

研究针对性护理在小儿腹泻中的应用效果

周敏

昆山市中医医院 江苏昆山

【摘要】目的 研究针对性护理在小儿腹泻中的应用效果。方法 选择2017年1月至2020年12月我院收治的60例小儿腹泻患者，采用随机分配法将其分成实验组和参照组，两组各30例，参照组患者实施常规护理，实验组患者在常规护理的基础上结合针对性护理。观察两组患者的临床症状恢复时间和临床疗效的比较。结果 实验组患者的临床恢复时间明显少于参照组患者，且临床疗效显著优于参照组，结果具有统计学意义($P < 0.05$)。结论 对小儿腹泻患者实施针对性护理能够有效减少临床恢复时间，促进患者康复，并且治疗效果明显，值得投入推广。

【关键词】针对性护理；小儿腹泻；临床疗效

Study on the application effect of targeted nursing in children with diarrhea

Min Zhou

Kunshan Traditional Chinese Medicine Hospital Kunshan City, Jiangsu Province

【Abstract】 Objective To study the application effect of targeted nursing in children with diarrhea. **Methods:** 60 cases of pediatric diarrhea patients admitted to our hospital from January 2017 to December 2020 were selected and divided into experimental group and reference group by random distribution method, with 30 cases in each group. Patients in the reference group were given routine care, while patients in the experimental group were combined with targeted care on the basis of routine care. The recovery time of clinical symptoms and clinical efficacy were compared between the two groups. **Results:** The clinical recovery time of the experimental group was significantly shorter than that of the reference group, and the clinical efficacy was significantly better than that of the reference group, with statistical significance ($P < 0.05$). **Conclusion:** The targeted nursing for children with diarrhea can effectively reduce the clinical recovery time, promote the recovery of patients, and the treatment effect is obvious, worthy of being put into promotion.

【Keywords】 Targeted nursing; Diarrhea in children; Clinical curative effect

婴幼儿在腹泻出现后，很多都会发生严重脱水以及电解质失衡的现象，如果不能及时进行治疗和护理干预，容易造成碱中毒或者酸中毒，导致患儿生命受到威胁。因为患者的年龄较小，所以他们在描述自己病情的时候没有办法准确表述，那么就需要医护人员给予更多的监护，及时对症治疗和护理，减少患病死亡率^[1]。本次试验主要是为了研究针对性护理对小儿腹泻的作用效果，现将具体内容作如下阐述。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择2017年1月至2020年12月我院收治的60例小儿腹泻患者，采用随机分配法将其分成实验组和参照组，两组各30例。参照组患者男17例，女13例，年龄0.6-4岁，平均年龄 (1.46 ± 0.85) 岁，病程2-9

(3.46 ± 0.63) 天，其中发热患儿10例，呕吐5例，轻度脱水7例，中度脱水6例，重度脱水2例；实验组患者男18例，女12例，年龄0.4-4岁，平均年龄 (1.67 ± 0.66) 岁，病程2-8 (3.23 ± 0.71) 天，其中发热患儿9例，呕吐6例，轻度脱水8例，中度脱水5例，重度脱水2例。两组患者都符合小儿腹泻的诊断标准，并且在一般资料上没有明显差别($P > 0.05$)，能够进行比较。

1.2 方法

(1) 参照组

参照组患者实施常规护理，需要将所有患者进行纠正脱水和维持电解质平衡处理。然后保持病房环境良好，定期展开消毒，温度保持在 21°C - 26°C 内，保持室内干净通风；定期更换床单，医护人员在与患

儿接触后需要立刻洗手并消毒,防止出现交叉感染;实时监测且记录患儿的大便次数和生理状况,如果出现异常状况及时告知医生,并调整治疗^[2]。

(2) 实验组

实验组患者在常规护理的操作上结合针对性护理,针对性护理包括心理、药物、发热、皮肤护理和饮食护理等。首先,展开心理护理,患儿因为病症会导致心情暴躁不安或者萎靡不振的情况出现,而家长能够给予患儿最大的心理安慰,所以医护人员需要明确告知家长密切关注患儿的情绪状态,积极向家长讲解病症原因和患儿情况,帮助消除不安情绪,协助医护人员配合完成治疗患儿。因为患儿经常会出现发热症状,所以需要进行发热护理,护理人员需要时刻监测体温状态,若患儿体温高于 38.5° C 必须立即展开物理退热,若持续处于发热状态就需要使用药物退热,在退热处理时,患儿出汗较多,护理人员需要及时擦汗或者更换衣物,避免感冒。皮肤护理,护理人员和家长需要经常给患儿更换尿布,而且必须使用吸水性较好的面部,保证患儿臀周部位洁净干燥,如果出现了臀部泛红症状,需要使用马应龙痔疮膏擦拭^[4]。最后,饮食护理,若处于母乳喂养的患儿则继续进行母乳喂养,不能突然中断,非母乳喂养的患儿必须结

合自身情况合理饮食,通常以高热量、高维生素的流质、半流质食物为主,少食多餐的方式,减少患儿胃肠道消化负荷。

1.3 观察指标

比较两组患者的临床症状恢复时间(止泻时间、止吐时间、退热时间);临床疗效评判标准,痊愈:患儿的全部症状完全消除,显效:症状基本消除,有效:症状明显减轻,无效:临床症状没有明显改善甚至加重,总有效=痊愈+显效+有效。

1.4 统计学方法

将数据输入 SPSS221.0 系统软件中进行计算,以 $(\bar{x} \pm s)$ 进行计量统计,以(%)进行计数统计, t 检验和 χ^2 检验, $P < 0.05$ 则表示有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组患者的临床症状恢复时间

依据表 1 可得,实验组患者的临床症状恢复时间明显低于参照组,结果具有统计学意义($P < 0.05$)。

2.2 比较两组患者的临床疗效

依据表 2 可得,实验组患者的临床总有效率 93.33%明显高于参照组 80.00%,结果具有统计学意义($P < 0.05$)。

表 1 对比两组的临床症状恢复时间 $(\bar{x} \pm s)$

组别	n	止泻时间(d)	止吐时间(d)	退热时间(h)
实验组	30	3.12±1.64	1.46±0.64	14.23±5.97
参照组	30	6.47±1.86	2.86±0.94	29.13±7.49
t		7.399	6.743	8.521
P		0.000	0.000	0.000

表 2 比较两组患者的临床疗效[n(%)]

组别	n	痊愈	显效	有效	无效	总有效
实验组	30	15 (50.00)	6 (20.00)	7 (23.33)	2 (6.67)	28 (93.33)
参照组	30	13 (43.33)	5 (16.67)	6 (20.00)	6 (20.00)	24 (80.00)
χ^2						7.688
P						0.006

3 讨论

小儿腹泻病在五岁以下孩童多见,主要是因为病毒或细菌感染、饮食不当及腹部受凉等原因导致,以发热、呕吐、腹痛、腹泻等症状为主要表现,是一种常见的儿科消化系统疾病。该病在儿科仅次于呼吸系统疾病,排在了第二位,发病率极高,据调查了解,

全球每年都会有五百万至一千八百万婴幼儿死于腹泻,而且这个数字仍在每年递增。因此,及早对腹泻进行干预治疗显得尤为重要^[5]。

针对性护理干预的过程中,医护人员会根据患儿的具体情况展开专有的护理方式,以患儿的病情情况作为依据,以患儿和家长的需求为中心,定制出合理

可行的针对性护理措施，并且按照治疗的效果不断完善方案，展开全方位、多层次的予以患儿综合全面的护理干预，保证最佳疗效^[6]。本次实验显示，研究组患者在采取了针对性护理模式后恢复时间减少并且临床治疗效果明显，促进了患儿身体康复。

综合所述，针对性护理对小儿腹泻能够有效减少恢复时间，促进患儿身体康复，增加临床疗效。

参考文献

- [1] 张红梅. 小儿针对性护理管理联合中药物贴敷及按摩在小儿腹泻治疗中临床效果观察[J]. 山西医药杂志, 2019, 048(011):1385-1387.
- [2] 陈静, 鲍影华, 刘玉梅. 针对性护理在小儿肺炎护理中的应用效果观察[J]. 中国保健营养, 2020, 030(004):237-238.
- [3] 陈云云, 王娟, 侯芳芳. 针对性护理在小儿肺炎护理中的应用效果观察[J]. 健康大视野, 2019, 000(001):120-121.
- [4] 王春红. 目标策略的针对性护理干预在小儿急性上呼吸道感染中的应用观察[J]. 国际医药卫生导报, 2019,

25(5):721-723.

- [5] 姜妍妍. 针对性护理在小儿肺炎护理中的应用效果及对咳嗽症状消退时间的影响[J]. 健康大视野, 2019, 000(003):119-120.
- [6] 窦永芬, 李娜. 针对性护理应用于小儿支原体感染性肺炎临床护理中的效果观察[J]. 当代护士:综合版, 2019, 026(007):101-103.

收稿日期: 2022年9月15日

出刊日期: 2022年11月16日

引用本文: 周敏, 研究针对性护理在小儿腹泻中的应用效果[J]. 国际护理学研究, 2022, 4(7): 125-127
DOI: 10.12208/j.ijnr.20220321

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS