

产科剖宫产手术术中护理对策研究

来甜甜

延安市第四人民医院 陕西延安

【摘要】目的 探究产科剖宫产手术术中的护理对策；**方法** 此次研究选择2018年3月到2020年3月在我院进行剖宫产的产妇58例，根据随机对照原则分成试验组和对照组，每组29例，在整个生产过程中，对照组患者采用常规护理模式，试验组患者采用舒适护理模式，护理结束后，比较两组产妇的生活质量、护理满意度，以及产妇术后并发症的发生率；**结果** 试验组产妇的护理满意度（93.10%）高于对照组产妇（82.76%），差异明显有统计学意义（ $p < 0.05$ ），试验组产妇的并发症发生率（6.90%）低于对照组产妇（17.24%），同时试验组产妇生活质量评分明显高于对照组，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。**结论** 在产妇剖宫产的手术过程中，采用舒适护理，能够有效提高产妇术后的生活质量，提高护理满意度，减少产妇并发症的发生，整体的临床效果显著。

【关键词】 产科；剖宫产；术中护理；对策；效果

Study on nursing countermeasure during obstetrics and cesarean section operation

Tiantian Lai

Yan'an Fourth People's Hospital, Shaanxi Yichuan

【Abstract】 Objective: To explore the nursing countermeasures in obstetrics and cesarean section operation; **Methods:** this study choose in March 2018 to March 2020 in our hospital cesarean delivery of maternal 58 cases, in accordance with the principle of randomized divided into experimental group and the control group, each group of 29 cases, in the whole process, the control group were treated by routine nursing mode, experimental group were treated by comfortable nursing mode, nursing, after comparing two groups of women's quality of life, satisfaction with care, and the incidence of complications after ChanFuShu; **Results:** the experimental group of maternal care satisfaction (93.10%) than the control group (82.76%), maternal significant difference was statistically significant ($p < 0.05$), the experimental group of maternal complications (6.90%) is lower than the control group (17.24%), maternal maternal quality of life score significantly higher than the control group and test group, the difference was statistically significant ($p < 0.05$). **Conclusion:** Comfort nursing can effectively improve the quality of life after caesarean section, improve nursing satisfaction, reduce the incidence of maternal complications, the overall clinical effect is significant.

【Keywords】 Obstetrics; Cesarean Section; Intraoperative Care; Countermeasures; The Effect

产科是综合医院重要的组成部分之一，主要任务是救治难产及高危妊娠患者，产科手术会对机体造成巨大的创伤，并且术后产妇还会出现感染甚至子宫瘢痕等，严重影响产妇的生活质量及心理健康，因此在手术过程中，对产妇进行有效的护理工作非常重要^[1]。因此为了找到有效的护理模式，本文以58例剖宫产患者为研究对象，分析舒适护理对产妇

术后生活质量以及心理健康的影响，具体以的研究方法如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取自2018年12月至2019年12月来我院进行剖宫产的58例产妇为研究对象，根据随机对照的方法分成试验组和对照组，每组29例。试验组患者

年龄为 25~36 岁, 平均年龄为 (29.28±1.62) 岁, 孕期为 35~40 周, 平均孕周为 (38.24±3.45) 周, 其中初产妇有 29 例, 经产妇为 10 例; 对照组患者年龄为 23~35 岁, 平均年龄为 (28.94±2.36) 岁, 孕期为 35~41 周, 平均孕周为 (38.79±2.79) 周, 其中初产妇有 16 例, 经产妇为 13 例; 两组患者均符合剖宫产的手术标准, 并没有其他重大疾病, 同时自愿参加此次研究。患者的一般资料不具有可比性, 差异没有统计学意义 ($p>0.05$)。

1.2 方法

对所有产妇均进行一般护理: 术前对产妇及家属进行健康教育, 仔细做好准备工作, 护理人员要主动配合医生, 保证相关器械及药品的准确供应, 手术结束后, 监测患者的手术部位, 监护患者的生命体征。

试验组患者在此基础上增加手术室的舒适护理:

(1) 术前的舒适护理: 对产妇进行健康教育, 播放手术过程的视频, 详细的为患者介绍手术环境以及主治医师, 缓解产妇的紧张、焦虑情绪; 向患者详细讲解术前检查和术中可能出现的情况, 安抚患者情绪, 并告知患者, 自己会全程陪同在产妇身边。护理人员要将产妇的生体情况告诉主治医师, 包括血压、血糖等。如果产妇孕期有高血压或合并症的情况, 需要提前采取措施, 以防出现意外情况;

(2) 术中的舒适护理: 认真核对产妇的信息, 将产妇提前送到手术室, 并对产妇进行鼓励和安抚, 将手术室的温度和湿度调整到一个合适的环境, 摆正体位; 与术中的责任护士认真核对台上的辅料和器械, 做好核对和记录。术前确保静脉通路的正常, 密切关注产妇的生命体征, 密切观察患者的尿量、尿色的情况。配合医生做好新生儿复苏和保暖工作, 在最短的时间里, 让母亲与婴儿皮肤接触;

(3) 术后的舒适护理: 手术结束后, 再次与责

任护士核对辅料和器械的数量, 并认真记录。盖好辅料, 为产妇做好腹部清洁、擦去血迹, 将伤口包裹好, 并与医生一起将产妇送回病房。

1.3 观察指标

采用我院自制的护理满意度调查问卷进行调查, 总分为 100 分, 分数越高说明患者的满意度越高, 分为非常满意、满意、不满意三个等级, 护理满意度=(非常满意+满意)/总例数*100%;

采用生活质量评分表对产妇术后的生活质量进行评价, 包括患者的心理健康、躯体功能、物质生活和社会功能, 分数越高, 说明产妇的生活质量越好;

采用自制调查表对产妇的并发症进行调查, 并进行比较。

1.4 统计学分析

研究数据采用 SPSS20.0 的统计学软件进行处理, 计量资料以均数±标准差 ($\bar{x}\pm s$) 表示, t 检验, $P<0.05$ 有统计学意义, 计数资料以率[n(%)]表示, χ^2 检验, $P<0.05$ 有统计学意义。

2 结果

2.1 比较两组产妇的护理满意度

试验组患者的护理满意度为 97.92%; 对照组患者的护理满意度为 87.50%; 两组数据比较差异明显具有统计学意义 ($P<0.05$) 详见表 1。

2.2 两组产妇生活质量的比较

手术后, 试验组产妇的生活质量各项评分明显低于对照组, 差异明显, 具有统计学意义 ($P<0.05$)。详见表 2。

2.3 两组产妇术后并发症的发生率情况

手术后, 试验组产妇出现切口感染的有 1 例, 并发症发生率为 6.90%, 对照组产妇出现切口感染的有 5 例, 并发症发生率为 17.24%, 两组数据进行比较, 差异明显具有统计学意义 ($P<0.05$)。

表 1 两组产妇护理满意度的对比[n(%)]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	护理满意度 (%)
试验组	29	20 (68.96)	8 (24.14)	1 (6.90)	28 (93.10)
对照组	29	14 (48.28)	10 (34.48)	5 (17.24)	24 (82.76)
χ^2	-	-	-	-	11.356
P	-	-	-	-	<0.05

表2 两组患者生活质量评分对比 ($\bar{x} \pm s$) (分)

组别	例数	社会功能	心理健康	物质生活	躯体功能
试验组	29	87.6±6.9	77.3±3.7	82.4±4.3	76.8±3.4
对照组	29	62.2±5.6	59.62±5.2	65.8±6.2	57.9±4.9
t	-	11.452	10.872	17.568	11.328
P	-	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

对医院来说,产科的主要任务是对妊娠、分娩孕产妇实施保健和治疗,产科手术室是对产妇实施治疗的场所,最常见的手术就是剖宫产和人工流产手术等,这样的手术会给机体带来巨大的伤害,影响产妇的预后^[2]。近年来,随着二胎政策的实施,高龄产妇、瘢痕子宫以及二次分娩等发生率极高,剖宫产的发生率也比较高,剖宫产产妇术前会有紧张、焦虑的等不良情绪,这会严重影响产妇的顺利生产,因此给予产妇有效的舒适护理非常重要^[3]。

产科手术室以往都是采用常规护理模式,虽然护理工作非常规范,但并没有考虑到产妇的个体差异,没有充分了解产妇的自身需求,因此也并不能满足产妇真正的护理需求,进而影响护理效果^[4]。而目前临床上应运而生的新型护理模式为舒适护理,其主要的护理理念就是“舒适”,了解产妇的基本信息,针对产妇的自身情况,采取全面、个性化的护理措施,并从多个方面术前、术中、术后三个维度进行舒适护理,保证产妇不仅在生理还有心理上处以最舒适的状态,保证产妇心情舒适,才能积极配合手术^[5]。给予产妇多方面的护理,舒适护理能够满足产妇大部分的护理需求。在对产妇进行舒适护理时,要以产妇为中心,提高产妇的舒适度,缓解产妇的不良情绪,减轻产妇的生理疼痛。针对剖宫产产妇特殊的心理特点来制定针对性的护理措施,将产妇的心理情绪放在第一位,注重产妇的身心感受,能帮助产妇顺利完成生产,避免由于产妇的不良心理情绪影响手术效果,提高剖宫产分娩的安全性,保证产妇的术后恢复效果^[6]。

在本次研究过程中,试验组产妇的护理满意度为93.10%明显高于对照组产妇的护理满意度为82.76%,同时试验组产妇的生活质量评分也明显高于对照组产妇,由此说明,舒适护理的临床效果非

常明显,对产妇的预后有明显的效果,提高产妇的护理满意度,提高产妇术后的生活质量。

综上所述,对接受剖宫产手术的产妇进行术中的舒适护理,能够有效改善产妇的生活质量,提高产妇的护理满意度,降低产妇并发症的发生,整体的临床效果显著,值得在临床上推广应用。

参考文献

- [1] 潘淑蓉,彭双梅,柳春莲.高危产科手术配合护理管理流程对产后出血的预防效果及血流动力学的影响[J].当代护士(下旬刊),2020,27(06):78-79.
- [2] 曲红秀.舒适护理应用于剖宫产手术室护理中的价值探讨[J].中国农村卫生,2020,12(07):45+47.
- [3] 张舒.产科剖宫产手术术中护理对策分析[J].中国城乡企业卫生,2019,34(12):211-212.
- [4] 李继凡.人性化护理在剖宫产产科护理的效果及满意度观察[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(87):300-301.
- [5] 谢慧.精细化护理模式对剖宫产产妇康复及产科护理质量的应用效果分析[J].实用妇科内分泌电子杂志,2019,6(30):113+115.
- [6] 黄玉清,黄江英.产科手术室行舒适护理的作用[J].中国医药指南,2019,17(13):224-225.

收稿日期:2020年7月29日

出刊日期:2020年9月2日

引用本文:来甜甜,产科剖宫产手术术中护理对策研究[J].国际护理学研究,2020,2(5):678-680.

DOI:10.12208/j.ijnr.20200211

检索信息:RCCSE权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar等数据库收录期刊

版权声明:©2020作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS