

集束化护理管理在老年患者压疮护理中的应用观察

刘清清, 党璐瑶, 张静, 王旭斌, 常莹

西安交通大学第二附属医院 陕西西安

【摘要】目的 本文主要对集束化护理管理在老年患者压疮护理中的应用展开简要分析与探讨。**方法** 选取 2022 年 10 月-2023 年 10 月入我院进行治疗的 100 例老年压疮患者作为本次探讨的主要研究对象, 通过对老年患者护理中采用的不同方式进行分组, 共计分为 2 组, 每组 50 例, 对比分析两组患者在不同护理模式下, 所带来的结果影响展开简要分析与探讨。**结果** 护理后, 观察组患者护理总满意度明显高于对照组患者护理总满意度, 具有统计学意义 ($p < 0.05$); 护理后, 观察组患者总有效率明显高于对照患者护理总有效率, 数据结果有明显差异 ($P < 0.05$); 护理后, 观察组患者负面情绪明显消除, 心态良好, 对照组患者依旧存在负面情绪, 评分明显高于观察组患者, 数据结果有明显差异 ($P < 0.05$)。**结论** 综上所述, 在对老年压疮患者进行治疗护理过程中, 相比与常规护理方式, 可以提高患者护理满意度, 提升治疗有效率, 消除患者负面情绪, 为患者减轻疾病带来的痛苦, 值得临床推荐应用。

【关键词】 集束化护理管理; 常规护理; 老年患者; 压疮

【收稿日期】 2023 年 11 月 15 日 **【出刊日期】** 2023 年 12 月 22 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20230345

Application observation of bundled nursing management in pressure ulcer care for elderly patients

Qingqing Liu, Luyao Dang, Jing Zhang, Xubin Wang, Ying Chang

The Second Affiliated Hospital of Xi 'an Jiaotong University, Xi 'an, Shaanxi

【Abstract】 Objective This article mainly analyzes and explores the application of bundled nursing management in the care of pressure ulcers in elderly patients. **Methods** 100 elderly patients with pressure ulcers who were admitted to our hospital for treatment from October 2022 to October 2023 were selected as the main research subjects for this study. Different nursing methods used in elderly patients were divided into two groups, with 50 cases in each group. A brief analysis and discussion were conducted to compare the impact of different nursing modes on the results of the two groups of patients. **Results** After nursing, the overall satisfaction of patients in the observation group was significantly higher than that of patients in the control group, with statistical significance ($p < 0.05$); After nursing, the total effective rate of the observation group patients was significantly higher than that of the control group patients, and there was a significant difference in the data results ($P < 0.05$); After nursing, the negative emotions of the observation group patients were significantly eliminated and their mentality was good. The control group patients still had negative emotions, and their scores were significantly higher than those of the observation group patients. There was a significant difference in the data results ($P < 0.05$). **Conclusion** In summary, in the treatment and nursing process of elderly pressure ulcer patients, compared with conventional nursing methods, it can improve patient satisfaction with nursing, improve treatment efficiency, eliminate negative emotions of patients, and alleviate the pain caused by the disease, which is worthy of clinical recommendation and application.

【Keywords】 Bundled nursing management; Routine care; Elderly patients; Pressure ulcer

压疮疾病, 在现代医学施工也称之为褥疮, 主要是身体在长期的压迫之下, 局部位置持续性发生缺血、缺氧等情况, 进而造成此位置出现红肿、疼痛等症状。在

现在医院中, 老年群体患有压疮疾病的人数较多, 主要原因是老年群体身体各项机能指标下降, 皮肤缺水, 在入院治疗疾病过程中, 长期卧床, 造成压疮疾病出现^[1]。

因此, 当有压疮情况出现时应及时给予干预, 否则将为患者带来极大困扰, 严重者将威胁患者生命安全。基于此, 本文选取 2022 年 10 月-2023 年 10 月入我院进行治疗的 100 例老年压疮患者作为本次探讨的主要研究对象, 对其护理方式带来的结果展开观察, 现做如下探讨:

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验所收取的 100 例患有压疮的老年患者当中, 根据自主意愿选择护理方式, 并根据不同护理方式进行分组, 其中, 对照组患者 50 例, 采用常规护理管理, 观察组患者 50 例, 采用集束化护理管理。对照组男性患者 32 例, 女性患者 18 例, 患者年龄在 62 岁-89 岁之间, 平均年龄 (71.36 ± 3.24) 岁, 患者体重在 50kg-74kg 之间, 平均体重 (65.36 ± 1.36) kg; 观察组男性患者 29 例, 女性患者 21 例, 患者年龄在 60-90 岁之间, 平均年龄 (72.36 ± 3.14) 岁, 患者体重在 52kg-70kg 之间, 平均体重 (68.36 ± 1.47) kg; 参与本次实验的两组患者在身体条件、性别、年龄等条件差异不明显, 无科学统计意义 ($P > 0.05$) [2]。

纳入标准: 100 例患有压疮的老年患者中, 其家属及患者均知情并同意参与本次实验探究, 且压疮疾病较为严重, 意识清醒, 可正常沟通交流, 已将其他皮肤性疾病患者排除, 已将精神疾病患者排除。

1.2 方法

对照组患者采用常规护理管理, 护理工作人员观察并记录患者压疮情况, 并对老年患者提供不定时翻身辅助, 并对患病部位进行每日清洁, 对其展开保护处理, 除此之外, 还应对其压疮周围进行按摩护理, 每日对患者及家属进行压疮疾病宣传教育, 告知患者疾病注意事项, 并配合温水擦拭等, 在此基础之上, 应配合营养护理, 为患者制定每日饮食计划, 提高患者自身免疫力。为患者定期更换床单被褥, 保障恢复环境的整洁性[3]。

观察组患者在对照组护理方案的基础之上, 展开集束化护理管理, 具体护理方案如下:

应对患者不同的压疮情况进行分析与记录, 组建专业化压疮集束化护理管理团队, 其团队成员应由专业性较强、经验性丰富及有担当的护理人员组成, 有主治医师担任团队组长, 定期展开压疮集束化护理知识考核, 并对考核结果进行配型, 进而提高护理工作质量, 并要求相关护理人员对患者压疮病情进行一对一根症状跟踪, 对恢复状态进行有效评估, 进而为不同患者制

定不同集束化护理管理方案[4];

护理人员应对不同患者不同身体状态进行翻身次数评定, 尽最大可能的降低患者长期一种姿势卧床, 减少皮肤压力; 为保障压疮部位的整洁度, 应做好大小便管理, 及时更换隔尿垫, 每日定时为患者进行身体清洁, 尤其针对压疮皮肤位置, 在清洁之后应适当涂抹润肤膏, 减轻因皮肤干燥引起的磨损, 每日对患者压疮恢复情况进行评估与记录, 并建立电子系统, 方便值班人员查阅[5];

对于老年患者来讲, 每日生活枯燥乏味, 再受到压疮疾病的困扰, 心理上极易出现焦虑、恐惧、消极等负面情绪, 不良情绪的出现对疾病的恢复将带来影响, 因此, 护理人员应通过沟通交流的方式发现患者负面情绪的来源, 减轻患者精神压力, 为患者讲解压疮疾病出现的原因, 可通过压疮恢复成功案例来帮助患者建立自信心, 使患者积极配合治疗, 提高患者治疗依从性, 保障患者每日睡眠质量, 为护理工作质量提升奠定基础;

对患者营养状况进行评价, 并根据评价结果制定不同饮食方案, 为患者提供有效的营养支持, 保障患者每日摄入足够的营养, 提升抵抗力, 提高护理效率[6]。

1.3 观察指标

- (1) 观察两组患者护理后满意度评分情况
- (2) 观察两组患者护理后治疗总有效率情况
- (3) 观察两组患者护理前后负面情绪情况

1.4 评判标准

对两组患者护理后进行满意度问卷调查, 满分 100 分, 分数在 90-100 分为十分满意, 60-80 分为满意, 60 分以下为不满意, 统计并计算满意人数, 核算总满意度, 满意度为 $[(\text{十分满意数} + \text{满意数}) / \text{总数}] \times 100$, 总满意度越高则证明护理效果越显著;

对两组患者护理后治疗有效率情况进行对比, 当患者压疮面全面小时, 且完成愈合, 无感染情况, 为护理有效; 当患者压疮面逐渐控制, 且有轻微感染情况, 为护理显效; 当患者压疮面无明显好转情况, 并有新的压疮面出现时, 则为护理无效, 计算护理总有效率, 总有效率越高则证明护理效果越显著; 通过沟通交流, 了解两组患者负面情绪产能及消除情况, 如焦虑、恐惧、烦躁等, 通过对负面情绪进行评分, 总分值越低则证明负面情绪消除越好, 护理效果越显著。

1.5 统计学分析

本次实验数据采用 SPSS20.0 软件进行统计学分析, 其中计量资料对比采用 t 检验, 计数资料对比采用 χ^2

检验, 以 $p < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组患者护理满意度情况

由表 1 可知: 护理后, 观察组患者护理总满意度明显高于对照组患者护理总满意度, 实验结果具有统计学意义 ($p < 0.05$)。

2.2 对比两组患者护理后治疗有效率情况

由表 2 可知: 护理后, 观察组患者总有效率明显

高于对照患者护理总有效率, 数据结果有明显差异 ($P < 0.05$)。

2.3 对比两组患者护理前后负面情绪消除情况

由表 3 可知: 护理前, 两组患者负面情绪表现明显, 评分普遍较高, 且数据结果无明显差异 ($P > 0.05$), 护理后, 观察组患者负面情绪明显消除, 心态良好, 对照组患者依旧存在负面情绪, 评分明显高于观察组患者, 数据结果有明显差异 ($P < 0.05$)。

表 1 两组患者护理后满意度情况对比 (n, %)

组别	例数 (n)	十分满意	满意	不满意	满意度
观察组	50	18 (36%)	31 (62%)	1 (2%)	49 (98%)
对照组	50	6 (12%)	26 (52%)	18 (36%)	32 (64%)
χ^2	-	-	-	-	6.2547
P	-	-	-	-	0.0011

表 2 两组患者护理后治疗有效率情况对比 (n, %)

组别	例数 (n)	有效	显效	无效	总有效率
观察组	50	28 (56%)	21 (42%)	1 (2%)	49 (98%)
对照组	50	14 (28%)	19 (38%)	15 (30%)	33 (66%)
χ^2	-	-	-	-	6.2251
P	-	-	-	-	0.0023

表 3 两组患者护理前后负面情绪评分对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数 (n)	恐惧心理		焦虑心理		烦躁心理	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	50	16.25 ± 1.17	3.35 ± 1.23	16.35 ± 1.67	3.17 ± 1.65	16.71 ± 1.36	2.12 ± 1.39
对照组	50	16.25 ± 1.87	8.21 ± 1.20	15.17 ± 1.22	9.20 ± 1.01	16.39 ± 1.39	10.36 ± 1.20
t 值	-	0.0016	5.2147	0.0013	6.3251	0.0011	4.3258
P 值	-	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

3 讨论

在临床医学中, 老年群体受到年龄影响, 抵抗力较差, 且皮肤较为敏感, 使压疮发病率大大提升, 在治疗恢复期间, 高质量护理对压疮治疗具有重要意义^[7]。本文针对常规护理与集束化护理所产生的治疗效果进行分析与探讨, 集束化护理管理是现代流行的护理模式, 与当代发展趋势相辅相成, 主要环境清洁、饮食管理等多个方面开展, 建立集束化护理管理小组, 对不同患者不同压疮病情记录, 针对患者心理情绪展开指导, 实行个性化护理。基于此, 本文对比两组患者不同护理方式应用情况, 现得出如下结果: 对比两组患者护理满意度

情况, 护理后, 观察组患者护理总满意度明显高于对照组患者护理总满意度, 具有统计学意义 ($p < 0.05$); 对比两组患者护理后治疗有效率情况, 护理后, 观察组患者总有效率明显高于对照患者护理总有效率, 数据结果有明显差异 ($P < 0.05$); 对比两组患者护理前后负面情绪消除情况, 护理后, 观察组患者负面情绪明显消除, 心态良好, 对照组患者依旧存在负面情绪, 评分明显高于观察组患者, 数据结果有明显差异 ($P < 0.05$)。

综上所述, 在对老年压疮患者进行治疗护理过程中, 相比与常规护理方式, 可以提高患者护理满意度, 提升治疗有效率, 消除患者负面情绪, 为患者减轻疾病

带来的痛苦,除此之外,还可与患者积极沟通交流,拉近医患关系,在临床治疗老年压疮疾病中,应大力推荐应用集束化护理模式^[8]。

参考文献

- [1] 狄雪梅.集束化护理管理在老年患者压疮护理中的应用效果研究[J].中国冶金工业医学杂志,2022,39(01):46-47.
- [2] 杜彩凤,维思,董方等.集束化护理管理在老年患者压疮护理中的应用价值探讨[J].航空航天医学杂志,2021,32(01):109-110.
- [3] 刘广丽.集束化护理管理在老年患者压疮护理中的应用价值[J].皮肤病与性病,2020,42(03):460-462.
- [4] 朱雅竹,蒋亮,熊琴.集束化护理管理在老年患者压疮护理中的应用效果[J].心理月刊,2019,14(21):5-7.
- [5] 岳红梅,崔丽波,赵娜.集束化护理管理在老年患者压疮护

理中的应用价值分析[J].国际感染病学(电子版),2019,8(02):162-163.

- [6] 张利歌.集束化护理管理在老年压疮患者护理中的应用效果[J].河南外科学杂志,2019,25(02):180-181.
- [7] 王彩霞.集束化护理管理在老年压疮患者护理中的应用价值[J].内蒙古医学杂志,2018,50(09):1143-1144.
- [8] 徐玲玲.集束化护理管理在老年患者压疮护理中的临床应用[J].家庭生活指南,2018,(07):284.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS