

## 健康教育联合心理护理在艾滋病合并肺结核患者护理管理中的应用效果

王琳敏

内江市第一人民医院 四川内江

**【摘要】目的** 探讨健康教育与心理护理联合应用在癌病合并肺结核中的临床价值。**方法** 选择 2022 年 5 月-2023 年 5 月收治的 100 例艾滋病合并肺结核患者作为研究对象,按照随机数字表法将其分为实验组和对照组,每组各 50 例,对照组用常规护理,实验组患者采取健康教育联合心理护理,比较两组的护理满意度与治疗依从性。**结果** 实验组非常满意(52.00%)高于对照组(42.00%),实验组护理满意度(96.00%)高于对照组(80.00%),实验组完全依从率(56.00%)高于对照组(48.00%),实验组依从性(98.00%)高于对照组(84.00%),差异呈现  $P < 0.05$ 。**结论** 将健康教育与心理护理联合应用在艾滋病合并肺结核患者中的临床价值显著,可提高患者的护理满意度与治疗依从性,值得推广应用。

**【关键词】** 艾滋病;肺结核;健康教育;心理护理

**【收稿日期】** 2023 年 9 月 15 日 **【出刊日期】** 2023 年 10 月 15 日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000568

### Effect of health education combined with psychological nursing on nursing management of AIDS patients with pulmonary tuberculosis

Linmin Wang

Neijiang First People's Hospital Neijiang, Sichuan

**【 Abstract 】 Objective** To explore the clinical value of the combined application of health education and psychological nursing in cancer patients with pulmonary tuberculosis. **Methods** 100 cases of AIDS patients with pulmonary tuberculosis admitted from May 2022 to May 2023 were selected as the study subjects, according to the random number table method, they were divided into an experimental group and a control group, with 50 cases in each group. The control group received routine care, while the experimental group received health education combined with psychological care. The nursing satisfaction and treatment compliance of the two groups were compared. **Result** The experimental group was very satisfied (52.00%) compared to the control group (42.00%), and the nursing satisfaction of the experimental group (96.00%) was higher than that of the control group (80.00%). The complete compliance rate of the experimental group (56.00%) was higher than that of the control group (48.00%), and the compliance rate of the experimental group (98.00%) was higher than that of the control group (84.00%), with a difference of  $P < 0.05$ . **Conclusion** The joint application of health education and psychological nursing in AIDS patients with pulmonary tuberculosis has significant clinical value, which can improve patients' satisfaction with nursing and treatment compliance, and is worth promoting.

**【 Keywords 】** AIDS; Pulmonary tuberculosis; Health education; mental nursing

艾滋病是一种危害性较大的传染病,是由 HIV 引起的疾病,这种病毒可以侵袭人的免疫系统<sup>[1]</sup>。近几年,艾滋病感染的比例不断上升,因为此种原因机体的免疫力也随之下降,使得患者很容易诱发肺结核感染,形成艾滋病合并肺结核的高危人群,临床治疗较为困难<sup>[2]</sup>。艾滋病病毒通过特异性侵犯并破坏辅助性

的 T 淋巴细胞,与此同时使体内的多种免疫细胞受到损害,最终并发感染性疾病。目前,大部分患者缺少对传染疾病的防控<sup>[3]</sup>,很难积极采取措施来阻止这种危险的蔓延。基于此,本文就针对强化此种传染疾病的护理干预进行分析,让广大群众加强对此类传染疾病的了解,具体报道如下。

## 1 资料和方法

### 1.1 一般资料

对我院 2022 年 5 月-2023 年 5 月收治的 100 例艾滋病合并肺结核患者进行研讨,用随机数字表法的形式对患者分组,实验组(n=50)和对照组(n=50),实验组中最大年龄 71 岁,最小年龄 25 岁,平均年龄(40.27±3.54)岁,大专及以上学历 16 例,高中学历 19 例,初中及以下学历 15 例,对照组中最大年龄 72 岁,最小年龄 24 岁,平均年龄(41.38±3.09)岁,大专及以上学历 17 例,高中学历 17 例,初中及以下学历 16 例,两组一般资料呈现 P>0.05,可以比较。

纳入标准:知晓此次研究,签署知情同意书;经我院医学伦理委员会批准;临床资料完整。

排除标准:心肝肾功能不全者;孕妇及哺乳期妇女;中途退出者。

### 1.2 方法

对照组用常规护理,观察患者的病情,做好用药指导与饮食指导。

实验组患者采取健康教育联合心理护理,健康教育:①使用通俗易懂的语言向患者讲解艾滋病,肺结核疾病的相关内容,告知患者实施消毒隔离的重要性和必要性,让患者对本病症的防治护理有所了解,提高患者的治疗信心。②由于艾滋病合并肺结核患者需要同时服用多种药物联合治疗,所以,护理人员需讲解有关药物的药效,注意事项和不良反应等。③让患者参与自我管理,制定服药计划,用床头服药提示盘或是闹钟等,提高患者的用药效率。

心理护理:①护士们利用多种方式,包括语言和非语言的方式,深入探究患者的内在需求,帮助患者表达自己的想法,让患者能够更好地释放消极的情绪,拥抱健康;②及时与患者的亲戚朋友保持联络,帮助患者更好地心态面对疾病;③不断观察和分析病症的发展,指导患者,让患者能更好地适应医学的发展;④定期组织各种形式的社区活动,让大家可以更好地相处,建立起彼此信任。

### 1.3 评价指标及判定标准

比较两组的护理满意度与依从性。护理满意度包括非常满意(85分以上),满意(65-85分)和不满意(65分以下)表达,得出护理满意度。依从性按照完全依从(85分以上),部分依从(65-85分)和不依从(65分以下),得出依从率。

### 1.4 统计学处理

用统计学软件 SPSS21.0 分析此次研究数据,计数资料用率(n%)表示,采取 $\chi^2$ 检验,计量资料用(均数±标准差)表达,行 t 检验,以 P<0.05 作为统计学意义存在的标准。

## 2 结果

### 2.1 两组护理满意度分析

实验组护理满意度(96.00%)高于对照组(80.00%),P<0.05。见表 1。

### 2.1 两组依从性比较

实验组依从性(98.00%)高于对照组(84.00%),P<0.05。见表 2。

## 3 讨论

艾滋病是一种严重的自身免疫系统紊乱,它是由于病原体的入侵所引起的,次病症不仅会使人们的免疫力下降<sup>[4]</sup>,还会增加了被传播的风险。肺结核是艾滋病患者常见的感染性疾病之一,它是结核分枝杆菌的入侵所引起的。数据表明:20%~50%的艾滋病患者都有结核分枝杆菌的感染<sup>[5]</sup>,两种疾病同时存在会互相影响,威胁患者的生命健康。另外,艾滋病合并肺结核通常伴有严重的消沉和抑郁,所以,临床应采取有效的治疗方法和护理措施<sup>[6]</sup>。

艾滋病合并肺结核的治疗较为困难,病症极其严峻,不仅可能导致患者的死亡,而且还可能导致患者预后不佳。由于长期的病痛,艾滋病合并肺结核的患者往往难以坚持接受治疗,且伴随着消极的心理状态,极大地阻碍病症恢复。临床实践中,由于缺乏有效的心理辅导,使得患者的护理体验不佳,容易引发医疗争议,而且患者的服药遵从率也相应降低<sup>[7]</sup>。

在艾滋病合并肺结核患者中,应用有效的健康教育措施,可以保证患者能够积极主动的接受治疗,且可以深刻理解健康的重要性,从而带来改善和恢复的机会,进而增强他们的医疗意愿和服药习惯。患者在接受治疗过程中,可能会遭受来自亲戚、同事的冷落,受疾病的痛苦和药物副作用的影响,治疗时间漫长,容易出现消极的心态,比如沮丧和绝望,严重影响患者的护理质量和遵守率,导致患者的身体抵抗能力下降。实施有效的健康教育与心理护理,可减少病患的心灵压迫,改善他们的心理环境,同时,可建立起一个完善的社交网络,帮助病患解除消极的心灵压迫,激发他们的正面心理力量,改善其护理体验,激发患者的服务热忱,最终达到痊愈的目的。

上述研究表明:实验组护理满意度(96.00%)高

于对照组 (80.00%), 实验组依从性 (98.00%) 高于对照组 (84.00%), 这与胡丽萍<sup>[8]</sup>的研究结果基本相似, 其主要对 78 例患者进行研究, 结果表明, 观察组治疗依从性为 92.31%, 高于对照组 (71.79%), 护理满意度为 89.74%, 高于对照组 (66.67%), 由

此可见, 将健康教育与心理护理应用在艾滋病合并肺结核患者中的效果确切。

综上所述, 对艾滋病合并肺结核患者实施全面的健康教育与心理护理干预, 可改善患者的护理体验, 增强患者的治疗遵从率, 值得推广应用。

表 1 两组护理满意度比较

组别	非常满意	满意	不满意	护理满意度
对照组 (n=50)	21 (42.00%)	19 (38.00%)	10 (20.00%)	80.00%
实验组 (n=50)	26 (52.00%)	22 (44.00%)	2 (4.00%)	96.00%
$\chi^2$	-	-	-	6.0606
P	-	-	-	0.0138

表 2 两组依从性比较

组别	完全依从	部分依从	不依从	依从率
对照组 (n=50)	24 (48.00%)	18 (36.00%)	8 (16.00%)	84.00%
实验组 (n=50)	28 (56.00%)	21 (42.00%)	1 (2.00%)	98.00%
$\chi^2$	-	-	-	5.9829
P	-	-	-	0.0144

### 参考文献

- [1] 杜晓. 全程优质护理对艾滋病合并肺结核咯血患者的疗效分析[J]. 皮肤病与性病, 2020, 42 (05): 676-678.
- [2] 王冬芬. 评价健康教育及心理干预对艾滋病合并肺结核患者治疗依从性及护理满意度的影响[J]. 心理月刊, 2020, 15 (12): 106.
- [3] 刘金凤. 健康教育及心理干预对艾滋病合并肺结核患者治疗依从性及护理满意度的影响[J]. 实用医技杂志, 2020, 27 (04): 538-540.
- [4] 胡燕. 知行综合干预对老年艾滋病合并肺结核患者服药依从性、自我效能及心理状态的影响[J]. 药品评价, 2020, 17 (04): 51-52.
- [5] 文元芳. 综合护理措施在艾滋病合并肺结核患者中的应用[J]. 中国卫生标准管理, 2019, 10 (10): 150-152.
- [6] 杨玉美, 孟娜. 艾滋病合并肺结核咯血病人的护理体会[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18 (71): 283+285.
- [7] 唐月璐, 周倩, 石柳春等. 护理干预对老年艾滋病合并肺结核患者生活质量的影响[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2017, 2 (25): 37+39.
- [8] 胡丽萍. 健康教育及心理干预对艾滋病合并肺结核患者治疗依从性及护理满意度的影响[J]. 河南医学研究, 2017, 26 (10): 1910-1911.
- [9] 许蒙, 马群, 李卫阳, 贞芪扶正颗粒联合吉西他滨与顺铂化疗在非小细胞肺癌合并肺结核患者中的应用效果. 癌症进展, 2022, 20 (15): 1575-1578, 1582.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。  
<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS