

## 合理行为替代护理对前列腺增生术后老年患者干预的价值

柴佳丽, 郑金一, 宋佳倩, 魏晓莉, 王桂云

中国人民解放军联勤保障部队第九〇一医院 安徽合肥

**【摘要】目的** 分析在前列腺增生手术老年患者中开展合理行为替代护理的临床价值。**方法** 现将 2023 年 7 月至老年前列腺增生患者 80 例作为本次的分析对象, 所有患者均接受手术治疗。将入选的患者采取随机数字表法分成两组, 共分成 40 例观察组与 40 的对照组, 对照组患者给予常规护理, 观察组患者开展合理行为替代护理, 详细对比两组最终获得的护理效果。**结果** 两组结果比较后显示, 观察组患者的焦虑情绪、遵医行为以及自护能力改善效果与对照组相比占据优势, 患者术后疼痛程度同对照组比较明显减轻, 术后尿管留置时间、膀胱冲洗时间和住院时间与对照组相比均缩短, 最终患者的生活质量改善效果优于对照组, 两组数据结果对比差异显著 ( $P<0.05$ )。**结论** 在老年前列腺增生患者手术期间开展合理行为替代护理, 可有效提高临床护理服务质量和患者的遵医行为, 促进患者术后身体恢复, 减轻患者的病痛折磨, 改善患者生活质量。

**【关键词】** 前列腺增生; 手术; 老年患者; 合理行为替代护理; 价值分析

**【收稿日期】** 2024 年 12 月 13 日 **【出刊日期】** 2025 年 1 月 11 日 **【DOI】** 10.12208/j.jnmn.20250017

### The value of rational behavior as a substitute for nursing intervention in elderly patients with benign prostatic hyperplasia after surgery

Jiali Chai, Jinyi Zheng, Jiaqian Song, Xiaoli Wei, Guiyun Wang

The 91st Hospital of the Joint Service Support Force of the Chinese People's Liberation Army, Hefei, Anhui

**【Abstract】Objective** To analyze the clinical value of reasonable behavioral replacement care in elderly patients undergoing prostatic hyperplasia surgery. **Methods** 80 elderly patients from elderly prostatic hyperplasia to July 2023 are included as the objects of this analysis, and all patients receive surgical treatment. The selected patients were divided into two groups by random number table method, with 40 observation group and 40 control group. Patients in the control group were given routine care, and the patients in the observation group carried out reasonable behavior replacement care, and the nursing effect obtained by the two groups was compared in detail. **Results** after comparing the results of the two groups, the anxiety, compliance behavior, and the ability of the control group, patients' postoperative pain was significantly reduced compared with the control group, postoperative urinary catheter retention time, the complication rate decreased significantly, the quality of life was better than the two groups were significantly different ( $P<0.05$ ). **Conclusion** The reasonable behavior replacement care during the surgery of elderly patients with prostatic hyperplasia can effectively improve the quality of clinical nursing service and patients' compliance behavior, promote the postoperative physical recovery of patients, reduce the pain of patients, and improve the quality of life of patients.

**【Keywords】** Prostatic hyperplasia; Surgery; Elderly patients; Reasonable behavior replacement care; Value analysis

前列腺增生是一种常见的老年男性疾病, 其主要症状包括尿频、尿急、尿痛等。手术是治疗前列腺增生的有效方法之一, 但手术后的护理需求也非常重要。合理行为替代护理是一种新型的护理模式, 它强调通过改变患者的行为方式来促进康复。对于前列腺增生术后的老年患者来说, 合理行为替代护理可以帮助他们

更好地适应手术后的生活, 提高生活质量<sup>[1-2]</sup>。为进一步核实该护理模式的临床应用价值, 我院将其与常规护理模式做了进一步对比分析, 具体对比分析详情见下文阐述:

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

在本次研究中, 我们筛选了 2023 年 7 月至 2024 年 7 月期间来我院接受手术治疗的 80 例老年前列腺增生患者。我们将所有纳入的患者按照随机数字表法分为观察组和对照组, 每组各有 40 例。

观察组患者的年龄范围在 60 岁至 87 岁之间, 平均年龄为 (73.50±2.50) 岁; 对照组患者的年龄在 60 岁至 86 岁之间, 平均年龄为 (73.00±2.40) 岁。通过对比两组患者的临床一般资料, 发现差异较小 ( $P > 0.05$ ), 因此具有可比性。

### 1.2 纳入及排除标准

1.2.1 纳入标准: 1) 年龄在 60 岁及以上; 2) 经临床诊断确诊为前列腺增生; 3) 具有手术指征, 如严重的尿路梗阻、反复尿路感染、膀胱结石等; 4) 身体状况能够耐受手术; 5) 患者及家属知情同意并签署手术同意书。

1.2.2 排除标准: 1) 患有严重的心肺疾病、肝肾功能不全等基础疾病, 无法耐受手术; 2) 患有精神疾病或认知障碍, 无法配合手术和术后护理; 3) 前列腺癌患者; 4) 正在接受抗凝治疗或有出血倾向的患者; 5) 其他不适合手术的情况, 如免疫系统疾病、恶性肿瘤等。

### 1.3 方法

给予对照组患者常规护理, 护理方法包括密切观察病情、保持引流管通畅、预防感染等。护理人员需定时监测患者生命体征, 注意伤口有无渗血、渗液等情况。同时, 要确保引流管固定良好, 避免扭曲、堵塞, 观察引流液的颜色、引流量和性质。此外, 还需加强基础护理, 如口腔护理、皮肤护理等, 预防感染的发生。通过这些常规护理措施, 有助于促进患者术后恢复, 提高护理质量。

给予观察组患者合理行为替代护理, 1) 心理护理: 与患者建立良好的护患关系, 耐心倾听患者的内心感受和担忧, 给予充分的理解和支持。2) 疼痛管理: 准确评估患者的疼痛程度, 根据评估结果制定个性化的疼痛缓解方案。除了药物治疗外, 还可采用物理疗法如热敷、按摩等辅助缓解疼痛。3) 饮食护理: 根据患者

的病情和术后恢复情况, 制定科学合理的饮食计划。建议患者多摄入富含蛋白质、维生素和纤维素的食物, 如瘦肉、鱼类、蛋类、新鲜蔬菜和水果等。4) 饮水管理: 指导患者适量饮水, 保持充足的尿量。每天饮水量应在 1500-2000 毫升左右, 但应避免过度饮水或饮水不足。5) 康复训练: 根据患者的具体情况, 制定个性化的康复训练计划。康复训练应循序渐进, 避免过度劳累。6) 定期复查: 向患者详细介绍术后复查的重要性和时间安排, 确保患者按时进行复查。复查内容包括尿常规、B 超等, 以便及时发现并处理术后可能出现的问题, 确保患者的康复进程顺利。

### 1.4 效果判定标准

①焦虑程度: 通过汉密顿量表开展评价, 满分 100 分, 分值越高焦虑越重。②疼痛程度: 采取视觉模拟量表开展评价, 最高分值 10 分, 分值越高疼痛越重。③记录对比两组患者术后尿管留置时间、膀胱冲洗时间、住院时间。④生活质量评价: 用 SF-36 量表, 评分范围在 0-100 分, 分数越高则表示生活质量越好。

### 1.5 统计学方法

数据处理分析运用 SPSS25.0 软件, 以 (均值±标准差) 来描绘计量指标, 并执行 t 检验; 用 n (百分比) 来描述计数指标。数据对比后具有统计学意义用  $P < 0.05$  表示。

## 2 结果

### 2.1 两组指标对比详情

护理前, 组间患者的评分指标结果对比显示无差异 ( $P > 0.05$ ); 但同对照组护理后的结果比较发现, 观察组患者焦虑情绪得到明显改善, 且患者遵医行为和自护能力也明显提高, ( $P < 0.05$ ), 如表 1。

### 2.2 两组康复指标对比

两组患者护理前的生活质量评分对比无差异 ( $P > 0.05$ ); 护理后与对照组结果比较发现, 观察组患者疼痛程度显著减轻, 患者尿管留置、膀胱冲洗和住院使用时间均明显缩短, 最终患者生活质量显著提高 ( $P < 0.05$ ), 如表 2。

表 1 两组指标对比详情 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	n	焦虑情绪/分		遵医行为/分		自护能力/分	
		管理前	管理后	管理前	管理后	护理前	护理后
观察组	40	19.5±2.4	9.5±0.7	6.5±0.6	9.2±0.7	6.2±0.2	9.6±0.5
对照组	40	19.4±2.5	12.8±1.2	6.4±0.4	8.7±0.5	6.3±0.4	8.6±0.3
t 值		0.1824	15.0233	0.8770	3.6760	1.4142	10.8465
P 值		0.8557	0.0000	0.3831	0.0004	0.1613	0.0000

表2 两组指标对比详情 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	n	生活质量/分		术后疼痛程度/分	尿管留置时间/d	膀胱冲洗时间/h	住院时间/d
		护理前	护理后	管理后	管理后	管理后	管理后
观察组	40	57.5±5.2	92.3±7.9	3.2±0.4	2.2±0.8	38.5±2.2	8.6±1.5
对照组	40	57.6±5.3	86.6±6.5	4.1±0.5	4.3±1.2	63.4±3.5	12.6±1.9
t 值		0.0851	3.5238	8.8895	9.2091	38.0941	10.4506
P 值		0.9323	0.0007	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

### 3 讨论

老年前列腺增生疾病的发生因素包括年龄增长、激素水平变化、生活习惯等。随着年龄的增长,前列腺组织逐渐增生,导致尿道受压,引起排尿困难等症状。此外,长期饮酒、吸烟、缺乏运动等不良生活习惯也可能增加患病风险。前列腺增生不仅会影响患者的生活质量,还可能导致尿路感染、肾功能损害等严重并发症,给患者的健康带来极大危害。手术是治疗前列腺增生的有效方法之一<sup>[3]</sup>。手术可以缓解前列腺增生引起的尿路梗阻症状,如尿频、尿急、尿痛、排尿困难等,提高患者的生活质量。手术后的护理特点包括密切观察患者的生命体征、伤口情况、尿液情况等,及时发现并处理并发症;给予患者心理支持和健康教育,帮助患者缓解焦虑和恐惧情绪,提高患者的自我护理能力<sup>[4-5]</sup>。在康复过程中,可能没有提供足够的健康教育和自我管理指导,影响患者的康复效果和长期生活质量<sup>[6-7]</sup>。为提高临床护理质量,我院对其患者手术期间开展了合理行为替代护理干预,且最终取得了较好的肝效果。对于前列腺增生术后的老年患者,该理念具有重要意义。它旨在帮助患者更好地应对术后康复阶段,促进身体恢复,提高生活质量。通过这种替代护理理念,患者能够更好地管理自己的健康,积极参与康复过程<sup>[8-9]</sup>。

综上所述,合理行为替代护理通过教育、认知行为疗法等方式,帮助老年患者建立积极的健康信念和行为习惯,从而更好地应对前列腺增生术后的康复。其优势在于个性化、针对性强,能够满足患者的特定需求,提高患者的自我管理能力和生活质量。

### 参考文献

[1] 郇惠琳,楼萍,寿暨玉,等.合理行为替代护理对前列腺增生术后老年患者遵医行为的效果研究[J].中华全科医学,2020,18(7):1241-1244.

[2] 冯叶菡,马啸吟,张琳琳.合理行为替代护理对行TURP老年良性前列腺增生患者术后康复的影响[J].中西医结合护理(中英文),2022,8(6):178-180.

[3] 朱金凤.快速康复外科护理对老年前列腺增生患者术后并发症率的影响[J].医学食疗与健康,2022,20(11):131-134.

[4] 彭燕霞.合理行为替代式护理干预在老年前列腺增生患者术后康复中的应用效果[J].基层医学论坛,2024,28(11):85-87,129.

[5] 朱木兰.前列腺增生老年患者术后应用合理行为[J].饮食保健,2023,17(14):71-74.

[6] 程银玲.前列腺增生老年患者术后应用合理行为替代护理的干预价值[J].自我保健,2022,26(17):212-214.

[7] 王歌,李满,曹子慧.快速康复外科理念护理在良性前列腺增生老年患者术后康复中的应用[J].国际护理学杂志,2024,43(5):840-843.

[8] 李肖楠.老年前列腺增生症电切术后并发谵妄患者的安全护理方法及效果[J].康颐,2020,22(15):148-149.

[9] 刘丽娟,谢婷,肖贵林.老年前列腺增生术后患者自我护理能力与生活质量的相关性及人本主义护理模式应用分析[J].中国医学创新,2023,20(33):103-107.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS