

结节病患者的疾病认知与其生活质量的相关性研究

郭梅燕, 邓小丽*

云南省第一人民医院呼吸与危重症医学科 云南昆明

【摘要】目的 探析结节病患者的生活质量与自身疾病认识之间的相关性。**方法** 便利选取我院收治的52例结节病患者作为主要研究对象, 研究开展时间为2019年1月-2019年12月。使用问卷调查的方法了解患者的疾病认知情况。在实施问卷调查前, 首先对调查问卷进行完善, 对自填式标准化慢性呼吸问卷、健康调查问卷及疾病认知问卷进行改良后, 发放到患者手中。根据收集到的问卷结果, 对疾病认知与生活质量的相关性进行分析。**结果** 经过问卷调查分析得知, 在结节病患者的临床症状表现中, 呼吸困难和疲乏较为常见, 通过问卷分析总结出患者对疾病的认知和生活质量之间是负相关关系。**结论** 研究表明, 为了能够给结节病患者提供有效的干预方法, 应该提前对患者的疾病认知情况进行了解, 只有这样才能够保证干预措施的有效性。

【关键词】 结节病; 疾病认知; 生活质量; 相关性

Study on the correlation between sarcoidosis patients' disease cognition and their quality of life

Meiyan Guo, Xiaoli Deng*

Department of Respiratory and Critical Care Medicine, First People's Hospital of Yunnan Province Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To analyze the correlation between the quality of life of sarcoidosis patients and their own disease knowledge. **Methods:** It is convenient to select 52 patients with sarcoidosis admitted to our hospital as the main research object, and the study will be carried out from January 2019 to December 2019. Use questionnaire survey methods to understand the patient's disease awareness. Before implementing the questionnaire survey, the questionnaire was first improved, and the self-filled standardized chronic respiratory questionnaire, health questionnaire and disease awareness questionnaire were modified and distributed to patients. Based on the collected questionnaire results, the correlation between disease cognition and quality of life was analyzed. **Results:** According to the questionnaire survey analysis, in the clinical symptoms of sarcoidosis patients, dyspnea and fatigue are more common. The questionnaire analysis concluded that the patient's cognition of the disease and the quality of life are negatively correlated. **Conclusion:** Studies have shown that in order to provide effective intervention methods for patients with sarcoidosis, the patient's disease awareness should be understood in advance, and only then the effectiveness of intervention measures can be guaranteed.

【Keywords】 Sarcoidosis; Disease Cognition; Quality Of Life; Correlation

引言

在临床医学中, 患者的疾病认知对临床治疗有着良好的帮助, 其就是患者本身对疾病以及健康受到疾病威胁的一种看法。据慢性疾病和急性疾病的调查显示, 患者的健康是否会受到疾病的威胁, 或患者处于疾病状态下是否会有良好的应对方法, 这

和患者对疾病的认知有着重要的联系, 同时疾病的认知对患者的心理健康还有着一定的影响, 这种情况下, 患者的康复和预后均会受到直接或间接的影响。就结节病而言, 其是一种慢性疾病, 对多个器官均有着严重的影响, 一旦患有该病, 患者的就会表现出呼吸困难等症状, 而且伴有慢性疼痛的特点,

*通讯作者: 邓小丽

这对患者的生活质量有着不同程度的影响, 当前在相关研究中, 仍未发现有关结节病患者对疾病认知的研究。基于此, 为了能够明确患者疾病认知和生活质量之间的相关性, 本研究通过对患者的现状进行探析, 并使用问卷调查的方法了解患者对疾病的认知情况, 最终探析结节病患者的生活质量与自身疾病认识之间的相关性, 现将报告内容如下呈现。

1 资料与方法

1.1 一般资料

便利选取我院收治的 52 例结节病患者作为主要研究对象, 研究开展时间为 2019 年 1 月-2019 年 12 月。所有的患者中男性患者和女性患者各占一部分, 其比例为 (32 例: 20 例), 患者的年龄分别情况如下: 年龄最大的患者 60 岁, 最小的患者 20 岁, 年龄的平均值为 (40.26±7.53) 岁。

纳入标准: 纳入年龄超过 18 岁的患者。患者的入院诊断结果与美国胸科学会及欧洲呼吸学会的疾病诊断标准相符。无精神病史、无意识障碍。

1.2 方法

本研究所有的对象均接受问卷调查, 调查前需要明确调查工具, 主要有疾病认知问卷 (改良版)、自填式标准化慢性呼吸问卷、健康调查表。

就疾病认知问卷 (改良版) 而言, 需要明确调查的多个条目和主要部分, 本次研究中的认知问卷包含 70 个条目, 主要由 3 个部分组成, 将疾病标志维度中的 9 个主要症状作为第一部分; 将患者疾病感知状态的测量作为第二部分, 其主要包含 38 个条目和 7 个维度, 该部分维度包括急性疾病的时限/慢性疾病的时限、疾病导致的后果、患者自认的控制能力、疾病治疗后的控制能力、疾病的一致性、情感是否受到疾病影响等。将疾病产生的原因作为第三部分的主要内容, 该部分共有 18 个条目。使用 Likert5 级评分法对第二、第三部分进行评估, 共计 5 分, 分数越高情况越明显, 反之分数越低状况越优, 同时评分越高说明患者的疾病与自身认知的相关性越显著。因为研究的主题是疾病认知和生活质量的相关性, 所以, 本研究不对病因得分进行报告。

就自填式标准化慢性呼吸问卷而言, 该问卷包含 4 个维度, 包括: 患者自身控制能力、情感控制、呼吸困难和疲乏。本量表在信度和效度方面具有良好表现。

就健康调查表而言, 其主要是对患者的生活质量进行评价, 在多类人群中均有较高的适用性, 该调查表包括 2 个维度, 共计 9 个条目。量表在信度和效度方面具有良好表现。

本研究在调查过程中对收治的患者发放问卷, 问卷发放后要求 3 星期内回复, 并在问卷法方法时注明书面提醒, 问卷发放 2 星期后, 如果未收到回复, 视为放弃调查。本研究中共所有的问卷均以收回, 且问卷有效, 回收率和有效率均为 (100%)。

1.3 统计学处理

本研究中存在的数据, 均使用 SPSS 23.0 软件进行统计和分析, 计量资料和计数资料分别使用均数±标准差 ($\bar{x}\pm s$) 和 n (%) 进行描述。

2 结果

2.1 患者对疾病标志的认知

研究过程中对疾病认知条目完整回答的问卷共计 25 例, 平均得分为 (8.57±1.61) 分患者对疾病认知情况如表 1。

表 1 结节病患者对疾病标志的认知 (n/%)

项目	具有症状的患者	疾病和症状相关认知
疲乏	46 (88.46)	43 (82.69)
呼吸困难	45 (86.54)	44 (84.62)
力量下降	40 (76.92)	37 (71.15)
关节僵硬	40 (76.92)	35 (67.31)
疼痛	39 (75.0)	34 (65.38)
哮喘	34 (65.38)	32 (61.54)
眼睛疼痛	32 (61.54)	30 (57.69)
头痛	29 (55.77)	14 (26.92)
睡眠障碍	29 (55.79)	24 (46.15)

2.2 结节病患者疾病感知的测量

患者急性疾病的时限/慢性疾病的时限、疾病导致的后果、患者自认的控制能力、疾病治疗后的控制能力、疾病的一致性、情感是否受到疾病影响等得分情况分别为 (20.94±5.58) 分、(17.33±4.35) 分、(17.12±5.81) 分、(15.71±5.24) 分、(15.34±3.21) 分、(14.75±5.38) 分、(11.04±3.66) 分。

2.3 结节病患者各方面生活质量评分

患者的呼吸困难、疲乏、情感控制、个人控制、躯体功能、心理状态等方面的评分分别为 (26.22±

7.39)分、(14.72±6.34)分、(33.58±9.25)分、(23.64±4.87)分、(58.62±15.31)分、(55.57±3.77)分。

3 讨论

3.1 呼吸困难是结节病中的主要症状

通过疾病认知问卷可以明确患者的症状情况,同时还能够明确疾病与症状之间的相关性。本研究中关于这方面的问卷,仅有25例患者完全回答。本研究报告中将例数进行明确。通过表1可以看出,患者症状中疲乏、呼吸困难、体力下降以及关节僵硬是本研究中位居前4的症状。结合相关资料及结节病相关报告,可以发现,疾病的症状及特异性与其相一致。症状排名越靠前,说明患者觉得疾病与症状之间的相关性越高。

3.2 患者与其自认疾病的认识之间存在矛盾

经过结节病患者的问卷调查显示,患者急性疾病的时限/慢性疾病的时限得分最高,这一点可以看出,患者对疾病长期伴随的认可。除了患者急性疾病的时限/慢性疾病的时限得分最高外,患者自认的控制能力、疾病治疗后的控制能力的得分相对较高,这一点证明患者自身没有较高的疾病控制能力,且认为疾病对带来严重的后果。疾病的一致性、情感是否受到疾病影响得分低于前几项,说明患者对疾病的理解程度有限。通过以上数据分析,可以证明,大多数患者对缺乏对疾病的认知。另外,针对慢性疾病患者的分析和研究中得知,慢性患者的依从性是临床工作中的难题,其包含两个方面,一方面是治疗依从性,另一方面是生活方式改变的依从性。研究认为,患者对疾病的认知,能够起到疾病预防的作用,所以,在治疗过程中医护人员要对患者的健康行为加强关注,以便针对性的进行改善。

3.3 结节病患者的生活质量和疾病认知的相关性

通过结果研究表明,患者对于疾病认知的表现,呈现出负相关性。虽然结节病患者和健康人群相比,其生活质量较低,但这与疾病认知之间的关系不够明显。因此,研究认为患者对疾病的认知和生活质量之间是负相关关系。

综上所述,为了能够给结节病患者提供有效的干预方法,应该提前对患者的疾病认知情况进行了解,只有这样才能够保证干预措施的有效性。

参考文献

- [1] 孙盼. EBUS-TBNA 与 cTBNA 在结节病诊断中的应用及比较[D].山东大学,2018.
- [2] 谢冰冰. 肺结节病的临床诊断方法价值评估[D].首都医科大学,2017.
- [3] 貂婷婷. 88 例结节病临床特点和预后分析及 IL-22 在结节病中的表达研究[D].第二军医大学,2015.
- [4] 刘淼淼. 中性粒细胞与淋巴细胞比值在肺结节病与肺结核鉴别诊断中的应用[D].郑州大学,2018.
- [5] 赵军,林心情,胡婷,黎书梅. 结节病与肺结核的临床病理分析[J].临床肺科杂志,2016,21(01):7-10.

收稿日期: 2020年10月12日

出刊日期: 2020年11月13日

引用本文: 郭梅燕, 邓小丽, 结节病患者的疾病认知与其生活质量的相关性研究[J]. 当代护理, 2020, 1(4): 408-410.

DOI: 10.12208/j.cn.20200133

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS