

## 哮喘病患者呼吸护理的应用体会

谢均萍

贵州医科大学附属医院（呼吸与危重症医学科） 贵州贵阳

**【摘要】目的** 此次研究目的是针对哮喘病患者应用呼吸护理的临床效果进行探讨。**方法** 将本院 2023 年 1 月~2024 年 1 月哮喘病患者 100 例作为研究对象，将患者分组采取区别护理，行常规护理者纳入参照组（50 例），行呼吸护理者纳入研究组（50 例），统计患者护理干预后疾病治疗效果、肺功能指标、护理满意度各项数据，对比两组差异性，评价护理效果。**结果** 疾病治疗有效率研究组高于参照组；护理后患者肺功能指标研究组高于参照组；护理满意度研究组高于参照组；两组数据对比有明显差异（ $P < 0.05$ ）。**结论** 呼吸护理的应用，有助于哮喘病患者疾病治疗效果提升，改善肺功能水平，护理满意度提升，护理效果理想，值得应用。

**【关键词】** 哮喘病；呼吸护理；护理效果

**【收稿日期】** 2024 年 4 月 8 日 **【出刊日期】** 2024 年 5 月 20 日 **【DOI】** 10.12208/j.jnmn.20240232

### Application of respiratory nursing for patients with asthma

Junping Xie

Department of Respiratory and Critical Care Medicine, Affiliated Hospital of Guizhou Medical University, Guiyang, Guizhou

**【Abstract】Objective** The purpose of this study is to explore the clinical effect of respiratory care for patients with asthma. **Methods** 100 patients with asthma in our hospital from January 2023 to January 2024 were selected as research objects, and the patients were divided into different groups for differential nursing. Those who received routine nursing were included in the reference group (50 cases), and those who received respiratory nursing were included in the research group (50 cases). The data of disease treatment effect, lung function index and nursing satisfaction after nursing intervention were analyzed. The difference between the two groups was compared to evaluate the nursing effect. **Results** The effective rate of the study group was higher than that of the reference group. After nursing, the pulmonary function index of the study group was higher than that of the reference group. The nursing satisfaction group was higher than the reference group. There was significant difference between the two groups ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The application of respiratory nursing is helpful to improve the treatment effect of asthma patients, improve the level of lung function, improve nursing satisfaction, nursing effect is ideal, worthy of application.

**【Keywords】** Asthma; Respiratory care; Nursing effect

支气管哮喘也称之为哮喘，该病的具体发病机制较为复杂，考虑与遗传、过敏、呼吸道感染以及某些药物所引起的支气管嗜酸性粒细胞和肥大细胞导致的气道变应性炎症以及气道高反应性疾病。患者出现气道的广泛性多变考虑与气流受限导致的反复性呼吸困难、胸闷、气喘、咳嗽，若患者咳嗽严重时会出现哮鸣音或者濒死感。该病是一个常见的呼吸系统慢性疾病，主要累及小气道的一个慢性炎症，但这种慢性炎症不是感染性炎症，是多种细胞参与的一个疾病。该病最主要的

表现，就是发作性的喘息，发作性的呼吸困难<sup>[1]</sup>。发作的时候气道痉挛、气道狭窄，患者会表现为明显的呼吸困难。发病的特点，往往是夜间和凌晨为重。该病除积极遵医嘱治疗外，有效的护理也非常重要。此次研究针对哮喘病患者应用呼吸护理的临床效果进行探讨，具体如下。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 基本资料

将本院 2023 年 1 月~2024 年 1 月哮喘病患者 100

例作为研究对象,将患者分组采取区别护理,各组资料显示:研究组:年龄 40~70 岁,均值(55.14±2.37)岁,男性 29 例(58.00%)、女性 21 例(42.00%);参照组:年龄 39~69 岁,均值(54.23±2.33)岁,男性 30 例(60.00%)、女性 20 例(40.00%);两组患者之间一般资料经检验无异( $P>0.05$ ),故可以对比。

### 1.2 方法

参照组:常规护理,① 药物指导:为患者提供正确的药物使用指导,包括药物的名称、剂量、用法以及可能出现的副作用等。提醒患者按时服药,不可随意增减剂量或停药,为患者提供氨茶碱、 $\beta$ 受体激动剂进行治疗期间应监测患者的血药浓度,避免出现药物应用过量的情况,导致患者不良反应加重,为患者提供抗生素治疗期间,应掌握患者的痰液变化,依据痰液药敏试验选择敏感性的药物,提升治疗效果。观察患者是否出现了胸闷、憋喘、痰液堵塞呼吸道的情况<sup>[2]</sup>。② 呼吸功能锻炼:腹式呼吸法,取患者仰卧位或坐位,双手放于腹部,吸气时腹部隆起,呼气时腹部内收;缩唇呼吸法,患者用鼻子吸气,然后用口呼气,呼气时将嘴唇缩成吹口哨状,使气体缓慢呼出。③ 心理护理:与患者保持沟通,了解其心理需求,并提供相应的心理支持和安慰。同时,还要鼓励患者保持积极乐观的心态,树立战胜疾病的信心。④ 避免刺激物:禁止在室内吸烟,并保持室内空气清新、保证空气流通;定期清洁家居用品,减少尘螨的滋生;在花粉高峰期,尽量减少户外活动,或采取防护措施。⑤ 环境护理,调整病房内的温度和湿度,确保患者所在的病房处于整洁的状态,做好保暖措施,避免患者出现感冒的情况,导致病情加重。⑥ 饮食护理,对于哮喘病患者而言,其姜凯表长,呼吸负荷较重,对能量的需求相对较多,患者易出现营养不良的情况,为患者提供高蛋白、高热量的多食,提醒患者坚持少食多餐、控制好进食量,不得太多,远离辛辣、油炸或者刺激性的食物,若患者尿量较少时,应限制钠盐的摄入,必要时为患者提供利尿剂。⑦ 呼吸道护理,若患者呼吸道分泌物较多时,应做好体位引流,协助患

者排出体内痰液,及时为患者提供吸痰,确保患者的呼吸道处于通畅的状态,指导患者主动咳嗽,一旦出现哮喘症状时,协助更换体位,以坐位或者半坐位为主,为患者提供吸氧,结合患者的具体情况,调整好氧浓度,确保患者的动脉血氧含量在正常的范围之内。

研究组:在常规护理基础上开展呼吸护理,① 呼吸状况评估:观察患者的呼吸频率、深度、节律以及是否有呼吸困难或喘息等症状,以此了解患者的呼吸功能状态,以此制定针对性护理措施。② 呼吸道护理:定期清理患者的呼吸道分泌物,保持呼吸道清洁;避免痰液堵塞呼吸道,及时帮助患者排痰,若患者的痰液较为粘稠时,可以通过体位引流或者帮助患者拍背进行排痰;③ 呼吸功能监测:特别关注患者的呼吸频率、呼吸深度和呼吸模式,以及血氧饱和度的监测。④ 呼吸技巧训练:教授患者特定的呼吸技巧,腹式呼吸,指导患者处于不同的位置来进行深且慢的呼吸,保证呼气时间和吸气时间的比例在 1:2 或者达到 1:3;频率可以控制在 8~10 次每分钟,每次训练控制在 3~5 分钟,每天可多次进行,提高患者在日常活动中达到腹式呼吸。3、缩唇训练,可以选择站立或者坐位两种方式,指导患者先经鼻吸气,之后从唇吐气,吸气之后可以适当屏气,之后将口唇缩紧进行呼气,样似吹口哨,每次呼气的控制在 4~6 秒钟,保证每次吸气和呼气的比例为 1:2,每次练习 5~10 分钟,以帮助他们更有效地呼吸。⑤ 紧急情况应对:训练患者在哮喘急性发作时的紧急应对策略,如使用急救药物和寻求紧急医疗救助。

### 1.3 观察指标

统计患者护理干预后疾病治疗效果、肺功能指标、护理满意度各项数据,对比两组差异性,评价护理效果。

### 1.4 统计学分析

计数(n%)代表率, $\chi^2$ 检验;计量( $\bar{x}\pm s$ ), $t$ 检验。文中所生成的数据均借用 SPSS21.0 数据包处理, $P<0.05$  显现检验结果有意义。

## 2 结果

表 1 比较两组患者疾病治疗效果[n(%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
研究组	50	40 (80.00%)	10 (20.00%)	0 (0.00%)	50 (100.00%)
参照组	50	28 (56.00%)	13 (26.00%)	9 (18.00%)	41 (82.00%)
$P$					<0.05

表 2 对比两组患者肺功能指标 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	FEV <sub>1</sub>		PEF	
		护理前	护理后	护理前	护理后
研究组	50	53.01 ± 2.54	73.02 ± 2.39	2.36 ± 0.50	6.45 ± 0.33
参照组	50	53.57 ± 2.31	61.89 ± 2.49	2.33 ± 0.29	3.32 ± 0.17
<i>P</i>		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

表 3 对比两组护理满意度[n (%)]

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	总满意率
研究组	50	42 (84.00%)	8 (16.00%)	0 (0.00%)	50 (100.00%)
参照组	50	20 (40.00%)	20 (40.00%)	10 (20.00%)	40 (80.00%)
<i>P</i>					<0.05

### 3 讨论

随着当前社会的发展,环境恶化,哮喘病患者的数量呈现上升的趋势,哮喘是一种常见的慢性呼吸道疾病,影响全球数亿人<sup>[3]</sup>。哮喘患者的气道对刺激因素过度反应,导致喘息、胸闷等症状,若患者接触冷空气、变应原或者运动后易出现急性发作期,哮喘患者病程长,而且疾病易反复发作,若患者未得到及时治疗会导致窒息而死,严重影响患者的身心健康。随着周围环境以及生活结构的改变,哮喘病患者数量呈现上升的趋势,医务工作者的重视度提升。护理工作作为医疗工作当中的重要内容,科学的护理方法对控制病情、提高生活质量至关重要。呼吸护理对于哮喘病患者来说至关重要。正确的呼吸护理可以帮助患者控制症状、使得患者憋喘或者呼吸困难的减轻,实现减少哮喘发作的频率和严重程度,协助患者进行排痰训练,可以促进患者痰液的排出,减少痰液黏稠导致的呼吸道堵塞,提升患者的舒适度,提高生活质量,而合理的呼吸护理,有效的清除了患者呼吸道内的分泌物,患者出现吸入性窒息或者吸入性肺炎的机率下降,为患者提供积极的吸氧管理,缓解了患者的缺氧症状,患者出现呼吸困难或者濒死感的机率下降。评估患者的呼吸状况,给予有效的干预,指导患者练习腹式呼吸,改善患者的肺功能,提升患者的肺功能指标,促进了患者的恢复,而在开展呼吸护理期间,做好患者的基础护理,患者的生命质量得到关注,改善患者临床症状,满足了患者的护理需求,效果更佳<sup>[4]</sup>。

疾病治疗有效率研究组高于参照组;护理后患者肺功能指标研究组高于参照组;护理满意度研究组高于参照组;两组数据对比有明显差异 ( $P < 0.05$ )。

综上所述,呼吸护理的应用,有助于哮喘病患者疾病治疗效果提升,改善肺功能水平,护理满意度提升,护理效果理想,值得应用。

### 参考文献

- [1] 薛春兰. 哮喘病患者呼吸护理的应用效果分析[J]. 家庭医药,2019(11):311.
- [2] 凌亚娟. 哮喘病患者呼吸护理和临床应用实施价值探究[J]. 中国保健营养,2019,29(11):172-173.
- [3] 沈亚男,曹艳华. 支气管哮喘急性发作合并急性上呼吸道感染患者护理风险管理效果分析[J]. 中国医学文摘(耳鼻咽喉科学),2023,38(4):244.
- [4] 李秀丽,秦博. 呼吸康复护理在重度支气管哮喘患者中的应用效果[J]. 吉林医学,2023,44(3):848-850.
- [5] 杨涛,蔺红静,张学丽,等. 护理风险管理对支气管哮喘急性发作合并急性上呼吸道感染患者的影响分析[J]. 人人健康, 2020,No.513(04):188-189.
- [6] 孙瑜,赵英. 呼吸功能康复训练对哮喘病患者的应用效果[J]. 实用临床护理学电子杂志,2020(3):2.
- [7] 张世云,康婷婷. 哮喘稳定期患者实施跟踪式康复护理的价值探析[J]. 医学食疗与健康,2020,18(8):2.
- [8] 王淑素. 肿瘤合并哮喘病患者呼吸护理的应用体会[J]. 中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2023.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS