

新生儿护理预警机制对新生儿黄疸症状改善及家长满意度的影响研究

张晶

河北中石油中心医院 河北廊坊

【摘要】目的 研究新生儿护理预警机制对新生儿黄疸症状改善及家长满意度的影响。**方法** 本次的研究时间为2021.1月至2022.1月,从这一期间我院收治的新生儿黄疸患儿中挑选60例当作研究对象,采用随机分组的方式,将全部患儿平均分成两组,各组均为30例,即研究组与对照组。对照组予以常规护理,研究组予以新生儿护理预警机制,对两组护理后效果展开比较。**结果** 研究组的黄疸消退时间、胎便转黄时间以及排便时间均短于对照组, $P < 0.05$; 研究组的评分显著高于对照组, $P < 0.05$; 研究组的不良事件发生率为6.67%,而对照组为26.67%,研究组的评分低于对照组, $P < 0.05$ 。**结论** 新生儿黄疸患儿接受新生儿护理预警机制,会有效改善患儿的症状,降低各种不良事件发生的概率。

【关键词】 新生儿护理预警机制; 新生儿黄疸; 症状改善; 家长满意度

Study on the influence of neonatal nursing early warning mechanism on the improvement of neonatal jaundice symptoms and parental satisfaction

Jing Zhang

Hebei China Petroleum Central Hospital, Langfang, Hebei

【Abstract】 Objective To study the effect of neonatal nursing early warning mechanism on the improvement of neonatal jaundice symptoms and parental satisfaction. **Methods** the study period was from January 2021 to January 2022. 60 cases of neonatal jaundice treated in our hospital during this period were selected as the study subjects. All the children were divided into two groups by random grouping. There were 30 cases in each group, i.e. the study group and the control group. The control group was given routine nursing, and the study group was given neonatal nursing early warning mechanism. The effects of the two groups after nursing were compared. **Results** the time of jaundice regression, the time of fetal stool turning yellow and the time of defecation in the study group were shorter than those in the control group ($P < 0.05$); The score of the study group was significantly higher than that of the control group ($P < 0.05$); The incidence of adverse events in the study group was 6.67%, while that in the control group was 26.67%. The score of the study group was lower than that of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** the early-warning mechanism of neonatal care for infants with jaundice can effectively improve the symptoms of infants and reduce the probability of various adverse events.

【Keywords】 Neonatal nursing early warning mechanism; Jaundice of the newborn; Symptom improvement; Parental satisfaction

黄疸属于一种新生儿常见疾病之一,通常会在7到10天后消退,但是还是有一些患儿无法消退,若黄疸患儿没有第一时间接受治疗,那么会直接损伤到患儿的神经系统以及肝脏器官,甚至对患儿的智力发育造成影响^[1]。当新生儿患上了黄疸,这时一般会采用蓝光照射治疗,但是因为患儿年龄较小,不

仅皮肤十分娇嫩,且无法控制自身的行为,所以在治疗的过程中,很容易出现各种各样的不良事件^[2]。面对这样的情况,应注重治疗过程中护理工作的展开,以此辅助患儿进行治疗^[3]。新生儿护理预警机制就属于一种有效的护理形式,能够起到预防护理风险事件发生的作用^[4]。对此,本研究主要探索新生儿

护理预警机制在新生儿黄疸护理中的应用效果, 现报告内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将 2020 年 3 月到 2021 年 1 月我院收治的 60 例新生儿黄疸患者当作研究对象, 并采取抽签分组的方式, 将其分为研究组与对照组, 每组例数均为 30 例, 对照组中男患儿 17 例, 女患儿 13 例, 日龄为 2 到 8 天, 平均为 (4.31 ± 1.49) 天, 研究组中男患儿 18 例, 女患儿 12 例, 日龄为 2 到 9 天, 平均为 (4.34 ± 1.53) 对两组年龄、性别等资料分析后, $P > 0.05$, 具有可比性。

1.2 纳入排除标准

(1) 纳入标准

纳入患儿满足《新生儿高胆红素血症诊断和治疗专家共识》中的相关诊断标准。纳入患儿的日龄均 $\leq 28d$ 。纳入患儿的家长知情本次研究, 且签署了知情同意书。

(2) 排除标准

产妇在分娩时发生感染或者是其他的挤压性综合征。存在胆总管畸形或者是先天性心脏病的患儿。新生儿有先天性甲减。

1.3 方法

将常规护理用于新生儿护理中, 护理措施包含以下: 日常对婴儿进行抚触护理, 并予以常规的卫生护理。护理人员要让患儿处环的环境保持洁净与安静, 严格把控室内的温度及湿度, 并始终坚持无菌操作, 每日完成消毒该工作。在新生儿抚触护理时, 需保持力度的适中, 加快患儿的胃肠道蠕动, 使患儿能够将胎便顺利的排出。蓝光干预以前, 护理人员要展开常规的体温监测工作, 防止治疗过程中患儿的肛门、双眼受到伤害。

研究组患儿在常规护理的基础上, 加入预警机制护理, 具体的措施如下: 对患儿的体温改变、皮

肤黄疸部位、如厕情况进行观察与记录。在患儿喂奶前观察患儿的精神情况和肌肤红肿情况。同时, 护理人员需根据患儿的个人情况, 对护理方案、护理强度予以调整, 从而确定预警等级。采用床头悬挂的方式, 将预警等级划分出来, 红色为严重、橙色为轻度中度、蓝色为轻度。不同的预警级别要予以相匹配的护理管理措施, 和患儿家属时刻保持联系, 可采用多渠道完成新生儿黄疸知识的宣传, 让患儿家属了解这一疾病的治疗原理和护理方案, 从而消除患儿家属担忧、不安的情绪, 使他们信赖医护人员, 并配合支持医护人员的工作, 共同合力加快患儿病情的恢复。

1.4 观察指标及效果评价标准

①黄疸症状改善情况, 包括胎便转黄、黄疸消退及首次排便的时间。

②干预后患儿家长护理满意度, 使用医院中自己拟定的调查问卷, 问卷中一共有 20 个内容, 将满分设置为 100 分。然后根据患者的答题分数, 把患儿家长的护理满意度级别定为十分满意、满意、不满意。三者的判定标准依次为: 80 分以上、79 到 60 分、不超过 60 分。总满意率 = $(\text{十分满意} + \text{满意}) / \text{总人数} * 100\%$ 。

③观察两组不良事件发生率, 其中包含皮疹、腹泻、胆红素脑病、发热。

1.5 统计和分析

把 SPSS22.0 统计学软件当作数据处理的主要工具, 分析处理资料, 计数资料用 % 表示, 计量资料用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示, 检验分别采用 χ^2 和 t 检验, 有统计学差异时, $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 黄疸症状改善情况

研究组中患儿的黄疸消退时间、胎便转黄时间以及首次排便时间均短于对照组中的患儿, 具体见表 1 数据, $P < 0.05$ 。

表 1 黄疸症状改善情况两组比较 $(\bar{x} \pm s)$

组别	例数	黄疸消退 (d)	胎便转黄 (h)	首次排便 (h)
研究组	30	8.25 ± 1.16	30.22 ± 2.04	5.56 ± 0.53
对照组	30	12.10 ± 1.38	62.61 ± 2.47	10.66 ± 2.30
t		11.6971	55.3790	11.8350
P		0.0000	0.0000	0.0000

2.2 患儿家长满意度评分

经护理后, 研究组中的 30 例患儿家长, 十分满意的人数为 18 例, 满意的人数为 11 例, 不满意的人数的 1 例, 总护理满意率为 96.67%。对照组中的 30 例患儿家长, 十分满意的人数为 10 例, 满意的人数为 11 例, 不满意的人数为 9 例, 总护理满意率为 70%, 研究组的护理满意度明显优于对照组, χ^2 值为 7.6800, P 值为 0.0055, 差异明显, 存在统计学意义, $P < 0.05$ 。

2.3 不良事件发生率两组对比

研究组中的 30 例患儿, 有 1 例患儿腹泻、1 例患儿发热, 不良事件发生率为 6.67%, 而对照组中的患儿, 有 3 例患儿腹泻、2 例患儿发热、1 例患儿皮疹、2 例患儿出现了胆红素脑病, 不良事件发生率为 26.67%, 组间比较得知 χ^2 值为 4.3200, P 值为 0.0376, 研究组的不良事件发生率明显低于对照组, $P < 0.05$ 。

3 讨论

新生儿是特殊的群体, 针对新生儿的护理工作始终受到大众的关注, 护理质量也需要持续提升。新生儿黄疸是在刚出生不久时就会发生的一种症状, 新生儿黄疸一般看起来皮肤比较黄。不管是足月新生儿还是早产儿, 在新生儿期都有可能会出现短暂性的黄疸现象, 但是, 多数都是生理性的, 少部分是病理性的。新生儿黄疸的主要特征便是患儿的胆红素水平异常升高, 这时会诱发患儿粘膜以及皮肤的黄染^[5]。目前, 新生儿黄疸的治疗通常会采用蓝光照射疗法, 简单而言就是应用波长为 4200 到 5000A 的光线照射患儿, 之后让患儿的血清胆红素异构, 加快患儿胆红素的排泄, 进而从根本上让患儿的血清胆红素水平有所降低^[6]。而新生儿护理预警机制属于当下较为流行的一种方法, 以人为本、预防不良事件发生属于核心内容, 可以按照患儿的根本状况, 提前分析与评估风险因素, 最终给予有关的解决方案, 让风险事件远离患儿, 使治疗安全性显著提升^[7]。并且, 预警性护理用于新生儿护理工作中, 能够起到绝佳的护理效果^[8]。

在本次的研究之中, 接受了预警性护理的研究组, 该组患儿的黄疸症状改善情况明显优于对照组中的患儿, 而在患儿家长护理满意度评分对比上, 研究组的评分也要显著高于对照组, $P < 0.05$ 。最后,

经干预以后, 研究组患儿的不良事件发生率为 6.67%, 显著低于对照组 26.67% 的评分, $P < 0.05$ 。上述研究结果也直接说明, 新生儿护理中预警机制的构建, 能够起到超前护理的效果, 结合护理人员的专业能力, 提前对患儿的病情做出全方位的评估, 从而预期总结出患儿容易出现的不良风险事件, 提前制定出保护性的护理干预措施, 从以往的被动护理变成主动护理, 最大程度上减少患儿的痛苦感、不适感, 争取帮助患儿早日恢复健康^[9]。另外, 新生儿护理预警机制下的护理工作, 可让患儿家属重视起孩子的病症, 配合医护人员完成日常工作, 懂得这一疾病的发病机制、治疗原理, 并支持、理解医护人员的行为, 这也拉近了医护人员和患儿、患儿家属之间的距离, 防止医患矛盾问题的产生, 有助于护理工作和治疗工作的落实^[10]。

综上所述, 建议对新生儿黄疸患儿护理时采用预警机制, 可让患儿的疾病症状得到缓解, 并防止各种不良风险事件的发生, 使患儿的生命健康得到保障, 从而让患儿家属更加满意护理人员的工作, 拥有一定的临床推广意义及价值。

参考文献

- [1] 陈卫华, 李洁. 新生儿护理预警机制对新生儿黄疸症状改善及家长满意度的影响[J]. 国际护理学杂志, 2021, 40(16):3054-3057.
- [2] 王博. 抚触护理干预联合预警机制在新生儿黄疸中的护理效果及对不良事件发生率的影响[J]. 国际护理学杂志, 2021, 40(16):3051-3053.
- [3] 王亚丽. 预警机制在新生儿黄疸蓝光照射护理中的应用价值探究[J]. 首都食品与医药, 2020, 27(2):174.
- [4] 程霖, 段梦梅, 曾静, 等. 预警安全机制对预防蓝光照射新生儿黄疸患儿不良事件的影响[J]. 健康必读, 2021(15):208.
- [5] 李群. 预警安全机制对预防蓝光照射新生儿黄疸患儿不良事件的影响[J]. 中国当代医药, 2020, 27(8):206-209.
- [6] 郭文吉. 抚触护理改善新生儿黄疸的效果观察[J]. 继续医学教育, 2021, 35(1):115-117.
- [7] 赵亚珠. 防撞条联合鸟巢式护理辅助蓝光照射治疗新生儿黄疸的效果评价[J]. 中国医药指南, 2021, 19(2):183-184.

- [8] 张华. 研究抚触护理联合早期游泳对新生儿黄疸患儿体重,黄疸指数和胆红素变化的影响[J]. 家有孕宝,2021, 3(5):10.
- [9] 戚志谨. 强化风险护理在蓝光照射新生儿黄疸护理中的重要性探讨[J]. 中外女性健康研究,2021(14):151-152, 177.
- [10] 张连荣. 新生儿抚触联合中医穴位按摩护理对新生儿黄疸的影响[J]. 现代养生(下半月版),2021,21(10):76-77.

收稿日期: 2022年8月12日

出刊日期: 2022年9月25日

引用本文: 张晶, 新生儿护理预警机制对新生儿黄疸症状改善及家长满意度的影响研究[J]. 国际医药研究前沿, 2022, 6(4): 55-58

DOI: 10.12208/j.imrf.202201138

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS