

中医辨证护理联合健康教育对哺乳期急性乳腺炎妇女疾病认知， 不良情绪及并发症的影响

杨林秀

云南省中医医院外科 云南昆明

【摘要】目的 研究在哺乳期急性乳腺炎妇女护理中应用中医辨证护理和健康教育护理方式起到的临床效果。**方法** 选取 2021 年 11 月至 2022 年 11 月期间本院收治的 82 例哺乳期急性乳腺炎妇女为观察对象，对这 82 例妇女进行对比试验，实验前采用奇偶数法将 82 例患者分为对照组和观察组，对照组患者应用常规护理干预方式，观察组患者应用中医辨证联合健康教育护理方式，通过对两组患者疾病认知程度、不良情绪以及并发症等对比来了解不同护理方式起到的护理效果。**结果** 综合多项研究表明，应用中医辨证护理联合健康教育护理方式的观察组患者疾病认知程度高于对照组，不良情绪评分以及并发症发生率低于对照组 ($P < 0.05$)。**结论** 在哺乳期急性乳腺炎妇女护理中应用中医辨证联合健康教育护理方式能够根据患者身体情况给予其针对性和科学性的护理，以此能从有效护理中实现患者身体的有效改善，并在改善疾病的同时降低并发症发生率。

【关键词】 中医辨证护理；健康教育；哺乳期急性乳腺炎；效果分析

【收稿日期】 2023 年 7 月 12 日 **【出刊日期】** 2023 年 8 月 22 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20230282

Effects of TCM syndrome differentiation and nursing combined with health education on disease cognition, bad mood and complications in lactating women with acute mastitis

Linxiu Yang

Department of Surgery, Yunnan Hospital of Traditional Chinese Medicine, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To study the clinical effect of TCM syndrome differentiation nursing and health education nursing in nursing nursing of lactating women with acute mastitis. **Method:** Eighty-two cases of lactation acute mastitis admitted to our hospital from November 2021 to November 2022 were selected as observation objects. A comparative experiment was conducted on these 82 cases. Before the experiment, the 82 cases were divided into control group and observation group by the odd and even method. Observation group of patients using TCM syndrome differentiation combined with health education nursing, through the two groups of patients disease cognition degree, adverse mood and complications, to understand the nursing effect of different nursing methods. **Results:** Multiple studies showed that the disease cognition degree of patients in the observation group applying TCM syndrome differentiation nursing combined with health education nursing was higher than that in the control group, and the incidence of adverse mood score and complications was lower than that in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion:** The application of TCM syndrome differentiation combined with health education nursing method in nursing nursing of lactating women with acute mastitis can give targeted and scientific nursing according to the patient's physical condition, so as to achieve effective improvement of the patient's body from effective nursing, and reduce the incidence of complications while improving the disease.

【Keywords】 TCM syndrome differentiation nursing; Health education; Acute mastitis during lactation; Effect analysis

前言

哺乳期急性乳腺炎在临床实践中较为常见，该疾

病是由于细胞入侵哺乳期妇女乳腺组织以及导管内所发生的化脓性感染。当患者患有该疾病时大部分都会

出现乳腺疼痛、发热以及乳汁排出不畅的症状,如果不及时的治疗,在脓肿不断严重的情况下,会由于乳头畸形以及内陷等问题的发生而对患者身心健康带来严重的影响。导致哺乳期急性乳腺炎出现的原因多种多样,与乳汁淤堵有着一定的联系,以往常规护理干预中将重点放在了药物治疗中,这种护理方式虽然有着一定的效果,但无法改善患者心理状况,也不能降低并发症发生率,因此存在多种不足。而中医辨证护理和健康教育护理方式的应用既能在改善患者病症且降低并发症发生的同时,也能让患者自身掌握自我护理方式,因此应用中能够从护理质量保障中消除患者的多种不良情绪。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本研究随机选取 2021 年 11 月至 2022 年 11 月在本院收治哺乳期急性乳腺炎患者 82 例,对照组和观察组各 41 例。以 20 例男性和 21 例女性患者共同组成对照组,以 20 岁最小年龄和 40 岁最大年龄计算出患者平均年龄(31.25 ± 2.14)岁,其中初产妇 19 例,经产妇 22 例。以 21 例女性和 20 例男性组成观察组患者,以 21 岁最小年龄和 42 岁最大年龄计算出患者平均年龄(32.64 ± 1.36)岁,其中初产妇 22 例,经产妇 19 例。两组患者自愿签署知情同意书,也并无精神方面的疾病,患者年龄、性别、疾病类型等基本资料并无统计学意义($P > 0.05$),本次研究有意义。

1.2 方法

对照组患者应用常规护理干预,护理内容就是告知患者正确喂养知识以及让其掌握自我护理方式,疾病改善之后也会要求患者定时的复诊。

观察组患者应用中医辨证护理和健康知识教育护理方式,主要护理内容有以下几点:

(1) 中医辨证护理

不同的患者疾病程度以及表现出的症状不同,而中医辨证护理方式就是根据患者表现出的实际情况在查阅相关文献以及咨询专家意见之后为患者制定具有针对性的护理方案。如果患者为气虚体质,在中医治疗中应该让患者多多食用黄豆、桂圆以及红枣等具有健脾效果的食物,如果患者不良情绪较低,该情况下护理人员应该为患者播放一些音乐来转移其注意力。在使用穴位按摩护理方式时,主要是在患者的谭中穴、肝腧穴、足三里以及太冲穴等位置进行,每个穴位都要按揉 100 次左右,每天应该为患者实施 2 次穴位按摩护理^[1]。

如果患者为气郁体质,应该让其多多食用海带等具有行气解郁作用的食物,采用穴位按摩护理方式时,主要按摩的位置在肝腧穴、肾腧穴、百会穴以及谷神穴等位置,每个穴位也应该按摩 100 次左右,每天实施 2 次。

如果患者为血瘀体质,应该让其多多食用鸡肉和木耳等活血疏肝作用的食物,护理人员日常生活中也应该加强和患者交流,从交流中疏导其不良情绪。采用穴位按摩护理方式时,按摩的主要穴位有关元、内关、天枢穴、足三里以及三阴交等位置,每个穴位应该按摩 120 次左右,每天实施 2 次。

如果患者为阳虚应该食用绿豆、韭菜等益气作用的食物,而阴虚体质的患者应该多让其食用冬瓜、小米以及砂仁等甘凉滋润类的食物。在情绪调节中都可以使用开导方式和移情暗示方式。采用穴位按摩护理方式时,相同的穴位有三阴交、足三里、天枢穴、中脘穴、肝腧穴等,阳虚体质患者需要另外按摩太冲穴和照海穴。每次按摩时间控制在 100~130 分钟,每天应该实施 2 次^[2]。

(2) 健康知识教育

大部分患者不良情绪出现的主要原因是对于哺乳期急性乳腺炎并没有正确的认知,所以也无法配合护理人员展开多种护理工作。针对这种情况,护理人员应该为患者分发健康知识手册,也应该通过图片以及视频的方式向患者讲解哺乳期急性乳腺炎出现的原因、临床症状、预防措施以及护理内容等,以此能够让患者对该疾病有着细致的认识,也能从患者疾病认知性提高中提升其护理配合度。

1.3 观察指标

1.3.1 以两组患者护理后疾病认知程度评分为观察指标,研究指标有疾病认知、护理认知等,分值在 0~160 分,评分越高说明护理方式起到的效果越好。

1.3.2 以两组患者护理后心理状况评分为观察指标,研究指标有 SAS 评分和 SDS 评分,分值在 0~100 分,评分越低说明护理方式起到的护理效果越好。

1.3.3 以两组患者并发症发生率为观察指标,研究指标有脓毒血症、乳房瘻管、菌血症等几种,并发症发生率越低说明护理方式起到的效果越好。

1.4 统计学处理

本次实验主要采用 SPSS20.0 作为统计学处理工具,实验中的主要内容有计数资料和计量资料两种,其中的计数资料以例数(n)和百分数(%)表示,采用 χ^2 检验,实验中的计量资料以“均数±标准差”表

示,通过“t”检验,如果实验最终数据“ $P<0.05$ ”则表示为实验数据差异存在统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者护理后疾病认知程度评分对比

应用中医辨证护理和健康教育的观察组患者护理后疾病认知以及护理认知等评分均高于对照组患者($P<0.05$),详情见表1。

2.2 两组患者护理后心理状况评分对比

表1 两组患者护理后疾病认知程度对比($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	疾病认知	护理认知
对照组	41	90.31±2.14	91.33±3.17
观察组	41	142.36±2.36	140.33±3.04
t 值		10.364	10.214
P 值		<0.05	<0.05

表2 两组患者护理后心理状况评分对比($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	SAS 评分	SDS 评分
对照组	41	46.31±2.79	45.22±2.71
观察组	41	30.11±2.01	31.02±1.09
t 值		11.364	10.247
P 值		<0.05	<0.05

表3 两组患者并发症发生率对比(n%)

组别	例数	脓毒血症	乳房瘻管	菌血症	发生率
对照组	41	2	3	1	14.63%
观察组	41	1	0	0	2.43%
χ^2 值					10.367
P 值					<0.05

3 讨论

哺乳期乳腺炎具有治疗难度大,易复发的特点,所以会对患者的身心健康带来严重的影响,当患者患有疾病之后如果不及时的治疗,就会形成脓肿而引起多种并发症发生。以往常规护理中将重点放在了药物治疗中,这种治疗方式的应用会导致多种耐药菌增加,因此存在多种不利影响。而中医辨证护理方式应用中,能够根据患者身体情况制定不同的护理方案,当能够针对病机、病因以及体质实施不同的护理干预,就能从有效护理中实现患者症状的有效改善^[3]。

本次研究中,为患者实施中医辨证护理能够从其疾病症状改善中防止并发症发生,健康教育护理方式的应用能够让患者了解哺乳期急性乳腺炎的相关知

应用中医辨证护理和健康教育护理方式的观察组患者护理后 SDS 评分以及 SAS 评分等均低于对照组患者($P<0.05$),详情见表2。

2.3 两组患者并发症发生率对比

应用中医辨证护理方式和健康教育护理的观察组患者出现多种并发症的概率为 2.43%,明显低于对照组患者 14.63% ($P<0.05$),详情见表3。

识,也能有效地疏导患者不良情绪,因此具有促进康复和改善预后的良好效果^[4]。

综上所述,在哺乳期急性乳腺炎妇女护理中应用中医辨证和健康教育护理方式能够提升患者认知性,也能从并发症发生率降低中改善患者的心理状况,因此值得在临床实践中推广。

参考文献

- [1] 张莹.中药包热敷联合手法排奶治疗哺乳期急性乳腺炎患者的效果[J].中国民康医学,2022,34(21):113-115.
- [2] 黄荣,罗延肃,周秀梅,唐晗.中医外治联合手法推拿在哺乳期急性乳腺炎患者中的应用效果[J].临床医学研究与实践,2022,7(29):196-198.

- [3] 谢琼.理气消肿解毒汤联合手法通乳治疗哺乳期急性乳腺炎的疗效观察[J].中国中医药科技,2022,29(05):822-824.
- [4] 危美谊,黄月甜.柴胡疏肝散配合手法治疗哺乳期急性乳腺炎早期的效果[J].内蒙古中医药,2022,41(08):94-95.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS