

产后延续性护理对产褥期母婴护理效果分析

张梦娜

东南大学附属中大医院江北院区 江苏南京

【摘要】目的 探讨产后延续性护理在产褥期母婴护理中的应用效果。**方法** 选择 2022 年 4 月 21 日至 2023 年 11 月 21 日在我院分娩的 126 例产妇，68 例为对照组实施常规护理，75 例为观察组实施产后延续性护理。比较两组护理效果。**结果** 观察组产妇与新生儿不良反应发生率低于对照组，护理满意度高于对照组，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 实施产后延续性护理可以降低产妇和新生儿的不良反应，提高护理满意度。

【关键词】 产后延续性护理；产褥期；母婴护理；应用效果

【收稿日期】 2023 年 1 月 15 日

【出刊日期】 2024 年 2 月 20 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20240049

Analysis of effect of postpartum continuous nursing on maternal and infant nursing in puerperal period

Mengna Zhang

Jiangbei Hospital, Zhongda Hospital Affiliated to Southeast University, Nanjing, Jiangsu

【Abstract】Objective To explore the application effect of postpartum continuous nursing in puerperal maternal and infant nursing. **Methods** A total of 126 parturients who gave birth in our hospital from April 21, 2022 to November 21, 2023 were selected. 68 cases were in the control group and 75 cases were in the observation group. The nursing effect of the two groups was compared. **Results** The incidence of adverse reactions in the observation group was lower than that in the control group, and the nursing satisfaction was higher than that in the control group, the difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** The implementation of postpartum continuous nursing can reduce the adverse reactions of the mothers and newborns and improve the satisfaction of nursing.

【Keywords】 Postpartum continuous care; Puerperal period; Maternal and infant care; Application effect

产褥期是指女性产后 6 周内的一个特殊阶段，这是母体恢复和适应新生儿生活的关键时期^[1]。产妇在这段时间内需要得到足够的护理和支持，以保证母婴双方的健康和安全。而产后延续性护理作为一种全面系统的护理方式，在产褥期母婴护理中具有重要的应用效果^[2]。本文将探讨产后延续性护理在产褥期母婴护理中的应用效果分析，现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择 2022 年 4 月 21 日至 2023 年 11 月 21 日在我院分娩的 126 例产妇，随机分为两组。对照组 68 例，年龄 21~38 岁，平均年龄 (27.23 ± 2.97) 岁；观察组 68 例，年龄 22~39 岁，平均年龄 (27.96 ± 3.08) 岁。两组产妇的一般资料比较 ($P > 0.05$)，具有可比性。

纳入标准：自然分娩且自愿参与研究者。

排除标准：配合度较差或沟通障碍者。

1.2 方法

1.2.1 对照组实施常规护理。第一，产妇需要了解如何正确地抱和喂养婴儿，如何更换尿布和洗澡，如何判断婴儿的健康状态等。产妇和家人需要学习并掌握这些技巧，以确保婴儿得到适当的照顾和关爱。第二，护理人员将为产妇提供关于饮食的建议，包括多吃富含营养的食物，保持饮食的均衡和多样性，避免食用过多的刺激性食物等。产妇和家人需要遵循这些指导，以确保产妇和婴儿的健康。第三，护理人员将向产妇解释产后身体恢复的一般过程，并提供相应的建议和指导。这可能包括如何正确进行产褥期护理，如何进行产后恢复体操和锻炼，如何缓解产后不适等。产妇需要按照这些指导进行恢复，避免过度劳累和损害身体^[3]。

1.2.2 观察组实施产后延续性护理。第一，定期随访产妇和婴儿的健康状况：护理人员将定期与产妇沟通，了解她们的身体恢复情况、心理状态和哺乳情况等。同时，护理人员还将对婴儿进行定期的生长和发育评估，以确保他们健康成长。定期的随访可以及时发现

问题并给予适当的干预和支持。第二, 教育指导: 护理人员将向产妇和家人提供关于产褥期护理的知识和技能, 包括如何正确喂养婴儿、如何正确照顾和清洁婴儿、如何预防感染等。通过提供相关的教育和指导, 可以帮助产妇和家人更好地理解 and 应对产褥期的各种挑战^[4]。第三, 心理支持: 护理人员将关注产妇的心理健康状况, 并及时进行干预和支持。他们将与产妇建立良好的关系, 倾听她们的需求和情感表达, 并提供相应的支持和安慰。通过提供心理支持, 可以帮助产妇克服产褥期的负面情绪和压力, 提高她们的生活质量和幸福感。第四, 协调和其他社会资源服务: 护理人员将与其他卫生机构、社区组织和志愿者组织进行合作, 帮助产妇和家庭获得必要的支持和服务。这些资源和服务可能包括心理咨询、产后体操课程、社交支持小组等, 以满足产妇和婴儿的多元需求^[5]。

1.3 疗效观察

(1) 统计两组产妇与新生儿并发症发生例数, 产

妇包括乳房胀痛、感染、下肢水肿; 新生儿包括腹泻、黄疸、湿疹。

(2) 自制护理满意度问卷调查表。满分 100 分, >90 分为“非常满意”、70~90 分为“一般满意”、<70 分为“不满意”。

1.4 统计学方法

利用 SPSS20.0 对研究数据进行计算处理, 计量资料用均数±标准差 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 计数资料用率 (%) 表示, 采用 t 和 χ^2 检验, 以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

观察组产妇与新生儿并发症发生率均低于对照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。见表 1。

观察组护理满意度为 93.33% (70/75), 非常满意 38 例, 一般满意 32 例, 不满意 5 例; 对照组为 77.33% (58/75), 非常满意 27 例, 一般满意 31 例, 不满意 17 例。差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。

表 1 两组产妇与新生儿并发症发生率比较 (n, %)

| 组别 | 产妇 | | | | 新生儿 | | | |
|----------|-----------|----------|----------|------------|----------|------------|----------|------------|
| | 乳房胀痛 | 感染 | 下肢水肿 | 总发生率 | 腹泻 | 黄疸 | 湿疹 | 总发生率 |
| 对照组 | 9 (12.00) | 5 (6.66) | 3 (4.00) | 17 (22.66) | 3 (4.00) | 12 (16.00) | 6 (8.00) | 21 (28.00) |
| 观察组 | 4 (5.33) | 3 (4.00) | 1 (1.33) | 8 (10.66) | 2 (2.66) | 5 (6.66) | 0 (0.00) | 7 (9.33) |
| χ^2 | | | | 6.859 | | | | 7.120 |
| P | | | | <0.05 | | | | <0.05 |

3 讨论

产褥期是妇女生育后的恢复期, 是一个非常关键的阶段, 产褥感染是导致产妇死亡的重要因素之一。产褥感染是指分娩后子宫、阴道和骨盆区域发生的感染, 常见的症状包括发热、恶露异常、下腹痛等。产妇在产褥期极易出现并发症, 而产褥感染是其中一种常见的且危害较大的并发症。导致产褥感染的原因有多种, 包括细菌感染、病毒感染和真菌感染等。分娩过程中, 女性的生殖道和阴道会暴露在各种细菌中, 从而增加了感染的风险。此外, 分娩后, 子宫内膜受到创伤, 容易滋生细菌, 导致感染的发生。一旦产妇出现感染, 如果不及采取有效的治疗措施, 感染可能进一步扩散到周围组织和器官, 给产妇的健康带来严重的威胁^[6]。

产后延续性护理是指在产妇出院后, 由专业护理人员对产妇和新生儿进行定期的护理和健康指导。其主要特点包括: 持续性、定期性、个体化和终身性护理。研究发现, 通过产妇和新生儿的全面评估和监测, 产后

延续性护理能够及时发现和解决问题, 提供相应的护理干预。第一, 促进产妇身体恢复: 产后延续性护理能够通过给予适当的护理和指导, 帮助产妇尽早恢复身体功能, 如乳汁分泌、子宫收缩等。同时, 通过对产妇进行定期复诊和身体评估, 有助于发现和及时处理产后并发症, 减少疾病的发生。第二, 促进母婴情感交流: 产后延续性护理不仅关注产妇的身体健康, 还注重促进母婴之间的情感交流。护理人员通过提供正确的哺乳技巧和母婴亲密接触的引导, 帮助产妇建立良好的母婴关系, 增强亲子情感。第三, 提供全面的健康教育: 产后延续性护理提供了全面的健康教育, 包括母婴喂养、婴儿护理、避免感染等方面的知识。这些知识的传授能够使产褥期的母亲更好地应对各种问题, 增强家庭的自理能力。第四, 减轻家庭压力: 产褥期对于家庭来说是一个挑战, 既要照顾产妇又要照顾新生儿, 往往会给家庭带来很大的压力。而产后延续性护理的应用能够为家庭提供必要的支持和帮助, 减轻家庭的负担,

提高家庭的健康水平^[7]。

本研究结果显示, 观察组产妇与新生儿不良反应发生率低于对照组, 护理满意度高于对照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。这表明通过持续的护理, 产妇可以获得更好的身体和心理恢复, 同时对于新生儿的保健和发育也能得到更好地关注。一方面, 观察组产妇在接受产后延续性护理的过程中, 不良反应的发生率明显降低。这可能与护理人员的密切观察和及时干预有关。在整个产褥期, 护理人员会密切监测产妇的身体状况, 及时发现并处理各种不良反应, 从而使产妇远离一些可能的并发症。另一方面, 观察组产妇对于护理的满意度明显高于对照组。这可能与产后延续性护理模式注重个性化护理有关。每位产妇都有独特的需求和期望, 通过个性化的护理计划, 护理人员能够更好地满足产妇的需求, 增强其满意度。总的来说, 产后延续性护理作为一种全面系统的护理方式, 在产褥期母婴护理中发挥着重要的应用作用。通过减少不良反应的发生率和提高产妇的满意度, 它为产妇和新生儿提供了更好的关怀和支持^[8]。

然而, 对于更好地实施产后延续性护理, 还有一些优化的空间。首先, 需要进一步加强护理人员的培训和专业知识的提升。护理人员应该熟悉各种常见的产后并发症和不良反应, 并能够及时判断和处理。此外, 护理人员还应具备有效的沟通和协调能力, 以便与产妇和其家属进行有效的交流和合作。其次, 需要建立一个完善的护理计划和监测体系。针对每位产妇的实际情况, 制定个性化的护理计划, 并监测其实施的效果。同时, 还应建立科学的评估指标, 用于评价护理的效果和满意度。

综上所述, 产后延续性护理作为一种全面系统的护理方式, 对于产褥期母婴护理具有重要的应用效果。通过促进产妇身体恢复、母婴情感交流、提供全面的健康教育以及减轻家庭压力等方面的作用, 产后延续性

护理为产褥期母婴护理带来了积极的效果。未来, 我们希望能够进一步深入研究和推广产后延续性护理, 以提高产褥期母婴护理的质量, 促进母婴双方的健康和幸福。

参考文献

- [1] 周倩倩. 产后延续性护理对产褥期母婴护理效果的影响[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2022, 9(30): 101-103.
- [2] 张菁. 产褥期女性产后疲乏的延续性护理干预[J]. 继续教育医学教育, 2021, 35(09): 130-131.
- [3] 郭红民. 基于奥马哈系统的产褥期延续性护理方案的构建及其在产妇中的应用研究[D]. 华北理工大学, 2021.
- [4] 周英. 对产褥期产妇实施延续性护理的效果评价[J]. 中国医药指南, 2020, 18(21): 229-230.
- [5] 张春丽. 产后延续护理对产妇产褥期心境及母婴并发症的影响探讨[J]. 人人健康, 2020, (10): 179-180.
- [6] 时静芳. 产后延续性护理对产褥期母婴护理的效果探讨[J]. 中外女性健康研究, 2019, (20): 81-82.
- [7] 梁燕和. 产后延续性护理对产褥期母婴护理的效果观察[J]. 黑龙江中医药, 2019, 48(05): 201-202.
- [8] 胡梦霞. 产后延续性护理对产褥期母婴护理效果观察[J]. 中外女性健康研究, 2019, (15): 97+104.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS