

## 临床护理路径对支气管哮喘的护理效果分析

李兆琼

云南省第一人民医院呼吸与危重症医学科 云南昆明

**【摘要】目的** 研究支气管哮喘患者采用临床护理路径的效果。**方法** 抽取我院呼吸内科98例支气管哮喘患者，采用分组式结果分析，按照1:1比例将该98例患者分为观察组（49例）与对照组（49例），患者抽取时间段介于2019年1月到2019年8月期间。对照组支气管哮喘患者采用常规护理方式，观察组支气管哮喘患者需要运用临床护理路径，研究期间需要护理人员做好记录工作，对比两组患者护理有效率、活动受限、临床症状、情感功能以及疾病认知度评分。**结果** 观察组支气管哮喘患者采用临床护理路径活动受限评分为 $29.15 \pm 2.98$ 分、临床症状评分为 $39.15 \pm 2.12$ 分、情感功能评分为 $28.69 \pm 4.02$ 分、疾病认知度评分为 $92.36 \pm 8.55$ 分，对照组支气管哮喘患者运用常规护理方式活动首先评分为 $21.06 \pm 3.09$ 分、临床症状评分为 $28.35 \pm 4.03$ 分、情感功能评分为 $23.44 \pm 3.42$ 分、疾病认知度为 $80.36 \pm 7.23$ 分，观察组患者评分优于对照组，组间差异显著（ $P < 0.05$ ）。此外，观察组患者治疗有效率优于对照组，数据对比存在差异，具有实际统计意义。**结论** 支气管哮喘患者采用临床护理路径可以有效提升治疗效果，提升患者疾病认知度，减少疾病反复发作率，值得临床推广使用。

**【关键词】** 临床护理路径；支气管哮喘；护理效果

### Analysis of nursing effect of clinical nursing path on bronchial asthma

Zhaoqiong Li

Department of Respiratory and Critical Care Medicine, First People's Hospital of  
Yunnan Province Kunming, Yunnan

**【Abstract】 Objective:** To study the effect of clinical nursing pathway in patients with bronchial asthma. **Methods:** A total of 98 patients with bronchial asthma were selected from the Department of Respiratory Medicine of our hospital. Using grouped results analysis, the 98 patients were divided into an observation group (49 cases) and a control group (49 cases) at a 1: 1 ratio. From January 2019 to August 2019. The control group patients with bronchial asthma adopt routine nursing methods, the observation group patients with bronchial asthma need to use clinical nursing pathways, and the nursing staff need to make good records during the study period, comparing the two groups of patients with nursing efficiency, limited activity, clinical symptoms, emotional function and disease awareness score. **Results:** Observation group bronchial asthma patients adopted the clinical nursing pathway activity limitation score of  $29.15 \pm 2.98$  points, clinical symptom score of  $39.15 \pm 2.12$  points, emotional function score of  $28.69 \pm 4.02$  points, disease recognition score of  $92.36 \pm 8.55$  points. The patients with bronchial asthma in the control group were scored  $21.06 \pm 3.09$  points,  $28.35 \pm 4.03$  points in clinical symptoms,  $23.44 \pm 3.42$  points in emotional function,  $80.36 \pm 7.23$  points in disease recognition in the observation group, which is better than the control group. The difference between the groups is significant ( $P < 0.05$ ). In addition, the treatment efficiency of the observation group is better than that of the control group, and there is a difference in data comparison, which has practical statistical significance. **Conclusion:** The use of clinical nursing pathways in patients with bronchial asthma can effectively improve the treatment effect, improve the patients' awareness of the disease, and reduce the recurrence rate of the disease, which is worthy of clinical promotion and use.

**【 Keywords 】** Clinical Nursing Path; Bronchial Asthma; Nursing Effect

### 引言

支气管哮喘为呼吸内科常见疾病,该疾病具有反复发作性,会严重降低患者生活质量,影响其正常工作与生活。本次研究对支气管哮喘患者采用临床护理路径,具体研究结果如下。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

抽取我院呼吸内科 98 例支气管哮喘患者,采用分组式结果分析,按照 1:1 比例将该 98 例患者分为观察组(49 例)与对照组(49 例),患者抽取时间段介于 2019 年 1 月到 2019 年 8 月期间。对照组支气管哮喘患者采用常规护理方式,患者年龄 $\geq 25$ 岁, $\leq 69$ 岁,平均年龄(48.36 $\pm$ 5.28)岁,患者男女比例(22:18)例,观察组支气管哮喘患者需要运用临床护理路径,患者年龄 $\geq 27$ 岁, $\leq 73$ 岁,平均年龄(46.85 $\pm$ 4.23)岁,患者男女比例(23:17)例,两组患者基础资料差异较小,不具有实际统计意义( $P > 0.05$ )。纳入标准:均被临床诊断为支气管哮喘疾病、与患者签订知情同意书。排除标准:未能全程参与研究的患者;患有精神类疾病的患者;具有严重心脏、肾脏类疾病者。

#### 1.2 方法

对照组支气管哮喘患者采用常规护理方式,需要护理人员将病室温度、湿度控制在合理范围内,定期开窗通风,为患者提供舒适的治疗环境,根据患者实际情况进行饮食护理<sup>[1]</sup>。观察组支气管哮喘患者采用临床护理路径,具体实施如下:(1)创建临床护理路径小组,需要呼吸内科根据《临床护理路径》建立临床护理路径小组,由科室护士长担任小组组长,护理人员担任小组成员。还需要制定护理路径计划、护理表格,具体记录内容为患者入院到出院后的每天护理内容,每天由责任护士签名后反馈给护士长,护士长进行问题总结<sup>[2]</sup>。(2)必须保证患者入院时病室干

净、整洁,入院后需要护理人员及时与患者及家属沟通交流,对疾病发生原因、治疗注意事项等进行简单介绍,注意观察患者的情绪状态。如果患者具有焦虑、紧张等不良情绪,需要对患者进行心理疏导<sup>[3]</sup>。(3)患者入院后第二天,需要对患者机体状况进行检查,护理人员在检查时需要医生在其旁边进行指导,具体检查内容包括呼吸功能、血气功能,检查前需要告知患者检查目的、注意事项。(4)患者入院后第三天,需要护理人员根据患者体质、饮食习惯制定科学合理的饮食方案,尽量以易消化、清淡、高维生素类食物为主,保证每天热量需求<sup>[4]</sup>。并再次对患者进行健康教育,向患者说明该疾病治疗周期长,遵医嘱服用药物,治疗效果会得到有效提升,降低疾病复发率。(5)出院指导,患者出院时需要向患者发放健康教育手册,嘱咐患者定期回院复查,一旦出现不良状况,需要立即回院就诊。

#### 1.3 观察指标

观察组与对照组支气管哮喘患者观察指标为护理有效率、活动受限、临床症状、情感功能以及疾病认知度评分。

#### 1.4 统计学处理

需要将观察组与对照组支气管哮喘患者观察指标、计数资料统一录入计算机设备中,最终研究数据需要通过 SPSS22.0 软件进行统计处理,(n)表示本次研究的计数资料,护理有效率使用(%)来表示,活动受限、临床症状、情感功能以及疾病认知度使用(分)表示,采用 t 进行数据检验,两组数据存在差异时,以( $P < 0.05$ )为具有可比性。

### 2 结果

如表一所示,观察组支气管哮喘患者采用临床护理路径,其护理有效率 95.92%,护理显效的患者占比为 61.22%,护理有效的患者占比为 34.69%,护理无效的患者占比为 4.08%;对照组支气管哮喘患者

表 1 两组患者护理有效率(n%)

组别	例数	显效	有效	无效	有效率
观察组	49	30 (61.22)	17 (34.69)	2 (4.08)	47 (95.92)
对照组	49	20 (40.82)	18 (36.73)	11 (22.45)	38 (77.55)
X <sup>2</sup>		3.697	3.185	2.031	4.935
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 2 两组患者研究数据对比 (分)

组别	例数	活动受限	临床症状	情感功能	疾病认知度
观察组	49	29.15±2.98	39.15±2.12	28.69±4.02	92.36±8.55
对照组	49	21.06±3.09	28.35±4.03	23.44±3.42	80.36±7.23
X <sup>2</sup>		3.254	3.662	2.987	4.698
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

采用常规护理方式,其治疗有效率为 77.55%,护理显效的患者占比为 40.82%,护理有效的患者占比为 36.73%,护理无效的患者占比为 22.45%,观察组患者护理有效率优于对照组,数据对比存在差异,具有实际统计意义 ( $P<0.05$ )。

如表二所示,观察组患者活动受限、临床症状、情感功能以及疾病认知度评分优于对照组患者,组间差异显著 ( $P<0.05$ )。

### 3 讨论

支气管哮喘为呼吸系统常见疾病,发病率较高,对患者家庭、社会具有不良影响<sup>[5]</sup>。目前,该疾病尚无根治方法,需要患者长期使用药物进行疾病控制,其哮喘控制率已经达到了 80%,该疾病的发病原因与遗传、室内外变应原、职业性变应原、感染以及吸烟等因素有关,患者在发病时会出现呼气性呼吸困难、咳嗽以及胸闷等,会反复发作,部分患者会出现活动受限、夜间憋醒,肺功能也会受到不良影响。相关研究结果显示,有效的护理可以提升患者治疗效果,提升患者生活质量。临床对支气管哮喘患者多用常规护理模式,缺乏针对性,影响患者治疗效果<sup>[6]</sup>。本次研究对支气管哮喘患者采用临床护理路径,结果显示观察组患者护理满意度高于对照组患者,组间差异显著 ( $P<0.05$ )。此外,观察组患者活动、症状、情感功能以及疾病认知度均高于对照组患者,组间差异显著 ( $P<0.05$ ),说明采用临床护理路径可以有效提升护理满意度,提高患者机体各项功能。主要因为临床护理路径为一种新型护理方式,以时间为护理依据,在患者入院、入院后以及出院进行针对性指导,主要指导内容为健康教育、心理疏导、饮食护理以及出院指导等,通过这些护理提高患者疾病认知度,促进疾病恢复,降低哮喘发作次数<sup>[7]</sup>。

综上所述,支气管哮喘患者采用临床护理路径可以有效提升治疗效果,提升患者疾病认知度,减

少疾病反复发作率,值得临床推广使用。

### 参考文献

- [1] 娄静静,李文雅,朱攀攀,李闪闪.临床护理路径在缓解泌尿道口患者焦虑状态及提高自我护理能力中的作用[J].当代护士:上旬刊,2020,27(1):62-63.
- [2] 罗慧,朱琼瑶,田礼义,田孝军.基于临床护理路径的预防性护理在急性 ST 段抬高型心肌梗死患者 PCI 术后康复中的应用[J].齐鲁护理杂志,2020,26(1):62-64.
- [3] 司延萍,杨明莹,白文伟,杨瑞丰,冯震霞,孙家维.基于心脏康复理念构建慢性心力衰竭临床护理路径[J].护理研究,2020,34(1):39-44.
- [4] 叶小倩,黄承智,王耿介,洪兰,柯华琪,杨艳.多索茶碱联合自血穴位注射法治疗支气管哮喘的护理观察[J].中国当代医药,2018,25(1):189-191.
- [5] 邹小红.综合护理干预在小儿支气管哮喘中的护理效果及对患儿生活质量的影响[J].当代护士:综合版(上旬刊),2018,25(3):125-127.
- [6] 蒋燕红,车丽萍,杨玲燕.舒适护理模式对老年慢性阻塞性肺疾病急性加重期合并心力衰竭患者并发症及满意度的影响[J].中国药物与临床,2019,19(17):3064-3066.
- [7] 程长秀,王海军,黄燕芬.剖宫产产妇术中手术室舒适护理模式的干预效果及产妇产后应激反应与疼痛改善情况的分析[J].中国医药指南,2019,17(22):282-283.

收稿日期: 2020 年 9 月 25 日

出刊日期: 2020 年 10 月 27 日

引用本文: 李兆琼, 临床护理路径对支气管哮喘的护理效果分析[J]. 国际护理学研究, 2020, 2(6): 795-797. DOI: 10.12208/j.ijnr.20200248

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS