

追踪延伸护理在泌尿结石碎石术后病人的应用及效果分析

林飞雄, 何铁飞

广东省云浮市郁南县第二人民医院 广东云浮

【摘要】目的 分析泌尿结石碎石术后患者采取追踪延伸护理的效果。**方法** 取 2021 年 2 月-2022 年 2 月期间收治的 100 例泌尿系结石碎石术后的患者为研究对象, 随机分组 (观察组和对照组), 每组 50 例, 其中对照组行常规护理, 观察组在对照组基础上采取追踪延伸护理。对两组护理效果观察比较。**结果** 生理、心理状况比较, 观察组评分显低 ($P < 0.05$)。健康知识掌握、生活质量评分比较, 观察组显高 ($P < 0.05$)。并发症发生率比较, 实验组显低 ($P < 0.05$)。**结论** 泌尿结石碎石术后患者采取追踪延伸护理可有助于改善患者的生理、心理状态, 提升其相关知识掌握, 利于提升其生活质量, 减少并发症产生。

【关键词】 泌尿结石; 碎石术; 追踪延伸护理; 生理、心理状况; 健康知识; 生活质量; 并发症

【基金项目】 云浮市医药卫生科研课题, 编号: 2022B104

【收稿日期】 2023 年 7 月 2 日 **【出刊日期】** 2023 年 8 月 13 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijmd.20230115

The application and effectiveness analysis of follow-up extended care in patients after urinary stone lithotripsy

Feixiong Lin, Tiefei He

The Second People's Hospital of Yunan County, Yunfu, Guangdong

【Abstract】Objective To analyze the effectiveness of follow-up and extended care for patients with urinary calculi after lithotripsy. **Methods** A total of 100 patients with urinary tract stones who underwent lithotripsy between February 2021 and February 2022 were randomly divided into an observation group and a control group, with 50 patients in each group. The control group received routine care, while the observation group received follow-up and extended care on the basis of the control group. Observe and compare the nursing effects between the two groups. **Results** Compared with the physiological and psychological conditions, the observation group scored significantly lower ($P < 0.05$). The observation group showed significantly higher levels of health knowledge mastery and quality of life scores ($P < 0.05$). The incidence of complications was significantly lower in the experimental group ($P < 0.05$). **Conclusion** Taking follow-up and extended care for patients after urinary stone lithotripsy can help improve their physiological and psychological status, enhance their mastery of relevant knowledge, improve their quality of life, and reduce the occurrence of complications.

【Keywords】 Urinary stones; Lithotripsy; Tracking extended care; Physiological and psychological conditions; Health knowledge; Quality of life; Complication

泌尿结石是临床泌尿外科比较多见的疾病, 我院处于结石高发区, 近年来随着社会的进步及生活水平提高, 不良饮食习惯增多, 健康饮食知识匮乏等原因, 发病率呈上升趋势^[1]。

泌尿结石在临床上有多种治疗手段, 近年来腔镜内泌尿外科得到了发展, 并逐步替代开放式取石术和激光碎石术列入尿路结石首选疗法, 具有疗效

好、安全可靠及术后住院天数减少等优点。而泌尿结石患者多为术后放置双 J 管患者, 护理知识匮乏且遵医依从性差, 加之患者出院时每日进食与生活无规律, 可导致复发率高, 生活质量降低。所以, 在手术后对患者进行积极有效地护理干预尤为重要^[2]。为此, 分析泌尿结石碎石术后患者采取追踪延伸护理的效果。结果见下文。

1 资料与方法

1.1 基础资料

取 2021 年 2 月-2022 年 2 月期间收治的 100 例泌尿系结石碎石术后的患者为研究对象, 随机分组(观察组和对照组), 每组 50 例, 其中对照组行给常规护理, 观察组在对照组基础上采取追踪延伸护理。

其中对照组男、女例数分别为 24、26 例, 年龄 34-56 岁, 均值(45.43±2.56)岁。研究组男、女例数分别为 23、27 例, 年龄 32-58 岁, 均值(45.32±2.43)岁。两组资料比较差异小($P>0.05$)。

1.2 方法

(1) 对照组

本组行常规护理干预, 术后对病人进行健康教育, 叮嘱病人按时学习; 叮嘱病人改变不良饮食习惯; 告知病人每天饮水量不能少于 2000ml, 24h 尿量>2000ml, 饮水量在晚间临睡前、运动后可以适当增加, 促进尿液 PH 值降低;

双 J 管拔除前运动量要适量, 拔除后可循序渐进地增加; 双 J 管留在体内时不能剧烈运动, 不能长时间弯腰及深蹲。

(2) 观察组

本组在对照组基础上采取追踪延伸护理。方法如下:

①成立护理延伸小组: 护士长任组长, 挑选临床经验丰富、责任心强、专业知识扎实、沟通能力强的护士入组。在患者即将离开医院之前, 为患者制定个性化的护理方案, 从而进一步了解患者的基础健康、家庭和经济方面的状况。时刻保持与患者的沟通, 可以通过微信或者电话的联系方式, 同时为患者提供心理疏导、疾病有关知识的讲解、并发症的防治以及延伸护理的细节。

②管理病人饮食, 患者出院期间, 专责护理人员针对患者结石的不同组成, 为患者选择不同的饮食方案。胱氨酸结石患者以食素为主; 尿酸结石患者多吃蔬菜、水果, 不可以吃动物内脏及海鲜类食物; 磷酸钙结石病患者多吃含钙的食品, 少吃含磷的食品; 草酸钙结石患者忌吃坚果、高钙奶、奶粉、巧克力、高草酸的食品, 如豆类、葡萄、香菜、菠菜、番茄、草莓、韭菜、橘子等, 并限饮浓茶; 磷酸镁胺结石患者要注意维护个人卫生, 并酌情使用抗生素。

③向患者解释了双 J 管的有关知识, 并嘱咐患

者定期复查及拔除双 J 管。向患者解释了双 J 管的处理办法, 双 J 管在保留过程中禁止剧烈运动, 每天增加喝水次数, 并加大饮水量; 定时清洗尿路以防止感染, 若发现有异常应立即去医院检查。

④建立病人个人联系档案, 定期进行家访, 对不足之处给予指导。

1.3 效果标准

(1) 生理、心理状况

比较两组病人生理状况和心理状况。生理状况采用医院自制的生理状况评价量表进行评价, 包括排尿困难、腰酸背痛等 20 个项目, 每项最低 0 分, 最高 4 分, 满分 80 分, 分数越高说明生理状况越差。心理状况采用医院自制的心理状况评价量表进行评价, 包括恐惧疼痛、担忧手术等 20 个项目, 每项最低 0 分, 最高 4 分, 满分 80 分, 分数越高说明心理状况越差。

(2) 健康知识掌握情况

健康知识掌握情况采用医院自制的健康知识测评量表, 包括预防并发症、发病因素等 10 道试题, 满分 100 分, 分数越高说明掌握程度越高。

(3) 生活质量

采用医院自制的的生活质量评定量表, 分数越高提示生命质量越好。

(4) 并发症

主要包括血尿、膀胱刺激征、尿路感染、双 J 管回缩。

1.4 统计学方法

研究所得到的数据均采用 SPSS 23.0 软件进行处理。 $(\bar{x}\pm s)$ 用于表示计量资料, 用 t 检验; (%)用于表示计数资料, 用 (χ^2) 检验。当所计算出的 $P<0.05$ 时则提示进行对比的对象之间存在显著差异。

2 结果

2.1 生理、心理状况

表 1 显示, 生理、心理状况比较, 观察组评分显低($P<0.05$)。

2.2 健康知识掌握情况

表 2 显示, 健康知识掌握情况比较, 观察组显高($P<0.05$)。

2.3 生活质量

研究组生活质量(85.43±3.23)分, 对照组生活质量(68.76±3.35)分。 t 检验值: $(t=25.330, P=0.001)$ 。生活质量评分比较, 观察组显高($P<0.05$)。

表1 生理、心理状况 ($\bar{x} \pm s$) (分)

组别	例数	生理状况	心理状况
研究组	50	32.32±3.23	35.43±2.68
对照组	50	56.54±3.56	55.47±2.78
<i>t</i>	-	35.628	36.697
<i>P</i>	-	0.001	0.001

表2 健康知识掌握情况 ($\bar{x} \pm s$) (分)

组别	例数	健康知识掌握
研究组	50	91.35±4.32
对照组	50	73.43±5.43
<i>t</i>	-	18.261
<i>P</i>	-	0.001

2.4 并发症发生率

研究组并发症发生率为 6.00% (3/50): 血尿 0 例、膀胱刺激征 1 例、尿路感染 2 例、双 J 管回缩 0 例。对照组并发症发生率为 20.00% (10/50): 血尿 2 例、膀胱刺激征 3 例、尿路感染 4 例、双 J 管回缩 1 例。 χ^2 检验值: ($\chi^2=4.332, P=0.037$)。并发症发生率比较, 实验组显低 ($P<0.05$)。

3 讨论

泌尿结石是临床泌尿外科比较多见的一种疾病, 当前护理以的急症护理及急症术后护理为主, 对于急症术后护理延伸护理没有统一的模式, 实施水平及内容不同, 疗效各异^[3]。因此, 本研究将选择出院泌尿外科结石碎石手术后病人作为对象, 建立一系列适合泌尿外科结石碎石手术护理的干预措施, 并在患者出院时进行持续, 有计划地干预、个性化追踪指导等护理, 以期可改善患者的生理和心理状况, 提升其生活质量及预后^[4]。

追踪延伸护理就是把患者住院期间和出院时的护理和教育联系起来, 确保患者出院时还能享受高质量的护理和健康教育, 这也是延续护理一种方式^[5]。有关研究指出, 运用追踪延伸护理对超声弹道碎石手术后病人实施护理效果显著, 明显提高了病人满意度和生活质量, 在临床上具有推广应用价值^[6]。另有研究指出, 泌尿结石病人行超声弹道碎石术后施行追踪延伸护理取得非常显著成效, 病人生理及心理状况均有明显改善, 健康知识掌握情况亦有提升^[7,8]。

本次研究结果显示, 生理、心理状况比较, 观察组评分显低 ($P<0.05$)。健康知识掌握情况比较, 观察组显高 ($P<0.05$)。生活质量评分比较, 观察组显高 ($P<0.05$)。并发症发生率比较, 实验组显低 ($P<0.05$)。提示追踪延伸护理可改善患者的生理、心理状态, 能够提升其健康知识的掌握, 促进患者生活质量改善, 减少并发症发生。本次研究结果与其他相关性研究基本一致。

综上所述, 泌尿结石碎石术后患者采取追踪延伸护理可有助于改善患者的生理、心理状态, 提升其相关知识掌握, 利于提升其生活质量, 减少并发症产生。

参考文献

- [1] 余君萍.追踪延伸护理在泌尿结石超声弹道碎石术后护理中的应用效果[J].当代医学,2016,7,22(17):112-113.
- [2] 任莉,邬德芳.泌尿结石患者超声弹道碎石术后护理中采用追踪延伸护理对其健康知识掌握情况、心理生理情况的影响[J].实用临床护理学杂志,2018,3(1):70.
- [3] 潘凤霞.追踪延伸护理在泌尿结石钦激光碎石术后患者中的应用[J].医疗装备,2018,2,31(3):191-192.
- [4] 张竞.追踪延伸护理在泌尿结石超声弹道碎石术后护理中的应用效果[J].全科口腔医学电子杂志,2019,8,6(24): 104-106.
- [5] 周真真.追踪延伸护理在泌尿结石钦激光碎石术后护理中

的应用效果分析[J].首都食品与医药,2019,(12):161.

技期刊数据库(引文版)医药卫生, 2021,21(2):1.

- [6] 李娜.追踪延伸护理在泌尿结石超声弹道碎石术后护理中的应用价值探讨[J].影像技术,2019,(6):43-44,47.
- [7] 蒋秀敏,徐璐等.泌尿结石钬激光碎石术后病人应用追踪延伸护理的效果观察[J].全科护理,2020,18(21):2096-2693.
- [8] 龚佳婷. 追踪延伸护理在泌尿结石钬激光碎石术后护理中的应用对提升患者治疗有效性的意义分析[J]. 中文科

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS