

## 分析护理风险管理在呼吸科危重症患者护理中的应用与效果

边小娇

乌海市蒙医中医医院 内蒙古乌海

**【摘要】目的** 本次研究重点分析在呼吸科接受治疗的危重症患者在接受治疗过程中，应用护理风险管理对患者治疗效果的影响。**方法** 以随机抽取的方式选取研究对象，所有研究对象均在我院呼吸科接受治疗，并且被确诊为危重症患者，为患者实施治疗的过程中，按照护理方式差异进行分组，分析护理风险管理的应用疗效。**结果** (1) 在各项临床指标方面，研究组患者接受护理风险管理后各项指标水平均更加优异，差异显著 ( $p < 0.05$ )；(2) 对于护理满意度，研究组患者更加优异，差异显著 ( $p < 0.05$ )；(3) 在生活质量水平方面，两组患者评分差异显著 ( $p < 0.05$ )；(4) 在护理管理效果方面，研究组患者接受护理之后整体效果更加优异，差异显著 ( $p < 0.05$ )。**结论** 在呼吸科接受治疗的危重症患者在接受治疗过程中，风险事件对最终的治疗效果会产生严重不良影响，将护理风险管理应用于此类患者的临床治疗过程中，这种护理方式对于改善患者的满意度以及生活质量水平方面均具有良好的临床效果，患者的各项临床指标更加接近正常水平，具有更高安全性。

**【关键词】** 护理风险管理；呼吸科；危重症；应用效果

**【收稿日期】** 2023 年 5 月 12 日

**【出刊日期】** 2023 年 6 月 17 日

**【DOI】** 10.12208/j.cn.20230299

### The application and effect of nursing risk management in nursing critical ill patients in respiratory department are analyzed

Xiaojiao Bian

Wuhai Mongolian Medical Hospital of Traditional Chinese Medicine, Wuhai, Inner Mongolia

**【Abstract】 Objective** This study focuses on analyzing the impact of nursing risk management on the treatment effect of critically ill patients treated in the respiratory department. **Methods** The study subjects were randomly selected by way, and all the research subjects were treated in the respiratory department of our hospital, and were diagnosed as critically ill patients. During the process of treatment, the patients were grouped according to the difference of nursing methods, and the application efficacy of nursing risk management was analyzed. **Results** (1) in terms of various clinical indicators, the patients in the study group received nursing risk management with significant difference ( $p < 0.05$ ); (2) for nursing satisfaction, the patients in the study group were better with significant difference ( $p < 0.05$ ); (3) in terms of quality of life, there were significant differences between the two groups ( $p < 0.05$ ) and (4) in terms of nursing management effect, the overall effect of patients receiving care in the study group was better with significant difference ( $p < 0.05$ ). **Conclusion** Critically ill patients treated in respiratory department in the process of treatment, risk events will have serious adverse effects. Nursing risk management is applied to the clinical treatment of such patients, this way of care to improve the patient satisfaction and quality of life level have good clinical effect, patients with clinical indicators more close to the normal level, with higher safety.

**【Keywords】** Nursing risk management; Respiratory department; Critical illness; Application effect

呼吸科危重症患者主要表现为咳嗽、呼吸困难等症状，患者接受治疗过程中可能发生各类危险事件，对患者的生命安全造成威胁，并且在临床护理工作中，护理风险会阻碍护理工作顺利进行，使得患者的疾病治疗效率达不到理想状态<sup>[1]</sup>。目前为止，社会的不断发

展使得人民群众对于健康理念的认识也有了巨大变化，对于健康知识的掌握程度明显提升，更加重视身体健康，对于自我的保护意识也出现明显增高，因此对医院的护理管理工作提出了更加严格的要求。在本次研究中，选取部分在我院呼吸科接受治疗的危重症

患者作为研究对象，以对比分析的方式观察实施护理风险管理的临床应用效果，具体情况报告如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

在 2019 年 1 月~2022 年 12 月期间选取研究对象，所有研究对象均被我院确诊为抑郁症患者，共计 60 例，

将患者分为两组，统计所有研究对象的基本资料，以组为单位进行统计学分析，具体如下表 1 所示，发现两组患者各项资料差异无统计学意义 ( $p>0.05$ )，可以实施实验。在实验开始前，向医院内部的伦理委员会上报实验内容以及调研目标，在伦理委员会同意实施的基础上开展实验。

表 1 两组患者基本资料统计表

| 组别  | 例数 | 男女比例   | 年龄范围 (岁) | 平均年龄 (岁)   | 疾病类型    |          |
|-----|----|--------|----------|------------|---------|----------|
|     |    |        |          |            | 慢性阻塞性肺病 | 慢性肺源性心脏病 |
| 研究组 | 30 | 17: 13 | 59-56    | 63.98±5.41 | 14      | 16       |
| 对照组 | 30 | 16: 14 | 60-57    | 62.08±5.47 | 15      | 15       |
| P   | -  | <0.05  | <0.05    | <0.05      | <0.05   | <0.05    |

### 1.2 方法

对照组患者在治疗过程中接受常规护理。内容主要包括：按照医嘱定时为患者测量各项指标，观察患者的生命体征变化，在患者用药以及接受治疗后，判断患者是否出现严重不良反应，以及患者的病情是否出现好转或者恶化，如果患者出现异常情况，则及时报告主治医师。

研究组患者在治疗过程中接受护理风险管理，在常规护理的基础上增加以下内容：第一方面，成立专业的护理风险管理小组，小组内所有成员均需要具有丰富的临床护理经验，在为患者实施护理之前，需要充分了解患者的患病情况，为患者制定科学有效的护理方案，并且在实施方案的过程中，按照患者的病情变化情况进行实时调整，为了严格防范临床风险事件的发生，小组组长对每位工作人员在日常护理工作中的护理目标进行分配，将每项护理工作落实到不同的护理人员手中，护理人员对各自负责的工作内容承担责任，并且告知护理人员在日常工作中的注意事项以及工作重点，方便护理工作更加顺利有效地开展，与此同时，通过随访调查的方式，综合了解呼吸科发生风险事件的具体情况，然后针对性对护理工作改进，有效降低意外风险事件的发生概率，防止意外事件再次发生时，护理人员无法采取积极有效的措施进行护理，对于护理人员在风险管理工作中执行情况统计，发现了解护理工作中存在的风险和问题，总结经验教训后，根据护理经验以及专业的护理知识提出解决对策<sup>[2]</sup>；第二方面，在患者办理入院接受治疗时，需要帮助患者在短时间内对医院环境进行熟悉，使得患者熟知为其进行治疗的医疗团队，并且告知患

者及其家属在治疗过程中的注意事项以及患者目前为止的患病情况，使得患者以及患者家属最大程度配合医护人员的工作，患者在办理入院后，需要全面评估患者的身体状况以及心理情况，并且在病历中详细进行记录<sup>[3]</sup>；第三方面，加强护理风险防范教育，目前为止，大多数护理人员在护理工作中没有完整的识别风险的能力，不具备风险意识，不了解如何有效通过法律更好地保护自身，因此在建立健全医院内部护理风险管理机制的过程中，也需要加强培养护理人员的法律意识和风险意识，通过开展培训会、讨论会等方式，加强制度信息和护理安全法律的学习，使得护理人员的风防范意识得到全面提升。

### 1.3 观察指标

(1) 统计患者生活质量水平差异以及护理满意度差异。在护理满意度调查过程中，设置总分为 100 分，当分数小于 70 分，则表示不满意，分为在 70-85 分之间，则表示比较满意，大于 85 分则说明非常满意。

(2) 比较患者心率、呼吸频率及 pH 值三项指标差异。

(3) 分析不同护理方式实施后临床效果差异，通过统计发生护患纠纷事件、意外事件以及非计划性拔管事件的概率差异对风险事件管理效果进行比较。

### 1.4 统计学分析

本文统计的所有数据均需要通过统计学分析进行比较，检测发现  $P<0.05$ ，就说明差异非常显著。

## 2 结果

### 2.1 两组患者生活质量差异

本次研究实验重点从生理职能、躯体疼痛、社会功能、生理功能、情感职能几方面进行评价，两组患

者在接受护理之后,对照组患者以上几项平均评分分别为(73.25±10.38)分、(63.52±10.25)分、(69.43±10.66)分、(70.41±9.55)分、(73.25±10.61)分;研究组患者以上几项平均评分分别为(79.23±11.41)分、(71.53±1.09)分、(79.74±10.53)分、(80.54±9.36)分、(80.35±11.37)分。研究组患者各项评分更加优异,差异显著( $p < 0.05$ )。

## 2.2 患者护理满意度统计

在接受护理的患者中,研究组患者的总护理满意度为93.33%(28/30),对照组患者的总护理满意度为73.33%(22/30),研究组患者满意度明显大于对照组患者( $P < 0.05$ )。

## 2.3 比较患者心率、呼吸频率及 pH 值差异

在心率方面,研究组和对照组患者分别为(92.84±6.41)次/min、(104.85±7.14)次/min;在呼吸频率方面,研究组和对照组患者分别为(23.74±2.52)呼吸频率、(32.09±2.59)呼吸频率;在 pH 值方面,研究组和对照组患者分别为(7.25±0.62)、(7.74±0.51)。由此可见,研究组患者各项指标均更优,差异显著( $p < 0.05$ )。

## 2.4 护理管理效果差异比较

研究组患者发生护患纠纷事件、意外事件以及非计划性拔管事件的概率分别为:3.33%(1/30)、3.33%(1/30)、6.67%(2/30);对照组患者分别为:16.67%(5/30)、16.67%(5/30)、23.33%(7/30)。研究组患者发生各类风险事件的概率均更低,差异显著( $p < 0.05$ )。

## 3 讨论

在经济快速发展的当下,工业水平不断提升,大气污染现象愈发严重,对于老年人群而言,长期处于较差的环境中可能诱发多类呼吸道疾病。有学者研究后发现<sup>[4-8]</sup>,近五年以来,我国呼吸科患者人数不断增加,大概每年有100万以上的患者在呼吸科就诊,由此可见,呼吸类疾病对患者的身体健康造成严重影响。由于在呼吸科就诊的危重症患者大多数会伴随发生呼吸困难、咳痰等临床症状,在患者接受治疗的过程中若未及时处理,则可能对患者的生命安全造成威胁,临床护理风险也相对较大。因此,为了提升患者的临床治疗效率,选择护理风险管理模式为患者实施护理意义重大。

护理风险管理属于新型护理模式,主要是指护理人员在充分了解患者治疗过程中存在的潜在风险后,根据患者的实际情况,为患者制定科学有效的护理措

施,最大可能性降低风险发生概率。在护理风险管理指导下,可结合患者的病情差异给予护理指导,提升了防范的力度。在本次研究中,接受护理风险管理的研究组患者发生各类风险事件的概率有效降低,由此可见该类护理方式的临床效果更加优异,并且可以使得患者的各项临床症状得到显著改善,患者对最终的护理效果表示更加满意。患者在接受风险管理后,生活质量水平显著提升,说明对于在呼吸科接受诊治的危重症患者实施护理风险管理更加适宜。

综上所述,应用更加科学的护理风险管理对于接受治疗的呼吸科重症患者而言意义重大,患者生活质量水平以及风险事件发生概率得到有效改善,可广泛应用。

## 参考文献

- [1] 贾金丽,潘爱红,艾皖平,等.高危患者管道滑脱危险因素评估表在ICU患者非计划性拔管护理防范中的应用[J].齐齐哈尔医学院学报,2011,32(14):2325-2326
- [2] 黄燕洁,黄捷晖.人工气道风险防范管理引入失效模式和效果分析对RPN值及老年患者意外拔管事件发生率的影响[J].国际老年医学杂志,2018,39(6):314-317.
- [3] 涂海华.护理风险管理在接受桡动脉入路PCI术不稳定型心绞痛患者心血管介入导管室护理中的应用价值[J].心血管病防治知识:学术版,2021,11(12):56-58.
- [4] 张玉姣.行呼吸机辅助治疗的重症肺炎患者采用重症监护病房护理风险管理的效果及其对急性生理功能和慢性健康状况评分系统II评分的影响[J].山西医药杂志,2022,51(4):453-457.
- [5] 张楠.呼吸科危重症患者护理风险管理的应用研究[J].2019,(33).
- [6] 杜鹏欣.观察护理风险管理在呼吸科危重症患者护理中的效果[J].2020,(11).
- [7] 曾海英.强化护理风险管理在呼吸内科护理中的临床价值[J].2020,(8).
- [8] 海娟,冯梅,邓钰.护理风险管理在呼吸科危重症患者中的应用效果分析[J].2020,(30).

版权声明:©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS