	关心病情	探视方式	护患协作
干预组 (n=40)	9.73±0.34	9.86±0.15	9.76±0.27	9.68±0.36	9.55±0.26	9.84±0.17
对照组 (n=40)	8.84±0.25	9.27±0.16	9.05±0.36	8.76±0.27	8.16±0.37	8.45±0.36
t	4.105	4.236	3.968	4.106	4.968	4.385
p	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

在治疗中,白内障超声乳化术作为有效方式,通过在小切口处伸入超乳探头,结合超声波将混浊的晶状体核震碎,并将晶状体核吸出,由此可见,治疗后眼部问题得到改善,可恢复光明<sup>[6]</sup>。该手术操作简单创伤小,但在手术过程中也会因为角膜表面损伤而出现术后干涩、有异物。

因此我们要采取专项护理措施,为患者提供高水平的医疗服务。在综合护理中强调以人为本的护理原则,为患者提供身心多层次多方面的护理建议,并且通过相关指标分析患者的术后康复情况<sup>[7]</sup>。在综合护理中着重改善患者眼部功能,也有助于提升护理工作效率,建立和谐的护患关系<sup>[8]</sup>。

从护理内容上看,通过综合护理能够关注患者出现的不良心理以及对疾病治疗未知的恐惧而出现的逆反心理帮助患者梳理手术治疗的流程,以及分析该手术形式的优势,帮助患者以正确的心态面对手术,这也有助于患者取得良好的治疗效果,同时在饮食管理上也建议患者多食用有助于身体恢复的食物,提升免疫力,调节身体代谢能力<sup>[9]</sup>,并在术后建立正确的用眼习惯。在建立健康用眼习惯后,也有助于改善眼部情况,预防疾病复发,使患者得到全方位、高质量的护理。

总的来说,综合护理作为以患者为中心的护理措施,能够针对干眼症的诱因预防措施进行护理方案的优化调整。在围术期加强对患者眼部卫生的宣教,重视对白内障超声乳化术过程的讲解,通过心理指导帮助患者以积极的心态面对治疗,并通过医师的用药指导取得理想的治疗效果<sup>[10]</sup>。结合本次调研可见,观察组患者术后干眼症发生率较低,同时在增项指标上结果更优。患者对护理人员的服务表示了更高的认可,说明综合护理能够达到预期的护理目标,为患者的术后眼部健康保驾护航。

综上所述,针对白内障超声乳化术患者实施综合护理的效果显著,有助于预防干眼症,改善术后指标,增强治疗信心,规范个人用眼健康行为,促使患者早日恢复,值得推广。

## 参考文献

- [1] 徐新会.综合护理干预对减少白内障超声乳化术后眼部疾病的临床研究[J].临床研究,2024,32(04):163-166.
- [2] 薛子仪.综合护理干预对减少白内障超声乳化术后干眼症的效果[C]//广东省肿瘤康复学会.现代消化及介入诊疗学术论坛暨2023年华南康复医学与护理研究学术会议论文集.北京市大兴区人民医院 2023:3.
- [3] 刘妮,谢文丽.针对性健康宣教对白内障超声乳化术患者疾病知识认知度及干眼症发生率的影响[J].临床医学研究与实践,2022,7(24):175-177.
- [4] 刘莎莎,李美丽,骆丽丝.综合护理干预对减少白内障超声乳化术后干眼症的效果观察[J].黑龙江医药科学,2022,45(03):71-72+74.
- [5] 赵美萍.综合护理干预预防白内障超声乳化术后干眼症效果观察[J].内蒙古医学杂志,2021,53(05):611-612.D
- [6] 香淑媚,宋雨晨,金尚丽,等.综合性护理干预措施在预防白内障超声乳化术后干眼症的应用研究[J].黑龙江中医药,2020,49(05):283-284.
- [7] 蓝芳毅.综合护理干预对减少白内障超声乳化术后干眼症的效果观察[J].智慧健康,2020,6(21):114-115.
- [8] 戎雨薇.综合护理干预对减少白内障超声乳化术后干眼症的效果评价[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(07):91.
- [9] 丁巍.综合护理干预对减少白内障超声乳化术后干眼症的效果观察[J].中国医药指南,2019,17(21):220-221.
- [10] 任妮娜,冯德斐,茹祥艳.综合护理对减少白内障超声乳化术后干眼症的效果[J].内蒙古医学杂志,2019,51(05):630-631.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS