

优质护理对肺结核护理质量和依从性影响探讨

群玛吉

青海省第四人民医院 青海西宁

【摘要】目的 关于优质护理对肺结核护理质量和依从性影响探讨。**方法** 此次研究初始时间为2020年3月，截止时间为2021年3月，抽取此段时间内我院接收的肺结核患者，共60例作为本次研究对象。按照随机抓阄法均分为两组，其中30例予以优质护理，为观察组，余下30例予以常规护理，为对照组。**结果** 两组患者的护理总优良率分别为观察组96.67% (29/30) 和对照组83.33% (25/30)，具有统计学意义($P<0.05$)；两组患者的依从性概率分别为观察组93.33% (28/30) 和对照组80.00% (24/30)，具有统计学意义($P<0.05$)；观察组患者在接受优质护理后的整体生活质量明显优于对照组，具有统计学意义($P<0.05$)。**结论** 优质护理对肺结核护理质量具有较好的改善效果，且患者的治疗依从性也得到了显著的提升，预后生活质量等也开始有所改善，值得推广应用。

【关键词】 优质护理；肺结核；依从性

Influence of high-quality nursing on nursing quality and compliance of pulmonary tuberculosis

Maggie Qun

The Fourth People's Hospital of Qinghai Province, Xining, Qinghai

【Abstract】 Objective To explore the influence of high-quality nursing on the quality and compliance of pulmonary tuberculosis nursing. **Methods** The initial time of this study was March 2020, and the cut-off time was March 2021. A total of 60 pulmonary tuberculosis patients received in our hospital during this period were selected as the research objects. According to the random lottery method, they were divided into two groups, of which 30 cases were given high-quality nursing, which was the observation group, and the remaining 30 cases were given routine care, which was the control group. **Results** The overall excellent and good rates of nursing in the two groups were 96.67% (29/30) in the observation group and 83.33% (25/30) in the control group, which was statistically significant ($P<0.05$). 93.33% (28/30) of the observation group and 80.00% (24/30) of the control group, with statistical significance ($P<0.05$); the overall quality of life of the patients in the observation group after receiving high-quality nursing was significantly better than that in the control group, with Statistical significance ($P<0.05$). **Conclusion** High-quality nursing has a good effect on improving the quality of pulmonary tuberculosis nursing, and the patient's treatment compliance has also been significantly improved, and the prognosis and quality of life have also begun to improve, which is worthy of popularization and application.

【Keywords】 Quality care; Tuberculosis; Compliance

导致肺结核发病的因素相对较多，临床中尚未分辨其确切的致病因素，初步判断可能和熬夜、饮食不规律、及生活习惯打乱等多因素有关^[1]。在系统性的临床治疗中还需搭配相应的生活调整，才能够更好的维持患者的整体治疗效果^[2]。然而在研究分析中发现，肺结核的发展开始逐渐呈现出年轻化，对社会公众健康造成严重的影响^[3]。为进一步改善

患者的临床疗效及预后恢复，本文就优质护理对肺结核护理质量和依从性影响进行分析，详细报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

此次研究初始时间为2020年3月，截止时间为2021年3月，抽取此段时间内我院接收的肺结核患

者,共60例作为本次研究对象。按照随机抓阄法均分为两组,其中30例予以优质护理,为观察组,余下30例予以常规护理,为对照组。观察组患者男女构成比例为20:10,年龄跨度保持在26到67岁,均值(39.65±3.87)岁,病程时间最短2年,最多8年,平均(5.37±1.64)年;对照组患者男女构成比例为19:11,年龄跨度保持在27到67岁,均值(38.75±3.69)岁,病程时间最短2年,最多8年,平均(5.42±1.96)年。对比两组人员的一般资料,其差异无统计学意义($P>0.05$),可对比。

纳入标准:(1)本次所选90例研究对象,均自愿签署知情同意书;(2)患者入院后常规诊断结果确诊为肺结核现象;(3)患者入院时伴随有不同程度咳嗽、咳痰、及咯血现象的。

排除标准:(1)患者伴随有精神性疾病,无法配合本次研究分析的;(2)患者基础生命体征不稳定的;(3)患者伴随有心、肝、肾等重大脏器功能损伤的。

1.2 方法

(1) 对照组

对照组患者予以常规护理干预,常规为患者开展健康宣教,叮嘱患者按时按量服药的重要性,随时记录患者各生命体征并为患者开展常规生活指导等。

(2) 观察组

观察组患者予以优质护理干预,详细护理步骤如下(1)当患者在入院后统一对其开展综合评估体系,详细记录患者的病情状况,生理现象、文化程度、心理状态、社会背景、及其家庭关系等,并对患者日常生活中可能会对病情康复造成影响的不良行为习惯做出指导,让患者形成一个规律健康的生活习惯,并对患者的不良心理问题进行疏导,保持一个良好心态。最后在根据患者的综合评估结果进行分析,根据患者之间的个体化差异等制定相应的护理流程。(2)由于肺结核在一定程度上来说具有传染性,患者难免会感受到不同程度的气势感等,而且在系统性治疗过程中需要隔离接受治疗,导致患者更加容易产生焦虑、孤独、及悲观等不良心理状态,不利于治疗及护理流程的顺利开展。所以在护理过程中,护理人员可主动和患者进行交流沟通,详细倾听患者的表述,并在交谈过程中积极的予以

患者回应和鼓励,正确疏导患者的不良情绪等。而且护理人员还能够同步和患者家属开展心理指导工作,让家属多予以患者关心和陪伴,满足华智能和的精神支撑,让患者在治疗过程中保持良好心态。

(3)入院后统一为患者发放健康宣传手册,由于抗结核药物在服药过程中带来相应的不良反应,患者在服药后会降低其舒适度,导致患者从主观意愿上就不愿意主动服药。所以一定要反复对患者强调遵医嘱服药的重要性。出院后患者可定时的通过微信、及电话等方式,监督患者在清晨空腹状态下按时按量服用药物。而且在服药后的不良反应现象,及发生时间详细记录,根据患者不良反应的症状表现决定是否需要调整治疗流程,进一步提升患者的治疗舒适度和依从性。反复叮嘱患者遵医嘱服药的重要性,可在包装上以文字的方式明确标识药物的服用时间、剂量等,并叮嘱患者在服药过程中的饮食禁忌等。(4)由于肺结核患者的特殊性,患者大部分时间都是在居家接受治疗的,然而患者出于年龄、职业、及受教育程度等各方面差异,对疾病及治疗方面的认知程度不同,这就导致大家对于临床治疗中连续服药的理解方向不一,导致患者的依从性较差。在针对性展开治疗相关护理的同时,还需要适当为患者开展相关的生活指导,患者和家属正确开展隔离保护工作,房间内定时的开窗通风,定期对室内物品等擦拭消毒,养成良好的个人卫生习惯,不随意吐痰,且在打喷嚏过程中注意遮挡。

1.3 观察指标

比较不同干预模式下患者的护理质量,通过本院自制的护理质量评估表进行分析,分别从护患沟通、护理服务的及时性、护理水平、及护理态度几个方向进行评分,分别为优(>90分)、良(85-90分)、可(60-85分)、差(<60分),总分100分,分之合护理水平质量成正比。

比较不同干预模式下患者的依从性差异,分别从患者在服药过程中有无停药现象,且症状是否得到改善;经常有漏服药物的现象;是否戒烟酒;是否规律作息;患者是否在症状减轻后自行停止用药;患者是否遵医嘱按时按量服用药物等多个方面进行观察对比,分别为完全依从、部分依从、不依从(总依从性=完全依从+部分依从)。

比较不同干预模式下患者生活质量改善差异,

使用 SF-36 标准进行评估,分别从患者的躯体功能、角色功能、社会功能、情感功能、以及生理功能多个方面进行观察对比,总分 100 分,分值和患者生活质量成正比。

1.4 统计学方法

采用 SPSS21.0 分析,计量资料以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,经 t 检验,计数资料经 χ^2 检验,以 (%) 表示,差异有统计学意义为 $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 比较不同干预模式下患者的护理质量差异

护理水平优结果评估分别为观察组 60.00% (18/30)、对照组 50.00% (15/30), 得出结果 ($\chi^2=2.020, p=0.155$); 护理水平良结果评估分别为观察组 36.67% (11/30)、对照组 33.33% (10/30), 得出结果 ($\chi^2=0.245, p=0.620$); 护理水平可结果评估分别为观察组 3.33% (1/30)、对照组 76.67% (23/30), 得出结果 ($\chi^2=112.057, p=0.000$); 护理水平差结果评估分别为观察组 0.00% (0/30)、对照组 6.67% (2/30), 得出结果 ($\chi^2=6.900, p=0.009$); 两组患者的护理总优良率分别为观察组 96.67% (29/30) 和对照组 83.33% (25/30), 得出结果 ($\chi^2=9.886, p=0.002$), 具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

2.2 比较不同干预模式下患者的依从性差异

完全依从现象分别为观察组 53.33% (16/30)、对照组 43.33% (13/30), 得出结果 ($\chi^2=2.002, p=0.157$); 部分依从现象分别为观察组 40.00% (12/30)、对照组 36.67% (11/30), 得出结果 ($\chi^2=0.235, p=0.628$); 不依从现象分别为观察组 6.67% (2/30)、对照组 20.00% (6/30), 得出结果 ($\chi^2=7.688, p=0.002$); 两组患者的依从性概率分别为观察组 93.33% (28/30) 和对照组 80.00% (24/30), 得出结果 ($\chi^2=7.688, p=0.006$), 具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

2.3 比较不同干预模式下患者生活质量改善差异

躯体功能评分分别为观察组 (96.54±3.87)、对照组 (83.26±3.42), 得出结果 ($t=14.084, p=0.000$); 角色功能评分分别为观察组 (95.22±3.58)、对照组 (83.47±3.41), 得出结果 ($t=13.017, p=0.000$); 社会功能评分分别为观察组 (94.26±3.69)、对照组 (85.37±3.01), 得出结果 ($t=10.225, p=0.000$);

情感功能评分分别为观察组 (95.83±3.71)、对照组 (86.42±3.25), 得出结果 ($t=10.449, p=0.000$); 生理功能评分分别为观察组 (95.73±3.96)、对照组 (86.42±3.17), 得出结果 ($t=10.053, p=0.000$); 可见观察组患者在接受优质护理后的整体生活质量明显优于对照组, 具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

3 讨论

肺结核作为临床中常见的呼吸内科疾病,主要是由于患者的肺部位置受到结核分歧杆菌感染所导致,具有传染性,且患者需要长时间的用药治疗^[4]。然而当患者在长时接受治疗的过程中,相对之下更加容易丧失疾病治愈的希望,从而发生放弃治疗或终端服药等现象,然而一旦当患者发生漏服或忘服等现象,此时体内就会逐渐形成耐药性,对患者的治疗效果造成不良影响^[5]。所以在肺结核患者长时接受治疗的过程中,不但需要针对性为患者开展对症治疗措施,还需要配合相应的护理服务措施,让患者能够持续的遵医嘱接受治疗,有利于更好的改善患者的临床治疗安全性和有效性^[6-7]。

随着社会经济的发展,人们的生活水平和质量也在不断的提升,大家对于健康的追求度也越来越高,传统的临床护理已经无法满足大家的健康需求^[8]。而优质护理正是在传统护理基础上不断改良和升级的一种创新型护理模式,综合以往临床工作的护理经验,并融入当前最新模式的护理理念,全方位改善患者的临床护理水平^[9]。而优质护理能够根据患者的病情状况及体质状况等制定针对性的护理康复流程,首先在入院后统一为患者开展疾病及治疗相关的健康宣教,让患者认识到疾病发作的原理及其对身体带来的危害,并对患者提出来的问题详细解答,让患者对疾病保持一个正确的认知观念,同时也能够更好的缓解患者出于对疾病的误解所产生的焦虑、及抑郁等不良心理状态,更好的增强患者的依从性^[10-11]。在本次数据分析中发现,两组患者的护理总优良率分别为观察组 96.67% 和对照组 83.33%, 具有统计学意义 ($P < 0.05$); 可见患者对于护理质量的评分明显更高,在改善护理质量的同时,患者的接受度也得到明显的提升。两组患者的依从性概率分别为观察组 93.33% 和对照组 80.00%, 具有统计学意义 ($P < 0.05$); 可见患者在接受优质护理后的治疗依从性得到了较好的改善效果,在出院后

的遵医嘱服药现象有所提升,且患者也开始组建形成了规律健康的生活习惯,能够更好的促进疾病的改善。同时观察组患者在接受优质护理后的整体生活质量明显优于对照组,具有统计学意义($P<0.05$);当患者在接受优质护理后的预后生活质量得到了明显的提升,由于患者的治疗依从性有所提高,患者能够每天按时按量的服用药物,就能够很好的维持期病情发展,进而达到了改善鱼护生活质量的效果,让患者的临床治疗更具安全性和有效性^[12]。同时还需要系统性为患者指导在服药过程中可能发生的不良反应,让患者做好相应的心理准备工作,能够更好的增强患者的主观能动性,规范化管理患者按时按量的服药行为,有利于更好的保障患者的临床疗效。

综上所述,优质护理对肺结核护理质量得到了显著的提升,且患者的依从性及预后生活质量等也得到了较好的改善效果,临床效果确切,值得推广应用。

参考文献

- [1] 吴倩,汪庭龙,郭净,江丽平.优质护理对肺结核护理质量和依从性的干预价值分析[J].中国现代医生,2019,57(23):141-144.
- [2] 孟凡玲.优质护理对肺结核护理质量和依从性的干预效果[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(53):85,137.
- [3] 徐小梅.优质护理干预对肺结核患者护理质量和依从性的效果分析[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(83):146,148.
- [4] 欧阳珍.优质护理策略对肺结核护理质量及预后的临床研究[J].全科口腔医学电子杂志,2019,6(36):110-110+122.
- [5] 侯洪平,刘晓芹,姜阿妮.优质护理对肺结核患者用药依从性的影响研究[J].中国保健营养,2020,30(7):219-220.
- [6] 胡娟.优质护理服务对肺结核患者药物治疗依从性的影响分析[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(43):76,83.
- [7] 王芳,朱科科.优质护理干预对于提高肺结核复治患者用药依从性的意义[J].饮食保健,2020,7(19):154-155.
- [8] 张宁,卓燕薇.全程优质护理模式对耐多药结核病患者负性情绪及生活质量的影响[J].临床医学研究与实践,2019,4(15):157-159.
- [9] 樊利芳.优质护理服务模式指导下护理干预措施对初治肺结核患者的影响研究[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(12):86-87.
- [10] 卡力曼·阿不都热合曼,马秀霞.研究心理护理对 HIV 感染合并耐多药肺结核患者用药依从性的影响[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(20):16,34.
- [11] 邓祝星.优质护理对活动性肺结核患者营养状况的干预作用分析[J].安徽医学,2021,20(5):76-77+80.
- [12] 饶辉.优质护理对老年肺结核患者用药依从性与护理满意度的影响[J].中国社区医师,2020,36(22):168-169.

收稿日期: 2022 年 3 月 15 日

出刊日期: 2022 年 4 月 28 日

引用本文: 群玛吉, 优质护理对肺结核护理质量和依从性影响探讨[J]. 当代护理, 2022, 3(2):61-64
DOI: 10.12208/j.cn.20220034

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS