

医院-社区一体化防治护理对重性精神病病人防治效果的价值探讨

龙丽云, 梁莹, 陆剑尧, 徐丽, 侯洁生

肇庆市第三人民医院 广东肇庆

【摘要】目的 探讨医院-社区一体化防治护理对重性精神病病人防治效果的价值。**方法** 从2020年2月-2021年2月收治的重性精神病患者中选取50例参加研究,对所有患者进行医院-社区一体化防治护理,比较护理前后患者的病情改善率、日常行为好转情况(社会活动参与率、肇事肇祸率、用药依从率)以及临床指标(CGI与日常生活能力评分)水平,以评价防治效果。**结果** 医院-社区一体化防治护理后,患者的用药依从率、社会活动参与率和病情改善率均高于护理前,肇事肇祸率低于护理前,差异十分明显($P < 0.05$);护理后的CGI各指标均优于护理前,日常生活能力评分高于护理前,差异十分明显($P < 0.05$)。**结论** 医院-社区一体化防治护理对重性精神病病人防治效果具有较高价值,可提高用药依从性以及日常生活能力,改善病情,让患者积极参与社会活动,降低肇事肇祸率,促进社会和谐发展。

【关键词】 医院-社区一体化; 防治护理; 重性精神病

Effect of continuous nursing on compliance behavior and quality of life of patients with intractable epilepsy

Xiaojuan Hua, Huofeng Lu, huishuang Zhang, Meiyi Mo, Siting Yang

Jiangbin Hospital of Guangxi Zhuang Autonomous Region Nanning China

【Abstract】 Objective To explore the value of hospital - community integrated prevention and care for severe psychiatric patients. **Methods** A total of 50 patients with severe mental illness admitted between February 2020 and February 2021 were selected to participate in the study, and all patients received integrated hospital-community preventive care. The improvement rate, daily behavior improvement (social activity participation rate, accident and disaster rate, medication compliance rate) and clinical indicators (CGI and daily living ability score) were compared before and after nursing to evaluate the effect of prevention and treatment. **Results** After hospital-community integrated prevention and treatment nursing, patients' medication compliance rate, social participation rate and disease improvement rate were higher than before nursing, and the accident rate was lower than before nursing, the difference was very significant ($P < 0.05$). The CGI index after nursing was better than before nursing, and the daily living ability score was higher than before nursing, the difference was very significant ($P < 0.05$). **Conclusion** The hospital-community integrated prevention and treatment nursing has high value for the prevention and treatment effect of severe psychiatric patients, can improve medication compliance and daily living ability, improve the condition, let patients actively participate in social activities, reduce the rate of accidents, promote the harmonious development of society.

【Keywords】 Integration of hospital and community; Prevention and treatment nursing; Major psychosis

精神病是一种在社会环境、心理学等因素影响下,大脑功能失调,引起情感、意志以及行为活动出现不同程度的障碍^[1]。临床表现为行为诡异、性格突变、过于敏感和情感紊乱等,导致患者渐渐远离亲人朋友,无法正常面对日常问题和压力,甚至

有过度愤怒、敌对或者是暴力倾向。重性精神病是病情较为严重的精神病,包含双相情感障碍、分裂情感性精神障碍、精神分裂症等,复发率较高^[2]。有研究发现,医院-社区一体化防治护理对重性精神病患者有良好疗效,可提高监护水平、服药依从性,

促进社会融合,减轻不良情绪,缩短疗程,对精神状态恢复有很大帮助^[3]。对此,此次研究探讨医院-社区一体化防治护理对重性精神病人防治效果的价值。

1 对象和方法

1.1 对象

从2020年2月-2021年2月收治的重性精神病患者中选取50例参加研究,当中男性32例,女性18例,年龄19-65岁,平均(38.84±7.25)岁。全部患者的一般资料没有明显差异性($P>0.05$)。

1.2 方法

所有患者进行医院-社区一体化防治护理,具体措施为:

①对重性精神病防治护理相关人员展开培训;对于具体实施措施的护理人员来说,其工作质量直接影响防治效果,因此,不仅要对其进行培训,还要对社区工作人员进行培训,扩大宣传教育范围,使其深刻认识到防治护理的重要性。培训内容重视重性精神病人的诊断、治疗和护理;了解个体差异,对每一位患者采取个案管理制度,方便护理措施具体落实;在发病期间,关注患者的各种不正确行为,避免肇事肇祸;对患者进行康复指导以及提高家属的照护能力;登记并建立重性精神病患者档案,详细做好记录。其中特别重视家属照护能力的提高,因为重性精神病与其他疾病不同,不仅影响患者身体健康,且严重危害心理健康,家属作为长期与患者生活的成员,需要做好心理准备,与其共同积极面对疾病,在出院后,进行精心照护,避免做出刺激行为,防止疾病复发,正确安排患者的家庭生活。

②组建医院-社区一体化防治护理小组;小组成员主要由医院医生、护理人员、社区管理人员组成,各小组成员要成分发挥自身优势,联合医院和社区的力量,严格要求社区卫生服务中心、乡镇医院中的医生和护理人员对该区域范围内的重性精神病患者实施登记、成立档案,并借助计算机建立数据表格,准确统计随访内容。每个月对患者的治疗情况、用药依从率、社会活动参与率、生活质量和肇事肇祸率进行调查,根据调查结果展开针对性防治护理。在针对性防治护理中,对不同患者采取不同的护理方式,如对于情绪低落的患者,需要引导多参加社

会活动,将其尽量安排在气氛活跃和人多的环境中,经过轻松愉悦的活动减少低落情绪,并在早期用多种方式帮助融入人群,缓解内心的紧张感;对于易兴奋激动的患者,需要引导少参加社会活动,将其安排在单调安静和人少的环境中,选择患者喜欢且愿意做的事情减轻症状,禁止参加容易引起兴奋娱乐活动。

③社区干预;社区防治护理人员应与患者家庭结合,考虑实际情况,了解社区内重性精神病人的具体病情,进行开放式管理与护理。加强防治护理,指导患者正确用药,实施康复护理、健康宣教、心理护理等一系列措施,预防肇事肇祸行为,提高患者的社会适应能力。重点对家属进行教育,目前,随着工作与生活压力越来越大,患精神疾病的患者越来越多,部分家属由于对精神病没有正确认识,过于迷信,即使发现患者出现相关精神症状,也没有及时将其带到医院接受治疗,而是选择不正规的方式,即迷信活动,希望以此减轻症状。

1.3 观察指标

比较护理前后患者的病情改善率、日常行为好转情况以及临床指标水平。

1.4 统计学分析

用统计学软件SPSS17.0进行比较,计数资料用 χ^2 和(%)证明,计量资料用t和($\bar{x}\pm s$)证明, $P<0.05$ 说明差异十分明显。

2 结果

2.1 护理前后的病情改善率、日常行为好转情况比较

医院-社区一体化防治护理后,患者的用药依从率、社会活动参与率和病情改善率均高于护理前,肇事肇祸率低于护理前,差异十分明显($P<0.05$)。如表1。

2.2 护理前后的CGI各指标比较

护理后,患者的SI、GI评分均显著下降,EI中显效率和有效率均高于护理前,稍有效率和无变化率低于护理前,差异十分明显($P<0.05$)。如表2。

2.3 护理前后的日常生活能力评分比较

护理后的日常生活能力评分高于护理前,差异十分明显($P<0.05$)。如表3。

表 1 医院-社区一体化防治护理效果分析 (n)

组别	例数	用药依从率	社会活动参与率	肇事肇祸率	病情改善率
护理前	50	52.00% (26)	54.00% (27)	10.00% (5)	48.00% (24)
护理后	50	96.00% (48)	90.00% (45)	2.00% (1)	84.00% (42)
χ^2	--	50.312	32.143	5.674	28.877
P	--	0.001	0.001	0.017	0.001

表 2 护理后的 CGI 比较[($\bar{x} \pm s$), 分]或[n, (%)]

组别	例数	SI	GI	EI			
				显效	有效	稍有效	无变化
护理前	50	4.69±0.87	4.08±1.14	12 (24.00)	14 (28.00)	13 (26.00)	11 (22.00)
护理后	50	2.12±0.02	1.89±0.45	19 (38.00)	23 (46.00)	6 (12.00)	2 (4.00)
t/ χ^2	--	20.883	12.635	4.582	6.950	6.368	14.324
P	--	0.001	0.001	0.032	0.008	0.012	0.001

表 3 护理前后的日常生活能力评分比较[($\bar{x} \pm s$), 分]

组别	例数	日常生活能力评分
护理前	50	69.47±2.31
护理后	50	75.82±6.92
t	--	6.155
P	--	0.001

3 讨论

精神病在现今已经不再是罕见的疾病, 且发病率仍在不断上升, 严重降低心理健康程度, 造成无法开展正常生活和工作, 生活质量受到一定影响。诱发精神病的原因不仅包括生物学因素, 心理因素和社会因素同样属于重要原因, 长期处于紧张、矛盾等不良情绪中将明显提高发病率, 尤其是心理比较敏感、脆弱的人, 社会因素主要指重大事件和情境的发生, 如战争、自然灾害等^[4]。由于重性精神病患者易给社会治安带来严重影响, 发病时出现自杀与伤害他人行为, 所以, 对其实施防治护理存在重要意义。居丽晶^[5]等人指出, 对精神分裂症患者实施医院-社区-家庭康复一体化护理干预有助于更好稳定病情, 降低复发, 提高生活质量。

如今, 随着人们生活水平的提高, 社区护理逐渐受到重视。重性精神病患者因为病情特殊, 仅仅在医院进行护理没有太大帮助, 展开医院-社区一体化防治护理十分必要^[6]。通过对相关工作人员进行培训, 提高专业水平, 避免在护理过程中出现各种问题, 保证护理措施顺利实施。采取小组形式, 发挥医生、护理人员和社区管理人员的优势, 不仅规范工作内容, 更便于管理^[7]。针对性护理可根据患

者的实际病情采取对应方法, 如对治疗情况较差的患者, 实施心理护理, 强调治疗是一个缓慢过程, 需要循序渐进; 对用药依从率不高的患者, 讲解遵照医嘱用药的重要性和安全性。

总之, 医院-社区一体化防治护理对重性精神病人防治效果具有较高价值, 可提高用药依从性以及日常生活能力, 改善病情, 让患者积极参与社会活动, 降低肇事肇祸率, 促进社会和谐发展。

参考文献

- [1] 张轶杰, 雷杰鹏, 唐岩. 医院—社区一体化防治护理对社区重性精神病患者康复的影响[J]. 饮食保健, 2019, 06(43):127.
- [2] 李学. 医院家庭一体化防治护理对重性精神病治疗的影响[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 03(12):149.
- [3] 林华强. 医院-社区一体化防治护理对重性精神病患者效果[J]. 深圳中西医结合杂志, 2018, 28(07):191-192.
- [4] 周志坚, 张星, 金冬, 等. 主动式社区干预对精神分裂症患者社区康复效果的影响[J]. 临床心身疾病杂志, 2018, 24(05):167-169,179.

- [5] 居丽晶,范洪峰,马莹,等.对精神分裂症患者实施医院-社区-家庭康复一体化护理干预的效果评价[J].国际护理学杂志,2018,37(05):584-590.
- [6] 孙艳平,王宏杰,刘玉红,等.一体化护理干预对社区精神分裂症患者免费服药依从性的影响[J].护理实践与研究,2021,18(02):293-296.
- [7] 李春莲,梁超苗,陈颖,等.延续护理个案管理对出院重性精神病患者社会功能与生活质量的影响分析[J].中国医学创新,2020,17(01):118-121.

收稿日期: 2022年3月26日

出刊日期: 2022年6月9日

引用本文: 龙丽云, 梁莹, 陆剑尧, 徐丽, 侯洁生, 医院-社区一体化防治护理对重性精神病人防治效果的价值探讨[J]. 当代护理, 2022, 3(4): 128-131
DOI: 10.12208/j.cn.20220153

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS