

## 醋调双柏散外敷治疗痛风患者的护理体会

欧慧云, 陆霜白, 陆国贞

河池市人民医院 广西河池

**【摘要】目的** 探讨将醋调双柏散外敷疗法治疗应用于痛风患者治疗中的效果分析, 对患者尿酸指标改善的整体质量。**方法** 将 2019 年 6 月至 2020 年 8 月我院收治的 142 例痛风患者为研究对象, 本次研究选择前瞻性随机对照试验, 将患者采用电脑随机分组分为两组, 对照组和实验组, 各 71 例。本次研究中所有患者在接受临床治疗时, 均选择醋调双柏散外敷治疗方式。对照组患者在接受治疗时采用常规护理, 实验组患者在治疗完成后由医务人员运用综合护理干预, 分析两组患者的治疗效果。**结果** 本次研究治疗完成后, 实验组患者的治疗总有效率为 68 (95.77%), 对照组患者的治疗总有效率为 52 (73.24%), 数据对比差异显著 ( $P < 0.05$ )。**结论** 在针对痛风患者常规治疗的基础上配合醋调双柏散外敷疗法能够有助于改善患者的机体功能, 而在这一基础上配合应用综合护理干预, 能够有助于改善患者的痛风症状时, 患者的病情得到有效的改善。

**【关键词】** 痛风; 高尿酸血症; 醋调双柏散外敷疗法; 治疗方案; 研究分析

**【收稿日期】** 2022 年 11 月 5 日 **【出刊日期】** 2022 年 12 月 13 日 **【DOI】** 10.12208/j.ircm.20220091

### Nursing Experience of External Application of Vinegar Diaoshangbo Powder in Treating Gout Patients

Huiyun Ou, Shuangbai Lu, Guozhen Lu

Hechi People's Hospital Guangxi Hechi

**【Abstract】 Objective:** To investigate the effect of external application of vinegar regulating shuangbo powder in the treatment of gout patients, and to improve the overall quality of patients' uric acid indicators. **Methods:** 142 gout patients admitted to our hospital from June 2019 to August 2020 were selected as the research object. Prospective randomized controlled trial was selected in this study. The patients were randomly divided into two groups by computer, the control group and the experimental group, 71 cases each. In this study, all patients received clinical treatment by external application of Acetate Diaoshangbo Powder. The patients in the control group were treated with conventional nursing. The patients in the experimental group were treated with comprehensive nursing intervention by medical personnel after the completion of treatment, and the therapeutic effects of the two groups of patients were analyzed. **Results:** After the treatment of this study, the total effective rate of the patients in the experimental group was 68 (95.77%), and the total effective rate of the patients in the control group was 52 (73.24%), with significant difference ( $P < 0.05$ ). After the treatment, the recurrence rate of the patients in the experimental group was significantly lower than that in the control group ( $P < 0.05$ ). After treatment, the level of uric acid in the two groups decreased significantly, while the concentration of uric acid in the experimental group was higher than that in the control group, with significant difference ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** Gout is relatively common in clinical practice at present. When treating patients' conditions, a reasonable treatment plan will inevitably affect the treatment effect of patients. The researchers believe that the external application of acetate and shuangbo powder on the basis of conventional treatment can help improve the patients' body functions, and the application of comprehensive nursing intervention on this basis can help improve the patients' gout symptoms, The patient's condition has been effectively improved.

**【Keywords】** gout; Hyperuricemia; External application of vinegar regulating shuangbo powder; Treatment plan; Research analysis

痛风在目前临床上较为常见,这一疾病的发生主要是由嘌呤代谢紊乱所导致的,急性痛风性关节炎是出现痛风后常见的一种临床症状,也是痛风的首发症状,是尿酸钠盐在患者关节以及周围组织以结晶的形式沉淀而引发的急性炎症反应,并且患者在发病后伴随存在血尿酸增高<sup>[1]</sup>,临床上主要表现为急性发作性关节炎、痛风石形成以及痛风实质性慢性关节炎<sup>[2]</sup>。部分患者还会出现尿酸性尿路结石,而病情较为严重的患者可能会出现残疾以及肾功能不全的症状<sup>[3]</sup>。探讨将醋调双柏散外敷疗法治疗应用于痛风患者治疗中的效果分析,对患者尿酸指标改善的整体质量。

## 1 一般资料与方法

### 1.1 一般资料

将2019年6月至2020年8月我院收治的142例痛风患者为研究对象,将患者随机电脑分组进行两组均分,对照组和实验组,各71例。对照组中患者男性36例,性女35例,患者年龄为35-76岁,平均年龄(51.52±4.26)岁;实验组中患者男性34例,女性37,患者年龄为36-75岁,平均年龄(50.45±5.12)岁。在患者入院后,患者对实验知情且按要求签署知情同意书;医务人员将本次实验报医疗伦理委员会进行确认,经医学伦理委员会审核通过后,方可开展试验患者基本资料完整,可进行数据随访调查,资料不具有统计学意义( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

本次研究中患者在接受临床治疗时,由医务人员给予患者醋调双柏散外敷进行治疗,药方为大黄30g,薄荷20g,黄柏20g,泽兰20g,侧柏叶30g,两组患者的醋调双柏散外敷应用方式与药方完全相同,对照组内患者在接受临床治疗时,采用常规护理干预,实验组患者应用综合护理具体方式如下。

由于大多数患者不了解痛风症状的发病原因,对于自身的日常饮食和生活习惯都没有引起较高的重视,所以在针对患者进行护理时,一定要为患者讲解关于痛风病的形成原因和相应的管控措施。血尿酸合成增加是原发性痛风产生的一个主要原因,肾脏的排泄降低导致继发性痛风的发生,此时护理

人员需要为患者进行基础的讲解,告知患者在日常生活中多重视锻炼,保障自身睡眠。

在针对患者进行护理时,为了保障患者机体功能能够快速恢复,护理人员可指导患者根据自身的状况给予其适当作用,使患者的体重始终处于相对正常的水平,这对于高尿酸血症的控制来说有良好的效果。除此之外,在对患者进行处理时,应当详细告知各种药物的使用方式与剂量,尽量避免患者在接受治疗时使用肾小管排泄尿酸药物,避免由于尿酸增高或各类并发症的发生,使患者的治疗效果得到提升。

### 1.3 评价标准

显效:治疗完成后,患者的临床症状得到明显改善,患者的关节疼痛状况消失,经CT检验关节痛风石消失;有效:治疗后患者的临床症状得到控制,患者有轻微关节疼痛,接受继续治疗后病情改善,经CT检验关节痛风石消失;无效:治疗后患者的病情状况未见明显改善,甚至出现关节疼痛加剧的情况,经CT检验关节痛风石未消失。统计患者在接受治疗后的病情复发率,分析组间差异。

治疗前后,医务人员针对患者血尿酸浓度进行评估,并记录两组患者在治疗前后的血尿酸浓度变化状况。

### 1.4 统计学方法

对所有患者的临床数据应用统计学软件SPSS2.00 for windows进行分析,计数资料采取卡方检验,用率(n%)表示,计量资料行t检验,用(均数±标准差)表达,以 $P < 0.05$ 作为统计学意义存在的判定标准。

## 2 结果

### 2.1 两组患者治疗后总有效率与复发率对比

本次研究治疗后,实验组患者的治疗总有效率为95.77%,对照组患者的治疗总有效率为73.24%,数据对比差异显著( $P < 0.05$ )。而在治疗后,针对患者的复发率进行评估后,发现实验组患者的复发率明显低于对照组组间进行对比分析后差异显著且具有统计学意义( $P < 0.05$ )。

### 2.2 两组患者在治疗完成后的尿酸指标对比

两组患者接受治疗后,尿酸水平有明显降低,

而实验组患者的尿酸浓度相较于对照组来说更高, 差异对比显著存在 (P<0.05)。

表 1 两组患者治疗后总有效率与复发率对比

组别	例数	显效	有效	无效	总有效	复发
实验组	71	33 (46.48%)	36 (50.70%)	2 (2.82%)	69 (97.18)	3 (4.23)
对照组	71	21 (29.58%)	28 (39.44%)	22 (30.99%)	49 (69.01)	11 (15.49)
$\chi^2$		-	-	-	9.9871	9.9185
P		-	-	-	0.0000	0.0000

表 2 两组患者在治疗完成后的尿酸指标对比

组别	例数	尿酸指标 (umol/L)	
		治疗前	治疗后
实验组	71	481.58±62.56	321.25±28.69
对照组	71	481.49±56.13	416.66±36.16
T		1.3383	7.9639
P		0.1834	0.0000

### 3 讨论

痛风在目前临床研究中被归类为一种代谢风湿性疾病, 这一疾病会对患者的健康造成极大的损害, 而在近年来的相关临床研究中, 医务人员发现在针对患者的病情进行评估时<sup>[4]</sup>, 需要针对患者的个体状况进行综合化的分析。痛风的发生与患者嘌呤代谢紊乱, 与患者的尿酸排泄减少产生的高尿酸血症密切相关。在进行患者的临床治疗室研究人员认为应当纠正患者的代谢紊乱的同时降低患者的尿酸浓度, 才能够有效使患者的治疗效果得到提升<sup>[5-6]</sup>, 进而改善患者的机体功能<sup>[7]</sup>。

而在针对患者进行临床治疗时, 研究人员认为针对痛风患者选择醋调双柏散外敷进行治疗<sup>[8-9]</sup>, 能够有助于使药物直达患者病灶促进患者的机体功能恢复, 除此之外在患者接受临床治疗时给予患者有效的综合护理干预, 能够从多个角度满足患者的护理需求, 使患者的临床治疗效果得到提升, 并在一定程度上降低患者的疼痛感和不适感, 具有良好的可应用价值<sup>[10]</sup>。

综上所述, 痛风在目前临床上较为常见, 而在针对患者的病情进行治疗时, 合理的治疗方案, 必然会对患者的治疗效果产生影响, 研究人员认为在常规治疗的基础上配合醋调双柏散外敷疗法能够有助于改善患者的机体功能, 而在这一基础上配合应用综合护理干预, 能够有助于改善患者的痛风症状

时, 患者的病情得到有效的改善。

### 参考文献

- [1] 朱爽, 齐继鹏, 张志娇, 等. 基于玄府理论探讨原发性痛风及痛风性肾病的治疗策略[J]. 风湿病与关节炎, 2022, 11(04): 55-58.
- [2] 刘兰英, 凌珍美, 庄垂加, 等. 运用改良放血疗法治疗急性痛风性关节炎的临床观察[J]. 中国民间疗法, 2022, 30(07): 42-44.
- [3] 赵劲枝, 周玉梁. 加减宣痹汤联合西医治疗对湿热痹阻型痛风患者临床症状改善及血清尿酸、C 反应蛋白水平的影响[J]. 中医临床研究, 2022, 14(07): 105-107.
- [4] 梁思远, 林华骏, 张勃, 等. 毫米波治疗对老年腹股沟疝患者术后焦虑情绪和睡眠质量的影响[J]. 贵州医科大学学报, 2021, 46(08): 964-969.
- [5] 蔡玉亮, 王兰英. 补益脾肾方联合毫米波治疗仪治疗化疗后白细胞减少的疗效观察[J]. 甘肃科技, 2021, 37(11): 146-147+150.
- [6] 李明超, 李增琴. IZL-2003 II 型毫米波治疗仪的工作原理与常见故障[J]. 医疗装备, 2021, 34(07): 131-132.
- [7] 袁梦. 毫米波治疗仪治疗失禁相关性皮炎的疗效观察[J]. 心理月刊, 2020, 15(16): 203.
- [8] 倪家骧, 李敏, 梁岚萍, 等. 毫米波穴位照射治疗新型冠状病毒

病毒肺炎的临床效果[J]. 中华医院感染学杂志,2020,30(17):2583-2587.

[9] 马娟. 基于炎症因子学说研究健脾益气法联合毫米波治疗对癌因性疲乏的影响[D].云南中医药大学,2020.

[10] 管廷进,丁明,周海英,等. 百全毫米波联合醋酸曲安奈德注射液治疗肱骨外上髁炎的近期疗效[J]. 中外医疗,2020,

39(07):19-21.

**版权声明:** ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**