

在糖尿病患者中应用规范化护理管理的效果及对血糖水平的控制研究

崔丽波, 岳红梅, 董利波, 杨敏

武警黑龙江省总队医院 黑龙江哈尔滨

【摘要】目的 在糖尿病患者中应用规范化护理管理的效果及对血糖水平的控制研究。**方法** 选取 2021 年 1 月—2022 年 12 月期间, 入我院进行糖尿病医治患者 40 例为研究对象, 采取随机数表法将其分为观察组与对照组, 每组均 20 例, 其中对照组实施常规护理, 观察组应用规范化护理管理, 而后针对组间血糖指标、免疫功能指标以及护理满意度进行比对。**结果** 经数据对比, 护理后观察组三项血糖指标均较对照组低, 四项免疫功能指标和护理满意度均高于对照组, $P < 0.05$ 。**结论** 通过在糖尿病患者临床管护期间, 实施规范化护理可显著降低患者血糖, 优化自身身体状态, 提高护理满意度, 有着显著的临床应用价值。

【关键词】 糖尿病; 规范化护理; 血糖控制

【收稿日期】 2024 年 5 月 12 日

【出刊日期】 2024 年 6 月 15 日

【DOI】 10.12208/j.ijcr.20240216

Study on the effect of standardized nursing management and the control of blood glucose level in diabetic patients

Libo Cui, Hongmei Yue, Libo Dong, Min Yang

Heilongjiang Provincial Armed Police Corps Hospital, Harbin, Heilongjiang

【Abstract】 Objective To study the effect of standardized nursing management and the control of blood glucose level. **Methods** selected during January 2021-December 2022, into our diabetes cure 20 patients for the study object, take random number table method is divided into observation group and control group, 20 cases, the control group routine care, take standardized nursing management, and then for group blood glucose index, immune function index and nursing satisfaction. **Results** After data comparison, the three blood glucose indexes of the observation group were lower than that of the control group, and the four immune function indexes and nursing satisfaction were higher than that of the control group, $P < 0.05$. **Conclusion** During the clinical management and care of diabetic patients, the implementation of standardized nursing can significantly reduce patients' blood sugar, optimize their physical state, and improve nursing satisfaction, which has significant clinical application value.

【Keywords】 Diabetes; Standardized nursing; Blood glucose control

糖尿病作为常见代谢性病症, 其临床多以多饮、多食、多尿为主要体征, 若医治不及时则会对机体器官造成严重损害。现今对于该病症多实施药物调节, 不过在此期间需结合针对性护理模式进行干预^[1]。为此, 本文选取我院收治的糖尿病患者 30 例为研究对象, 为其实施规范化护理干预, 以期明确对血糖指数的影响, 现报道如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取 2021 年 1 月—2022 年 12 月期间, 入我院进

行糖尿病医治患者 40 例为研究对象, 采取随机数表法将其分为观察组与对照组, 组均 20 例。其中对照组男性、女性病患均 10 例, 年龄 45-75 (平均 60.78 ± 0.27) 岁, 致患时长 5-7 (平均 6.18 ± 0.27) 年, 观察组男性 10 例、女性病患 10 例, 年龄 45-75 (平均 60.81 ± 0.25) 岁, 致患时长 5-7 (平均 6.21 ± 0.31) 年, 组间病患一般资料对比无统计学意义, $P > 0.05$ 。受试者均已明确研究内容, 并于同意书上签字。

1.2 方法

对照组医护人员为患者实施常规护理干预; 观察

组在此基础上结合规范化护理干预, 其主要实施办法为:

首先组建规范化护理小组, 组员由本科室医护人员组成, 对其专业化理论知识和业务技能进行培训, 熟悉管护期间具体流程与实施内容, 强化自身管护素养。按时测定病患血糖指数, 并为其填写独立病症信息个人档案, 内容涵盖病患基础信息与病情进展。平均每30d 依照病情发展调整档案信息, 从而及时分析明确病情最新情况, 便于制定规范化护理具体措施, 依照对应路径全效落实^[2]。

然后在饮食调节上, 告知患者规范饮食重要性, 引导其培养健康饮食习性, 加强患者遵医进食能力, 进而可能降低高脂、高糖类食材的摄入, 合理管控制物脂肪食用程度, 可替换为植物性油脂^[3]。通过拟制科学食谱, 合理控制碳水化合物摄入程度, 可多食用营养成分高、易于消化的果蔬类食物。严格把控盐类、糖类摄入标准。遵循少食多餐原则, 避免暴饮暴食^[4]。

为患者讲述糖尿病基本常识, 细致说明医治方式、致患缘由、诱发因素、管护办法、注意事项等情况, 同时将糖尿病重点编撰成管护手册, 便于患者、家属随时了解。并通过集中授课宣讲、个人专题串讲的形式进行线下教学, 结合网络教育宣导(公众号, 视频影音等)提高认知程度, 强化对病症管护、治疗重视程度。着重告知患者家属时刻关注患者病症发展情况, 并教育患者逐步掌握自护能力, 学会自我检测血糖指数, 提高依从性^[5]。

知晓患者身体恢复状态, 为其拟制针对性训练规划, 依照患者喜好选择对应项目, 适量运动 20~30min 即可, 避免过度劳累。并及时明确患者可能出现的糖尿病并发症, 及时做好防范处理, 有效降低并发症出现概率。

1.3 评价指标及判定标准

(1) 组间病患血糖指标改善情况

于护理前后 15d 的次日清晨, 收集受试对象 12h

未进食(及饮水)状态下, 10mL 静脉血液, 而后将其置于 BCS16 离心式血液成分分离机(生产厂家: 西安铭朗医疗设备有限公司; 产品批号: 国械注准 20233100689), 转速: 3500-5500r/min, 共时长 15min。而后记录组间研究对象三项血糖指标。

(2) 组间病患免疫机能优化情况

利用酶联免疫吸附法知晓受试病患免疫球蛋白 G、M、A 三者数值, 应用器械为 BD FACSCalibur342973 流式细胞仪(生产厂家: 碧迪医疗器械(上海)有限公司北京办事处; 产品编号: 国食药监械(进)字 2008 第 2400332 号), 从而明确 CD4、CD8 指数, 随即计算 CD4 / CD8 数值。

(3) 组间护理满意度

采取 NSNS 护理满意度量表进行评估, 针对医护人员专业素质、实施办法、服务质量、沟通能力、知识储备, 救护依从性等进行评估, 通过 Likert3 级评分法进行满意、一般和不满等级划分, 分值区间分别为 (>95 分)、(71-94 分)、(<70 分)。

1.4 统计学处理

本研究的实验数据采用 SPSS17.0 统计软件对其进行分析处理, 组间横向分析与组内纵向分析, 分别采用 t 检验法及一般线性模型重复测量的方差分析法, 计量数据以 ($\bar{x} \pm S$) 表示, 当 $P < 0.05$ 认为有统计学意义。

2 结果

2.1 组间病患血糖指标改善情况

如表 1, 护理前, 组间血糖指数对比无统计学意义, $P > 0.05$; 治疗后, 观察组三项指标均低于对照组, $P < 0.05$ 。

2.2 组间病患免疫机能优化情况

如表 2, 观察组术后四项指标均较对照组高, $P < 0.05$ 。

2.3 组间护理满意度对比

观察组满意度(98)显著高于对照组(80%), 数据对比存在统计学意义, $P < 0.05$ 。

表 1 组间病患血糖指标改善情况 ($\bar{x} \pm S$)

组别	空腹血糖 (mmol/L)		餐后 2h 血糖 (mmol/L)		糖化血红蛋白 (mmol/L)	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
观察组 (n=150)	10.58 ± 1.42	6.02 ± 1.31	14.97 ± 1.32	8.79 ± 0.59	9.95 ± 1.39	6.61 ± 1.29
对照组 (n=150)	10.59 ± 0.41	8.61 ± 0.39	14.98 ± 0.99	10.81 ± 0.98	9.98 ± 1.49	9.41 ± 1.49
t	0.082	23.207	0.074	21.627	0.180	17.400
P	0.934	0.000	0.940	0.000	0.857	0.000

表 2 组间病患免疫机能优化情况 ($\bar{x} \pm S$)

组别	IgG (g/L)		IgM (g/L)		IgA (g/L)		CD4/CD8	
	医护前	医护后	医护前	医护后	医护前	医护后	医护前	医护后
观察组 (n=150)	8.13±0.81	13.51±1.28	1.03±0.02	1.88±0.19	2.03±0.13	3.49±0.29	3.51±0.29	1.89±0.19
对照组 (n=150)	8.13±0.81	10.23±1.04	1.03±0.01	1.21±0.29	2.03±0.13	2.31±0.25	3.51±0.29	1.49±0.21
χ^2	1.000	24.357	1.000	23.668	1.000	37.741	1.000	17.298
P	1.000	0.000	1.000	0.000	1.000	0.000	1.000	0.000

3 讨论

糖尿病具有较高致患率,且现阶段尚未研制出针对性根治措施,需长期通过降糖药以及胰岛素进行血糖控制。在此期间,结合针对性护理干预,使其血糖保持在合理指数内,规范化护理可显著提升患者自护能力,积极配合临床治疗与协同管护,加强患者遵医能力,进而显著控制糖尿病症^[6]。通过实施该护理模式,可使运行路径更加科学规范,组间管护小组于对应方法前对病患进行饮食结构、运动程度、并发症防范等诸项实施管护处置,有着显著应用效果。并结合糖尿病管护教育宣导,提高患者认知能力,明确其实际需求,尽可能满足患者临床所需,构筑和谐护患关系,从而对疾病的恢复起到一定的作用,加快患者身心恢复进程^[7-9]。

通过此次研究可知,观察组护理后三项血糖指标均低于对照组;同时观察组四项免疫机能指标均高于对照组, $P < 0.05$,进而说明在规范化护理模式应用期间,通过常识宣教、饮食管护、运动引导等方面进行综合医护,可改善患者体征状态,提高免疫机能,降低血糖指数。在对患者血糖水平的控制中有着积极作用。

综上所述,通过在糖尿病患者临床管护期间,为其实施规范化护理干预,可显著提升患者对病症知晓程度,强化免疫机能,控制血糖指数,提高患者满意度,值得在临床护理中推广使用。

参考文献

- [1] 王雪, 聂恒卓, 刘海平. OTO 模式对社区老年 2 型糖尿病患者血糖控制水平及自我管理行为能力的影响[J]. 中国全科医学, 2023, 26(01): 74-81.
- [2] 汪永锋, 金胜勇. 基于家庭参与的健康管理在老年糖尿病患者中的应用效果及对管理质量的影响研究[J]. 山西医药杂志, 2022, 51(15): 1779-1781.
- [3] 张晓辰, 顾艳茹, 余峰, 张蕾, 韦莉君, 刘凤珍, 徐莎. 基于

“互联网+”服务的社区老年 2 型糖尿病患者自我管理能力和血糖控制的相关性研究[J]. 海南医学, 2022, 33(12): 1623-1626.

- [4] 张琳, 龙俊宏, 张霆, 陶美花, 郑乐, 李领侠. 基于多学科糖尿病护理团队的“互联网+”远程管理模式构建及其在妊娠糖尿病患者管理中的应用[J]. 临床与病理杂志, 2022, 42(05): 1201-1209.
- [5] 武建梅. 基于中医辨证实护理论的慢性病管理对糖尿病病人血糖控制及生活质量的影响[J]. 中西医结合心脑血管病杂志, 2022, 20(09): 1723-1725.
- [6] 张建华, 杨晓荣, 王妍. 循证护理在糖尿病足患者临床护理中的应用效果及对患者预后的影响研究[J]. 山西医药杂志, 2022, 51(03): 322-325.
- [7] 张涛, 邵清淼. 钠-葡萄糖协同转运蛋白 2 抑制剂在 2 型糖尿病合并高血压患者中应用的研究进展[J]. 中国医药, 2022, 17(01): 140-143.
- [8] 范秋杰. 中西医结合护理模式在老年糖尿病患者中应用效果及并发症发生情况研究[J]. 辽宁中医药大学学报, 2021, 23(03): 202-205.
- [9] 尹群. 循证护理在慢阻肺患者临床护理中的应用及对患者预后的影响观察[J]. 当代护士(下旬刊), 2020, 27(11): 70-72.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS