

临床护理路径在血液透析室医院感染管理中作用

沈加英, 乔国香, 陈珊珊

盐城市第二人民医院 江苏盐城

【摘要】肾脏替代疗法血液透析是一种治疗急慢性肾功能衰竭的方法, 患者难以自行对体内代谢废物进行有效排出, 需要通过血液透析机建立体外循环进行血液和透析液之间的物质交换, 以去除血液中的小分子代谢废物或有害物质。患者通常病情较为严重, 需要接受长期治疗, 但免疫功能较弱, 在长期治疗过程中容易出现感染等不良反应或并发症, 导致治疗变得更加复杂, 治疗难度上升, 不利于恢复。因此, 本文的目的是探讨在血液透析室管理中的感染问题, 关注良好的护理措施在降低感染风险中的作用, 强调了临床护理路径的重要性, 希望为相关临床实践提供一些指导。

【关键词】临床护理路径; 血液透析室; 医院感染管理; 作用

【收稿日期】2024年5月10日

【出刊日期】2024年6月26日

【DOI】10.12208/j.jacn.20240245

The role of clinical nursing pathways in hospital infection management in hemodialysis rooms

Jiaying Shen, Guoxiang Qiao, Shanshan Chen

Yancheng Second People's Hospital, Yancheng, Jiangsu

【Abstract】Kidney replacement therapy hemodialysis is a method of treating acute and chronic renal failure. Patients find it difficult to effectively eliminate metabolic waste from their bodies on their own. It is necessary to establish extracorporeal circulation through a hemodialysis machine to exchange substances between blood and dialysate, in order to remove small molecule metabolic waste or harmful substances from the blood. Patients usually have severe conditions and require long-term treatment, but their immune function is weak. During long-term treatment, they are prone to adverse reactions or complications such as infections, making treatment more complex and difficult, which is not conducive to recovery. Therefore, the purpose of this article is to explore the issue of infection in the management of hemodialysis rooms, pay attention to the role of good nursing measures in reducing the risk of infection, emphasize the importance of clinical nursing pathways, and hope to provide some guidance for relevant clinical practices.

【Keywords】Clinical nursing pathway; Hemodialysis room; Hospital infection management; Effect

血液透析被认为是治疗肾功能不全的重要方法, 而血管通路被视为患者进行血液透析的关键。保持导管护理的良好状态是确保顺利进行透析的基本要求^[1]。然而, 在长期透析治疗过程中, 患者可能面临导管感染的潜在风险, 这种风险可能受多种因素影响, 如血液透析室环境、肾功能下降、免疫系统减弱等。一旦出现导管周围皮肤感染或血流感染等风险, 可能会影响血管通路的可靠性, 降低血液透析的质量, 从而影响疾病治疗效果^[2]。因此, 在患者接受血液透析期间进行护理干预以维护导管质量至关重要。自实施《医院感染管理办法》以来, 在血液透析室内的医院感染问题备受关注。随着医疗保险制度的完善和人们经济实力的增强, 接受血液透析以维持生命的患者数量呈上升趋势。感染

已成为影响透析患者生存的重要因素之一^[3]。因此, 本研究旨在探讨血透室临床护理路径在医院感染管理中的作用, 以下为研究结果。

1 血液透析室医院感染管理的现状

血液透析治疗一直是晚期肾病患者主要采用的肾功能替代疗法, 然而进行透析的患者常处于血液感染的高风险群体之中。过去发生过多起类似的透析相关事件, 给很多人带来了严重危害^[4]。根据国内相关调查数据显示, 我国每年都频繁发生血液感染事件, 许多透析患者因此感染血液, 引发各种疾病, 属于相当严重的医疗事故^[5]。一些曝光的案例引起了社会的关注, 但问题尚未得到根本性解决。不当处理血液透析感染事件可能引发医疗争议, 对患者健康和生活品质造成影响,

同时对医院声誉和医生形象带来负面影响。因此,血液透析感染事件的危害不可忽视。然而,对于末期肾病患者而言,血液透析是一种必要的治疗方式,这导致血液透析感染事件问题无法从根本上解决。如何有效防止血液透析感染事件的发生已成为社会的热点关注,引起了相关部门和广大媒体的密切关注。各界对此问题日益重视,根据各自的职责领域纷纷出台相应的管理措施,以预防和控制血液透析感染带来的不良后果。

2 临床护理路径

以证据为基础、跨学科、系统和标准化的护理实践方法被称为临床护理路径。其目标是为特定疾病或治疗方案提供高质量、高效的护理^[6]。该方法将护理过程划分为明确的步骤和指南,旨在最大限度地优化患者治疗效果、提升医疗质量、降低医疗成本、减少护理错误并提高医疗团队的工作效率。临床护理路径将患者置于整个治疗过程的核心位置,强调团队合作、全程管理和以患者为中心的护理理念^[7]。临床护理路径不仅有助于医疗机构的管理和运作,也有助于改善患者的治疗体验和生活质量。实施该路径需要医护人员集中精力、遵循标准化操作,并进行跨学科协作,以确保患者获得最佳治疗效果和优质护理。在血液透析患者中的使用效果尤为显著,因为这类患者需要持续关怀和治疗^[8]。采用临床护理路径有助于管理复杂的护理过程,提高治疗效果,减少并发症发生,并提升患者的生活质量。

3 临床护理路径在血液透析室医院感染管理中的应用措施和作用

3.1 应用措施

(1) 建立临床护理路径小组:护士长担任团队负责人,团队成员包括医院感染管理科专职人员和经验丰富的护士。他们研究和分析了有关血液透析室医院感染的文献,遵照院内感染管理政策,制定了详尽而科学的临床护理路径干预计划^[9]。

(2) 患者入院接受治疗期间:a)提升血液透析室医护人员对医院感染知识和危害的认识水平,可通过加强培训和教育来实现。b)对于非急危情况下的患者,在血液透析过程中限制陪护人员的数量是必要的措施,以减少医院感染的风险,因此非急危情况下一般不允许患者有家属陪同。c)定时对血液透析室的空气进行通风和医疗设备进行清洁消毒是每天必不可少的措施。d)对患者进行有创操作时,严格遵循无菌技术操作原则。e)加强医护人员的自我保护意识至关重要,进入血液透析室后应立即更换衣物和鞋子,并严格执

行手卫生规范,以降低医护人员引发医院感染的风险^[10]。f)完善患者病历资料的登记和管理制度,初次接受血液透析治疗的患者应进行乙型肝炎、丙型肝炎、梅毒及艾滋病等标志物检验,对于检验结果为阳性的患者,应单独分区接受血液透析治疗,减少与其他患者的不必要接触。g)监督医疗用品及医疗器械的管理,严格遵守血液透析器的再利用操作指南,确保医疗用品和器械安全有效使用。h)加强血液透析患者的健康教育,医护人员应在患者接受血液透析治疗前提供全面的健康指导,仔细解释治疗流程并回答患者的问题,提高患者对治疗的理解。

(3) 患者出院前:关键在于引导患者了解关于护理导管的各种注意事项,并评估他们对血液透析相关知识的掌握程度,为他们提供相关疾病知识的教育宣传;同时,协助患者规划健康合理的饮食方案。

3.2 作用

长时间接受血液透析治疗可能会对患者的体液免疫和细胞免疫等生理功能带来一定程度的危害,因此血液透析患者面临比其他住院患者更高的医院感染风险。医院感染不仅会导致血液透析患者住院治疗的频率和时长显著增加,也是患者最终死亡的重要原因之一,对患者的生活质量和生存周期造成不利影响。如何采取有效的护理干预措施降低血液透析室发生医院感染的风险,是医护人员和患者共同关注的核心问题。临床护理路径在血液透析室医院感染防控中发挥了重要作用。其效果主要源自临床护理路径的核心理念,即以提供人性化服务为基础,护理人员始终秉持着以患者为中心的原则,并结合了对导管相关感染疾病知识和临床实践经验的运用^[11]。

为了解决血液透析室医院感染问题,医院设立了专门的临床护理路径小组,他们研究相关文献、遵守医院感染管理规定,制定出详尽科学的干预计划。在实施过程中,医院加强了医护人员的医院感染相关知识培训,控制了陪护人员的数量,保证了对透析室环境和器械的定时消毒,增强了医护人员个人防护意识,完善了病历管理制度,加强了医疗器械的管理等有针对性措施。这些举措有效地降低了血液透析室医院感染的发生率。此外,借助实施临床路径方案,有助于促进护士与患者之间的有效交流,评估患者对血液透析的了解程度,通过个性化教育传授关于疾病的相关知识,引导患者制定科学合理的饮食计划,从而提高患者对血液透析的认知水平^[12]。

综合而言,采用临床路径能明显增强患者对血液

透析知识的掌握程度, 显著降低血液透析室内医院感染率。

4 总结和展望

根据前述讨论, 可以得出结论, 临床护理路径在血液透析患者中的应用效果显著。临床护理路径为医护人员提供明确指引和规范, 有助于减少错误操作, 提高医疗质量。此外, 临床护理路径还可有效优化医疗资源利用, 减少不必要的检查治疗, 从而节约医院成本。对患者而言, 临床护理路径有助于提升生活品质, 通过规范护理流程和个性化服务, 帮助患者更好地适应治疗过程。然而, 临床护理路径也存在一些限制, 比如在处理复杂病例或针对个性化治疗需求较高的患者时, 临床路径可能无法完全满足其需求。未来的发展需要对临床护理路径进行不断地优化, 着重于提供个性化护理服务, 并确保在标准化的前提下充分考虑患者的特殊情况和需求。在研究血液透析患者临床护理路径时, 可以关注以下几个方面: ①个性化路径规划: 随着精准医疗的发展, 应用基因检测、生物标志物等个体化信息, 制定更具针对性的个性化临床路径, 以更好地满足不同患者的治疗需求和生活方式。②设定护理质量评估指标: 建立血液透析患者临床护理路径的评价指标体系, 包括护理效果、满意度、患者生活质量等多方面指标, 为提高护理质量提供科学依据。③促进护理技术创新: 结合现代科技手段如远程医疗、智能穿戴设备等, 探索更智能化、便捷化的临床护理路径模式, 以提高患者治疗依从性和生活质量。④强化跨学科合作研究: 医护人员与专家学者之间加强合作, 共同研究更综合、系统的临床护理路径方案, 以向血液透析患者提供更优质的护理服务。通过持续的研究和探索, 相信未来血液透析患者临床护理路径领域将迎来更多创新和进步。

参考文献

- [1] 黄佳玉, 叶媛. 临床护理路径在血液透析室医院感染管理中的应用效果观察[J]. 中国社区医师, 2023, 39(25): m101-103.
- [2] 乔纳, 汪旭华. 临床护理路径干预对血液透析患者营养状况及并发症的影响[J]. 临床医学工程, 2022, 29(9): 1269-1270.

- [3] 顾建侠, 顾政辉, 虎佩莹. 临床护理路径在维持性血液透析患者中的应用效果[J]. 中国保健营养, 2020, 30(4): 156-157.
- [4] 赵翠芝, 杨敏. 重症急性胰腺炎患者血液透析治疗中临床护理路径的应用对患者血流动力学的影响[J]. 国际医药卫生导报, 2021, 27(4): 616-618.
- [5] 李佩佩. 临床护理路径管理对不停泵回血法透析患者凝血指标及自护能力的影响[J]. 透析与人工器官, 2021, 32(4): 57-58.
- [6] 黄杨. 临床护理路径对维持性血液透析并发症的影响[J]. 中国当代医药, 2021, 28(10): 235-237.
- [7] 杨璐. 临床护理路径在维持性血液透析患者护理中的应用方法与效果观察[J]. 医学食疗与健康, 2021, 19(27): 211, 215.
- [8] 李楠. 临床护理路径在维持性血液透析患者护理中的应用价值体会[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(4): 78-79.
- [9] 贺瑶. 临床护理路径在维持性血液透析患者护理中的应用效果观察[J]. 自我保健, 2023, 27(23): 243-244.
- [10] 刘灿灿, 张华, 宋素萍. 临床护理路径干预对维持性血液透析并发症及生存质量的影响分析[J]. 妇幼护理, 2023, 3(12): 2925-2927, 2937.
- [11] 王晓. 临床护理路径在维持性血液透析患者护理中的应用与效果分析[J]. 保健文汇, 2022, 23(16): 19-21.
- [12] 张婧, 王晓艳, 颜慧. 临床护理路径在血液灌流联合血液透析治疗尿毒症皮肤瘙痒中的应用效果[J]. 世界最新医学信息文摘, 2021, 21(59): 138-139.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS