

心血管介入手术期间的护理配合效果

胡世梅, 牟莹*

云南省第一人民医院昆明理工大学附属医院心内科 云南昆明

【摘要】目的 探究心血管介入手术期间的护理配合措施及临床效果。方法 为探究更加有针对性的介入手术配合措施, 于我院心内科中选取 82 例患者作为实验研究对象, 其均存在有不同类型的心血管疾病, 符合心血管介入手术治疗条件。使用随机数字法将 82 例患者平均分配为不同组别, 每组 41 例患者, 即使用常规护理的对照组和使用护理配合干预的观察组, 并对比两种不同模式下的临床效果。结果 经实验结果对比来看, 观察组患者在护理干预后的焦虑、抑郁评分均明显优于对照组, ($P < 0.05$)。同时, 观察组出现 1 例便秘, 1 例尿潴留以及 1 例失眠情况, 并发症发生率 7.31%; 对照组出现 2 例便秘, 2 例尿潴留、3 例失眠、2 例褥疮以及 1 例切口感染, 并发症发生率 24.39%, 对比来看观察组并发症发生率显著低于对照组, ($P < 0.05$)。结论 于心血管介入手术期间实施护理配合干预, 可以有效提升护理质量, 缓解患者心理压力。

【关键词】 心血管疾病; 介入手术; 心理状态; 并发症; 临床效果

The effect of nursing cooperation during cardiovascular interventional operation

Shimei Hu, Ying Mou*

Department of Cardiology, Affiliated Hospital of Kunming University of Science and Technology,
Yunnan First People's Hospital, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To explore the nursing cooperation measures and clinical effects during cardiovascular interventional surgery. **Methods:** In order to explore more targeted interventional intervention measures, 82 patients in our hospital's cardiology department were selected as experimental research subjects, all of whom have different types of cardiovascular diseases, which meet the conditions of cardiovascular interventional surgery. Using the random number method, 82 patients were equally divided into different groups, 41 patients in each group, namely the control group using conventional care and the observation group using nursing cooperation intervention, and the clinical effects of the two different modes were compared. **Results:** According to the comparison of experimental results, the anxiety and depression scores of patients in the observation group after nursing intervention were significantly better than those of the control group ($P < 0.05$). At the same time, the observation group had 1 case of constipation, 1 case of urinary retention, and 1 case of insomnia. The complication rate was 7.31%; the control group had 2 cases of constipation, 2 cases of urinary retention, 3 cases of insomnia, 2 cases of bedsores, and 1 case of incision infection. , The complication rate was 24.39%. By comparison, the complication rate in the observation group was significantly lower than that in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion:** The implementation of nursing cooperation intervention during cardiovascular interventional surgery can effectively improve the quality of care and relieve the psychological pressure of patients.

【Keywords】 Cardiovascular Disease; Interventional Surgery; Mental Status; Complications; Clinical Effects

前言

心血管疾病是老年阶段的高发病、常见病, 会

给患者身体带来持续性的伤害, 严重时甚至会危及患者生命安全。目前对于心血管疾病的治疗方法大

致可分为两种,即以药物为主的保守疗法和手术疗法,前者可以改善因心血管疾病带来的临床症状,但是见效缓慢,手术疗法主要为介入手术,可以直接通过置入导管并除去阻塞血管的血栓,见效更快^[1]。但是由于介入手术需置管,且有创,对医护人员专业技术的要求非常高,且在该过程中,患者可能会伴随有严重的负面情绪,风险性较高,临床上对于该情况,应加强护理配合,以此来提升针对性。本次对照实验中,笔者便探究了于心血管疾病介入手术治疗中应用护理配合干预的临床价值。

1 资料与方法

1.1 一般资料

在本次实验中,共选取研究对象 82 例,存在有不同的心血管疾病,是心内科于 2019 年 3 月至 2020 年 8 月收治。据详细调查,组内 82 例研究对象均被确诊为心血管疾病;能够遵从医护人员;患者及家属已同意,且在相关同意书中签字。另外,组内患者无精神障碍、认知功能障碍、肝肾功能障碍或存在有严重感染性疾病患者。在入组后,采取随机数字法将 82 例患者分配为使用不同护理方法的对照组和观察组,每组 41 例患者。对照组中,男女患者比例为 22:19,年龄在 44~79 岁之间,平均年龄(68.75±3.26)岁;观察组中包括有 20 例男性患者和 21 例女性患者,平均年龄(64.23±2.95)岁,对比来看两组研究对象一般资料无统计学意义,($P>0.05$),存在可比性。

1.2 方法

1.2.1 对照组

于对照组中实施常规护理。

1.2.2 观察组

(1) 术前护理配合

介入手术治疗具有较高的临床效果,多被应用于处于急性期的患者中,在对其实施治疗前,首先要做好相应的准备工作,如准备术中所需物品,包括有心电监护设备、吸氧装置、吸痰装置等,且为防患于未然,也应准备相关的急救物品。同时,在患者进入手术室前,护理人员要核对患者信息,确认无误后签字才可进入手术室,且还应及时检查其肝肾功能、凝血功能、电解质等,为手术的开展做好准备。患者在心血管疾病急性期间,其心理状态较差,需及时对其采取针对性的护理干预,如加强

与患者间的沟通,双手紧握患者手部,多多通过言语鼓励患者,以此来尽可能的缓解其心理压力^[2]。

(2) 术中护理配合

首先,介入手术治疗对护理人员的专业素质要求非常高,在手术过程中,护理人员应严格根据相关规范化操作标准配合医生完成手术。其次,手术过程中,需为患者使用到多种导管,尤其是静脉循环,护理人员要密切关注导管情况,保障导管稳定性,同时需严格保障其通畅性^[3]。最后,在手术过程中患者意识清醒,应分派一名护理人员与患者交谈,向其介绍介入手术的优势,并注重观察患者的神情变化,一旦出现异常情况,可及时采取针对性的处置措施。

(3) 术后护理配合

在介入手术后,依然要密切关注患者的生命体征变化情况,同时要注意便秘、尿潴留、切口感染等并发症的预防。如可适当为患者按摩、热敷,注重病房氛围的构建,同时也要鼓励患者排尿、排便。在饮食方面,应当根据患者的个性化要求以及术后注意事项制定相应的饮食计划,大致可包括禁止食用刺激性食物,增加维生素、纤维素、蛋白质的摄入量。

1.3 观察指标

实验观察指标以两组患者的焦虑、抑郁评分以及并发症发生率为准。

焦虑评分使用 SAS 焦虑量表评测,最高分值 100 分,分值越低表示患者焦虑状态越低;抑郁评分使用 SDS 抑郁量表评测,最高分值 100 分,分值越低表示患者抑郁情况越轻微。

1.4 统计学处理

实验过程中的统计学处理工具选择 SPSS20.0,以上观察指标分别使用(分)、(%)表示,使用 t 或 X^2 检验结果,若数据间差异较大且存在有统计学意义,可表示为($P<0.05$)。

2 结果

2.1 (见表 1)

从表 1 来看,使用护理配合干预的观察组,患者心理状态改善情况显著优于对照组, ($P<0.05$)。

2.2 (见表 2)

从表 2 并发症发生情况对比来看,观察组并发症发生率显著低于对照组, ($P<0.05$)。

表 1 两组患者心理状态评分对比 (分)

组别	n	焦虑评分		抑郁评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	41	62.87±5.23	42.12±7.58	63.36±3.85	41.85±4.11
对照组	41	62.36±5.85	51.58±5.06	64.02±3.55	51.69±5.21
t 值		0.554	6.854	0.254	7.415
P 值		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

表 2 并发症发生率对比 (%)

组别	n	便秘	尿潴留	失眠	褥疮	切口感染	发生率
观察组	41	1	1	1	0	0	7.31%
对照组	41	2	2	3	2	1	24.39%
X ² 值							4.585
P 值							<0.05

3 讨论

介入手术作为临床上比较常用的心血管疾病治疗方法, 有较高的临床疗效, 但是由于其属于有创性操作, 且手术部位较为特殊, 因此在治疗时对技术要求非常高, 并要有较高的护理配合度, 以此才可有效降低并发症风险, 提升介入手术治疗效果^[4]。常规介入手术护理工作中, 存在有较大的不足, 并不能有效提升护理针对性。从实际调查来看, 心血管疾病患者在疾病发作的急性期间, 会有明显的濒死感, 因此导致其心理负面情绪较为严重, 而常规护理工作中, 护理人员的工作重心位于生理方面的护理, 而本次实验中于观察组所使用的护理配合干预则改善了这一问题, 较之常规护理更具综合性、全面性、针对性, 从表 1 来看, 在护理后, 观察组患者的焦虑、抑郁评分分别为 (42.12±7.58) 分、(41.85±4.11) 分, 反观对照组在护理后的焦虑、抑郁评分分别为 (51.58±5.06) 分、(51.69±5.21) 分, 观察组明显更优, (P<0.05)。其次, 通过表 2 并发症情况来看, 观察组患者术后并发症发生率仅为 7.31%, 而对照组仅为 24.39%, 观察组明显更低, (P<0.05)。

从本次对照实验中分析来看, 于心血管介入手术治疗中应用护理配合干预有极高的临床价值, 应继续于临床上推广。

参考文献

- [1] 笃铭丽. 构建心脏介入专科护士核心能力评价指标体系框架[D]. 上海交通大学, 2018.
- [2] 刘永花, 宋广玉, 杨爱玲. 基于 FTS 理念的个性化护理在经桡动脉行冠状动脉介入术后护理中的应用[J]. 心电图杂志(电子版), 2017(04):198-199.
- [3] 徐莉莉, 王春梅. 心理护理对经皮冠状动脉介入治疗术后患者自我效能与生活质量的影响[J]. 天津医科大学学报, 2020, 26(06):545-548.
- [4] 温晴. 互联网大数据联合精细化管理在心血管介入治疗护理中的效果应用[J]. 中国新通信, 2020, 22(19): 231-232.

收稿日期: 2021 年 3 月 6 日

出刊日期: 2021 年 4 月 8 日

引用本文: 胡世梅, 牟莹, 心血管介入手术期间的护理配合效果[J]. 当代护理, 2021, 2(2): 20-22.

DOI: 10.12208/j.cn.20210033

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS