

重症监护室 (ICU) 脑出血患者预防肺部感染的护理干预效果分析

蒋 娇

遂宁市中心医院重症医学科 四川遂宁

【摘要】目的 研究分析重症监护室 (ICU) 脑出血患者肺部感染中护理干预的应用效果。**方法** 选取 2020 年 8 月-2021 年 8 月重症监护室 (ICU) 脑出血患者共 120 例, 利用抽签法, 将患者分别分成比较组和观察组, 每组 60 例, 比较组使用常规护理手段, 观察组使用全面的护理干预手段, 通过对二者的对比, 研究不同护理的有效性及其预防肺部感染的作用。**结果** 对比分析研究后发现, 比较组的护理满意度较观察组更低, $P<0.05$ 。两组患者护理前日常活动能力及运动能力评分分析, 差异并不明显, $P>0.05$; 和比较组相比来说, 护理后, 观察组患者的以上评分改善效果明显较优, 差异较大, $P<0.05$ 。分析两组患者对疾病的了解情况、住院时长和肺部感染率, 发现比较组对疾病的了解有所不足、住院时间较长、肺部感染率发生的几率也相对更高, 与观察组差异较大, $P<0.05$ 。**结论** 在重症监护室 (ICU) 脑出血患者护理过程中, 预防肺部感染的护理干预应用, 在护理满意度提升、改善患者运动功能及生活能力上有重要作用, 并且能够有效减少患者肺部感染的风险, 具有较好的临床效果。

【关键词】 重症监护室; 脑出血; 肺部感染; 护理干预

Analysis of the effect of nursing intervention on preventing pulmonary infection in patients with cerebral hemorrhage in intensive care unit (ICU)

Jiao Jiang

Department of critical care medicine, Suining Central Hospital, Suining, Sichuan

【Abstract】Objective To study and analyze the effect of nursing intervention in pulmonary infection of patients with cerebral hemorrhage in intensive care unit (ICU). **Methods** a total of 120 patients with intracerebral hemorrhage in intensive care unit (ICU) from August 2020 to August 2021 were selected, and the patients were divided into the comparison group and the observation group by drawing lots, with 60 patients in each group. The comparison group used conventional nursing methods and the observation group used comprehensive nursing intervention methods. Through the comparison of the two, the effectiveness of different nursing and the role of preventing lung infection were studied. **Results** after comparative analysis, it was found that the nursing satisfaction of the comparison group was lower than that of the observation group ($P<0.05$). There was no significant difference in the scores of daily activity and motor ability between the two groups before nursing ($P>0.05$); Compared with the comparison group, the improvement effect of the above scores of the patients in the observation group was significantly better after nursing, with a large difference ($P<0.05$). By analyzing the patients' understanding of the disease, length of hospitalization and pulmonary infection rate in the two groups, it was found that the comparison group had insufficient understanding of the disease, longer hospitalization time and higher incidence of pulmonary infection, which was significantly different from the observation group ($P<0.05$). **Conclusion** in the nursing process of cerebral hemorrhage patients in intensive care unit (ICU), the application of nursing intervention to prevent pulmonary infection plays an important role in improving nursing satisfaction, improving patients' motor function and living ability, and can effectively reduce the risk of pulmonary infection, with good clinical effect.

【Keywords】 Intensive care unit; Cerebral hemorrhage; Pulmonary infection; Nursing intervention

一般来说, 重症监护室收治的患者病情相对复杂 对护理人员的综合素养以及护理能力要求较高。不仅
并较为严重, 在对重症监护室患者进行护理的过程中, 如此, 还要求护理人员具备一定的专业素养, 在护理

过程中需要保持对患者变化的敏感度, 发现问题的第一时间可以采取解决措施, 以免增加风险^[1]。脑出血患者常常伴随着机体障碍和语言功能障碍, 在多重因素影响下可能引发肺部感染的风险。此类患者对于护理人员而言无疑是复杂的, 在对此类患者进行护理的过程中, 需要提供有针对性的护理措施。本文结合护理干预在重症监护室脑出血患者肺部感染中护理干预应用的有效性进行分析, 以下是研究内容。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

本研究结合 2020 年 8 月-2021 年 8 月收治的重症监护室 (ICU) 脑出血患者共 120 例, 利用抽签法将 120 例患者共分为比较组和观察组, 每组研究对象 60 例。观察组研究对象男性人数为 32 人, 女性人数为 28 人, 其中患者年龄为 45~68 岁, 平均年龄为 (56.50±2.21) 岁。比较组男性人数为 29 人, 女性人数为 31 人, 其中患者年龄为 46~70 岁, 平均年龄为 (58.01±2.43) 岁。对比两组一般资料, 差异较小, $P>0.05$, 可比性较强。

1.2 方法

比较组: 使用常规性护理方法, 了解患者情况, 确保患者谨遵医嘱, 为患者提供较为基础的护理服务。

观察组: 在常规性护理的基础上更加全面的进行护理。(1) 病情观察: 在护理过程中, 需要护理人员对患者的生命体征进行监测, 并对患者血压、提问、呼吸和脉搏等数据内容进行记录。从患者的体温变化情况, 对患者数值活动及变化的正常与否进行观察, 积极掌握用药后患者生命体征出现的变化是否符合相

关的规范要求。不仅如此, 护理人员还需要做到及时观察患者的表情状态, 判定是否有异常情况的出现, 如发生特殊情况需要及时上报由专业人员进行处理。

(2) 药物指导: 护理人员需要根据相关的药物使用标准, 保证患者服药的正确性, 根据医嘱为患者使用抗生素, 用药后需要观察患者一段时间, 以免出现不良反应。(3) 管道护理: 术后存在自主意识的患者, 需要护理人员指导进行排痰, 并为患者普及为何排痰, 从患者的呼吸音出发判断是否呼吸道中存在未排出的痰液。如有痰液需要按照标准帮助排痰, 排痰处理时, 需要确保在无菌状态下进行, 以免造成细菌侵袭导致肺部感染。吸痰后需要查看引流液的颜色、数量和具体状态, 确保引流管处于良好状态。

1.3 评价和观察指标

分别对观察组和比较组的护理满意度、日常生活能力、疾病认知度、肺部感染率进行对比研究。

1.4 统计学方法

借助统计学软件包 (SPSS22.0 版本) 对实际数据信息展开统计和分析, 通过 (n, %) 以及 $\bar{x} \pm s$ 表示护理满意度和日常生活能力及疾病认知度。对所获资料和数据信息内容展开分析和统计, 利用 t 与 χ^2 对肺部感染率进行检测, $P<0.05$, 数值差异较大。

2 结果

2.1 两组患者护理满意度对比分析

结合观察组和比较组的情况分析, 可知观察组的护理满意度较比较组的护理满意度更高, 二者之间存在差距, $P<0.05$ 。

表 1 护理满意度 [n (%)]

组名	例数	满意	比较满意	不满意	总满意率
比较组	60	25 (41.66%)	27 (45.00%)	8 (13.33%)	52 (86.66%)
观察组	60	28 (46.66%)	30 (50.00%)	2 (3.33%)	58 (95.00%)
χ^2					3.927
P					0.047

2.2 日常生活能力及疾病认知度和肺部感染率分析

研究对比分析发现, 重症监护室 (ICU) 脑出血患者预防肺部感染的干预护理应用前, 比较组患者的日常生活能力为 (15.60±9.01) 分, 观察组患者的日常生活能力为 (16.01±9.01) 分, $t=0.249$, $P=0.803>0.05$; 护理后, 比较组患者的日常生活能力为 (53.28±12.01)

分, 观察组患者的日常生活能力为 (69.90±12.21) 分, $t=7.516$, $P=0.000<0.05$ 。对两组患者疾病认知度进行分析, 比较组患者疾病认知度为 (66.53±3.12) 分, 观察组的患者疾病认知度为 (90.32±3.45) 分, $t=39.616$, $P=0.000<0.05$ 。比较组患者肺部感染率为 30.00%, 观察组肺部感染率为 5.00%, $\chi^2=12.987$, $P=0.000<0.05$ 。

3 讨论

重症监护室（ICU）脑出血患者存在严重的肺部感染风险，因此，治疗过程中，需要护理人员时刻关注患者的病理变化情况。手术过后的脑出血患者的临床表现和生命体征还无法平稳下来，对于外界病菌的抵抗能力较弱，很容易遭受病菌侵袭导致肺部感染，因此需要在重症监护室中进行观察。如果感染的初期阶段未能及时治疗，会导致病情恶化，增加患者死亡风险。在此背景下，患者术后的护理干预成为其中重症监护室（ICU）脑出血患者肺部感染预防中的重点内容^[2]。

本次研究主要采取了常规护理方法以及护理干预方法，将患者分为比较组和观察组，比较组采用方法一，观察组采用方法二进行护理。结合研究分析发现，比较组的护理满意度较观察组而言更低， $P<0.05$ 。干预护理后，两组患者的日常生活能力、疾病认知度都有所提升，肺部感染率下降，但是通过对比分析可以发现，比较组的日常生活能力和疾病认知度比起观察组仍然较低，肺部感染率也相对较高， $P<0.05$ 。通过本次研究分析不难发现，与比较组比较起来，观察组的患者各项指标更优，有助于改善患者的病情。积极展开重症监护室（ICU）脑出血患者的干预护理，能够加强对患者病情的掌握能力，便于采取有针对性的方式进行改善，降低患者肺部感染的风险，提升患者的日常生活能力和对疾病的认知能力，增强护理满意度^[3]。

综上所述，重症监护室脑出血患者预防肺部感染中护理干预的应用具有重要临床价值。

参考文献

- [1] 陈玲. 护理干预在重症监护室(ICU)脑出血患者预防肺部感染中的应用效果观察[J]. 健康女性,2021(5):143.
- [2] 周韶虹. 护理干预在重症监护室(ICU)脑出血患者预防肺部感染中的应用效果分析[J]. 东方药膳,2020(13):215.
- [3] 沈枫峰. 护理干预在重症监护室(ICU)脑出血患者预防肺部感染中的应用效果分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2020,20(21):225-226.

收稿日期: 2022年10月5日

出刊日期: 2022年11月15日

引用本文: 蒋娇, 重症监护室（ICU）脑出血患者预防肺部感染的护理干预效果分析[J]. 临床护理进展, 2022, 1(5): 79-81

DOI: 10.12208/j.jacn.20220222

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网（CNKI Scholar）、万方数据（WANFANG DATA）、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS