

精细化护理模式辅助美容整形清创缝合术对颌面部外伤患者治疗效果的 影响研究

饶敏, 曾红*

华中科技大学同济医学院附属同济医院 湖北武汉

【摘要】目的 讨论研究在颌面部外伤患者治疗中开展精细化护理模式辅助美容整形清创缝合术工作的价值作用。**方法** 将 2021 年 1 月到 2021 年 12 月期间院内的 100 例颌面部外伤患者纳入研究范围, 利用随机分配法划分为对照组 (接受美容整形清创缝合术治疗工作与常规术中护理)、观察组 (在接受美容整形清创缝合术治疗工作、常规术中护理的同时, 运用精细化护理模式), 对比两组患者治疗前后心理状态变化情况 (焦虑与抑郁), 对比两组患者整体治疗效果水平 (总有效包括显效与有效), 对比两组患者生活质量状态评分、对治疗工作满意情况。**结果** 两组治疗前相关数据信息不存在统计学含义, $P>0.05$, 治疗后观察组整体心理状态评分明显优于对照组, $P<0.05$, 有统计学差异; 观察组整体治疗效果水平明显高于对照组, $P<0.05$, 有统计学差异; 观察组整体生活质量状态评分与患者对治疗工作满意程度评分明显高于对照组, $P<0.05$, 有统计学差异。**结论** 在颌面部外伤患者治疗中开展精细化护理模式辅助美容整形清创缝合术, 可以将整体治疗效果水平提升到新高度, 帮助患者调整心理状态, 改善患者生活质量状态, 让患者更加满意整体治疗与服务工作。

【关键词】 精细化护理模式; 美容整形清创缝合术; 颌面部外伤

Effect of refined nursing mode assisted cosmetic plastic surgery debridement and suture on the treatment effect of maxillofacial trauma patients

Min Rao, Hong Zeng*

Tongji Hospital Affiliated to Tongji Medical College, Huazhong University of Science and Technology, Wuhan, Hubei, China

【Abstract】 Objective: To discuss and study the value and role of fine nursing mode assisted cosmetic plastic surgery debridement and suture in the treatment of maxillofacial trauma patients. **Methods** A total of 100 patients with maxillofacial trauma in the hospital from January 2021 to December 2021 were included in the study, and were divided into control group (receiving cosmetic surgery, debridement and suture treatment and routine intraoperative nursing), Observation group (while receiving cosmetic plastic surgery, debridement and suture treatment, routine intraoperative nursing, and using refined nursing mode), the changes in psychological state (anxiety and depression) of the two groups of patients before and after treatment were compared, and the overall treatment of the two groups of patients was compared. The effect level (total effective includes markedly effective and effective), the scores of quality of life and the satisfaction of treatment work were compared between the two groups. **Results** There was no statistical significance in the relevant data information of the two groups before treatment, $P>0.05$. After treatment, the overall psychological state score of the observation group was significantly better than that of the control group, $P<0.05$, and there was a statistical difference; the overall treatment effect level of the observation group was significantly higher than that of the control group. In the control group, $P<0.05$, there

*通讯作者: 曾红

was a statistical difference; the overall quality of life status score and the patients' satisfaction with treatment in the observation group were significantly higher than those in the control group, $P < 0.05$, there was a statistical difference. **Conclusion** In the treatment of maxillofacial trauma patients, the application of refined nursing mode assisted cosmetic plastic surgery debridement and suture can improve the overall treatment effect to a new level, help patients adjust their psychological state, improve their quality of life, and make patients more satisfied with the overall situation. Treatment and service work.

【Keywords】 Fine Nursing Mode; Cosmetic Plastic Surgery Debridement And Suture; Maxillofacial Trauma

颌面部外伤是临床常见症状, 大部分患者主要是由于受到外部伤害、或者工伤、或者交通意外等情况导致颌面部受到损伤, 常见症状包括牙折断、牙脱臼、牙槽骨骨折、上下颌骨骨折、颧骨颧弓骨折、鼻骨骨折及面部软组织损伤等, 很多患者同时还会出现颅脑损伤与多发性损伤出血, 严重的情况下还会导致呼吸道受到压迫, 进而引发窒息死亡^[1]。所以, 提升颌面部外伤治疗水平与护理水平是十分有必要的。目前针对该种症状主要会运用美容整形清创缝合术进行, 但是实际治疗中, 还需要强化相关护理工作, 保证护理质量与效率, 才能为患者的生命健康提供一定保障^[2]。文中对 2021 年 1 月到 2021 年 12 月期间院内的 100 例颌面部外伤患者治疗中开展精细化护理模式辅助美容整形清创缝合术的价值进行了分析, 希望可以推动颌面部外伤诊疗相关发展。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将 2021 年 1 月到 2021 年 12 月期间院内的 100 例颌面部外伤患者纳入研究范围, 利用随机分配法划分为对照组 (50 例, 男性 31 例, 女性 19 例, 年龄范围在 35-68 岁之间, 平均年龄为 48.62 ± 6.30 岁)、观察组 (50 例, 男性 32 例, 女性 18 例, 年龄范围在 36-69 岁之间, 平均年龄为 48.70 ± 6.24 岁)。纳入标准: 所有患者都满足颌面部外伤诊断要求; 所有患者都没有认知障碍与意识障碍; 所有患者及家属都清楚本次实验活动, 并签署了相关知情同意文件。本次研究活动经医院伦理委员会同意并审批。所有患者基本资料之间的差异不存在统计学方面的意义 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

(1) 对照组

接受美容整形清创缝合术治疗工作与常规术中

护理: 术前对患者病情进行评估, 并辅助患者完成相关检查工作; 清点好术中所需器械, 并做好消毒清洁工作, 坚持无菌操作; 术前需要对术区进行相应的准备, 确保术区洁净, 并将伤口充分暴露, 为手术顺利进行做好准备; 将失活与污染了的组织修剪掉, 让伤口处于整齐状态, 减少疤痕; 注意处理好深层组织清洁处理工作; 对创口进行设计后, 合理运用皮瓣旋转、滑行、推进方式, 或者远位皮瓣方式进行修复, 合理选择术式, 减少疤痕挛缩; 最后进行缝合, 并进行常规包扎。

(2) 观察组

在接受美容整形清创缝合术治疗工作与常规术中护理 (与对照组一致) 的同时, 运用精细化护理模式:

①小组构建: 需要按照科室情况构建精细化护理小组, 并对组员进行培训, 要求护理人员树立精细化护理意识, 明确各个护理人员的职责, 要求护理人员严格按照相关标准开展护理工作, 提升护理规范性。

②护理评估: 患者入院后先对患者基础情况进行了解, 并按照相关检查结果与患者机体实际情况对患者进行合理评估, 并按照评估结果为患者制定对应的护理方案。

③治疗环境: 将室内温度与湿度调整到适宜状态, 保持室内安静状态, 为患者创造较为良好的治疗环境, 提升患者治疗舒适度。

④心理疏导: 强化与患者之间的沟通与交流, 对患者病情、病因等有相应的了解, 强化健康宣传教育, 借助幻灯片播放、图册、短视频等方式让患者对自身病情、治疗流程与内容、护理流程与内容、相关注意事项等有一定了解; 合理运用聊天、案例讲解、播放娱乐节目等方式分散患者注意力, 并引导患者树立相应的治疗信心, 给予患者相应的鼓励

与安慰, 在最大程度上帮助减轻患者心理压力。在与患者交流过程中, 了解患者护理需求, 在最大程度上满足患者合理护理需求, 并注意语气亲切、温和, 护理中需要注意动作轻柔。

⑤伤口护理: 按时查看患者创口情况, 术后 4-5d 是伤口感染发生风险较高阶段, 需要按照患者情况给予患者适量抗生素; 拔管后需要注意观察创口分泌物性质, 存在异常需要进行相应处理。另外, 如果患者接受全麻操作, 需要在术后 6h 辅助患者维持半卧位; 如果患者接受局部麻醉操作, 需要在术后 2h 将患者床头适当升高。如果患者术后存在伤口疼痛与肿胀情况, 需要运用冰块进行冷敷来缓解症状, 在一定程度上还能减少出血风险。

⑥其他方面: 很多患者术后容易出现呼吸道梗阻, 所以需要对患者采取相应的呼吸道护理措施, 包括给予患者吸氧、心电图监护等操作, 同时观察患者是否存在胸闷与气促等情况, 并及时处理, 同时给予患者雾化吸入, 降低呼吸道梗阻风险, 还需要辅助患者按时清痰, 患者清醒后及时拔管。此外, 还需要给予患者相应的口腔护理、饮食指导: 按时清洗患者口腔, 降低切口损伤风险, 如果患者口中有血液与分泌物, 需要提醒患者吐出, 避免对胃部造成刺激, 并观察出血量; 在患者未拆线前运用鼻饲管给予患者营养物质, 拆线后提醒患者尽量食用流质食物, 养成少食多餐的饮食习惯, 确保患者机体营养充足。在患者出院前, 还需要强化相关健康教育, 告知患者保持平稳情绪、养成良好生活习惯对康复的重要性, 同时提醒患者预防感冒与受凉, 避免用力咳嗽与打喷嚏等, 保持大便畅通, 尽量避免用手碰撞、压迫或者用手捏颌面部, 洗脸时应注意运用毛巾擦拭面颊, 避免触及骨折部位致骨折片

移位。

1.3 判断标准

(1) 对比两组患者治疗前后心理状态变化情况 (抑郁与焦虑): 抑郁评分量表、焦虑评分量表, 两项总分各 42 分, 分值越高说明患者抑郁与焦虑程度越轻。

(2) 对比两组患者整体治疗效果水平: 总有效包括显效与有效, 患者颌面部损伤恢复良好, 各项生命体征恢复正常, 没有出现相关并发症为显效; 颌面部损伤程度有所恢复, 各项生命体征逐渐好转, 但是存在轻微并发症为有效; 患者颌面部损伤程度与各项生命体征没有变化为无效。

(3) 对比两组患者生活质量状态评分、对工作满意情况: 医院自制满意情况调查量表, 总分 100 分, 60 分以下: 不满意; 60-85 分: 满意; 86 分及以上: 十分满意。生活质量评分量表, 包括躯体功能、心理状态、社会功能、物质生活状态、生活质量等方面, 共计 100 分, 分值越高说明患者状态越好。

1.4 统计学方法

利用 SPSS22.0 系统处理相关数据信息, 计数资料用 ($n, \%$) 表示, 采用 χ^2 进行检验, 计量资料用 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 采用 t 进行检验, 如果 P 值不足 0.05, 就表示两组数据之间的差异存在统计学方面的意义。

2 结果

2.1 对比两组患者治疗前后心理状态变化情况 (抑郁与焦虑)

两组治疗前相关数据信息不存在统计学含义, $P > 0.05$, 治疗后观察组整体心理状态评分明显优于对照组, $P < 0.05$, 有统计学差异, 见表 1。

表 1 两组患者治疗前后心理状态评分变化情况 ($\bar{x} \pm s$)

组别	护理前		护理后	
	焦虑 (分)	抑郁 (分)	焦虑 (分)	抑郁 (分)
观察组 (n=50)	19.88±5.03	20.10±5.33	40.01±8.39	39.93±8.25
对照组 (n=50)	19.94±4.99	20.17±5.39	33.03±6.27	33.89±6.11
t	0.059	0.065	4.717	4.160
P	0.952	0.948	0.001	0.001

2.2 对比两组患者整体治疗效果水平

观察组显效有 28 例 (56.00%)、有效有 21 例 (42.00%)、无效有 1 例 (2.00%)，总有效率为 98.00% (49/50)；对照组显效有 20 例 (40.00%)、有效有 24 例 (48.00%)、无效有 6 例 (12.00%)，总有效率为 88.00% (44/50)。

经过统计学处理得出结果： $(X^2=5.128, P=0.023; X^2=0.727, P=0.393; X^2=7.680, P=0.005; X^2=7.680, P=0.055)$ ，观察组整体治疗效果水平明显高于对照组， $P<0.05$ ，有统计学差异。

2.3 对比两组患者生活质量状态评分、对治疗工作满意情况

观察组整体生活质量状态评分为 (90.39±9.62) (分)、对治疗工作满意程度评分为 (91.38±11.20) (分)；对照组整体生活质量状态评分为 (82.63±7.48) (分)、对治疗工作满意程度评分为 (83.23±9.54) (分)

经过统计学处理得出结果： $(t=4.502, P=0.001; t=3.917, P=0.001)$ ，观察组整体生活质量状态评分与患者对治疗工作满意程度评分明显高于对照组， $P<0.05$ ，有统计学差异。

3 讨论

颌面部是人体重要部分，口腔颌面部上接头颅、下连颈部，而且颌面部血管比较丰富的血管，有着较好的组织再生能力与抗感染能力，此外，颌面部中还存在带有细菌的腔窦。一旦颌面部受到损伤就会提升急性颅脑损伤、受伤致水肿与血肿引发呼吸困难、面神经瘫痪等风险，对生命健康造成严重威胁。所以，需要重视相关治疗与护理研究，提升整体治疗效果才能为患者康复提供一定保障^[3]。

目前针对颌面部外伤主要会运用手术方式进行治疗，有相关研究报告证明，将美容整形清创缝合术运用到颌面部外伤患者治疗有着较好效果，但是如果仅给予患者常规护理措施，不能在最大程度上提升整体治疗水平，同时还会提升术后感染风险，降低预后水平^[4]。随着临床护理研究的不断进步与发展，精细化护理模式在临床多种疾病中的运用取得了不错效果，该种护理模式的运用不仅可以提升整体护理有效性，还能规范护理人员工作行为，将各项护理工作落实到位，为患者提供更为优质的护

理服务，降低相关并发症发生风险，十分有利于患者康复。有相关研究报告证明，在颌面部外伤患者接受美容整形清创缝合术治疗的同时，给予精细化护理模式作为辅助，可以有效改善患者焦虑自评量表评分、抑郁自评量表评分，减轻患者心理负担，同时还能提升整体患者美容效果满意度，促进患者口腔功能恢复，将患者生活质量水平提升到新高度，从而增强患者对治疗工作满意程度，降低患者及家属与医院之间矛盾纠纷发生风险，提升医院整体医疗卫生服务水平，促进医院长远发展，且两组相关数据信息之间差异存在统计学含义 ($P<0.05$)^[5]。

结合文中研究结果，两组治疗前相关数据信息不存在统计学含义， $P>0.05$ ，治疗后观察组整体心理状态评分明显优于对照组， $P<0.05$ ，有统计学差异；观察组整体治疗效果水平明显高于对照组， $P<0.05$ ，有统计学差异；观察组整体生活质量状态评分与患者对治疗工作满意程度评分明显高于对照组， $P<0.05$ ，有统计学差异。

因此，在颌面部外伤患者治疗中开展精细化护理模式辅助美容整形清创缝合术，可以将整体治疗效果水平提升到新高度，帮助患者调整心理状态，改善患者生活质量状态。

参考文献

- [1] 孙时阳. 美容整形清创缝合术联合重组人表皮生长因子治疗颌面部外伤的疗效分析[J]. 中外医疗, 2021, 40 (19): 56-58.
- [2] 梅建成, 陈章, 邓复民, 等. 美容整形清创缝合术联合重组人表皮生长因子治疗颌面部外伤[J]. 现代医学与健康研究 (电子版), 2019, 3(13): 67-68, 70.
- [3] 郜泽誉, 张娟, 陈梅, 等. 美容整形清创缝合术联合重组人表皮生长因子治疗颌面部外伤的效果[J]. 医学美学美容, 2019, 28(9): 39-40.
- [4] 徐铭晨. 美容整形清创缝合术联合重组人表皮生长因子治疗颌面部外伤的临床研究[J]. 中国实用医药, 2019, 14(27): 102-103.
- [5] 钟澄, 徐海婷. 精细化护理模式辅助美容整形清创缝合术对颌面部外伤患者治疗效果的影响[J]. 中国美容医学, 2021, 30(3): 163-166.

收稿日期: 2022 年 3 月 18 日

出刊日期: 2022 年 4 月 28 日

引用本文: 饶敏, 曾红, 精细化护理模式辅助美容整形清创缝合术对颌面部外伤患者治疗效果的影响研究 [J]. 当代护理, 2022, 3(2): 20-24

DOI: 10.12208/j.cn.20220024

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS