

人性化护理在心血管护理中的应用

蒙洪艳

贵州医科大学附属医院门诊 贵州贵阳

【摘要】目的 对人性化护理的应用效果进行分析。**方法** 为了提升当前心血管科室中的护理水平，以人性化护理和常规护理作为本次对比项，以本院的86例心血管患者作为研究对象，分组后实施上述不同护理方式，主要目的是比较两组不同护理方式下效果。**结果** 在对比后发现观察组和对照组的护理效果存在明显差异($P < 0.05$)。**结论** 在心血管患者治疗期间采取人性化护理后生活质量可以得到显著改善，同时还能提升科室内护理水平。

【关键词】人性化护理；心血管；护理效果

Application of Humanized Nursing in Cardiovascular Nursing

Hongyan Meng

Outpatient Clinic, Affiliated Hospital of Guizhou Medical University, Guiyang, Guizhou

【Abstract】Objective To analyze the application effect of humanized nursing. **Methods** In order to improve the nursing level in the current cardiovascular department, humanized nursing and routine nursing were taken as the comparison items, and 86 patients with cardiovascular disease in our hospital were taken as the research objects, and the above different nursing methods were implemented after grouping. The effects of different nursing methods in the two groups were compared. **Results** After the comparison, it was found that there was a significant difference in the nursing effect between the observation group and the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** The quality of life can be significantly improved after humanized nursing during the treatment of cardiovascular patients, and the nursing level in the department can also be improved.

【Keywords】 Humanized nursing; Cardiovascular; Nursing effect

引言

随着当前社会经济的不断发展和进步，人们的生活方式和饮食结构逐渐发生变化，这也导致当前心血管疾病的发病不断上升，成为了威胁人们生命健康和生活质量的重要影响因素。因此这也对心血管疾病的治疗和护理工作提出了更高的要求，医疗机构需要不断的将治疗效果和护理效果提升才可以满足当前人们的需求以及社会发展的要求。而人性化护理是近年来临床中常见的一种护理干预措施，这种护理干预措施主要是以人性化理念作为护理中心开展的一种护理干预方式，且在临床护理中取得了良好的护理效果和应用价值，在护理工作中将人性化的理念进行充分体现，不仅可以有效的促进患者的治疗效果和护理满意度，同时也为医院的发展提供了更加合理的保障^[1-6]。本文就人性化护理在心

血管护理工作中的应用进行分析，内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2020年2月至2022年2月分别是研究的开始和结束时间，将这一期间内的86例心血管患者作为研究对象进行分组并比较其一般资料，两组患者男女比例分别为23:20和24:19，平均年龄分别为(61.26±5.16)岁和(62.03±5.42)岁，不具统计学意义($P > 0.05$)。

1.2 方法

两组患者分别采取不同的护理措施，即对照组采取常规护理干预措施，观察组在这一基础上采取人性化护理，详细护理措施如下：

①一般护理。患者在准备手术前，对手术缺乏了解，因此会导致患者出现焦虑和恐惧等不同程度

的负性情绪,这也对患者的治疗效果以及依从性造成了较大的影响和威胁。这就要求护理人员在护理的过程中多和患者交流沟通,将手术的大概治疗过程和可以达到的治疗效果向患者进行介绍,降低患者的负性情绪,提升患者对治疗的信心,从而以更良好的心理状态面对治疗^[7-11]。同时护理人员还可以带领患者机器家属对病房内的设备进行参观,提升患者的安全感,并将治疗后可能发生的问题提前告知患者家属,并及时采取预防措施。

②生活护理。护理人员要定期对病房进行清洁,保证病房内的通风以及舒适度,同时还需要将室内的温湿度根据实际的体感进行合理调节。根据患者的病情需要,为患者提前准备在护理过程中可能会用到的一些物品。患者如果在护理期间呼吸道有痰液无法咳出,护理人员要定期为其进行吸痰,并在吸痰后将痰液的颜色、性状和量进行充分的观察和记录,并引导患者定期进行合理强度的训练,以提升其机体免疫力,在护理过程中还将抢救药品和仪器提前准备^[12-16]。

③营养护理。患者在卧床期间,精神压力较大,同时也承受着较大的身体疼痛感,而这一过程也更加要求患者保持充足的营养摄入,避免营养不良。护理人员要根据患者的实际情况,为患者制定更具科学性的饮食规划,多食用富含蛋白质和热量的食

物,忌辛辣刺激。

④心理护理。患者在患病的过程中,极易被疾病影响导致产生心理压力以及不同程度的焦虑和抑郁情绪,护理人员要通过和患者的交流及时发现影响患者心理状态的因素和原因,并观察患者的情绪和状态,对患者进行针对性的心理疏导,并告知患者进行自我情绪调节的方法,同时引导患者家属对陪伴患者,给予患者积极的心理暗示,从而改善患者的情绪状态^[17]。

1.3 观察指标

以两组患者的心理状态改善情况和生活质量作为对比依据,分别采用 SAS 量表、SDS 量表以及 QLQ-C30 量表进行统计。

1.4 统计学处理

为了提升研究的准确性,统计学处理是非常必要的步骤之一,本次研究采用的是统计学软件 SPSS 22.0 来进行数据处理,在进行分析处理后,会对计量和计数进行不同方式的表达,分别是±标准差和 n(%);其次对数据进行检验会采用 t 和 X² 进行。经对比后,组间差异较大且具有统计学意义,则视为 (P<0.05)。

2 结果

2.1 两组患者的心理状态改善情况如表 1 所示

2.2 两组患者的生活质量对比如表 2 所示

表 1 两组患者心理状态改善情况对比 ($\bar{x} \pm s$)

指标	时间	对照组	观察组	t	P
SAS	干预前	54.26±3.22	55.11±3.41	1.2635	>0.05
	干预后	42.13±3.26	31.06±2.54	11.2203	<0.05
SDS	干预前	54.63±3.16	55.28±4.86	0.5998	>0.05
	干预后	47.13±3.66	33.59±2.46	20.1666	<0.05

表 2 两组患者生活质量对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	社会功能	心理功能	物质功能	躯体功能
对照组	43	41.66±3.15	36.84±3.62	34.69±4.65	27.86±3.65
观察组	43	45.99±4.89	42.89±3.53	39.87±3.61	33.59±2.45
t 值		6.5266	8.4154	6.2381	7.5494
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

随着现阶段心血管疾病的发病率不断提升,该疾病也成为了影响人们身体健康的重要影响因素,

且心血管疾病的死亡率较高,是很多老年患者死亡的重要原因。因此心血管疾病的治疗也成为了更多人重视的一项内容,人们也对医疗水平和护理质量

提出了更高的要求,护理人员不仅需要具有较高的专业能力和操作技巧,同时在护理工作中情商水平也要不断提升才可以满足当前人们的护理需求。同时,随着医疗水平不断的提升,当前的护理治疗已经无法跟上医疗水平的需求,护理人员需要具备一定的心理学知识以及专业素质。护理人员在具备相应心理学知识才可以及时的了解患者的心理状态,并根据患者心理状态和情绪为患者采取更加针对性的护理措施,从而才可以将患者的心理压力进行降低,提升患者的护理依从性,改善其心理状态使患者可以以良好的心理状态面对治疗,提升患者的治疗信心和康复速度。而人性化护理是近年来常见的一种护理干预措施,这一周护理措施主要是以人文理念为中心和基础,更加注重对病人的照顾和尊重,服务理念更加具有人性化的特点,利用人性化护理服务对患者进行护理干预时,护理人员需要遵守以人为本的护理原则和理念,构建良好的护患关系,同时不断提升自身专业水平,不断促进护理质量的提升。在本次研究中,以人性化护理和常规护理作为对比项进行了比较发现,经对比发现,观察组患者和对照组患者在护理后的情绪状态以及生活质量都存在较大差异($P < 0.05$)。

综上所述,在心血管疾病患者的护理过程中,采用人性化护理可以将患者的心理状态以及不良情绪进行显著改善,同时患者经过护理后生活质量也得到了显著的提升,相比常规护理应用和推广价值更高。

参考文献

- [1] 符爱云. 浅谈风险管理在心血管护理中的效果[J]. 临床医药文献电子杂志,2019,6(08):144+146.
- [2] 刘金金,洪帆. 人性化护理在心血管护理管理中的效果分析[J]. 全科口腔医学电子杂志,2019,6(33):98-99.
- [3] 刘娜. 人性化护理在心血管护理管理中的效果体会[J]. 世界最新医学信息文摘,2017,17(01):235-236.
- [4] 夏喜华. 风险管理在心血管护理管理中的作用价值[J]. 世界最新医学信息文摘,2017,17(A3):183+189.
- [5] 李雪梅. 人性化护理在心血管介入护理中的应用效果[J]. 当代护士(中旬刊),2020,27(02):10-11.
- [6] 董艳霞. 全程健康教育模式在心血管护理管理中的应

用[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2015, 3(4):2.

- [7] 刘玲玲. 人性化服务在心血管护理中的应用[J]. 临床医药文献电子杂志, 2015, 2(23):2.
- [8] 李玉梅. 风险管理在心血管护理管理中的应用[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2017, 5(10):2.
- [9] 张树兰. 全程健康教育模式在心血管护理管理中的应用分析[J]. 中外医学研究, 2016, 14(18):3.
- [10] 杨俊, 董懿, 展朋雷. 舒适护理应用于心血管护理中的效果观察[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2015, 3(24):2.
- [11] 曾柏华. 风险管理在心血管护理管理中的应用[J]. 中国医药指南, 2017, 15(7):2.
- [12] 杨俊, 董懿, 展朋雷. 舒适护理应用于心血管护理中的效果观察[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2015.
- [13] 尹玉凤. 人性化护理在心血管护理管理中的应用[J]. 中西医结合心血管病杂志(电子版), 2015.
- [14] 杨秀华. 人性化服务在心血管护理中的应用[J]. 心理医生, 2017(30).
- [15] 孙月红. 分析全程健康教育模式在心血管护理管理中的应用[J]. 中外女性健康研究 2020 年
- [16] 施晓伟, 张群, 傅卫红,等. 一种医用心血管护理位姿调整支架:, CN212699400U[P]. 2021.
- [17] 赵永琳, 刘凡敏. 风险管理在心血管护理管理中的应用[J]. 东方药膳 2020 年 20 期, 289 页, 2021.

收稿日期: 2022 年 3 月 26 日

出刊日期: 2022 年 6 月 8 日

引用本文: 蒙洪艳, 人性化护理在心血管护理中的应用[J]. 当代护理, 2022, 3(4): 85-87
DOI: 10.12208/j.cn.20220142

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS