

## 肾病内科住院患者存在的护理安全隐患及防范措施分析

屈艳平, 李 薇

临汾市中心医院 山西临汾

**【摘要】目的** 分析肾病内科住院患者存在的护理安全隐患及防范措施。**方法** 选择 2019.01 月-2021.01 月到本院肾病内科住院患者共 70 例作为观察对象, 随机分为实验组(分析护理安全隐患, 提出防范措施)和对照组(常规护理), 比对护理质量。**结果** 实验组患者各项护理质量评分与对照组相比,  $P < 0.05$ ; 实验组医护人员安全意识评分均高于对照组,  $P < 0.05$ 。**结论** 临床中, 对肾病内科住院患者实施护理的时候, 需要积极分析护理安全隐患, 提出防范措施从而提升护理效果, 保障患者生命安全。

**【关键词】** 肾病内科; 住院患者; 护理安全隐患; 防范措施; 护理效果

### Analysis of nursing safety hidden danger and preventive measures of inpatients in nephrology department

Yanping Qu, Wei Li

Linfen Central Hospital, Linfen, Shanxi

**【Abstract】Objective** to analyze the hidden danger of nursing safety and preventive measures of inpatients in nephrology department. **Methods** from January 2019 to January 2021, a total of 70 hospitalized patients in nephrology department of our hospital were selected as the observation objects and randomly divided into the experimental group (analysis of nursing safety risks, put forward preventive measures) and the control group (routine nursing), and the nursing quality was compared. **Results** compared with the control group, the scores of nursing quality in the experimental group were  $p < 0.05$ ; The safety awareness score of medical staff in the experimental group was higher than that of the control group, with  $P < 0.05$ . **Conclusion** in clinical practice, when carrying out nursing care for inpatients in nephrology department, we need to actively analyze the hidden danger of nursing safety and put forward preventive measures, so as to improve the nursing effect and ensure the life safety of patients.

**【Keywords】** Nephrology department; Inpatients; Hidden danger of nursing safety; Preventive measures; Nursing effect

伴随着国民生活质量不断提高, 疾病谱在逐步的变化, 根据临床数据资料显示, 肾病发病的概率逐年攀升。在临床中开展免疫抑制治疗、强心利尿治疗以及激素治疗都会对患者的生命健康造成威胁, 在治疗的过程中存在较大的风险性<sup>[1]</sup>。这就需要将护理引入其中详细的探究护理安全隐患, 从而针对性地制定出防范措施, 基于此, 本文章主要分析肾病内科住院患者存在护理安全隐患及防范措施, 探究该模式的干预效果, 报道如下:

### 1 一般资料与方法

#### 1.1 一般资料

选择 2019.01 月-2021.01 月到本院肾病内科住院患者共 70 例作为观察对象, 随机分为实验组和对照组,

实验组内患者平均年龄:  $49.51 \pm 2.65$ /岁, 患病时间:  $38.25 \pm 1.21$ /周; 对照组内患者平均年龄:  $49.68 \pm 2.54$ /岁, 患病时间:  $38.33 \pm 1.05$ /周; 一般资料  $p > 0.05$ 。

#### 1.2 方法

##### (1) 对照组

组内患者接受常规的护理服务。

##### (2) 实验组

组内患者接受安全隐患分析+探究防范措施护理服务, 具体为:

①安全隐患分析: 首先, 护理工作人员的因素。在工作的过程中缺乏较强的责任心, 患者从入院到出院, 诊疗的全过程都离不开护士, 所以护理人员职业素质和职业技能的高低将直接影响到护理的安全

性；部分护理工作人员所具有的法律意识相对较为淡薄，并且没有对职业风险进行全面地认识，存在对患者不够重视和关心的问题，在工作的过程中出现不负责任的状况，加之没有严格遵守医院的各项规章制度，按照操作规程开展护理服务，导致安全隐患出现；若是护理工作人员的专业技术水平比较低，更会导致护理安全隐患的增加。例如，肾病患者多伴有水肿，而且其静脉穿刺的概率相对较大，血管恢复比较缓慢，经常会导致静脉穿刺难度显著增大，如果护理工作人员穿刺水平相对较低，则会导致患者出现局部皮肤损伤亦或是血管损伤。血液透析作为终末期肾病患者经常运用的治疗手段，它能够使患者的生存时间得以延长，该阶段患者容易产生一些并发症，累及到多个器官，透析时护理操作又存在很多风险，严重的威胁到患者生命健康。上述都可以看出护理工作人员专业技术水准的高低将直接影响到患者的生命安全。其次，药物因素。肾病患者一般都会合并其他系统疾病。例如，心脑血管性疾病、糖尿病等。因此患者在接受治疗时用药种类相对较多，有的药物会导致患者出现较为严重的不良反应，如果患者没有严格依照医生嘱托用药，会导致其出现比较严重的后果。例如，利尿剂药物、强心剂药物、降压药、激素药物和免疫抑制剂药物等。若是不按照规定的剂量和时间服药，会导致患者病情加重，甚至陷入危险的境地。最后，患者自身的因素。部分患者因为文化水平比较低，接受能力和理解能力比较差，导致住院时间比较长，失去了治疗的耐心，以致不能够积极地与护理工作人员配合。患者出现不按时服用药物、拒绝治疗和检查等问题，还会出现擅自外出的问题。这就会导致患者存在较大的安全隐患。

②防范措施：首先，医院中管理人员需要积极的组织培训活动，确保护理工作人员的防范能力和专业技术能力显著提升，对常用的护理技能和专科知识内

容进行定期的考核，促使各个护理工作人员都能够精准熟练并且规范的开展护理操作。针对于资历比较低的护理工作人员，需要重视对其监督和指导，确保其专科护理的综合能力会显著提升，助力护理工作人员能够较为迅速地掌握到血液透析以及腹膜透析患者的护理工作内容<sup>[2]</sup>。其次，提升管理的力度，护理工作人员需要全面和详细的了解肾病患者经常服用的药物、不良反应以及注意事项，定期对病区内的药物保存状况进行检查，确保药物能够在符合存储条件下完善的存储，如果发现存在问题，需要及时快速的解决，严格执行三查七对制度。特别是患者在服用利尿药、降压药以及免疫抑制剂等，需要亲自监督患者服药后方可离开。加大巡视的力度，在对患者进行静脉输液的时候，需要保证滴速合理。给患者和家属交代用药的注意事项，对药物的作用进行密切的观察，规避意外出现。

### 1.3 观察指标及评价标准

比较两组护理质量评分，其中包含：基础护理、专科护理、病房护理、安全护理以及技能操作，分数越高，护理效果越好。安全意识评分，其中包含：安全知识、预判能力、理智感、自身安全意识。

### 1.4 统计学方法

数据应用 SPSS24.0 软件处理；计数资料以[n(%)]表示，采用  $\chi^2$  检验；计量资料以  $(\bar{x} \pm s)$  表示，采用 t 检验； $P < 0.05$  为差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 护理质量评分

实验组患者各项护理质量评分与对照组相比， $p < 0.05$ ，见表 1。

### 2.2 安全意识评分

实验组医护人员安全意识评分均高于对照组， $P < 0.05$ ，见表 2。

表 1 比较两组护理质量评分  $(\bar{x} \pm s)$  分

项目	例数	实验组	对照组	t 值	P 值
基础护理	35	95.28 ± 3.30	83.05 ± 4.56	8.4728	0.0000
专科护理	35	96.45 ± 3.76	88.48 ± 3.22	5.3278	0.0001
病房护理	35	95.33 ± 4.10	86.74 ± 4.12	9.3468	0.0000
安全护理	35	97.33 ± 3.04	85.46 ± 3.01	6.7826	0.0000
技能操作	35	96.76 ± 3.23	80.65 ± 4.22	15.4325	0.0000

表2 安全意识评分 ( $\bar{x} \pm s$ /分)

组别	安全知识	预判能力	理智感	自身安全意识
实验组 (n=35)	83.35±2.03	82.14±1.51	84.41±1.24	82.57±2.20
对照组 (n=35)	94.11±2.14	94.88±2.62	93.25±2.37	94.57±1.44
t 值	21.5811	24.9243	19.5522	27.0000
P 值	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

### 3 讨论

和肾病内科中治疗有关经验和资料相结合分析,对患者护理中存在的的海安全隐患包含:压疮、血管通路阻塞以及静脉炎等。这就需要依照患者的实际状况,给予针对性的安全护理,加强体位护理,此种护理方女士有助于患者的患侧肢体能够整体性伸展,需重视引导患者患侧上肢可前伸,从有效控制与规压疮、血管阻塞等问题的出现。需要重点强化护理人员的基本护理操作。在对患者开展静脉输液之前,护理人员需要耐心地为患者阐述输液的操作要点和意义,获得患者的配合,进而保障刺穿成功概率明显提升。更需重视手部卫生,在实施静脉刺穿的过程中,需要严格地依照6步法对手部进行清洗,规避交叉感染出现。护理人员需要为患者营造出更具温馨性、舒适性的输液环境。需定时地对输液室全面地清洗和消毒,进而有效地避免患者出现感染问题。在输液时,患者很有可能出现疼痛感,所以在其输液中需尽可能地保障一次性穿刺成功,将其疼痛感有所缓解。

综上,优质的护理服务作为保障患者生命安全的重点工作,护理服务相对较为复杂,耗时比较长,其中存在较多的不安全性因素。这就需要护理工作人员在开展护理工作的时候,能够详细的探究护理安全隐患,从自身因素、患者因素以及用药因素等多个角度出发,而后制定出针对性地防范措施,显著降低护理安全问题出现的概率,保障患者的人身安全,提升自身的护理质量<sup>[3-5]</sup>。

### 参考文献

- [1] 王京霞. 分析将优质护理管理运用在肾病内科中的效果[J]. 中国卫生产业,2021,18(29):79-82.
- [2] 艾余. 1例右侧颈内静脉临时透析导管拔除致拔除意外综合征的急救护理与原因分析[J]. 实用临床护理学电子杂志,2020,5(14):38.

- [3] 白芙蓉. 老年肾内科患者护理的安全隐患分析及护理对策[J]. 科学养生,2021,24(24):228.
- [4] 骆云静,杨娟. 肾内科护理中实施风险管理的效果分析[J]. 山西医药杂志,2021,50(6):1042-1044.
- [5] 娄雪雪. 分析全过程护理方式在肾病内科患者护理中的应用效果[J]. 医学美学美容,2020,29(4):157.
- [6] 窦晓超. 风险管理在肾内科护理管理中的应用[J]. 中国卫生产业,2020,17(19):55-57.
- [7] 史勇军. 护理安全管理对血液透析室护理质量的干预效果分析[J]. 保健文汇,2021,22(27):38-39.
- [8] 蔡艳,都晓铮,臧珖,等. 追踪管理联合品管圈管理对肾脏内科护理质量的影响价值分析[J]. 养生保健指南,2019(47):189.
- [9] 周涛,朱清文,杜静,等. 新护士长对护理不良事件的管控实践与效果[J]. 国际护理学杂志,2018,37(7):967-970.
- [10] 陈甜. 消化内分泌肾内综合科护理安全隐患的原因和护理对策体会[J]. 饮食保健,2020(52):138.

收稿日期: 2022年8月11日

出刊日期: 2022年9月28日

引用本文: 屈艳平, 李薇, 肾病内科住院患者存在的护理安全隐患及防范措施分析[J]. 国际护理学研究, 2022, 4(5): 94-96  
DOI: 10.12208/j.jnr.20220223

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS