

中药穴位贴敷联合情志护理前列腺炎患者护理中的应用

朱智梅

云南省中医医院男科/生殖医学科 云南昆明

【摘要】目的 探讨在前列腺炎患者中采用中药穴位贴敷联合情志护理的应用及效果。**方法** 选取本院 2021 年 12 月至 2022 年 12 月收治的 30 例前列腺炎患者平均分为研究组（中药穴位贴敷联合情志护理）和参照组（常规护理），对比护理结果。**结果** 研究组炎症指数与参照组相比具有优势，生活质量高于参照组，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。**结论** 采用中药穴位贴敷联合情志护理进行前列腺炎患者的护理，能够有效地改善患者的临床症状，还能够促进患者生活质量的提高，具有较高的借鉴和推广价值。

【关键词】 前列腺炎；中药穴位贴敷；情志护理；应用

【收稿日期】 2023 年 3 月 11 日

【出刊日期】 2023 年 5 月 20 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20230228

Application of acupoint application of Chinese medicine combined with emotional nursing for patients with prostatitis

Zhimei Zhu

Department of Andrology/Reproductive Medicine, Yunnan Hospital of Traditional Chinese Medicine, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective To investigate the application and effect of acupoint application of Chinese medicine combined with emotional nursing in patients with prostatitis. **Methods** 30 patients with prostatitis admitted to our hospital from December 2021 to December 2022 were randomly divided into the study group (Chinese medicine acupoint application combined with emotional nursing) and the reference group (routine nursing), and the nursing results were compared. **Results** Compared with the reference group, the inflammation index of the study group had an advantage, and the quality of life was higher than that of the reference group, the difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** Using Chinese medicine acupoint application combined with emotional nursing for prostatitis patients, can effectively improve the clinical symptoms of patients, but also can promote the improvement of patients' quality of life, has a high reference and promotion value.

【Keywords】 Prostatitis; Acupoint application of traditional Chinese medicine; Emotional nursing; Application

引言

当前社会经济的发展十分迅猛，促进了人们生活质量和水平的提升，然而生活和工作节奏的加快，给人们带来了较大的压力，导致多种疾病的发生率呈现出上升趋势，给患者的健康带来较大的影响，不仅增加了生理负担，而且还对导致心理压力加大^[1-3]。就前列腺炎而言，其是临床中常见的疾病，在男性中具有较高的发生率，中医学中并未有相应的名称，中医将其归属于“尿血”、“淋病”等范畴。中医作为我国传统医学，传承久远，是中华文化的瑰宝，近年来在临床中的应用越来越广泛，中医特色治疗方法也逐渐兴起且得到了良好的应用，其中中药穴位贴敷的兴起，促进了中医外治法的

发展^[4-6]。本文为了探究前列腺炎患者护理中采用中药穴位贴敷联合情志护理的效果，选取部分患者接受上述护理方法，另外选取同期相同类型患者接受常规护理，统计相关结果后作出如下报道。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2021 年 12 月-2022 年 12 月从本院选择 90 例前列腺炎患者分为中药穴位贴敷联合情志护理的研究组和常规护理的参照组，各组 45 例患者。所有患者的最小年龄 21 岁，最大年龄 50 岁，平均（ 44.96 ± 5.27 ）岁，资料之间存在的差异无统计学意义（ $P > 0.05$ ），有可比性。

1.2 方法

入选参照组的患者接受治疗的过程中采用临床中常规方案指导下的护理服务措施,即护理人员对室内清洁加强重视,定期进行清理,并指导和协助患者完成各项检查,对患者进行适当的心理护理。

入选研究组的患者接受临床治疗的过程中所采用的护理方法为中药穴位贴敷联合中医情志护理。具体措施如下:选择 10g 桑螵蛸、10g 三七粉、20g 蜜金樱子肉、10g 龙血竭、10g 川楝子、4g 海马、20g 乌药、10g 全蝎子、20g 炒青皮、20g 醋延胡索、20g 木香、20g 白及、20g 炒小茴香组成中药穴位贴敷方剂。将上述药物研磨成粉,合理地选取穴位,主要包括:会阴穴、神阙穴、中极穴、关元穴。穴位选取完成后对其进行详细的观察,了解是否有皮疹和破损等情况发生,如果存在轻度刺痛、麻或痒等症状,需要护理人员及时将药贴去除,对局部位置进行清除,采用温水完成。穴位贴敷的顾聪中如果患者出现“得气”感觉,则以此为度,明确定穴后对其进行敷药。在此过程中对患者采用中医情志护理,需对患者的心理情况进行详细的评估,了解不同患者的心理状态后给予相应的护理方式,具体护理方法如下:

(1)心理平衡型护理方法:此类心理状态的患者,往往具有较高的文化水平,同时还具备一定的医学知识,所以疾病对其造成的影响相对较小,情绪相对稳定,因此此类患者在护理前进行简单的心理疏导即可缓解心理压力。

(2)恐惧疑虑型心理:此类患者主要是因为疾病造成的痛苦较大,导致其心理压力增加,而且患者对疾病的认知不足,在治疗过程中会对治疗方案产生疑惑、质疑,因此在护理期间,护理人员需要报以耐心和积极性与患者沟通,并使用通俗易懂的语言向患者讲解疾病相关知识,使其增加对疾病的认知,告知患者按照计划治疗的重要性,使其对治疗方案更加认可,从而促进临床配合度。

(3)治疗意愿迫切型心理:此类患者通常年龄较

小,对治疗的愿望较高,在治疗的过程中此类心理状态的患者对药物的需求较高,希望医生能够提供最好的治疗和全面的护理。此时护理人员需要报以耐心进行相关问题的解释,使患者能够对疾病有足够的了解,同时引导患者对治疗方案更加认可,给予此类患者更多的关心。

(4)饮食指导。在对患者进行心理护理的过程中,给予患者正确的饮食指导,嘱咐患者禁止食用刺激性的食物,告知患者禁止抽烟、饮酒,避免饮用浓茶和咖啡,告知患者注意保暖,避免按摩,避免久坐,减少对会阴区的挤压,告知患者保持性生活的规律性,适当的进行体育运动,避免过度劳累。

1.3 观察指标

(1) 分析慢性前列腺炎炎症指数

对两组患者治疗和护理后的慢性前列腺炎炎症指数进行评价,采用(NIH-CPSI)慢性前列腺炎炎症指数分量表完成评价,量表中包括三个项目,主要包括:排尿疼痛、会阴以及睾丸评分,量表总分 34 分,分数越高说明患者的症状越严重。

(2) 生活质量评价

两组患者接受护理后对其生活质量进行评价,采用(WHOQOL-BRIEF)世界卫生组织生活质量简量表进行评价,量表中共包含 4 个维度,总分 80 分,分数与患者的生活质量成正比。

1.4 统计学处理

$n(\%)$ 、 $(\bar{x} \pm s)$ 主要表示研究中的计数资料和计量资料,应用计算机软件纳入 SPSS23.0 系统对资料进行分析,完成数据统计后进行相关检验,计量资料和计数资料分别使用 t 和 χ^2 检验,如果数据之间差异明显,则代表有统计学意义,使用 $(P < 0.05)$ 表示。

2 结果

两组患者接受护理后,研究组患者的 NIH-CPSI 评分低于参照组,说明优势高于参照组,差异有统计学意义 $(P < 0.05)$; 研究组患者的生活质量明显高于参照组,差异显著有统计学意义 $(P < 0.05)$ 。见表 1。

表 1 不同方法护理后比较 2 组患者的炎症评分和生活质量评分 $(\bar{x} \pm s, \text{分})$

组别	例数	NIH-CPSI 评分	WHOQOL-BRIEF 评分
研究组	45	12.71 ± 2.19	50.61 ± 6.62
参照组	45	20.79 ± 2.02	60.38 ± 6.03
t		8.265	9.521
P 值		<0.05	<0.05

3 讨论

在临床生殖系统疾病中前列腺炎较为常见,该病

发生后患者会出现排尿障碍和会阴生殖区疼痛等症状。该病随着病情的发展,患者的勃起功能会发生障

碍,长此以往患者的心理压力增加,从而出现抑郁和焦虑等不良情绪,对患者的生活质量有着严重的影响。中医学认为该病发生的主要原因与气血瘀滞有关,所以中医治疗中采用消瘀行气的治疗方法。有研究根据古籍《理瀹骈文》中的外治之理进行治疗,实际治疗中内治之理和外治制药,故对患者采用穴位贴敷对患者进行治疗,采用该方法进行治疗预防口服药物后产生的首过效应,药效更加长久^[7-9]。药物中起到定痛活血、止血化瘀作用的为三七粉;起到生肌敛疮、止血化瘀、定痛活血作用的药物为龙血竭;起到止痛通络、镇痉息风、散结攻毒作用的药物为全蝎息;起到止痛、活血和行气作用的为醋延胡索;起到生肌消肿、止血收敛作用的为白及;起到和胃理气、止痛散寒作用的药物为小茴香;起到消食健脾、止痛行气作用的药物为木香;起到化滞消积、破气疏肝作用的药物为炒青皮;起到散寒温肾、止痛行气作用的药物为乌药;起到解郁、疏肝、理气作用的药物为川楝子;起到止泻涩肠、固精缩尿止带作用的药物为密金樱子肉;起到缩尿固肾、固阳补肾等作用的药物为桑螵蛸^[10-13]。上述药物联用,能够发挥化瘀、行气、活血等作用。在治疗的过程中选择会阴穴、神阙穴、中级穴、关元穴,对上述穴位进行贴敷治疗,能够有效地改善前列腺局部组织的血液循环,能够促进患者的新陈代谢,同时患者的毛细血管通透性可得到增强,使有助于功能的提高,同时还能够调动其他相关穴位,起到尿路痉挛和盆腔痉挛改善的作用。在治疗的过程中采用中医情志护理,能够有效地改善患者的情绪状况,提高临床治疗的依从性。本研究对研究组采用中药穴位贴敷联合中医情志护理,能够改善患者的炎症指数,还能够促进患者的生活质量提高,与参照组相比有明显的优势,差异有统计学意义($P < 0.05$)。

综上所述,针对前列腺炎患者采用中药穴位贴敷联合中医情志护理能够有效地促进患者临床症状改善,还能够促进患者生活质量的提高,具有较高的价值,值得推广和应用。

参考文献

- [1] 杨志琳,张月娟,邹秋玉.艾灸疗法配合情志护理对慢性非细菌性前列腺炎的干预效果观察[J].湖南中医杂志, 2021, 37(06): 100-103.
- [2] 赵艳艳.中医体质护理对湿热质III型前列腺炎患者临床疗效的影响评价[J].黑龙江中医药, 2021, 50(03): 419-420.
- [3] 穆菊,陈丽霞,曹宁,崔丽.中药穴位贴敷联合中医情志护理在气血瘀滞型前列腺炎中的应用[J].光明中医, 2020, 35(15): 2400-2402.
- [4] 庄严.中医辨证施护及情志护理在慢性前列腺炎患者中的应用评价[J].临床医药文献电子杂志, 2020, 7(13): 130.
- [5] 刘常英.中药穴位贴敷联合中医情志护理在气血瘀滞型前列腺炎中的应用价值分析[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生, 2022(12): 4.
- [6] 樊银凤.中药穴位贴敷联合中医情志护理对气血瘀滞型前列腺炎的临床价值分析[J]. 2021.
- [7] 梅丽.穴位贴敷中药治疗慢性前列腺炎的护理总结[J].内蒙古中医药, 2016, 35(14): 2.
- [8] 周萍,王琰,王燕,等.中药穴位贴敷治疗慢性前列腺炎湿热瘀阻证 40 例临床研究[J].江苏中医药, 2016, 48(9): 3.
- [9] 廖洁芝,梁思爱.保胎贴穴位贴敷联合黄体酮结合情志护理在先兆流产患者中的应用与研究[J].现代医学与健康研究(电子版), 2021(019): 005.
- [10] 张瑞敏,ZHANG,Ruimin,等.磁疗穴位贴敷联合盐酸坦洛新缓释片治疗慢性前列腺炎 90 例[J].山东中医杂志, 2017, 36(10): 3.
- [11] 张阿丽.中医情志护理用于逐水散穴位贴敷合艾灸治疗癌性胸腹水护理中的作用[J].实用中医内科杂志, 2021(012): 035.
- [12] 郭桂霞,吕敏,孙社梅,et al.穴位贴敷联合情志护理在慢阻肺风寒袭肺患者中的应用价值分析[J].临床医药文献电子杂志, 2020(092): 007.
- [13] 庞雪莹,刘业,宋爱英,等.针灸联合中药穴位贴敷治疗Oddi括约肌运动功能障碍特色探析[J].中国中医急症, 2019, 28(8): 4.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS