

## 循证护理对糖尿病血液透析患者依从性的影响

陈玉桃, 李立莎

河北中医肝病医院 河北石家庄

**【摘要】目的** 分析循证护理对糖尿病血液透析患者依从性的临床效果和应用价值。**方法** 选取我院 2021 年 7 月-2022 年 7 月这 1 年内收治的 80 例糖尿病血液透析患者作为研究对象, 按照随机抽取分组方式将其平均分为对照组和观察组各 40 例, 其中对照组采取常规性护理, 而观察组在对照组的护理基础上采取循证护理方法。对比两组在完成不同护理后的效果进行收集和总结。**结果** 两组患者在经过常规护理和循证护理之后均取得一定效果, 但通过观察患者在接受护理后的依从性、对护理的满意度以及患者的住院时间来看, 观察组的依从性和满意度均明显高于对照组, 观察组的住院时间明显低于对照组, 差异均有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。**结论** 循证护理对糖尿病血液透析患者依从性的应用中, 可有效提高患者的治疗效果, 减少患者的住院时间, 提高患者的依从性以及提高患者的满意度, 有较高的应用价值, 值得临床进一步推广。

**【关键词】** 循证护理; 糖尿病患者; 血液透析; 依从性

**【收稿日期】** 2023 年 5 月 15 日 **【出刊日期】** 2023 年 7 月 10 日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000337

### Effect of evidence-based nursing on compliance of hemodialysis patients with diabetes

Yutao Chen, Lisa Li

Hebei Traditional Chinese Medicine Liver Disease Hospital Shijiazhuang, Hebei

**【Abstract】Objective** To analyze the clinical effect and application value of evidence-based nursing on the compliance of diabetic hemodialysis patients. **Methods** A total of 80 diabetic hemodialysis patients admitted to our hospital from July 2021 to July 2022 were selected as research objects, and they were evenly divided into control group and observation group with 40 cases in each group according to random selection. The control group received routine nursing, while the observation group received evidence-based nursing based on the nursing of the control group. **Results** Both groups achieved certain results after routine nursing and evidence-based nursing. However, by observing patients' compliance after receiving nursing care, satisfaction with nursing care and length of hospital stay, the compliance and satisfaction of the observation group were significantly higher than those of the control group, and the length of hospital stay of the observation group was significantly lower than that of the control group, with statistical significance ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** In the application of evidence-based nursing to the compliance of diabetic hemodialysis patients, it can effectively improve the treatment effect of patients, reduce the length of hospital stay of patients, improve the compliance of patients and improve the satisfaction of patients, which has high application value and is worthy of further clinical promotion.

**【Key words】** Evidence based nursing; Diabetes patients; Hemodialysis; Compliance

糖尿病 (diabetes) 是由遗传因素、免疫功能紊乱等一系列的因素导致致病因子作用于机体使得胰岛功能衰减, 最终致使血糖的升高等综合症状, 其主要的症状特点便是高血糖, 除此以外常常伴随着多尿、多饮、多食以及消瘦等症状, 甚至还有引发并发症的危险, 因此糖尿病患者常常伴随着肾、眼、足等部位发生病变致使对应器官功能衰竭<sup>[1]</sup>。在李欣蔚<sup>[2]</sup>的研究显

示, 在现阶段对糖尿病患者进行治疗的病例中, 依旧缺乏有效的治疗方法, 再加上糖尿病常常伴随着并发症<sup>[3]</sup>, 使得病情上的治疗更加的困难, 因此血液透析成为糖尿病患者的最佳治疗手段。血液透析主要功能是利用半透膜的渗透等原理将患者体内血毒素排出同时置换入干净的电解质, 其优点是废物清除率高、治疗时间较短, 但随着透析的时间延长, 机体血管经过反

复的穿刺后难以避免心血管并发症和低血压的风险, 为了降低风险的存在, 针对糖尿病血液透析患者的护理是至关重要的<sup>[4]</sup>。本研究中, 即分析了循证护理对糖尿病血液透析患者依从性的临床效果及其影响, 具体如下:

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取我院 2021 年 7 月-2022 年 7 月内收治的 80 例糖尿病血液透析患者作为研究对象, 按照随机抽取分组方式将其对照组和观察组各 40 例, 其中对照组包括男 21 例, 女 19 例; 年龄 57~78 岁, 平均年龄(62.34±6.05) 岁。观察组男 18 例, 女 22 例; 年龄 60~81 岁, 平均年龄(70.59±7.56) 岁。所有患者均被确诊为糖尿病血液透析患者, 对两组一般资料分析后显示, 其差异无统计学意义( $P>0.05$ ) 具有可比性。所有患者均知悉并同意, 我院伦理委员会知情并同意研究。

### 1.2 方法

对照组进行常规护理, 观察组则实施循证护理的方法进行护理, 具体实施方法如下:

(1) 护理前准备: 在相关医护人员的带领下, 护理人员应定时参加培训, 除了针对糖尿病患者进行血压、血糖等测试以外, 血液透析的穿刺也是需要极为准确的水平, 因此需要加强护理人员在技能上的精准度和成功率, 以防多次穿刺带来严重的后果。其次还可以开展小组之间的交流会进行互相指导, 帮助护理人员针对不同病情的患者更加准确并且科学地确立对应的方案进行治疗和护理。最后将问题所在进行整理和总结, 并再次通过循证论证的方法科学地指出问题所在并且解决问题最终得到对应的收获。

(2) 加强健康宣教: 大部分的患者及其家属由于对病情的了解程度不够深入, 护理人员可以通过科学的方法向患者及其家属讲述有关糖尿病的病因以及血液透析后患者及家属所需要注意的事项。如告知家属在血液透析结束后应以拇指用无菌纱布或棉球轻柔按压皮肤上的穿刺和及血管的进针点这一正确的指压止血方法。除此以外还应告诫患者及其家属应定时做到自我血糖、尿糖的检测, 针对不良反应的观察和处理方法, 以及并发症的表现和如何去防治等。

(3) 加强心理干预: 不少糖尿病患者面对病情的未知容易产生一些焦虑、恐惧的心理, 护理人员可以根据查阅相关的心理学资料, 积极引导患者寻找感兴趣的话题从而使得其敞开心态, 与此同时还护理人员还应该及时向患者阐述糖尿病的有关治疗方式及治疗

手段, 帮助病人从恐惧中走出, 平复病人焦躁不安的内心。除此以外, 护理人员还应该加强和家属的沟通, 让家属积极配合医护人员的工作。

(4) 加强日常干预: 针对糖尿病患者的饮食应从控制食物的总热量和体重入手, 应该减少患者对脂肪的摄入, 增加对纤维的摄入, 同时应该合理均匀分配食物的营养以便达到营养均衡。针对体重的控制应该要求并且指导超重、肥胖的患者进行减重, 消瘦的患者应该通过均衡营养以及纤维的摄入帮助自己增重。除了饮食上的干预以外还应该多鼓励指导患者进行运动, 帮助患者制定适宜的运动方式如打太极、做保健操等, 同时也避免患者运动过度导致病情加重。

### 1.3 疗效标准

本研究需观察两组患者在接受护理后的依从性、对护理的满意度以及住院时间进行评价。

(1) 两组患者的依从性可以分为, 完全依从, 部分依从以及不依从。

(2) 护理满意度包括对护理人员的技术、服务态度以及操作水平进行评价。满分为 100 分, 90 分以上为非常满意, 80~90 分为满意, 80 分以下为不满意。

### 1.4 统计学方法

本次研究的所有数据均纳入 SPSS23.0 软件中进行比较分析, 对于计数资料和计量资料的检验, 分别用  $\chi^2$  和  $t$  进行, 分别用百分占比(%) 和(平均数±标准差) 表示, 若( $P<0.05$ ) 差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者的依从性对比

其中对照组完全依从 28 例, 部分依从 8 例, 不依从 4 例, 总依从率 90%; 观察组完全依从 13 例, 部分依从 15 例, 不依从 12 例, 总依从率 70%; 卡方为 0.500,  $P$  值为 0.025, 观察组的依从性明显高于对照组, 差异具有显著性( $P<0.05$ )。

### 2.2 两组患者对护理满意度对比

根据观察组对护理满意度与对照组对护理满意度相比, 观察组对护理的满意度明显高于对照组, 差异具有显著性( $P<0.05$ ), 见表 1:

### 2.3 两组患者住院时间对比

其中观察组的平均住院时间为(62.35±5.98) 天, 对照组的平均住院时间为(78.47±6.79)天,  $t$  值为 11.268,  $P$  值为 0.001, 观察组的住院时间明显低于对照组, 差异具有显著性( $P<0.05$ )。

## 3 讨论

糖尿病(diabetes) 是一种由多种原因引起的以高

血糖为特点的代谢性疾病,目前暂时无法治愈,确诊后需要终身服用药物进行治疗。我国成年人糖尿病患病率占11.2%,确诊后甚至可能伴随糖尿病视网膜病变、糖尿病肾病和糖尿病神经病变等多种并发症,终身纠缠着患者。在蒋佳玮<sup>[5]</sup>等研究表明,由于糖尿病在早期的时候并无明显的病发征兆,除了通过体检时血糖、血压等指数显示的途径,大部分患者很难发现自己的病发,耽误了最佳的治疗和预防。不少患者会因为糖尿病的无法治愈产生恐惧的心理致使病情更加严重,但这一病情往往可以通过规范化的治疗帮助患者的血糖控制在一个理想的水平,帮助患者保证生活质量,减轻患者的负担<sup>[6]</sup>。部分患者会通过血液透析的治疗方式来帮助自己控制血糖的平衡,但由于血液透析往往伴随着内瘘闭塞、感染等风险,因此进行循证护理针对糖尿病血液透析患者是必要的环节<sup>[7]</sup>。

常规的护理往往只会关注到患者的日常生活,相反循证护理就要相对更严谨、科学<sup>[8]</sup>。在李娟<sup>[9]</sup>的研究表明,循证护理是通过科学上论证结合临床实践经验以及患者本人的实际情况来得出结论制定出对应的护理方案,再进一步论证获得最佳的解决方针<sup>[10]</sup>。结合

本次研究通过对观察组实施循证护理后的数据记录可以得出,观察组对相关医护人员加强培训,通过科学举证、实践经验以及患者需求这三方面可以使得护理人员更加有效并且准确地解决。护理人员还通过对患者及其家属进行对应的健康宣教、心理干预使得患者及其家属减少了对病情的顾虑,帮助患者消除了心中的不安,提高了家属的配合度。除此以外还有日常上的干预,通过患者不同的病情状况制定不同的运动方针,帮助患者促进血液循环,同时监督并且指导患者及其家属要注意患者摄入食物要避免热量过高、含脂肪量过多,注意食物的营养均衡,还要注意患者体重不应过重或者消瘦,需要及时帮助患者进行对应的增重或者减重措施。循证护理的干预可以有效的建立护患之间良好的关系,可以提高患者的依从性和对护理的满意度,还能减少患者的住院时间。

综上所述,循证护理对糖尿病血液透析患者的临床应用下是有显著的影响效果,可以减少护理的风险,促进患者血糖水平的恢复,有效提高患者的依从性,具有重要的临床应用价值,值得推广。

表1 两组患者对护理满意度对比 ( $\bar{x}\pm s$ )

组别	例数	护理满意度(分)
观察组	40	96.25±4.85
对照组	40	83.31±3.05
t	-	14.284
P	-	0.001

## 参考文献

- [1] 李君,佟瑶.循证护理对糖尿病患者的效果评价与临床护理学研究[J].中国医药指南,2021,19(27):184-185.
- [2] 李欣蔚.循证护理在糖尿病护理中的应用依从性分析[J].黑龙江中医药,2021,50(06):264-266.
- [3] 宋连云.循证护理在糖尿病并发症护理中的应用探讨[J].黑龙江中医药,2021,50(04):349-350.
- [4] 洗永玮.循证护理对糖尿病血液透析患者依从性的影响分析[J].糖尿病新世界,2022,25(02):123-126.
- [5] 蒋佳玮,宋美花,王春雨等.糖尿病前期人群筛查和管理证据总结[J].护理研究,2022,36(08):1346-1352.
- [6] 王晓慧.循证护理在糖尿病护理中的应用及其对生活质量的影晌[J].医学食疗与健康,2021,19(16):151+153.
- [7] 曹慧,刘颖,周爱侠.基于创新扩散理论的循证护理对血

- 液透析患者的影响[J].心理月刊,2022,17(07):119-121.
- [8] 林秋果,谭小娟,雷慧青等.循证护理在老年糖尿病护理中的应用效果[J].中国社区医师,2022,38(17):115-117.
- [9] 李娟.循证护理干预与临床护理路径配合对糖尿病患者血糖控制与精神状态的临床效果研究[J].糖尿病新世界,2023,26(02):110-113.
- [10] 董洋.循证护理对老年糖尿病患者血糖控制效果及自我效能的影响[J].中国冶金工业医学杂志,2023,40(02):165.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS