

中西医结合护理预防骨折术后康复患者卧床期间便秘的临床观察

陈 晴, 王璐璐

江苏省徐州仁慈医院 江苏徐州

【摘要】目的 探究分析中西医结合护理预防骨折术后康复患者卧床期间便秘的效果。**方法** 选取于 2022 年 1 月至 2022 年 10 月, 至我科接受骨折术后康复患者共 98 例, 作为本次研究对象。根据患者的入院序列数为基础, 采用随机数字分组的方式, 将 98 例患者随机分为对照组以及观察组。对照组采用常规护理模式进行干预; 观察组采用中西医结合护理模式进行干预。对比分析对照组的护理满意度; 便秘发生率; 以及生活质量。**结果** 经护理干预后, 观察组在护理满意度; 便秘发生率; 以及生活质量方面明显优于对照组, 其中 ($P < 0.05$) 差异具有统计学意义。**结论** 在对接受骨折术患者进行护理的过程中, 采用中西医结合的护理模式进行干预, 能够有效的提升患者的护理满意度以及生活质量, 同时能够显著降低患者便秘发生率, 在实际应用的过程中具有优良的效果, 值得进一步的推广与应用。

【关键词】 中西医结合护理; 便秘发生率; 生活质量; 护理满意度

Clinical Observation on Prevention of Constipation in Bedrest of Rehabilitation Patients after Fracture Operation by Nursing with Combination of Traditional Chinese and Western Medicine

Chen Qing Wang Lulu

Jiangsu Xuzhou Renci Hospital Xuzhou, Jiangsu Province, China

【Abstract】Objective To explore and analyze the effect of integrated traditional Chinese and western medicine nursing on preventing constipation during bed rest of patients after fracture surgery. **Methods** From January 2022 to October 2022, a total of 98 patients who received rehabilitation after fracture surgery in our department were selected as the subjects of this study. Based on the number of admission sequences, 98 patients were randomly divided into control group and observation group. The control group was intervened with conventional nursing mode; The observation group was intervened with the nursing mode of integrated traditional Chinese and western medicine. The nursing satisfaction of the control group and the observation group was compared and analyzed; Constipation rate; And quality of life. **Results** After nursing intervention, the observation group was satisfied with nursing; Constipation rate; And the quality of life was significantly better than the control group, among which ($P < 0.05$) the difference was statistically significant. **Conclusion** In the process of nursing patients undergoing fracture surgery, the nursing mode of combining traditional Chinese medicine with traditional Chinese medicine can effectively improve the patient's satisfaction with nursing and quality of life, and can significantly reduce the incidence of constipation. It has excellent effect in the process of practical application, and is worth further promotion and application.

【Key words】 integrated traditional Chinese and western medicine nursing; Constipation rate; Quality of life; Nursing satisfaction

骨折属于突发性疾病, 其会直接使得患者躯体功能出现障碍, 据相关统计资料显示: 近年来, 我

国骨折病例呈现出上升的趋势, 现阶段对于骨折常用的干预方式为手术干预, 但患者在接受手术之后,

需要长期的卧床修养,使得患者日常运动量降低^[1-2]。据相关资料显示:存在61%左右的接受骨折术后的患者会出现便秘的症状,在影响患者健康的同时,会对患者的康复速率造成影响,因而高质量的护理措施对于患者自身来说具有深远的意义^[3-4]。本文将选取于2022年1月至2022年10月,至我科接受骨折术后康复患者共98例,作为本次研究对象,探究分析中西医结合护理预防骨折术后康复患者卧床期间便秘的效果,详情如下所示。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取于2022年1月至2022年10月,至我科接受骨折术后康复患者共98例,作为本次研究对象。根据患者的入院序列数为基础,采用随机数字分组的方式,将98例患者随机分为对照组以及观察组。对照组中:患者共49例,其中男性患者共28例,女性患者共21例,年龄为:21-72岁,平均年龄为:(51.21±3.22)岁。观察组中:患者共49例,其中男性患者共27例,女性患者共22例,年龄为:21-71岁,平均年龄为:(51.26±3.19)岁。对照组以及观察组一般资料对比,差异无统计学意义,其中($P > 0.05$),具有可比性。

1.2 方法

1.2.1 对照组方法

对照组采用常规护理模式对患者进行干预:遵循医嘱,以及院内各项相关规章制度,予以患者病情监测、用药指导等方面的常规护理措施。

1.2.2 观察组方法

①引导患者在进行自主的按摩,指导患者取仰卧位,在按摩前将双手搓热,左右手掌重叠,放置于腹部,以大鱼际肌以及掌握作为发力点,将脐部作为中心,采用顺时针的方向进行揉按,分别于餐后半小时、排便前进行揉按,每次揉按时间控制为5-7分钟。

②予以患者腹部按摩,引导患者取平卧位,选取患者中脘穴、双侧天枢穴、气海穴,由相关护理人员采用掌部对所选穴位进行揉按:使用手掌轻抚患者腹部,使得患者腹部肌肉得到充分的放松,采用掌根乏力,于所选穴位部位进行柔和的环旋按摩,过程中注意带动患者的皮下组织,顺时针进行30-40次;完成后采用一指禅的方式,对患者的中脘穴、天枢穴、以及气海穴进行推按:使用大指拇指端乏力,于患者相应的经络以及穴位之上进行操作。

③予以患者足底按摩。在进行足底按摩之前,采用温水对患者的足部进行浸泡,擦干后涂抹润肤露,引导患者取屈膝仰卧位,由相关护理人员采用拇指指腹为发力点,选取患者足底的胃部、小肠、结肠、肛门等脏腑反射区进行刮压式的按摩,过程中注意根据患者的耐受程度控制力度,对所选取的反射区域进行3-6分钟的按摩,每次按摩时间控制为30-35分钟。

④予以患者心理护理,一般情况下患者内心会产生焦虑、恐惧、紧张甚至是抑郁的负面心理因素,该些因素非常不利于患者的恢复,甚至对其产生不良刺激,引发应激反应。在护理过程中,医护人员在护理过程中应以朋友的方式与患者相处,加强沟通与交流,及时掌握其内心心理状况的变化,有针对性的引导患者,使用积极性、鼓励性的话语为患者建立早日康复的信心。

⑤予以患者相应的健康宣教,通过制作专业的小视频、详细的PPT等方式,对患者及其家属进行妊娠高症相关知识的宣导与教育。

1.3 观察指标

经护理干预后,对比分析对照组以及观察组的护理满意度;便秘发生率;以及生活质量,护理满意度分为三个评价指标,分别为:满意、基本满意以及不满意,护理满意度=满意例数以及基本满意例数之和与总例数的占比。生活质量采用SF-36量表进行评定,分数越低表示患者的生活质量越差;数据均由研究期间收集整理得出。

1.4 统计学方法

将数据纳入SPSS22.0软件中分析,计量资料比较采用t检验,并以($\bar{x} \pm s$)表示,率计数资料采用 χ^2 检验,并以率(%)表示, $P < 0.05$ 为差异显著,有统计学意义。

2 结果

2.1 对照组以及观察组护理满意度

经护理干预后,对比分析对照组以及观察组的护理满意度,观察组明显优于对照组,其中($P < 0.05$),差异具有统计学意义,详情如下所示:

对照组中:满意例数为:22例,基本满意例数为:13例,不满意例数为:14例,对照组护理满意度为:71.43%。

观察组中:满意例数为:33例,基本满意例数为:15例,不满意例数为:1例,观察组护理满意度为:97.96%。其中 $\chi^2=13.303$, $P=0.001$ 。

2.2 对照组以及观察组便秘发生率

经护理干预后, 对比分析对照组以及观察组的便秘发生率, 观察组明显优于对照组, 其中 ($P < 0.05$), 差异具有统计学意义, 详情如下所示:

对照组中: 出现便秘的例数为: 11 例, 对照组便秘发生率为: 22.45%;

观察组中: 出现便秘的例数为: 3 例, 对照组便秘发生率为: 6.12%; 其中 $\chi^2=5.333$, $P=0.021$ 。

2.3 对照组以及观察组生活质量

经护理干预后, 对比分析对照组以及观察组的生活质量, 观察组明显优于对照组, 其中 ($P < 0.05$), 差异具有统计学意义, 详情如下所示:

对照组生理职能评分为: (22.46±6.01) 分; 观察组生理职能评分为: (32.80±7.22) 分; 其中 $t=7.705$, $P=0.001$ 。

对照组心理职能评分为: (16.10±3.52) 分; 观察组心理职能评分为: (26.23±5.18) 分; 其中 $t=11.322$, $P=0.001$ 。

对照组社会功能评分为: (17.00±3.96) 分; 观察组社会功能评分为: (25.86±5.21) 分; 其中 $t=9.477$, $P=0.001$ 。

对照组情感职能评分评分为: (18.05±4.06) 分; 观察组情感职能评分评分为: (27.89±3.59) 分; 其中 $t=12.710$, $P=0.001$ 。

3 讨论

对于接受骨折手术的患者来说, 在手术结束后康复期间仍需长时间床上功能康复, 使得患者出现便秘等方面并发症的机率相对较高。国内有研究显示: 患者在接受手术之后, 存在一定的机率由于便秘等并发症引发肠梗阻、愈合不良以及肢体僵硬等方面的症状, 在对患者健康造成严重影响的同时, 在很大程度上影响着患者的生活质量^[5-6]。中西医结合的护理模式不只是单纯的西医护理措施与中医特色护理相结合, 其强调在护理过程中需要兼顾两种不同护理模式的突出优势, 通过中医特色护理补充常规护理中所存在的不足, 中医护理与西医护理互为相互补充的关系, 能够有效的完善护理模式, 提升护理的质量^[7-8]。

在本次研究中, 观察组采用了中西医结合的护理模式进行干预, 通过予以患者腹部按摩、足部按摩、中医按摩、心理护理以及早期的康复训练, 取得了优良的护理效果, 相比于采用常规护理模式进

行干预的对照组, 观察组具有多方面的优势。

综上所述, 在对接受骨折术患者进行护理的过程中, 采用中西医结合的护理模式进行干预, 能够有效的提升患者的护理满意度以及生活质量, 同时能够显著降低患者便秘发生率, 在实际应用的过程中具有优良的效果, 值得进一步的推广与应用, 本文仅供参考。

参考文献

- [1] 李娜, 李玲, 何珍豆. 中西医结合护理在脊柱骨折术后患者中的应用及治疗效果研究[J]. 医学食疗与健康, 2022, 20 (04): 140-142+149.
- [2] 孟苓. 胸腰椎骨折术后腹胀便秘的中西医结合护理干预效果分析[J]. 中医临床研究, 2020, 12 (35): 43-46.
- [3] 程木玲, 刘永杰. 中西医结合护理在脊柱骨折术后患者中的应用研究[J]. 名医, 2020 (04): 119.
- [4] 余红梅. 骨盆骨折术后腹胀便秘的中西医结合护理干预分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4 (03): 154+157.
- [5] 马玉然. 中西医结合护理干预对脊柱骨折患者术后腹胀便秘的影响[J]. 心电图杂志 (电子版), 2018, 7 (03): 110-111.
- [6] 王孝玉, 吴青霞, 张杰敏. 中西医结合护理干预在脊柱骨折术后并发腹胀中的应用效果观察[J]. 世界最新医学信息文摘, 2017, 17 (68): 240+246.
- [7] 袁凝秋. 中西医结合护理预防胸腰椎骨折术后腹胀便秘的临床价值研究[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2017, 2 (18): 70+74.
- [8] 颜思瑶. 中西医结合临床护理路径防治 26 例胸腰椎骨折术后腹胀疗效[J]. 中医临床研究, 2017, 9 (06): 101-102.

收稿日期: 2022 年 10 月 23 日

出刊日期: 2022 年 11 月 30 日

引用本文: 陈晴, 王璐璐. 中西医结合护理预防骨折术后康复患者卧床期间便秘的临床观察[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1 (9): 1-3

DOI: 10.12208/j.jmm.202200527

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS