

中医推拿治疗骨性关节炎疗效观察及护理

王娟

云南省中医医院推拿科 云南昆明

【摘要】目的 对中医推拿治疗骨性关节炎的效果以及护理措施进行分析。**方法** 为了促进骨性关节炎治疗效果的提升, 研究就中医推拿治疗措施的具体应用效果展开深入的探讨, 将本院 84 例骨性关节炎治疗患者作为研究对象进行分组, 并在分组后分别实施不同的治疗和护理措施, 将两组患者治疗后得到的不同治疗结果进行对比。**结果** 经过治疗后发现, 观察组患者的治疗效果明显高于对照组, 组间差异较大, 具有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 在骨性关节炎患者治疗期间, 采取中医推拿治疗和护理措施可以有效的提升患者的治疗效果和康复速度, 并改善患者疼痛感。

【关键词】 中医推拿; 骨性关节炎; 护理

【收稿日期】 2023 年 5 月 18 日

【出刊日期】 2023 年 6 月 20 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20230231

Observation and nursing of the curative effect of Chinese massage on osteoarthritis

Juan Wang

Department of Massage, Yunnan Hospital of Traditional Chinese Medicine, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective To analyze the effect and nursing measures of traditional Chinese medicine massage treatment of osteoarthritis. **Methods** In order to promote the improvement of the treatment effect of osteoarthritis, the study is an in-depth discussion on the specific application effect of TCM massage treatment measures. 84 cases of patients with osteoarthritis treatment in our hospital as the research object were grouped, and after the grouping were respectively implemented different treatment and nursing measures, the two groups of patients after the treatment of different treatment results were compared. **Results** After treatment, it was found that the therapeutic effect of the observation group was significantly higher than that of the control group, and the difference between groups was significant ($P < 0.05$). **Conclusion** During the treatment of patients with osteoarthritis, Chinese massage therapy and nursing measures can effectively improve the therapeutic effect and recovery speed of patients, and improve the pain of patients.

【Keywords】 TCM massage; Osteoarthritis; Nursing

引言

在当前人们生活水平不断提升的同时, 老龄化社会逐渐加剧, 因此导致各种关节炎疾病的发生几率随之不断增加, 其中膝关节骨性关节炎就是临床中常见的关节炎疾病, 也被称为退行性骨关节炎, 在中老年群体中更加常见, 该疾病的主要特征为继发性骨质增生和关节软骨的退行性改变、破坏。有研究曾经对骨性关节炎疾病进行了分析和研究, 经过研究后发现, 很多老年人致残的主要原因就是该疾病所导致, 在中老年群体中, 该疾病的发生几率较高。针对骨性关节炎, 在临床中一般会采取西药或手术的治疗措施, 西药长期服用会给患者身体带来不良反应, 影响治疗效

果, 而手术治疗就会给患者带来较大的痛苦, 恢复速度较慢, 患者治疗后生活质量也受到影响, 因此需不断改善患者的治疗方式^[1]。中医推拿手法是我国常见的一种中医治疗手法, 属于物理疗法, 具有较为显著的治疗优势, 因此在临床中广泛应用, 本文就中医推拿治疗在骨性关节炎患者治疗期间的应用效果进行分析, 内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2020 年 12 月至 2022 年 12 月分别是研究的开始和结束时间, 将这一期间在本院进行治疗的 84 例骨性关节炎患者进行分组并比较其一般资料, 通过表 1 显示

对比结果。所有患者均符合相关诊断标准,并对本次研究知情且签署知情同意书。研究内不包含存在合并类风湿性关节炎患者和强直性脊柱炎患者。本次研究经过本院医学伦理委员会审核并批准后进行。

1.2 方法

对照组患者在治疗期间采取常规治疗措施,即治疗期间采取塞来昔布胶囊,每日服用一次,每次 0.2g,共治疗三个疗程时间。

(1) 中医推拿膝关节治疗措施。观察组则是增加中医推拿膝关节治疗措施,在治疗期间常见的手法有一指禅推法、滚法、按揉法、拿法和平推法等等,详细推拿手法如下。

①点穴:首先让患者在床上保持正确的姿势即仰卧位,然后医师需要站在患者的患肢侧方,使用拇指的指腹对患者的相应穴位进行点压,根据患者的病情,主要的点压穴位为患者的鹤顶、足三里、内外膝眼、阴陵泉和阳陵泉等。然后让患者呈俯卧位,医师采取相同手法来点压患者的承山、委中、环跳以及阿是穴等,点压时间为 2min^[2]。按揉法:先在患者的患处涂抹冬青膏,然后使用右手掌部鱼际或者掌跟揉运患者的膝关节两侧,采取自上到下的揉运方式,在揉运过程中需要注意手掌的力度,避免过度用力或力度过小,揉按时间为 10~15min 左右。

②让患者采取仰卧位的状态,并将患侧膝盖委屈,将一个软枕垫在患者的膝下,然后将患者的髌骨捏住,采用从上至下的方向进行按揉,将另一只手放置在患者的髌骨上下缘,对其进行双手按揉,按揉时间为 1~2min 左右。然后医师需要将双手置于患者的髌骨上下方,拇指放在患者的髌骨外侧缘,食指放在患者髌骨内侧缘,对患者的髌骨进行推挤^[3]。然后根据患者的耐受力度对患者的髌骨进行按揉,确保受损的髌骨面和股骨髁之间充分研磨。

③滚法:让患者保持仰卧位,然后医师手部握拳后,在患者的膝部穴位进行实施滚动方法,滚动的时间为 2~3min 左右,每分组 60~80 次,在滚动的过程中需保持力度均匀。拿法:医师将患者某穴位的肌肉拿捏起来后,使用手部进行揉捏,然后逐渐内收,询问患者感受,以患者感受到酸胀为最佳。每分钟揉捏 60~100 次左右,共进行 3min 的揉捏过程。

④根据患者的不同情况,让患者服用相应药物,比如依托考昔片用来消炎止痛,肿痛气雾剂可以起到消肿止痛的效果等等。

(2) 护理

①中医情志护理。患者在患病期间生活质量直线下降,因此在治疗的过程中心理状态和情绪都会受到不同程度的影响,导致出现较大的心理压力。这就需在护理期间为患者采取有效的情志护理措施,情志护理是指护理人员在护理过程中通过语言、表情或行为对患者的心情和情绪产生影响,从而改善患者的负性情绪,降低焦虑感。护理人员在护理期间需要充分对患者的负性情绪来源进行分析,并根据患者的负性情绪为患者采取有效的护理干预措施,做好正确的心理评估,了解患者的心理活动变化才可以为患者的治疗起到更有效的治疗效果^[4]。

②给予患者普通电针和电针治疗,以达到疏经通络止痛的效果,主要穴位为双犊鼻、双内膝眼、双血海、双鹤顶、双委中和双委阳穴位等共三十一个穴位。同时,需给予患者牵引、微波治疗和中频脉冲点治疗等,根据患者的实际情况,对患者进行对症治疗,改善其症状。

③中药饮食护理。在患者治疗期间,食补是非常关键的,因此需给患者制定科学合理的饮食规划,尽量食用清淡易消化的食物。同时多食用富含钙质的食物,忌辛辣刺激,避免疾病更加严重。

1.3 观察指标

以两组患者的治疗效果和治疗前后膝关节骨性关节炎指数(WOMAC)变化情况作为对比依据,分值越高说明患者的炎症指数越严重。

1.4 统计学处理

统计学软件 SPSS 22.0 是本次进行数据处理的软件,在进行分析处理后,分别采取±标准差和 n(%)来表达计量和计数,并采用 t 和 χ^2 进行数据的检验。经过对比后,如组间数据差异较大则通过 ($P < 0.05$) 进行表示。

2 结果

2.1 表 1 为两组患者一般资料对比情况

2.2 表 2 为两组患者治疗效果对比情况

2.3 表 3 为两组患者治疗前后 WOMAC 指标评分对比情况

3 讨论

退行性关节炎是当前临床中常见的疾病类型,其中膝关节骨性关节炎最为常见,尤其在中老年人和肥胖妇女群体中更加常见,该疾病属于多发病和慢性病,因此在临床中针对退行性关节炎一般采用保守治疗的措施,但是保守治疗也仅仅是可以改善患者的疼痛,患者在治疗期间生活质量也不断下降,需要采取有效的方式来促进患者治疗效果和生活质量的提升^[5]。

表1 两组患者一般资料对比情况 ($\bar{x} \pm s, n, \%$)

组别	例数	年龄跨度 (岁)	平均年龄 (岁)	性别 (例)		病程 (个月)
				男	女	
观察组	42	49~79	62.41 ± 8.49	19	23	14.03 ± 8.52
对照组	42	78~79	62.32 ± 8.45	18	24	14.21 ± 8.74
χ^2/t 值		0.6359		0.4188		0.5879
P 值		>0.05		>0.05		>0.05

表2 两组患者治疗效果对比情况 (n, %)

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
观察组	42	29 (69.04)	12 (28.57)	1 (2.38)	41 (97.61)
对照组	42	20 (47.61)	14 (33.33)	8 (17.04)	34 (80.95)
χ^2 值					18.5248
P 值					<0.05

表3 两组患者治疗前后 WOMAC 指标评分对比情况 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	疼痛		僵硬		日常活动功能		总分	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
观察组	42	16.23 ± 3.54	5.25 ± 1.34	4.57 ± 1.21	1.22 ± 0.68	51.69 ± 7.95	18.45 ± 5.96	72.79 ± 7.96	27.49 ± 2.03
对照组	42	16.14 ± 3.26	9.84 ± 2.49	4.52 ± 1.34	2.58 ± 0.45	51.26 ± 7.56	31.48 ± 5.96	72.89 ± 7.45	44.58 ± 2.61
t 值		0.5264	8.5944	0.6359	11.4847	0.5298	11.9477	0.5287	30.6948
P 值		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

药物治疗虽然可以改善患者的疼痛感,但是该治疗错误无法直接改善患者的废用性肌萎缩,如果将药物治疗结合膝关节推拿进行治疗,通过中医推拿的按摩方式,可以起到舒经活络、活血化瘀、理气止痛和补益肝肾的效果,同时还可以使患者局部产生温热感和舒适感,促进患者的血液循环和新陈代谢,改善患者的治疗效果。在本次研究中,以中医推拿治疗和常规的西药治疗作为主要对比内容,并给予观察组患者合理的护理措施,经过对比后发现,观察组患者的治疗效果显著高于对照组 ($P < 0.05$)。

综上所述,在退行性关节炎患者治疗期间,采取中医推拿结合护理干预可以有效的促进患者治疗效果的提升。

参考文献

- [1] 姜福超.独活寄生汤加减联合针刺治疗膝关节骨性关节炎临床观察[J].中国中医药现代远程教育,2023,21(06):106-108.
- [2] 胡金良.曲安奈德局部疼痛点封闭联合玻璃酸钠关节腔

内注射治疗膝关节骨性关节炎的临床观察[J].中国处方药,2023,21(02):107-110.

- [3] 杨红波.中医辨证用药综合疗法联合康复训练治疗膝关节骨性关节炎患者的临床疗效[J].系统医学,2022,7(17):34-38.
- [4] 张祥,冯明利.关节腔内注射自体富血小板血浆治疗早期骨性关节炎的研究进展[J].中国骨与关节损伤杂志,2022,37(08):890-893.
- [5] 宋石龙,薛明新,陶琦,等.中医正骨推拿治疗早中期膝骨性关节炎随机对照研究[J].中国中西医结合杂志,2023,43(3):6.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS