

## 人工肝治疗重型肝炎护理

张满红

贵州医科大学附属医院感染科病房 贵州贵阳

**【摘要】目的** 研究分析重型肝炎患者人工肝治疗过程中的护理方案。**方法** 本次实验时间区间为 2020 年 1 月至 2022 年 10 月这一时间段，研究人员对 100 例重型肝炎患者进行研究。将双盲对照原则作为本次实验所选重型肝炎患者的分组依据，研究人员在参照组患者人工肝治疗过程中实施基础护理，将优质护理应用到观察组患者人工肝治疗过程中去，记录和分析比较两组患者干预前后肝功能指标、治疗依从性。**结果** 参照组及观察组所选患者干预前谷丙转氨酶指标、谷草转氨酶指标、总胆红素指标均无突出的差异，( $p > 0.05$ )，在干预后，两组患者肝功能指标均有着明显的改善，且观察组对应指标数据显著优于参照组，差异不容忽视，( $p < 0.05$ )；参照组及观察组所选患者中治疗完全依从及部分依从的人数分别为 43 人及 48 人，患者治疗依从性分别为 86.00% 及 96.00%，组间对应数据之间的差异不容忽视，( $p < 0.05$ )。**结论** 在重型肝炎患者人工肝治疗过程中优质护理的应用效果显著，其临床应用价值远远高于基础护理。

**【关键词】** 重症肝炎；人工肝；基础护理；优质护理

**【收稿日期】** 2022 年 11 月 18 日 **【出刊日期】** 2023 年 1 月 12 日 **【DOI】** 10.12208/j.cn.20230082

### Artificial liver for severe hepatitis care

Manhong Zhang

Infection Unit, Affiliated Hospital of Guizhou Medical University, Guiyang, Guizhou, China

**【Abstract】 Objective** To study and analyze the nursing care protocols during the artificial liver treatment for patients with heavy hepatitis. **Methods** The time interval of this experiment was the time period from January 2020 to October 2022, and the researchers studied 100 patients with heavy hepatitis. The double-blind control principle was used as the basis for the grouping of patients with severe hepatitis selected for this experiment. The researchers implemented basic care during the artificial liver treatment in the reference group and applied quality care to the artificial liver treatment in the observation group, and recorded and analysed the liver function indicators and treatment compliance before and after the intervention in both groups. **Results** There was no significant difference in the indexes of glutamate transaminase, glutamic oxalacetic transaminase and total bilirubin between the patients in the reference group and the patients in the observation group before the intervention ( $p > 0.05$ ), but after the intervention, the indexes of liver function in both groups improved significantly, and the corresponding indexes in the observation group were significantly better than those in the reference group. The number of fully and partially compliant patients in the reference group and the observation group were 43 and 48 respectively, with 86.00% and 96.00% adherence to treatment respectively. **Conclusion** The application of quality care in the treatment of artificial liver in patients with severe hepatitis is effective and its clinical application value is much higher than that of basic care.

**【Keywords】** severe hepatitis; artificial liver; basic nursing; quality nursing

#### 前言

重症肝炎在临床上出现概率较高，多是由于慢性酒精性肝损害、药物中毒、肝炎病毒感染等原因造成的，具有死亡率、并发症多等特点。目前，人工肝治疗在重症肝炎患者治疗中有着较为广泛的应用，能够

有效控制患者的病情。值得注意的是，护理工作开展水平对人工肝治疗重症肝炎的效果有着不容忽视的影响，护理人员在实际工作中应明确自身的职责。笔者在本文中研究分析了重型肝炎患者人工肝治疗过程中的护理方案，并比较了基础护理、优质护理的具体表

现,以期能够为护理人员优化调整后续重症肝炎患者护理工作提供一些思路。具体情况见下文。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次实验将 2020 年 1 月至 2022 年 10 月期间本院就诊的 100 例重症肝炎患者作为实验对象。研究人员完全了解知情,在向本院伦理委员会提出申请后在其

指导和监督下完成实验。纳入标准:研究对象确诊为重症肝炎且接受人工肝治疗;患者及其亲属自愿签署知情同意书。排除标准:顺应性差、中途放弃、药物过敏、精神异常、存在其他严重脏器功能异常的患者均排除在外。两组重症肝炎患者年龄区间、均值年龄、性别比等常规资料方面的数据差异具有可比性, ( $p > 0.05$ )<sup>[1-4]</sup>。见表 1。

表 1 两组重症肝炎患者基础资料

组别	人数 (n)	年龄均值 (岁)	年龄区间 (岁)	男女人数比
参照组	50	58.4±5.9	33-78	26/24
观察组	50	58.2±6.1	31-77	27/23
t 值	-	0.006	0.004	0.003
P 值	-	$p > 0.05$	$p > 0.05$	$p > 0.05$

### 1.2 方法

护理人员在基础护理中应充分考虑到重症肝炎患者的病情,在知识宣教的过程中向患者讲解重症肝炎、人工肝治疗相关知识,告知患者生活中的注意事项,并要求患者规范自身的作息及饮食,按时按量用药。护理人员在优质护理中应树立较强的服务意识,以患者为中心开展工作。在实施人工肝治疗前,护理人员应充分考虑到重症肝炎患者的紧张情绪,积极与患者及其亲属进行沟通,在沟通过程中了解患者及亲属的疑惑,评估患者的心理状态,在后续护理工作中针对性解答,安抚患者的情绪,确保患者的合理需求能够得到满足,通过这种方式来消除患者的抵触情绪,确保患者能够积极配合人工肝治疗工作的开展。在具体操作过程中,护理人员应充分考虑到穿刺对患者带来的影响,对患者肢体进行按摩,并依据患者的喜好播放视频及音乐,避免出现血液不畅、局部僵硬的情况,保证血浆置换的顺利进行。而且护理人员在操作过程中应注意做好生理指标监测工作,观察患者的具体表现,及时向医生反馈出现的问题,配合医生对患者实施治疗。

在操作结束后,护理人员应注意开展病房巡视,询问患者的感受及诉求,为患者提供专业的帮助和指导。护理人员还应注意在操作后加强对患者饮食的管控,限制脂肪及蛋白质的摄入,要求患者坚持清淡饮食,帮助患者养成健康的饮食习惯,确保患者能够获取足够的营养,加快患者的康复进程。另外,护理人员应充分考虑到人工肝治疗时间长的情况,规范患者的行为,按摩患者受压部位,合理控制温湿度,为患

者提供必要的帮助,提高患者的舒适度,避免患者频繁活动或是大幅活动,保证机体循环的正常进行。

### 1.3 判断标准

记录和分析比较两组患者干预前后肝功能指标、治疗依从性。肝功能指标包括谷丙转氨酶指标、谷草转氨酶指标、总胆红素指标。从运动情况、作息情况、服药情况、饮食情况等方面评估患者治疗依从性,治疗完全依从人数与治疗部分依从人数之和占组内人数的比例乘以百分百为患者治疗依从性。

### 1.4 统计学处理

肝功能指标、治疗依从性相关数据的处理工作均使用计算机软件 SPSS23.0 来实现,本次实验涉及的计数资料患者治疗依从性的指代工作依靠百分比完成,本次实验涉及的计量资料谷丙转氨酶指标、谷草转氨酶指标、总胆红素指标的指代工作均借助标准差(±)实现,对应数据的检验工作使用  $\chi^2$  及 t。组间相关数据比较分析差异不容忽视,具有统计学意义, ( $P < 0.05$ )<sup>[5-7]</sup>。

## 2 结果

### 2.1 两组患者干预前后肝功能指标

参照组及观察组所选患者干预前谷丙转氨酶指标、谷草转氨酶指标、总胆红素指标均无突出的差异, ( $p > 0.05$ ),在干预后,两组患者肝功能指标均有着明显的改善,且观察组对应指标数据显著优于参照组,差异不容忽视, ( $p < 0.05$ )。详细情况见表 2。

### 2.2 两组患者治疗依从性

共计 43 例参照组患者为治疗完全依从及部分依从,患者治疗依从性为 86.00%,共计 48 例观察组患者为治疗完全依从及部分依从,患者治疗依从性为

96.00%，组间对应数据之间的差异不容忽视，（ $p < 0.05$ ）。详细情况见表3。

表2 两组患者干预前后肝功能指标

组别	人数 (n)	谷丙转氨酶 (U/L)		谷草转氨酶 (U/L)		总胆红素 ( $\mu\text{mol/L}$ )	
		干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
参照组	50	268.62±80.14	148.05±19.27	314.25±77.69	141.72±38.46	440.15±74.19	268.24±40.68
观察组	50	274.31±72.95	80.05±28.47	319.52±50.11	68.04±25.14	439.27±79.41	184.05±56.34
t 值	-	0.134	7.251	0.309	10.242	0.368	12.493
P 值	-	$p > 0.05$	$p < 0.05$	$p > 0.05$	$p < 0.05$	$p > 0.05$	$p < 0.05$

表3 两组患者治疗依从性

组别	人数 (n)	完全依从 (n)	部分依从 (n)	不依从 (n)	治疗依从性 (%)
参照组	50	19	24	7	86.00
观察组	50	23	25	2	96.00
$\chi^2$ 值	-	-	-	-	5.041
P 值	-	-	-	-	$p < 0.05$

### 3 讨论

重症肝炎患者会表现出腹水、极度乏力等症状，如病情不能得到及时有效的治疗有可能导致肝衰竭情况的出现，对患者的生命安全有着极大的威胁<sup>[8-11]</sup>。高水平的护理工作重症肝炎患者人工肝治疗顺利开展的重要保证，也能够一定程度上优化治疗的效果。优质护理与基础护理之间差异显著，护理人员在重症肝炎患者人工肝治疗过程中采取心理疏导、病情监测、病房巡视、饮食及行为管理等护理手段，护理工作开展水平显著提升，能够帮助医护人员更好地对重症肝炎患者进行治疗。本次实验的目的是研究分析重型肝炎患者人工肝治疗过程中的护理方案。对本次实验展开分析，参照组及观察组患者干预后肝功能指标及治疗依从性方面的数据差异不容忽视，（ $p < 0.05$ ）。实验结果显示，在重型肝炎患者人工肝治疗过程中优质护理的应用效果较为理想。

本次实验表明，优质护理在提高重症肝炎患者人工肝治疗依从性、改善患者肝功能等方面有着不俗的表现。

### 参考文献

- [1] 胡燕.非生物人工肝治疗重型肝炎的并发症及预防处理措施[J].实用心脑血管病杂志,2019,27(S2):103-105.
- [2] 朱琳.人工肝血浆置换术治疗重型肝炎的临床护理观察[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(08):155+172.

- [3] 王晶滢.护理干预在人工肝治疗重型肝炎中的应用价值分析[J].中国医药指南,2017,15(16):224.
- [4] 莫丹,袁素娥,向群,等.针对性护理干预对人工肝血浆置换治疗重症肝炎患者的影响[J].齐鲁护理杂志,2016,22(11):2.
- [5] 史生华.对行人工肝血浆置换术的重症肝炎患者进行全面护理的效果探析[J].当代医药论丛,2016(15):3.
- [6] 刘宜欣.人工肝血浆置换术治疗重型肝炎患者的护理[J].医药,2017(1):00094-00094.
- [7] 刘霞.护理干预对人工肝血浆置换治疗重症肝炎患者的影响[J].医学理论与实践,2017,30(24):2.
- [8] 林小清.人工肝支持系统治疗重型肝炎常见不良反应分析[J].临床合理用药杂志,2017,10(25):2.
- [9] 王凤荣.人工肝血浆置换术治疗重型肝病的护理体会[J].中国卫生标准管理,2018,9(6):3.
- [10] 杜粉静,邵灿,郑鸽之.人工肝血浆置换术在重症肝炎中的治疗效果及护理[J].长春中医药大学学报,2020,36(2):4.
- [11] 丁芳婷.针对性护理在人工肝血浆置换治疗重型肝炎中的应用价值分析[J].中外女性健康研究,2022(014):000.

版权声明：©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS