

## 优质护理对四肢骨折后关节僵硬患者的临床影响分析

马楠, 张丽娟

西安国际医学中心医院 陕西西安

**【摘要】目的:** 探究对四肢骨折伴关节僵硬的病人实施优质护理的影响。**方法:** 研究受试者共 70 例, 选取时间 2021 年 1 月到 2022 年 4 月, 随机分组后实施不同的护理干预措施, 即优质组 (受试者 35 例; 予优质护理)、对照组 (受试者 35 例, 予基础骨科护理), 对比组间护理效果。**结果:** 干预后优质组病人躯体功能、职能和疼痛值均升高, 情感职能和病人健康状况也更好,  $P < 0.05$ ; 2 组患者出院后 1 个月进行随访, 优质组关节功能优良率明显更高; 病人骨折断端愈合时间更快, 住院总时长更短 ( $P < 0.05$ )。**结论:** 针对四肢骨折伴僵硬病人, 住院期间全程实施优质护理可以提升患者的恢复效率, 改善患肢关节功能, 提高预后生存质量。

**【关键词】** 优质护理; 四肢骨折; 关节僵硬; 临床影响

### Analysis of clinical effect of high quality nursing on patients with joint stiffness after limb fracture

Nan Ma, Lijuan Zhang

Xi'an International Medical Center Hospital Xi'an, Shaanxi

**【Abstract】 Objective:** To explore the effect of quality nursing on patients with limb fracture and joint stiffness. **Methods:** a total of 70 subjects were studied. From January 2021 to April 2022, they were randomly divided into two groups and implemented different nursing interventions, namely, the high-quality group (35 subjects; given high-quality nursing) and the control group (35 subjects, given basic orthopaedic nursing). The nursing effects between groups were compared. **Results:** after the intervention, the physical function, function and pain value of the high-quality group were increased, and the emotional function and health status of the patients were also better ( $P < 0.05$ ); The two groups were followed up one month after discharge. The excellent and good rate of joint function in the high-quality group was significantly higher; The healing time of the fracture end was faster and the total length of hospitalization was shorter ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** for patients with limb fracture and stiffness, the implementation of high-quality nursing during hospitalization can improve the recovery efficiency of patients, improve the function of affected limb joints, and improve the quality of prognosis and life.

**【Key words】** High quality nursing; Limb fracture; Joint stiffness; Clinical impact

近几年伴随我国社会经济的不断发展, 交通业和运输行业进程加快, 意外交通事故频发, 四肢骨折发生率明显上升<sup>[1-2]</sup>。四肢骨折作为急症的一种, 伤后容易损坏患者肢体血运, 患肢肿胀疼痛症状明显, 病情相对复杂, 手术治疗难度偏大<sup>[3]</sup>。术中肢体出于手术要求需要固定体位, 患肢皮肤长期受压, 在这个过程中增加了术后压疮、静脉血栓和关节僵硬等疾病的发病率, 严重影响病人预后关节功能<sup>[4-5]</sup>。以往创伤骨科的主要护理内容是对症干预, 只注重观察患者的病情变化, 忽视了病人的实际需求, 护

理工作缺乏针对性和规范性<sup>[6]</sup>。近些年伴随临床骨科护理学研究的不断深入, 护理观念逐渐发生转变, 在做好基础护理的同时最大限度地为患者谋求心理和躯体上的舒适感, 致力于给骨折患者提供更加优质、高效的护理服务<sup>[7-8]</sup>。文章选取院内创伤外科收治的病人作为研究对象, 探究对四肢骨折伴关节僵硬的病人实施优质护理的影响, 现报道如下。

### 1 资料和方法

#### 1.1 一般资料

研究受试者共 70 例, 选取时间 2021 年 1 月到

2022年4月, 随机分组后实施不同的护理干预, 即优质组: 受试者35例, 年龄范围18-59、平均值(37.25±2.16)岁, 性别比例: 男性20例/女性15, 疾病类型: 肘关节8例/肩关节16例/股骨颈11例, 治疗方式: 保守6例/外科手术29例; 对照组: 年龄范围18-60、平均值(38.05±1.10)岁, 性别比例: 男性21例/女性14, 疾病类型: 肘关节7例/肩关节17例/股骨颈11例, 治疗方式: 保守7例/外科手术28例。对比两组资料可得 P>0.05。

1.2 方法

对照组: 给予基础骨科护理, 术后常规平卧位6小时, 患肢适当抬高, 促进局部血液循环, 减轻患肢疼痛和肿胀感, 遵医嘱予患肢固定, 后续密切监测患者术区和生命体征变化, 如发现异常情况立即通知值班医师。

优质组: 给予优质四肢骨折护理, 具体如下:

(1)病情护理: 术后根据患者情况予平卧位5h, 将头偏向一侧, 避免分泌物误吸; 术后24小时严格遵守责任制护理, 密切监测患者体征变化, 记录24小时血压、血氧、呼吸等指标, 观察患肢渗血和血运情况; 在支具下加垫毛巾, 避免长期加压固定出现压疮; 保证患者的呼吸通畅, 遵医嘱予持续低流量氧气吸入和雾化治疗, 必要时给予吸痰治疗, 如呼吸不畅仍存在, 立即通知医师进行处理; 术后4小时, 患者生命体征和病情相对平稳后, 可给患者因饮少

量温开水, 观察后续病情变化, 逐渐恢复常规饮食, 多食新鲜蔬果, 减少刺激性食物摄入。(2)心理干预: 在日常住院护理过程中, 心理干预是所有临床护理人员需要掌握的必备技能, 在四肢骨折患者术后康复过程中起着明显的心理导向作用, 四肢骨折患者一般是由于交通事故或其他强烈撞击伤导致的, 患者伤遭受了身体和心理的双重打击, 在住院过程中治疗信心较低, 加上对疾病预后的担忧, 容易出现恐惧和焦虑心理, 情绪起伏较大。

1.3 观察指标

(1)使用 SF-36 量表评估四肢骨折伴关节僵硬患者的干预前后生活质量, 量表共涉及5项条目, 均为分值越高越好。(2)根据临床股骨颈、肩关节和肘关节功能标准判定2组患者的关节功能恢复情况。(3)统计患者的围手术期指标, 包括手术用时、出血量、骨折断端愈合时间以及住院总时长。

1.4 统计学分析

使用 SPSS23.0 软件进行统计学处理, 采用卡方检验和 T 检验, 若两组数据之间 p 值小于 0.05, 则代表2组患者在以上方面, 具有统计学意义。

2 结果

2.1 对比2组生活质量

干预前组间生活质量均偏低, 干预后优质组病人躯体功能、职能和疼痛值均升高, 情感职能和病人健康状况也更好, P<0.05, 见表1。

表1 生活质量对比 (x̄±s, 分)

项目	优质组 (n=35)	对照组 (n=35)	T 值	P 值	
干 预 前	躯体功能	62.36±3.54	62.49±2.78	0.1709	0.8648
	躯体疼痛	61.43±6.14	60.24±4.42	0.9306	0.3554
	躯体职能	62.18±5.13	62.29±4.16	0.0985	0.9218
	情感职能	67.42±6.42	68.61±6.52	0.7694	0.4443
	健康状况	60.25±5.62	60.18±4.36	0.0582	0.9537
干 预 后	躯体功能	86.64±5.72	71.65±4.96	11.7134	0.0000
	躯体疼痛	88.57±9.43	75.67±6.05	6.8117	0.0000
	躯体职能	86.53±6.82	70.51±5.15	11.0900	0.0000
	情感职能	90.44±5.19	81.66±8.04	5.4279	0.0000
	健康状况	89.28±5.41	74.41±3.86	13.2371	0.0000

## 2.2 对比 2 组患肢功能

本研究根据四肢功能评分表判定 2 组患肢功能, 判定指标包括优、良、可、差, 计算每组最终的优良率。其中, 具体判定情况如下: 优质组: 优异例数 18/占比 51.43%、良好例数 13/占比 37.14%、尚可例数 3/占比 8.57%、差例数 1/占比 2.86%, 优良率为 88.57% (31 例); 对照组: 优异例数 10/占比 28.57%、良好例数 14/占比 40.00%、尚可例数 8/占比 22.86%、差例数 3/占比 8.57%, 优良率为 68.57% (24 例)。 $\chi^2=4.1576$ ,  $p=0.0414$ , 2 组患者出院后 1 个月进行随访, 优质组优良率明显高于对照组, 恢复情况也更优异 ( $P<0.05$ ), 存在统计学意义。

## 2.3 对比 2 组手术指标

围手术期各项指标包括手术用时、出血量、骨折断端愈合时间以及住院总时长。其中, 优质组各项用时分别为 (231.02±15.20) min、(67.22±11.52) ml、(8.30±2.23) d、(6.44±1.32) 周; 对照组各项用时分别为 (238.46±24.82) min、(70.88±13.41) ml、(10.63±3.18)d、(8.03±1.72)周。数据对比  $t=1.5123$ 、1.2248、3.5491、4.3386,  $p=0.1351$ 、0.2249、0.0007、0.0000。优质组术中用时和出血量均少于另一组 ( $P>0.05$ ), 病人骨折断端愈合时间更快, 住院总时长更短 ( $P<0.05$ ), 存在统计学意义。

## 3 讨论

四肢骨折术后并发关节僵硬极其常见, 患者伤后伴随一定的神经、肌腱和肢体损伤, 肢端关节受损严重, 急救时需要对待侧肢体进行加压固定, 防止出现骨折移位影响后续愈合, 长期固定加压导致患者肢端关节内出现纤维性粘连, 周围肌肉逐渐萎缩, 产生关节僵硬<sup>[9-10]</sup>。文章研究全程实施优质护理, 贯彻落实以“患者”为中心的护理理念, 加强与患者之间的沟通, 尽可能满足患者的合理需求, 缩短术后禁食时间, 协助其尽早进行康复运动<sup>[11-12]</sup>。研究结果显示, 干预前组间生活质量均偏低, 干预后优质组病人躯体功能、职能和疼痛值均升高, 情感职能和病人健康状况也更好,  $P<0.05$ ; 2 组患者出院后 1 个月进行随访, 优质组优良率明显高于对照组, 恢复情况也更优异 ( $P<0.05$ ); 病人骨折断端愈合时间更快, 住院总时长更短 ( $P<0.05$ ), 存在统计学意义。

综上所述, 针对四肢骨折伴僵硬病人, 住院期

间全程实施优质护理可以提升患者的恢复效率, 改善患肢关节功能, 提高预后生存质量。

## 参考文献

- [1] 刘泓梅, 师莉. 研究四肢骨折术后肢体肿胀患者采用优质护理干预对康复影响[J]. 人人健康, 2022(03):123-125.
- [2] 曲良宁, 崔思秋, 许珍珍. 手术全期护理在四肢骨折手术患者分析[J]. 现代诊断与治疗, 2021, 32(21):3507-3508.
- [3] 杨爽. 综合护理干预在四肢创伤骨折术后疼痛护理中的应用效果[J]. 中国医药指南, 2021, 19(29):155-156.
- [4] 洗佩玲, 杨帅智, 杨祥妹, 赖瑞明. 连续被动活动和功能锻炼应用于四肢骨折患者术后的效果分析[J]. 国际医药卫生导报, 2021, 27(16):2435-2438.
- [5] 刘雪, 吴慧颖, 向世洋. 在四肢骨折手术患者中开展优质护理干预效果[J]. 中国卫生统计, 2021, 38(03):436-438.
- [6] 张静. 四肢骨折后关节僵硬患者的护理探讨[J]. 中外医疗, 2021, 40(03):118-120.
- [7] 马妍. 中西医结合护理干预对四肢骨折患者肢体肿胀的护理效果观察[J]. 2019, (1).
- [8] 焦闪云, 王静, 徐玲, 等. 整体干预对四肢创伤骨折患者术后疼痛的影响[J]. 2019, (23)
- [9] 金向群. 四肢骨折后关节僵硬患者的护理对护理优良概率及满意概率的影响. 健康之友, 2020 (12) :224-225
- [10] 梁玉芳. 探讨优质护理对四肢关节骨折内固定术后功能康复的效果. 世界最新医学信息文摘 (连续型电子期刊), 2020, 20 (78) :313-314
- [11] 刘雪, 吴慧颖, 向世洋. 在四肢骨折手术患者中开展优质护理干预的效果评价. 中国卫生统计, 2021, 38 (3) :436-438
- [12] 王雅玲, 何海艳. 浅析优质护理对四肢关节骨折内固定术后功能康复的效果. 饮食保健, 2021 (15) :115

收稿日期: 2022 年 5 月 17 日

出刊日期: 2022 年 7 月 2 日

引用本文: 马楠, 张丽娟. 优质护理对四肢骨折后关节僵硬患者的临床影响分析[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(2) :98-100

DOI: 10.12208/j.jmm.202200098

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS