

集束化护理对急性闭角型青光眼患者自我管理能力的研究

妥小红, 吴海霞

新疆医科大学第六附属医院手足整纤维整形外科 新疆乌鲁木齐

【摘要】目的 分析集束化护理方式对急性闭角型青光眼患者自我管理能力的研究。方法 选择我院于 2020 年 3 月-2021 年 3 月, 1 年内收治的急性闭角型青光眼患者 90 例, 将所有患者按照护理方法的不同, 分为对照组 (40 例, 使用常规方法护理) 和实验组 (50 例, 在常规护理方法基础上实施集束化护理干预)。对两组患者在护理完成后的眼压情况、疼痛情况及视力改善变化进行对比分析。**结果** 两组患者在接受护理后均取得一定效果, 但实验组在集束化护理干预后眼压值及疼痛感评分明显低于对照组, 同时视力改善情况比例也优于对照组, 自我管理能力的提高, 差异均有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 集束化护理可有效改善急性闭角型青光眼的视力, 减少并发症发生率, 提高患者自我管理质量, 具有积极影响。

【关键词】 集束化护理; 急性闭角型青光眼; 自我管理能力的研究

Influence of cluster nursing on self-management ability of patients with acute angle-closure glaucoma

Xiaohong Tuo, Haixia Wu

The Sixth Affiliated Hospital of Xinjiang Medical University, Urumqi, Xinjiang, China

【Abstract】Objective: To analyze the effect of cluster nursing on self-management ability of patients with acute angle-closure glaucoma. **Methods** A total of 90 patients with acute angle-closure glaucoma who were admitted to our hospital from March 2020 to March 2021 and treated within 1 year were selected, and all patients were divided into a control group (40 cases, using conventional nursing methods) according to different nursing methods. and the experimental group (50 cases, based on the routine nursing method, the cluster nursing intervention was implemented). The intraocular pressure, pain and vision improvement changes of the two groups of patients after nursing were compared and analyzed. **Results** Both groups achieved certain effects after receiving nursing care, but the intraocular pressure and pain scores of the experimental group were significantly lower than those of the control group after the intensive nursing intervention, and the proportion of vision improvement was also better than that of the control group. The difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** Cluster nursing can effectively improve the visual acuity of patients with acute angle-closure glaucoma, reduce the incidence of complications, and improve the quality of patients' self-management, which has a positive impact.

【Keywords】 Cluster Nursing; Acute Angle-Closure Glaucoma; Self-Management Ability

急性闭角型青光眼 (AACG), 是由于房角突然关闭引起眼压急性升高的一类青光眼, 同时具有不可逆性还存在致盲的风险^[1]。该疾病若不及时进行治疗, 会引发眼部其他症状及眼部组织病理的改变, 对眼部视力造成严重危害。其主要表现症状为眼内三叉神经末梢压迫感明显同时引发痛疼不适, 眼部出现酸胀肿痛的感觉, 视力模糊, 瞳孔散大, 可看到角膜雾状水肿混浊, 严重者还会引发呕吐等症状。该疾病多发于 40 岁以上人群, 女性发病率较高, 目前常见的治疗方

式为小梁切除加虹膜周切术^[2], 该方法不仅有效且微创, 恢复较快同时患者视力散光小, AACG 患者自我管理水较低, 为提高患者自我管理能力的需在围术期采取有效的护理措施, 我们发现通过集束化护理可取得更佳的效果, 减少患者住院时间, 提高患者管理水平, 具体报告如下:

1 对象和方法

1.1 对象

选择 2020 年 3 月-2021 年 3 月, 1 年内收治的急

性闭角型青光眼患者 90 例。所有患者均被确诊为急性闭角型青光眼, 并且视力均小于 0.5, 均已接受小梁切除加虹膜周切术。将其按照护理方法不同, 分为对照组 (40 例, 男 11 例, 女 29 例, 平均年龄 62.85 ± 3.84 岁) 和实验组 (50 例, 男 19 例, 女 31 例, 平均年龄 63.15 ± 7.36 岁)。对两组患者一般资料分析后显示, 其差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。所有患者对本研究均完全知情同意并签署知情同意书。我院伦理委员会对本研究也完全知情, 并批准研究。

1.2 方法

所有患者病情较为稳定, 为其提供用药治疗, 但需住院观察其病情。在治疗期间, 对照组仅需实施常规护理, 实验组在此基础上实施集束化护理干预, 具体方法如下:

(1) 常规护理

患者入院后为其提供舒适、安静的住院区域, 向患者对该疾病加以简单介绍并告知医嘱, 帮助患者保持身心放松, 按时合理用药, 观察患者每日病情变化并进行记录, 根据病人状态合理安排饮食, 督促患者养成良好的生活习惯。同时, 要注意观察患者术后是否有出现并发症的情况, 若出现其他并发症或严重不适需及时向主治医师报告。

(2) 集束化护理

集束化护理是指针对某一类患者实施的一组护理干预措施, 它将一系列经循证医学验证的护理措施进行整合来处理某种较难治疗的疾病。实验组在常规护理的基础上加入集束化护理干预, 具体措施如下:

①成立集束化护理小组。选择护理专业技能较强的人员成立专业性的集束化护理小组, 由管理人员定期对该小组成员进行培训, 熟悉掌握核心技能。同时, 及时通过互联网等渠道查阅资料、寻找证据, 评估资料实用性、真实性以及是否与患者需求相符合, 使护理干预措施更加完善和规范, 提高护理人员业务水平, 对小组成员每月进行一次业务考核;

②针对虹膜周切术患者实施疼痛护理。疼痛感常出现在 AACG 患者治疗中, 护理人员可根据疼痛数字 (NRS) 进行评分, 找到患者疼痛原因及出现疼痛的部位, 分析其性质及伴随症状。根据患者的不同状态为其制定降眼压方案, 可做适当的眼部放松运动, 通过物理干预对眼部房水量进行改善, 减少眼痛的发生;

③针对术后患者实施按摩护理。对患者进行眼球按摩可有效改善眼压的升高, 通常采用下睑按摩法进行缓解。在患者手术 1-3 后可开始按摩护理, 需配合

裂隙灯进行, 注意观察患者眼部过泡情况, 操作过程中患者眼球向上注视, 护理人员将拇指放在下眼睑处, 使用合适力度分别间隔 2s 进行按压, 按压过程中频率保持在 15 次/min, 时间保持在 3-5min, 每日 4-6 次, 按摩工作需持续 3 个月;

④实施集束化健康教育及出院指导。集束化健康教育对患者心理状态及治疗态度均有一定的改善作用, 应向患者及其家属提供健康知识手册, 针对治疗后的急性闭角型青光眼患者定期组织学习, 加强患者的眼部保健知识水平以及自我保健能力。出院后, 叮嘱患者及其家属按时做好复查体检工作, 可使用单人施教联合集体施教的方式进行。

1.3 观察指标

本研究需观察两组患者在护理后的眼压情况、疼痛情况及视力改善变化进行分析评价。在眼压状态的评价上, 眼压值升高, $\geq 8\text{mmHg}$ 为阳性; 疼痛情况采用 NRS 评分法进行评估, 满分为 10 分, 分值越高疼痛感越强; 术后视力改善变化观察患者裸眼视力, 记录改善情况。

1.4 统计学分析

使用 SPSS20.0 软件对数据进行统计学分析, 使用 t 和 “ $\bar{x} \pm s$ ” 表示计量资料, 使用 χ^2 和 % 表示计数资料, $P < 0.05$ 表示数据差异有统计学意义。

2 结果

实施护理干预前, 两组患者眼压及眼痛比值差异不明显, 无统计学意义 ($p > 0.05$); 实施集束化护理干预后, 实验组眼压、眼痛值均得到改善, 分别为眼压值 $t=12.933$, $p=0.001$; 眼痛值 $t=4.500$, $p=0.001$, 明显优于对照组, 差异有统计学意义 ($p < 0.05$)。术后视力改善分别记录了患者术后一周及出院后三个月的裸眼视力, 实验组术后视力 0.5-0.8 及 >0.8 的比例明显高于对照组 ($t=21.620$, $p=0.001$) 差异有统计学意义。

3 讨论

急性闭角型青光眼的主要形成原因为虹膜与晶体之间的距离较大, 形成了瞳孔阻碍进而导致眼压升高, 同时也会受到外界因素的影响^[3]。其主要表现形式为患者眼部产生剧烈疼痛、畏光、视力突然下降等, 其治疗过程中主要采用药物、激光或手术的方式进行, 但手术治疗效果更佳, 患者在急性发作期应使用药物治疗为主, 其余治疗方式为辅; 非急性发作期较轻的情况下可采用周边虹膜切除术进行治疗, 若病情加剧则使用滤过性手术治疗。患病过程中远视患者还会出现双眼先后或同时发病的情况, 并请反复多次出现, 对

患者的生活状态造成了严重影响。因此, 在治疗过程中使用针对性更强的集束化护理模式, 对患者进行细节化护理及疼痛干预, 可提高护理人员的管理认知, 提高护理质量。

集束化护理模式是由美国健康促进研究所首先提出的, 其目的主要在于帮助医务人员为患者提供尽可能优化的医疗护理服务和护理结局^[4]。在实施过程中, 必须按照每一项干预措施执行, 不可间断或进行选择, 将其应用价值发挥到最大化, 现阶段, 越来越多的集束化理念也应用在了临床实践中。通过本文研究结果显示, 急性闭角型青光眼患者通过采用集束化护理方式后, 眼压降低、疼痛情况减少、视力也得到改善, 对治疗过程中不同患者的状态采取不同的护理方式, 集束化护理小组地成立使集束化护理措施有证可依, 实施操作过程中更加规范, 减少了工作中的疏漏; 疼痛护理及按摩护理从不同程度上转移了患者注意力, 改善眼部情况, 消除疼痛感, 有利于患者更快地康复, 在胡洁^[5]的针对性护理调查中显示, 急性闭角型青光眼病人按照不同的护理干预后, 通过按摩护理的患者眼压、视力与前房深度改善均优于对照组, 同时病人焦虑及抑郁评分也大幅减少, 改善了病人的不良情绪。青光眼目前在老年群体中发病率较高, 同时还具有一定的致盲率, 传统护理方式中通常以生理护理为主, 心理护理为辅, 对术中及术后的重视程度也较匮乏, 使护理人员不能及时有效地安排合理的护理措施, 造成患者病情恢复较慢, 住院时间增加。在实施集束化管理后, 护理人员对护理管理的认知层面有所提高, 也从一定程度上降低了医疗盲区的发生率, 规范统一的管理更加方面护理人员合理安排工作进度, 将被动的工作模式转变为积极主动的模式, 提高全员参与性, 确保护理过程的完整度及有效性。张艳华^[6]等对盐城市大丰人民医院眼科收治的 80 名 AACG 患者调查显示, 集束化护理同时可以改善急性闭角型青光眼患者的生活行为、就医行为, 患者的自我管理能力也得到提高, 从生理功能、情感职能、社会功能、身体疼痛、活动、精神健康及总体健康评分进行分析后, 发现患者可主动参与到自我行为管理中, 提高了患者生活质量。自我管理能力地提升可从合理用药、疏导自我情绪、自主按摩眼球、定时复查等方面来进行, 在护理干预后, 可有效提升病人的配合度, 积极配合治疗并改变不良习惯, 让患者学会自我护理的方法对提升自我管理能力也有重要意义。自我管理教育项目是目前治疗慢性

疾病的有效管理方式, 在面对慢性疾病的过程中不断发展, 是管理症状、治疗、生理、心理及社会的一种方法。护理人员根据患者的具体情况, 制定合理的自我保健计划, 帮助患者提高自我控制能力。

综上所述, 全面周到的集束化护理方式对急性闭角型青光眼患者的治疗具有积极意义, 减少患者眼部不适的症状, 有效提高患者的自我管理能力及生活质量, 具有较高的临床应用价值。

参考文献

- [1] 徐桂花, 缪惠子, 张益婷, 等. 急性闭角型青光眼患者高血压持续时间对角膜内皮的影响[J]. 中华眼外伤职业眼病杂志, 2020, 42(09):694-698.
- [2] 韩波, 胡义珍, 朱晓梅. 急性闭角型青光眼激光周边虹膜成形术的疗效观察[J]. 中华眼外伤职业眼病杂志, 2020, 42(08): 591-595.
- [3] 孔维鑫, 赵润博, 方严. 闭角型青光眼对角膜内皮细胞及中央角膜厚度的影响[J]. 临床眼科杂志, 2020, 28(03): 261-263.
- [4] 贾丽娜, 王萍, 秦立娥. 集束化护理在血液净化中心静脉导管置管预防感染的作用观察[J]. 现代诊断与治疗, 2022, 33(03):461-464.
- [5] 胡洁. 针对性护理对急性闭角型青光眼患者急性发作期的干预效果[J]. 黑龙江中医药, 2020, 49(05):178-179.
- [6] 张艳华, 沈晓瑛, 李霞. 集束化护理对急性闭角型青光眼患者自我管理能力的研究[J]. 现代养生, 2022, 22(02): 149-150.

收稿日期: 2022 年 7 月 1 日

出刊日期: 2022 年 9 月 7 日

引用本文: 妥小红, 吴海霞, 集束化护理对急性闭角型青光眼患者自我管理能力的研究[J]. 临床护理进展, 2022, 1(3): 32-34
DOI: 10.12208/j.jacn.20220100

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS