

中医护理干预对骨质疏松症的疗效影响分析

杨美君, 陈金梅, 张兴艳, 罗苹芹, 董 骅, 邹成松*

云南省中医医院骨伤科三病区 云南昆明

【摘要】目的 研究中医护理干预的实施方案及在骨质疏松症 (OP) 患者护理中的应用价值。**方法** 随机分组路径下将 100 例 OP 患者分为 C 组和 ZY+C 组各 50 例, C 组患者开展常规护理, ZY+C 组患者在 C 组的基础上联合开展中医护理干预 (包括食疗药膳、穴位针刺、温和灸、情志护理)。对比两组患者的临床干预效果及骨密度, 并调查患者护理满意度。**结果** C 组和 ZY+C 组患者临床总有效率依次为 76%、92%, ZY+C 组高于 C 组 ($P < 0.05$)。护理后, 两组骨密度较治疗前均升高 ($P < 0.05$), 但 ZY+C 组升高幅度大于 C 组 ($P < 0.05$)。ZY+C 组共 94% 的患者对护理质量表示满意, 高于 C 组的 76% ($P < 0.05$)。**结论** 通过中医护理干预的系统开展可有效提高 OP 患者的骨密度, 提高临床疗效和患者护理满意度。

【关键词】 骨质疏松症; 中医护理; 骨密度; 疗效

【收稿日期】 2023 年 2 月 12 日 **【出刊日期】** 2023 年 4 月 3 日 **【DOI】** 10.12208/j.imrf.20230038

Analysis of the effect of Chinese medicine nursing intervention on the efficacy of osteoporosis

Meijun Yang, Jinmei Chen, Xingyan Zhang, Pingqin Luo, Hua Dong, Chengsong Zou*

Yunnan Provincial Hospital of Traditional Chinese Medicine, Kunming, Yunnan

【Abstract】Objective To study the implementation plan of TCM nursing intervention and its value in the care of patients with osteoporosis (OP). The value of Chinese medicine nursing intervention in the care of patients with osteoporosis (OP) was studied. **Methods** 100 patients with OP were divided into 50 patients in group C and 50 patients in group ZY+C under the randomized grouping pathway, and patients in group C were given conventional care, while patients in group ZY+C were given TCM nursing interventions (including food therapy and medicine, acupoint acupuncture, gentle moxibustion, and emotional and spiritual care) on the basis of group C. The clinical intervention effects and bone density of patients in the two groups were compared, and patient care satisfaction was investigated. **Results** The total clinical efficiency of patients in group C and ZY+C was 76% and 92%, respectively, and group ZY+C was higher than group C ($P < 0.05$). After care, bone mineral density increased in both groups compared with that before treatment ($P < 0.05$), but the increase was greater in the ZY+C group than in the C group ($P < 0.05$). a total of 94% of patients in the ZY+C group were satisfied with the quality of care, higher than 76% in the C group ($P < 0.05$). **Conclusion** The systematic implementation of TCM nursing interventions can effectively improve the bone density of OP patients and improve clinical efficacy and patient care satisfaction.

【Keywords】 Osteoporosis; Chinese Medicine Nursing; Bone Density; Efficacy

骨质疏松症 (OP) 是在机体结构退行性改变、激素水平变化、营养代谢障碍及不良生活方式等因素相互/共同作用下引发的一组以骨量丢失、骨密度下降、骨微结构破坏为主要病理特点的临床常见症, 不仅是增加骨折风险的重要疾病因素, 同时也对患者肢体功能及日常生活质量造成严重威胁。护理作

为 OP 临床防止体系的重要组成部分, 中医特色护理技术以中医学理论精髓为指导, 集“中医辨证论治”观点及“中医特色疗法”优势于一体, 临床上 OP 患者在行药物治疗的同时辅以中医护理干预对提高患者临床疗效及预后改善具有重要的意义。本文主要探讨中医护理干预的实施方案及在 OP 患

*通讯作者: 邹成松

者护理中的应用价值。

1 资料与方法

1.1 临床资料

根据本研究前瞻性设计路径,于本院收治的 OP 病例中纳入 100 例进入本研究中,患者在本院就诊时间段 2022 年 1 月-2022 年 12 月。

纳入标准:(1)患者知悉本研究内容,且本研究的开展取得其知情同意;(2)纳入研究病例所收集的病历信息符合本研究的开展需求,且在病历信息收集中确保信息的完整性、真实性;(3)符合临床上相关诊疗指南中制定的原发性 OP 诊断标准;

排除标准:(1)对本研究所应用的护理方法有禁忌症者;(2)合并严重内分泌疾病者;(3)合并精神类疾病、意识不清晰、沟通不良者。于研究病例纳入后,随机路径下予以临床分组,即 C 组和 ZY+C 组各 50 例。分别将所获得的病历信息予以统计录入及统计学比较, $P>0.05$ 。如表 1。

1.2 方法

(1) C 组

C 组 50 例患者开展常规护理,主要包括向患者介绍 OP 基础病生理知识、指导患者遵医嘱服药、日常饮食中加强钙质补充、开展适宜的运动锻炼等。

(2) ZY+C 组

ZY+C 组 50 例患者在 C 组的基础上联合开展中医护理,具体干预措施:①食疗药膳。取猪骨 500g,白术 15g、黄芪 15g,丁香 1g,文火煲 120min,佐餐食用;取山药、熟地黄、杜仲、牡丹皮各 15g,粳米 100g,先将前 4 味水煎取汁,备用。粳米淘洗干净,加水煮粥,熟后调入药汁食用。②穴位针刺。选取中腕穴、太溪穴、三阴交穴、脾腧穴、肝腧穴、足三里等相关穴位,予以患者各穴位处局部皮肤组织清洁、消毒,协助患者取舒适体位,并告知患者治疗过程、目的、方法及配合事项,做好基础准备。用毫针进行透刺,得气后留针 30min,1 次/d。③温和灸。指导患者取俯卧位,取脾俞穴、肾俞穴。采用医疗专用灸炷点燃后,于距离各穴位约 5cm 左右处予以温和灸。待达到一定的治疗时间后将施灸装

置移除。每次施灸时间 30min,1 次/d。④情志护理。中医学上,忧、思、悲、恐、怒等一系列心理活动统称为“情志”,是造成脏腑功能失调的重要因素。临床护理中向患者讲解不良“情志”对机体脏腑功能及气机的影响,并通过健康宣教活动的开展,在完善患者认知的基础上促进患者正确对待疾病,改善负性心理,调节情志,调和脏腑。

1.3 观察指标

(1) 临床疗效

于 C 组和 ZY+C 组患者护理 3 个月后评价临床疗效:显效:腰背腿疼痛、酸胀等症状基本消失,骨密度复查结果显示指标值升高;有效:腰背腿疼痛、酸胀等症状减轻,骨密度复查结果显示指标值未下降;无效:腰背腿疼痛、酸胀等症状无明显改善,骨密度复查结果显示指标值下降^[1]。显效率、有效率之和为总有效率。

(2) 骨密度

于 C 组和 ZY+C 组患者护理前及护理 3 个月后,分别检测并比较患者正位腰椎骨密度。

(3) 护理满意度

通过问卷调查的形式调查 C 组和 ZY+C 组患者的护理评价。

1.4 统计学方法

采用 SPSS20.0 软件,计数、计量数据记为百分比(n%)、标准差($\bar{x} \pm s$), χ^2 、t 检验, $P<0.05$ 提示差异比较有统计学意义。

2 结果

2.1 临床疗效

C 组和 ZY+C 组患者临床总有效率依次为 76%、92%,ZY+C 组高于 C 组 ($P<0.05$)。见表 2。

2.2 骨密度

护理前,两组患者骨密度比较, $P>0.05$;护理后,两组骨密度较治疗前均升高 ($P<0.05$),但 ZY+C 组升高幅度大于 C 组 ($P<0.05$)。见表 3。

2.3 护理满意度

ZY+C 组共 94% 的患者对护理质量表示满意,高于 C 组的 76% ($P<0.05$)。见表 4。

表 1 C 组和 ZY+C 组患者基线资料分布

组别	例数	性别		年龄(岁)	病程(年)
		男	女		
C 组	50	14/28	36/72	62.34±2.43	5.34±1.13
ZY+C 组	50	13/26	37/74	62.56±2.55	5.38±1.12

表 2 C 组和 ZY+C 组患者临床疗效比较 (n/%)

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
C 组	50	15	23	12	38/76
ZY+C 组	50	22	24	4	46/92
χ^2					8.374
P					0.007

表 3 C 组和 ZY+C 组患者骨密度比较 ($\bar{x} \pm s$, g/cm²)

组别	例数	护理前	护理后
C 组	50	0.502±0.01	0.510±0.01
ZY+C 组	50	0.502±0.02	0.527±0.02
t		1.023	9.273
P		0.584	0.011

表 4 C 组和 ZY+C 组患者护理评价比较 (n/%)

组别	例数	满意	基本满意	不满意	满意度
C 组	50	14	24	12	38/76
ZY+C 组	50	25	22	3	47/94
χ^2					9.554
P					0.009

3 讨论

据相关数据报道显示,我国女性人群中 OP 的发病率约为 33%,男性约为 20%,而 60 岁以上老年人群中则高达 36%。目前临床针对 OP 的治疗虽已形成了较完善的体系,但其发生、发展作为激素、代谢、情绪、饮食、运动等多因素共同影响的结果,辅以有效的护理干预对提高其疗效具有重要的作用。本研究中,C 组患者开展常规护理,ZY+C 组患者在 C 组的基础上联合开展中医护理干预,对比结果显示:C 组和 ZY+C 组患者临床总有效率依次为 76%、92%,ZY+C 组高于 C 组 ($P < 0.05$),且护理后,两组骨密度较治疗前均升高 ($P < 0.05$),但 ZY+C 组升高幅度大于 C 组 ($P < 0.05$)。即中医护理干预在提高 OP 患者临床疗效中具有显著的作用。中医学上,OP 属“骨痿”、“骨痹”范畴,肝脾肾亏虚、血瘀致骨枯而髓解为其主要病机,在护理上应遵循补肾、养肝、健脾、活血化瘀的原则。本研究所开展的中医护理干预中,膳食作为濡养人体五脏六腑的源泉,发挥着与医疗、药物同样的重要作用,通过食疗药膳护理具有滋补肾阴、温补肾阳、益肝健脾的作用。穴位针刺通过对穴位的刺激在经

络传导作用下起到调脾气、养肝血、益肾精的作用,且现代药理学证实,穴位针刺可改善机体血流微循环,并通过对人体脏腑功能的调节改善内分泌及免疫功能,从而对骨形成起到促进作用,通过骨代谢的调节而增加骨密度^[2]。温和灸集艾灸、药透、热传导功能于一体具有温通经脉、散寒除湿之效,且具有补肾益精、疏调肝气的功效。而情志护理在明晰患者情绪、心理与脏腑功能、气血气机之间关系的基础上,通过健康教育、心理调适、情感支持等来调节患者的心理行为状态,促进患者尽量减少外界的刺激,保持愉悦舒畅的心情,以调节脏腑功能。因此,通过上述中医特色护理技术的开展,可发挥“协同增效”、“内外兼治”的效果,进而在整体上提高患者的临床疗效^[3-4]。

同时,护理作为疾病治疗体系的重要组成部分,优质护理旨在准确把握患者护理需求的基础上,在保证护理安全性、科学性的同时提供符合患者病情、满足患者需求的专业化护理服务^[5]。本研究中 ZY+C 组共 94% 的患者对护理质量表示满意,高于 C 组的 76% ($P < 0.05$)。即通过中医护理干预的联合开展可更好的满足患者护理需求,提高患者护理满

意度。

综上, 通过中医护理干预的系统开展可有效提高 OP 患者的骨密度, 提高临床疗效和患者护理满意度, 值得临床推广应用。

参考文献

- [1] 张园园. 中线导管在神经外科进行输液治疗的并发症原因及综合护理价值[J]. 吉林医学, 2022,43(09): 2555-2557.
- [2] 季万丽. 中线导管在Ⅲ期喉癌术后静脉治疗中的应用效果观察[J]. 中国现代药物应用, 2022,16(14):56-58.
- [3] 曾莉萍, 林倩, 杨欣, 林惠仙. 神经重症患者在超声引导下置入改良型中线导管的效果观察[J]. 现代医药卫生, 2022,38(11):1812-1815.

- [4] 赵敏艳, 吴伶俐, 刘红, 张娜, 黄慧, 汪佳佳, 白旭明. 中线导管在脑卒中重症患者中的应用效果[J]. 血管与腔内血管外科杂志, 2021,7(11):1368-1372.
- [5] 毋云利, 任雯, 巩雪. 中线输液导管在神经外科的临床应用效果及提高患者满意度分析[J]. 医学食疗与健康, 2021, 19(08):212-213.
- [6] 李树伟. 中线输液导管应用于神经外科中期液体治疗的临床研究. 河北省, 香河县人民医院, 2020-11-30.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS