

精神康复护理在长期住院老年慢性精神分裂症患者中的应用分析

梅丽萍

如皋市精神病防治医院 江苏如皋

【摘要】目的 探析长期住院老年慢性精神分裂症患者采取精神康复护理的效果。**方法** 本次研究对象为 48 例长期住院老年慢性精神分裂症患者，抽取时间为 2023 年 8 月-2024 年 5 月期间。以随机数字表法将上述患者分为参考组及实验组，其中前者采取常规护理，后者采取精神康复护理，每组 24 例。以康复效果 (IPROS)、阴性症状 (SANS) 情况评价两组护理效果。**结果** 对比两组 IPROS 评分显示，实验组显低于参考组 ($P < 0.05$)。对比两组 SANS 评分显示，实验组显低于参考组 ($P < 0.05$)。**结论** 长期住院老年慢性精神分裂症患者采取精神康复护理可提升患者的康复效果，此种方法值得推广。

【关键词】 长期住院；老年慢性精神分裂症；精神康复护理；康复效果；阴性症状

【收稿日期】 2024 年 6 月 5 日

【出刊日期】 2024 年 7 月 25 日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20240192

Application analysis of mental rehabilitation nursing in long-term hospitalized elderly patients with chronic schizophrenia

Liping Mei

Rugao Mental Disease Prevention and Control Hospital, Rugao, Jiangsu

【Abstract】 Objective To explore the effect of mental rehabilitation nursing on elderly patients with chronic schizophrenia who have been hospitalized for a long time. **Methods** The subjects of this study were 48 long-hospitalized elderly patients with chronic schizophrenia, and the sampling time was from August 2023 to May 2024. The patients were divided into reference group and experimental group by random number table, in which the former took routine nursing, the latter took mental rehabilitation nursing, 24 cases in each group. The nursing effects of the two groups were evaluated by rehabilitation effects (IPROS) and negative symptoms (SANS). **Results** The comparison of IPROS scores between the two groups showed that the experimental group was significantly lower than the reference group ($P < 0.05$). Comparison of SANS scores between the two groups showed that the experimental group was significantly lower than the reference group ($P < 0.05$). **Conclusion** Mental rehabilitation nursing can improve the rehabilitation effect of elderly patients with chronic schizophrenia who have been hospitalized for a long time, and this method is worth promoting.

【 Keywords 】 Long-term hospitalization; Elderly chronic schizophrenia; Mental rehabilitation nursing; Rehabilitation effect; Negative symptom

随着医疗技术的不断进步和社会对精神健康的日益重视，精神疾病的治疗和护理方法也在不断发展和完善^[1]。老年慢性精神分裂症患者作为精神疾病患者中的一个特殊群体，由于其年龄、病情复杂性和治疗难度的特殊性，对护理工作的要求也更为严格^[2]。精神康复护理作为一种新型、综合性的护理模式，已经在国内外得到了广泛的关注和应用^[3]。为此，本次研究对象为 48 例长期住院老年慢性精神分裂症患者，探析长期住院老年慢性精神分裂症患者采取精神康复护理的效果。

结果详见下文。

1 资料与方法

基础资料

本次研究对象为 48 例长期住院老年慢性精神分裂症患者，抽取时间为 2023 年 8 月-2024 年 5 月期间。以随机数字表法将上述患者分为参考组及实验组，其中前者采取常规护理，后者采取精神康复护理，每组 24 例。

其中参考组男、女分别为 13 例、11 例，年龄 61-

82岁, 均值范围(74.54±2.32)岁。实验组男、女分别为14例、10例, 年龄62-81岁, 均值范围(74.32±2.56)岁。两组资料对比差异小($P>0.05$)。

方法

1.2.1 参考组

本组采取常规护理, 给予患者日常生活指导, 指导其进行整理个人卫生, 保持病房整洁, 加强与患者之间的沟通等。

1.2.2 实验组

此组在上述基础上采取精神康复护理, 方法详见下文:

(1) 维持用药与观察: 确保患者按时按量服药, 维持药物疗效, 防止病情复发。密切观察药物副反应, 如口干、便秘、视物模糊等, 并及时处理。定期到医生处复诊, 检查肝肾功能及血象, 防止出现隐匿性的药物副反应。

(2) 心理护理: 鼓励和支持患者, 帮助其树立战胜疾病的信心。家属及亲朋好友应给予患者恰当的心理支持和关怀, 耐心倾听患者的内心感受, 帮助患者分析其长处和优点, 使其勇敢面对困难。对发病期间行为异常、难以释怀、心理上有羞耻感的患者, 应以温和、诚恳的态度帮助患者分析病情, 使其正确认识病态行为, 并给予安慰, 以解除思想顾虑及羞耻心理。

(3) 生活护理与康复训练: 确保患者生活有规律, 保持规律的作息时间和良好的饮食习惯。在生活上给予患者护理, 包括最基本的生活能力训练, 以及人际交往、情感训练、认知能力训练等。鼓励患者加强生活技能的练习, 如制定适宜的作息时间表, 参与一些力所能及的家务劳动, 或参加健身活动等。

(4) 家庭干预: 家庭成员应当充分认识到患者在心理康复阶段的需求, 提供无条件的情感支持, 帮助患者树立战胜疾病的信心和勇气。他们应积极引导患者走出自我封闭, 鼓励其参与各类社交活动, 如亲友聚会、团体治疗等, 促使患者逐渐恢复社会功能, 建立新的人际关系, 从而增强其社会归属感和自我价值感。同时, 家庭成员也需要不断学习和掌握精神卫生知识, 以便

更好地帮助患者学会自我调节的方法, 如通过冥想、瑜伽、深呼吸等方式缓解压力, 以及掌握应对生活压力的有效策略。

(5) 社会技能练习: 鼓励患者重新参与社会活动, 如社区活动、志愿者服务等, 以提高其社会适应能力。帮助患者学习新的技能, 如手工艺、绘画等, 以提高其自信心和生活质量。此外, 鼓励患者参加各类兴趣小组或社团活动, 提高他们的社交技巧和情感表达能力。通过这些活动, 患者可以学习如何与他人有效的沟通和互动, 提高他们的社交能力和自尊心。

(6) 预防复发: 确保患者坚持服药, 不自行增减剂量或停止服药。同时, 要注意观察患者的睡眠、情感、行为等方面的变化, 一旦发现异常情况, 应立即采取措施。鼓励患者保持规律的作息时间、健康的饮食、适度的运动以及良好的自我保健习惯。同时也要让患者认识到戒烟限酒、避免浓茶和咖啡等刺激性物质的重要性。

1.3 观察指标

1.3.1 康复效果

对两组康复情况采取 IPROS 量表进行评价, 分数越低, 则提示患者康复效果越好。

1.3.2 阴性症状情况

采取 SANS 量表对两组阴性症状改善情况予以评价, 分数越低, 则提示患者的阴性症状越轻。

1.4 统计学方法

使用 SPSS 23.0 软件对研究结果数据予以计算, IPROS 评分、SANS 评分均为计量资料, 采取($\bar{x} \pm s$)表达, 以 t 检验。若 $P<0.05$, 说明对比差异有统计学含义。

2 结果

2.1 IPROS 评分对比

表 1 可见, 对比两组 IPROS 评分显示, 实验组明显低于参考组($P<0.05$)。

2.2 SANS 评分对比

表 2 可见, 对比两组 SANS 评分显示, 实验组明显低于参考组($P<0.05$)。

表 1 IPROS 评分对比($\bar{x} \pm s$) (分)

组别	例数	工疗情况	生活能力	讲究卫生	社交能力	兴趣关心
实验组	24	23.32±1.23	20.24±2.67	21.24±2.15	24.35±2.45	25.46±3.21
参考组	24	26.56±2.37	30.23±2.68	28.76±3.26	34.53±2.17	33.24±2.37
t	-	5.944	12.936	9.433	15.238	9.552
P	-	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001

表2 SANS 评分对比 ($\bar{x} \pm s$) (分)

组别	例数	情感淡漠	思维缺乏	意志缺乏	社交缺乏	注意障碍
实验组	24	18.76±2.34	13.46±1.56	13.47±2.78	15.65±1.45	8.43±2.34
参考组	24	24.35±2.35	19.67±1.25	17.68±2.56	20.45±2.36	12.56±2.37
<i>t</i>	-	8.257	15.218	5.457	8.489	6.074
<i>P</i>	-	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001

3 讨论

老年慢性精神分裂症患者作为精神疾病患者中的一个特殊群体,他们的护理需求和挑战是独特的。随着年龄的增长,老年人的生理和心理状态发生了显著变化,这给精神分裂症的治疗和护理带来了更大的困难^[4-5]。由于病情复杂性和治疗难度的特殊性,对护理工作的要求也更为严格。老年慢性精神分裂症患者的护理不仅需要专业的技能和知识^[6],还需要耐心、细心和爱心。

精神康复护理作为一种新型、综合性的护理模式,在国内外护理领域中获得了广泛的关注和应用。这种护理模式不仅注重患者的生理健康,更加强调患者的心理健康和社会功能的恢复。在实际应用中,精神康复护理通常结合了心理治疗、药物治疗以及日常生活技能训练等多个方面^[7-8]。

通过对患者进行全面的评估,制定个性化的康复计划,帮助患者调整心态,积极面对生活中的困难和挑战。精神康复护理还注重患者社会功能的恢复,帮助患者重新融入社会。

通过教育和培训,提高患者的自我管理能力和社交技能,增强其独立生活和工作的能力^[9-10]。本次研究结果显示,对比两组 IPROS 评分显示,实验组显低于参考组 ($P < 0.05$)。对比两组 SANS 评分显示,实验组显低于参考组 ($P < 0.05$)。提示精神康复护理的效果相比较常规护理更好。

综上所述,长期住院老年慢性精神分裂症患者采取精神康复护理可提升患者的康复效果,此种方法值得推广。

参考文献

- [1] 计丹华,祁未央,王燕.情景训练模式结合认知性心理护理对慢性精神分裂症住院患者康复情况的干预效果[J].心理月刊, 2023, 18(18):94-96.
- [2] 刘西和,安敏杰,朱秀强,杨亚林.探析系统性院内日间康复

模式对慢性精神分裂症患者康复疗效的影响[J].临床医药文献电子杂志, 2022,32(28):5-7.

- [3] 王子.精神康复护理在长期住院老年慢性精神分裂症患者中的应用效果[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生, 2022,21(12):124-125.
- [4] 冯阿芳.强化式护理应用于慢性精神分裂症住院患者康复训练中的作用分析[J].中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生, 2023,23(2):3.
- [5] 廖玉龙,李三川,吴伟,等.长期住院精神分裂症患者实施康复护理对社会功能的影响分析[J].中国科技期刊数据库医药, 2022,17(4):4.
- [6] 林鹏瑛,王小菊,卓妙花,等.自我管理训练联合冥想放松训练在慢性精神分裂症患者中的护理效果[J].中西医结合护理(中英文), 2022,34(004):008.
- [7] 吴春燕.健康信念模式的护理干预对慢性精神分裂症患者康复的影响[J].中国科技期刊数据库 医药, 2022, 21(28): 21-24.
- [8] 陈红红,李春阳,杨光,等.慢性精神分裂症住院患者人际信任状况及其影响因素分析[J].国际精神病学杂志, 2022, 18(002):049.
- [9] 张腾.基于丰富环境的综合性康复护理对住院男性精神分裂症患者的影响[J].当代护士(中旬刊), 2024, 31(1):37-40.
- [10] 梁小丽,李梅枝,周志强.康复护理在精神分裂症幻听患者中的应用效果[J].中国当代医药, 2022, 29(14):5.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS