

## 早期多学科协作护理模式对预防急诊ICU严重创伤患者谵妄发生率的研究

吕梅芳, 余正莲

中国人民解放军联勤保障部队第九二〇医院 云南昆明

**【摘要】目的** 研究在急诊ICU严重创伤患者中开展早期多学科协作护理模式对预防患者谵妄发生率的临床效果。**方法** 本文病例选取急诊ICU接收的严重创伤患者30例,将纳入的病例随机分成观察组和对照组各有15例,对照组给予常规护理配合,观察组给予早期多学科协作护理模式,对比两组护理效果。**结果** 护理后两组各项指标结果比较显示,观察组患者护理管理质量得到显著提升,患者抢救及ICU住院时间均明显缩短,救治期间患者谵妄发生率较低,最终取得的抢救成功率较高( $P < 0.05$ )。**结论** 在急诊ICU严重创伤患者护理中开展早期多学科协作护理模式,可提高临床急诊护理质量,缩短患者急诊抢救时间,减少患者谵妄发生,从而提高抢救效率及成功率。

**【关键词】** 急诊ICU; 严重创伤; 早期多学科协作护理模式; 谵妄发生率; 效果研究

### Early multidisciplinary collaborative nursing model for the prevention of delirium in patients with severe trauma in emergency ICU

Meifang Lu, Zhenglian Yu

Kunming, Yunnan, Yunnan, Ninth 200th Hospital of the People's Liberation Army

**【Abstract】 Objective** To study the clinical effect of early multidisciplinary collaborative nursing model on the prevention of delirium in patients with severe trauma in emergency ICU. **Methods** 30 patients with severe trauma received in emergency ICU were selected. The included cases were randomly divided into observation group and control group, with 15 cases in each group. The control group was given routine nursing cooperation, and the observation group was given early multidisciplinary cooperative nursing mode. The nursing effects of the two groups were compared. **Results** after nursing, the comparison of the results of various indexes between the two groups showed that the quality of nursing management of patients in the observation group was significantly improved, the time of rescue and ICU hospitalization were significantly shortened, the incidence of delirium during treatment was low, and the final rescue success rate was high ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** early multidisciplinary cooperative nursing mode in the nursing of severe trauma patients in emergency ICU can improve the quality of clinical emergency nursing, shorten the emergency rescue time, reduce the occurrence of delirium, and improve the rescue efficiency and success rate.

**【Keywords】** Emergency ICU; Severe trauma; Early multidisciplinary collaborative nursing model; Incidence of delirium; Effect research

急诊ICU严重创伤具有发病急、病情变化快以及危险性高等特征,而在临床救治过程中发现,由于受到突发事件的影响会导致患者出现意识障碍,而且严重创伤还会影响患者的大脑功能,从而易引起谵妄现象,导致患者依从性降低,因此会严重影响急救效率<sup>[1-2]</sup>。为此,此次研究中对急诊ICU严重

创伤患者救治期间开展了早期多学科协作护理模式,并将最终应用效果在文中进行了叙述。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 临床资料

随机筛选我院2019年2月至2022年2月期间接收的急诊ICU严重创伤患者30例,将纳入的

病例通过电脑随机抽取方式分成 15 例观察组和 15 例对照组, 两组患者中的男性人数为 9 例/8 例, 女性人数分别为 6 例/7 例, 两组患者的年龄均值分别为 (65.5±2.2) 岁、(65.0±2.1) 岁, 组间一般资料对比差值显示 ( $P>0.05$ ) 具备可比性。

### 1.2 方法

给予对照组救治期间行常规护理配合; 观察组开展早期多学科协作护理模式, (1) 建立多学科护理小组: 小组成员由急诊科 (主治医师、责任护士长、协调护士) 检验科以及影像科等各科室组成。首先要对小组成员进行岗位培训, 增强小组成员对严重创伤急救相关知识的掌握度以及谵妄发生因素等, 提高小组成员的急救能力、风险识别能力、沟通能力和岗位责任意识; 由小组成员及时对患者开展风险评估, 制定出针对性的护理管理方案。(2) 完善岗位: 要根据医护人员的自身能力进行合理性岗位划分, 确保整个急救的流程中所有环节及岗位责任制, 以便达到各岗位衔接有序<sup>[3]</sup>。(3) 优化救治流程: 在转运过程中要及时与院内沟通, 告知院内患者的病情和做好相关准备工作, 以便缩短入院后的抢救时间。到达医院后要迅速配合医生开展创面部位的清创以及救治处理, 并要与各科室沟通开设绿色通道确保短时间内完成检查工作。全程由护士进行 1 对 1 陪护, 密切监测各项指标变化; 救治过程中要及时掌握患者的循环状况, 纠正患者存在的酸碱平衡紊乱现象, 确保创伤部位的循环血量

<sup>[4-5]</sup>。(4) 病情监护: 在抢救过程中要密切监测患者的生命体征变化, 协助医生快速完成各项检查, 同时要做好患者的疼痛管理以及情绪安抚工作, 并及时给予患者镇静镇痛处理, 维持水电解质平衡, 适当补充营养。在患者精神状态改变期间给予患者语言和手势安抚。要根据患者的病情严重程度做好并发症预防工作, 同时加强各项导管的固定处理, 避免意外事件发生<sup>[6-7]</sup>。

### 1.3 观察标准

(1) 同时运用自制调查问卷表评定两组急诊护理管理质量, 满分为 10 分, 获得分值越高表示指标越好。(2) 记录对比组间患者抢救时间、开始手术时间、ICU 住院时间、谵妄发生率以及抢救成功率。

### 1.4 统计方法

本文中所有指标数据使用的统计软件为 SPSS20.0, 两组计量和计数资料运用 ( $\bar{x} \pm s$ )、n (%) 描述/检验为 t 与  $\chi^2$ , 当两者数据对比差异达到  $P<0.05$  则表示统计学意义存在。

## 2 结果

护理前两组评分结果对比无明显差异 ( $P>0.05$ ); 护理后观察组护理质量和患者焦虑情绪明显提高, 患者抢救和住院所用时间均较短, 发生的谵妄较少, 最终抢救成功率明显提高 ( $P<0.05$ ), 如下表 1、表 2。

表 1 组间患者临床指标对比情况 ( $n=15$ ,  $\bar{x} \pm s$ )

组别	护理质量/分	
	实施前	实施后
观察组	6.4±0.6	9.4±0.6
对照组	6.5±0.7	8.5±0.4
t	0.4200	4.8337
P	0.6776	0.0000

表 2 对比组间患者救治结果 ( $n=15$ ,  $\bar{x} \pm s$ , %)

组别	抢救时间/min	ICU 住院时间/d	谵妄发生率/%	抢救成功率/%
观察组	25.6±1.2	13.6±1.3	1 (6.7)	15 (100.0)
对照组	35.9±1.5	21.9±1.6	6 (40.0)	11 (73.3)
t/ $\chi^2$	20.7668	15.5929	4.6584	4.6154
P	0.0000	0.0000	0.0309	0.0316

### 3 讨论

由于急诊 ICU 严重创伤患者发病后会存在不同程度的焦虑症状和意识障碍,从而导致在救治过程中患者易出现严重躁动和不配合现象,因此会严重影响急诊救治效率<sup>[8-9]</sup>。所以针对严重创伤患者需要临床良好的护理管理,通过加强监护力度以及良好的配合,减少患者谵妄现象发生,进一步提高患者的依从性和急救效率<sup>[10-11]</sup>。为此,本文中对其患者救治过程中开展了早期多学科协作护理模式,最终取得了较好的急救效果。多学科协作护理模式的建立,是通过各学科的紧密合作与互动,为患者就医期间提供全面完善的护理服务,真正实现了以人为中心的护理理念,更大地推动护理学科发展。在护理过程中通过成立多学科协作护理小组,并对小组成员进行岗位培训,可进一步提高小组成员的急救护理能力。同时开展风险因素分析,制定出针对性的急救护理方案,提高急诊护理质量;并且完善急救各环节的岗位管理,可确保各岗位环节衔接有序<sup>[12-13]</sup>。在救治过程中通过加强优化救治流程、加强对患者的监护力度、针对性镇静处理及并发症预防等一系列干预,最终减少患者谵妄发生,提高急诊救治效率<sup>[14-15]</sup>。

由此可知,运用早期多学科协作护理模式可有效提高临床对急诊 ICU 严重创伤患者护理质量,减少患者谵妄发生,提高患者临床抢救效率,降低疾病危害性。

### 参考文献

- [1] 陈国庆,徐娟,宋秀银,赵采红,郭彦萍.ICU 谵妄危险因素及集束化干预预防措施[J].国际护理学杂志,2021,40(15):2716-2719.
- [2] 吉云兰,徐旭娟,单君,倪花,汤丹丹,吴亚琴,薛慧萍,姜岱山.严重创伤患者谵妄发生风险预测模型的构建[J].中华护理杂志,2020,55(6):811-816.
- [3] 徐欣,张振平,李林泽.急诊重症监护病房(EICU)患者出现谵妄的危险因素分析[J].国际精神病学杂志,2019,46(5):881-884.
- [4] 程晓雪,石萍,刘春兰.急诊创伤患者谵妄发生预测模型的构建及验证研究[J].中华急危重症护理杂志,2021,2(6):485-490.
- [5] 张曼曼,王静,范立华.多学科迅速响应协作护理模式对

急诊患者救治效率的影响[J].山东医学高等专科学校学报,2022,44(1):69-71.

- [6] 杨超.早期多学科协作护理在 ICU 重症机械通气患者中的应用效果[J].中外医学研究,2021,19(23):101-104.
- [7] 宝圆圆.多学科协作护理联合优质护理、心理护理对急诊患者的影响分析[J].心理月刊,2021,16(4):83-84.
- [8] 黄淑贤.多学科协作护理对急诊危重患者院内转运时间及转运不良事件的影响[J].护理实践与研究,2020,17(20):155-157.
- [9] 张晓荷,汉华,蔡建叶,张晶.多学科协作护理联合优质护理对急诊患者的影响[J].西北国防医学杂志,2019,40(9):579-583.
- [10] 林玲燕,梁添玉,陈建邦.急诊护理联合舒缓护理对严重创伤呼吸困难患者的应用效果分析[J].岭南急诊医学杂志,2021,26(5):542-544.
- [11] 堵秋君.建立急诊快速反应团队对提升严重创伤患者护理时效的效果分析[J].国际护理学杂志,2021,40(19):3467-3470.
- [12] 黄国容.急诊严重创伤患者急性疼痛的个体化评估与干预的护理实践效果[J].疾病监测与控制,2021,15(3):219-221.
- [13] 黄丽,曹玉丹.整体护理对严重创伤患者急诊救治的影响[J].当代护士(中旬刊),2021,28(5):73-75.
- [14] 彭璟.急诊快速反应团队模式护理干预在急诊严重创伤患者中的应用效果[J].中国医药科学,2021,11(7):162-165.
- [15] 谭小莹.探讨高级创伤护理在急诊严重创伤患者护理中的应用效果[J].智慧健康,2020,6(20):100-101.

收稿日期: 2022 年 3 月 26 日

出刊日期: 2022 年 4 月 28 日

引用本文: 吕梅芳, 余正莲, 早期多学科协作护理模式对预防急诊 ICU 严重创伤患者谵妄发生率的研究[J].当代护理, 2022, 3(2): 81-83  
DOI: 10.12208/j.cn.20220039

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS