

四肢骨折护理中运用快速康复护理模式的效果观察

阮璐瑶, 吕娜, 徐佳婷, 秦雪娇, 申屠妙丹, 单微微

横店文荣医院 浙江东阳

【摘要】目的 观察四肢骨折护理中运用快速康复护理模式的效果。**方法** 随机将2019年1月-2021年12月间收治的150例四肢骨折患者进行平均分组, 对照组、实验组各75例, 对照组采用传统护理, 实验组采用快速康复护理, 对比应用效果。**结果** 实验组患者护理满意度高于对照组, 生活质量改善优于对照组, $P < 0.05$ 。**结论** 快速康复护理能够改善患者的临床症状, 降低并发症的发生, 提高四肢骨折患者的恢复速度, 使患者的生活质量的得到提升。

【关键词】 四肢骨折; 快速康复护理; 护理满意度; 生活质量

Observation on the effect of rapid rehabilitation nursing mode in the nursing of limb fracture

Luyao Ruan, Na Lv, Jiating Xu, Xuejiao Qin, Miaodan Shentu, Weiwei Shan

Hengdian Wenrong hospital Zhejiang Dongyang

【Abstract】 Objective To observe the effect of rapid rehabilitation nursing mode in the nursing of limb fracture. **Methods** 150 patients with limb fracture treated between January 2019 and December 2021 were randomly divided into two groups, 75 in the control group and 75 in the experimental group. The control group received traditional nursing and the experimental group received rapid rehabilitation nursing. The application effects were compared. **Results** the nursing satisfaction of the experimental group was higher than that of the control group, and the improvement of quality of life was better than that of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** rapid rehabilitation nursing can improve the clinical symptoms of patients, reduce the occurrence of complications, improve the recovery speed of patients with limb fracture, and improve the quality of life of patients.

【Keywords】 Limb fracture; Rapid rehabilitation nursing; Nursing satisfaction; Quality of life

当发生交通意外、高空坠落等严重外力撞击等事件后, 非常容易发生四肢骨折, 四肢骨折发生后会对患者的肢体造成比较严重的创伤, 并且具有一定致残率。临床对四肢骨折的治疗主要以手术为主, 患者术后会受到比较严重的疼痛影响, 出现明显的负性情绪, 对后续的治疗和康复带来不良影响^[1-6]。将快速康复护理干预应用到四肢骨折患者的治疗当中, 通过更加全面且有针对性的护理干预, 最大程度的降低创伤以及手术对患者带来的不良影响, 减少患者术后发生并发症的概率, 使患者术后的康复进程缩短, 提高整体的康复效果, 改善其生活质量^[7-11]。对我院四肢骨折患者采用快速康复护理干预, 并分析应用效果, 报道如下。

1 一般资料和方法

1.1 一般资料

随机将2019年1月-2021年12月间收治的150例四肢骨折患者进行平均分组, 对照组、实验组各75例,

其中对照组男45例, 女30例, 平均年龄(48.81±8.23)岁; 实验组男47例, 女28例, 平均年龄(48.73±8.64)岁, 一般资料无显著差异, $P < 0.05$ 。

1.2 方法

(1) 对照组:

对照组接受传统护理, 辅助患者进行常规检查, 指导患者正确进行术前准备, 术后指导患者进行常规训练, 给予患者饮食以及生活护理等干预。

(2) 实验组:

实验组接受快速康复护理, 具体为:

①术前, 根据患者的实际情况对其进行一对一的健康指导, 告知患者骨折的治疗方式以及护理流程。针对患者的不良心态进行积极的心理疏导, 缓解患者产生的紧张、焦虑、恐惧等负性情绪, 帮助其保持平稳的心态, 积极配合手术, 降低术中应激反应的发生。术前指导患者食用蛋白质含量丰富的食物, 以增加机

体的营养供给, 采用少食多餐的方式来降低肠胃的负担, 术前 6 好叮嘱患者禁食, 并为其进行肠道准备。

②为患者提供环境良好的手术环境, 辅助麻醉医生为患者进行麻醉, 在此过程中及时对患者产生的不安情绪进行安抚, 并鼓励患者配合医生的麻醉, 对患者裸露的位置进行充分的保暖, 在输液过程中采用加温的形式来保持患者的体温, 降低寒颤的发生。

③术后为患者选择正确的体位, 对患肢进行制动和依托, 避免对其产生刺激。根据患者的实际情况, 指导其进行早期功能锻炼, 最初以肌肉收缩锻炼为主, 骨痂成型后增加强度, 提高被动锻炼的时间。为患者制定饮食计划, 以蛋白质、维生素以及钙含量丰富的食物为主, 加速骨骼的恢复, 保证患者机体的营养供给, 避免食用高盐、高脂、高油的食物, 降低患者的

肠道负担, 促进胃肠道的蠕动, 避免便秘发生。

1.3 观察指标

(1) 对比护理满意度。

(2) 对比生活质量改善情况。

1.4 统计学分析

用 SPSS24.0 软件进行数据的统计和整理, 计量资料用 ($\bar{x} \pm s$) 来表示, 计数资料运用卡方来检验, $p < 0.05$, 差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 对比护理满意度

实验组高于对照组, $P < 0.05$ 。

2.2 对比生活质量改善情况

实验组优于对照组, $P < 0.05$ 。

表 1 对比护理满意度 (n/%; 例)

组别	非常满意	满意	不满意	总满意度
实验组 (n=75)	48/75 (64.00%)	25/75 (33.33%)	2/75 (2.67%)	73/75 (97.33%)
对照组 (n=75)	39/75 (52.00%)	28/75 (37.33%)	8/75 (10.67%)	67/75 (89.33%)
χ^2 值	-	-	-	3.8571
P 值	-	-	-	0.0495

表 2 对比生活质量改善情况 ($\bar{x} \pm s$ /分)

组别 (n=75)	物质生活		躯体健康		心理健康		社会功能	
	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
实验组	70.76 ± 6.31	83.70 ± 5.28	70.50 ± 4.73	80.64 ± 5.20	73.53 ± 5.10	85.36 ± 7.24	70.35 ± 6.70	85.02 ± 3.98
对照组	70.55 ± 6.62	80.21 ± 6.10	70.62 ± 4.15	77.24 ± 5.66	73.25 ± 5.13	82.41 ± 5.65	70.63 ± 5.96	82.89 ± 4.55
t	0.1989	3.7463	0.1652	3.8309	0.3352	2.7819	0.2704	3.0515
P	0.8426	0.0003	0.8690	0.0002	0.7379	0.0061	0.7872	0.0027

3 讨论

快速康复护理通过对四肢骨折患者进行术前、术中、术后全面的护理干预, 系统的帮助患者改善整体健康水平, 加速患者的康复^[12-14]。术前做好患者的健康教育和心理疏导, 不但能够避免患者产生负性情绪同时也可以使患者正确的对疾病的治疗和康复有所了解, 降低患者的疑虑和心理压力。术中给予患者充分的鼓励和监测, 做好患者的体温保护, 避免寒战的发生影响手术的顺利进行, 缩短手术时间, 降低术中出血量以及风险事件的发生率^[15]。术后做好患肢的制动, 避免对其产生刺激, 而导致二次伤害。术后指导患者进行早期功能锻炼, 加速患者的肢体功能恢复, 避免肌肉萎缩和关节僵硬的情况发生, 通过高效的饮食护

理, 为患者提供所需的营养支持, 在患者卧床期间改善其肠道功能, 降低便秘的发生。快速康复护理能够有效缩短患者的康复进程, 改善患者的肢体功能, 提高其生活质量。实验组患者护理满意度高于对照组, 生活质量改善优于对照组, $P < 0.05$ 。

综上, 快速康复护理能够改善患者的临床症状, 降低并发症的发生, 提高四肢骨折患者的恢复速度, 使患者的生活质量的得到提升。

参考文献

- [1] 仇燕冉.快速康复理念在外固定支架治疗四肢骨折护理中的应用及对患者功能恢复的影响[J].医学食疗与健康, 2022,20(4):114-116.

- [2] 张宝英,张静.快速康复护理对四肢骨折患者患肢功能及生活质量的影响[J].临床医学研究与实践,2021,6(2):167-169.
- [3] 吴翠玲,廖翠英.外伤性四肢骨折患者中运用快速康复外科理念的效果[J].中国保健营养,2021,31(16):207.
- [4] 赵群.对比分析四肢骨折护理中运用快速康复护理模式的效果观察[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(29):82,85.
- [5] 郑向英,袁萌.快速康复理念在四肢骨折患者术后护理中的应用对患者康复效果的影响[J].中国药物与临床,2020,20(19):3308-3310.
- [6] 武永燕.四肢骨折护理中运用快速康复护理模式的效果观察[J]. 2020.
- [7] 赵群.对比分析四肢骨折护理中运用快速康复护理模式的效果观察[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(29):2.
- [8] 罗建宏,芦国芳.快速康复外科理念指导围手术期护理对四肢骨折患者预后的影响[J].国外医学卫生经济分册,2018(2).
- [9] 全伟,牛志霞,张婷,等.快速康复在四肢骨折护理中的应用现状[J].中国实用护理杂志,2018,34(14):5.
- [10] 袁闵.快速康复护理对四肢骨折患者患肢功能及生活质量的影响[J]. 2021.
- [11] 王戊雪.四肢骨折护理中应用快速康复理念的效果[J].东方药膳 2021年3期,163页,2021.
- [12] 李海燕.医护一体化护理模式在四肢骨折患者内固定术后快速康复中的应用价值分析[J].东方药膳 2021年12期,181-182页,2021.
- [13] 罗建宏,芦国芳.快速康复外科理念指导围手术期护理对四肢骨折患者预后的影响[J].医药高职教育与现代护理,2018.
- [14] 牛荻,李树华.快速康复在四肢骨折护理中的应用探讨[J].医药界,2020(5):1.
- [15] 王少秀.专业的事,交给专业的人来做——快速康复外科理念在四肢骨折护理中的实践探索[J].时尚育儿,2019(3):1.

收稿日期: 2022年7月5日

出刊日期: 2022年8月16日

引用本文: 阮璐瑶, 吕娜, 徐佳婷, 秦雪娇, 申屠妙丹, 单微微, 四肢骨折护理中运用快速康复护理模式的效果观察[J]. 国际外科研究杂志, 2022, 5(2) : 79-81.

DOI: 10.12208/j.ijssr.20220065

检索信息: 中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar、RCCSE权威核心学术期刊数据库收录、Eurasian Scientific Journal Index

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS