

社区护理在开展家庭病床服务中的应用评价

杨玉红

广州市海珠区赤岗街社区卫生服务中心 广东广州

【摘要】目的 对社区护理在开展家庭病床服务中的应用效果进行评价。**方法** 本次研究取2022年1月-2023年1月我院100例患者作为研究对象,其中50例在社区建立家庭病床并加强社区护理拟为研究组,另外50例患者常规治疗及基础护理拟为参照组,观察两组患者治疗依从性、心理状态、患者生活质量,统计患者满意度,各项数据列举后进行组间对比,以此对护理效果进行判定。**结果** 获取本次研究数据,统计后对比,护理后相关数据两组差异明显($P < 0.05$);治疗总依从率研究组较高、参照组较低;生活质量评分对比研究组较高、参照组较低;数据优势性体现在研究组。**结论** 经研究,社区护理有助于家庭病床服务顺利开展,提升患者治疗依从性,缓解不良情绪,生活质量增强,应用效果理想,患者满意,具备推广价值。

【关键词】 社区护理; 家庭病床服务; 应用效果

【收稿日期】 2024年1月20日

【出刊日期】 2024年2月17日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20240085

Evaluation on the application of community nursing in the development of home hospital bed service

Yuhong Yang

Chigang Street Community Health Service Center, Haizhu District, Guangzhou, Guangdong

【Abstract】Objective To evaluate the application effect of community nursing in the development of home bed service. **Methods** In this study, 100 patients in our hospital from January 2022 to January 2023 were selected as the research objects, 50 of whom were to be the study group by establishing family beds in the community and strengthening community nursing, and the other 50 patients with routine treatment and basic nursing were to be the reference group. The treatment compliance, psychological state and quality of life of patients in the two groups were observed, and patient satisfaction was analyzed. After enumeration of the data, comparison between groups was made to determine the nursing effect. **Results** The data of this study were obtained, and after statistical comparison, there was a significant difference between the two groups in the relevant data after nursing ($P < 0.05$). The total compliance rate was higher in the study group and lower in the reference group. Quality of life score was higher in the comparison group and lower in the reference group. Data dominance is reflected in the research group. **Conclusion** Through research, community nursing is helpful for the smooth development of home bed service, improves patients' treatment compliance, relieves bad mood, enhances quality of life. The application effect is ideal, patients are satisfied, and has promotion value.

【Keywords】 Community nursing; Home bed service; Application effect

社区护理的目的是让每一位患者在舒适的家庭环境中享受与医院相同的专业护理和护理。家是每个人心灵的港湾,是人们最向往的归宿。因此,将家庭和医疗护理完美结合,让患者在熟悉友好的环境中接受专业的治疗和护理,不仅可以减轻他们的身体痛苦,还可以为他们提供精神安慰。社区护理团队由经验丰富、具有丰富临床经验和专业知识的医护人员组成,能够为患者提供全面专业的医疗服务。社区护理团队以严谨的工作态度、贴心的服务和高效的医疗计划,为每一位

患者带来健康和希望。家庭病床服务不仅是医疗服务的延伸,也是对患者的人文关怀。家庭病床治疗的目标人群是诊断明确、病情稳定、经家庭医生确认适合家庭病床治疗。然而,由于家庭护理涉及护理人员在患者家中进行护理操作,护理环境与医疗机构之间存在显著差距,以及家庭护理操作程序不完整、缺乏标准化护理记录等因素,这增加了护理的难度,也增加了家庭护理的安全风险。本次研究对社区护理在开展家庭病床服务中的应用效果进行评价。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究选取 2022 年 1 月-2023 年 1 月我院 100 例患者作为研究对象, 其中 50 例在社区建立家庭病床并加强社区护理拟为研究组, 患者年龄区间 52-80 岁, 均值 (66.31±2.32) 岁, 男性 35 例 (70.00%), 女性 15 例 (30.00%); 另外 50 例患者常规治疗及基础护理拟为参照组, 患者年龄区间 55-81 岁, 均值 (67.52±2.24), 男性 34 例 (68.00%), 女性 16 例 (32.00%); 统计学对所有研究资料中数据分析后显示 $P>0.05$, 故具备分组条件。

1.2 方法

参照组: 常规护理, 即常规疾病告知、注意事项、用药指导等。

研究组: 加强社区护理:

①护理对策: 对于无法承担老年患者家庭护理、家庭功能受损的家庭, 按照相关政策积极建立家庭病床, 并将患者的经济压力降至最低。在征得患者及其家属的同意后, 联系相对专业的养老院, 解决家庭护理困难的问题。需要社区及居委会的相互协作, 为患者提供家庭外资源的支持^[1]。

②社区卫生服务中心成立了慢性病干预小组, 为了确保社区内疾病早发现、早诊断、早治疗, 根据公共卫生服务工作的要求, 每年对社区慢性病高危人群进行健康检查。通过电话随访、家访等形式对慢性病患者进行规范治疗和管理, 促使病情得到控制, 症状缓解, 更有利于并发症的积极预防^[2]。

③对患者的日常照顾者进行知识宣教, 以及相关技能指导, 向患者及家属宣传疾病相关知识, 包括疾病成因、治疗方法、护理措施、康复训练等。为了有效提高照顾有效率, 教会其如何有效帮助患者翻身、叩背、移位、沐浴等操作, 以此减轻体力的照顾技巧。教授其预防保健的知识, 定期做健康体检等。通过心理疏导、倾听等方式, 帮助患者缓解焦虑、抑郁等情绪, 增强其治疗信心和生活质量。

④尽可能选择插胃管、尿管、理疗等项目, 避免在家中静脉输液^[3]。护士在操作过程中应严格遵守无菌程

序, 向患者及其家属解释插胃管、尿管、理疗等相关作用以及相关注意事项, 教会家属如何辨别患者出现的不良反应, 以及相关处理方法。医务人员应定期探视并观察病情。监测血压和血糖, 并监测患者对药物说明书的遵守情况。每天出诊的护士要做好详细的随访记录, 带回前一天的医疗废物, 并交接班, 最大限度地减少安全隐患^[4]。

⑤定期巡访: 在特定时间段内访问患者的家, 观察患者的病情变化, 并提供必要的护理建议和指导。定期随访和评估患者, 以了解患者的病情、生活条件和护理需求。通过与患者及其家属沟通, 评估其护理效果, 及时调整护理计划, 提高护理质量。

⑥营养与饮食指导: 根据患者的病情和营养需求, 为其提供科学的营养与饮食指导。帮助患者合理搭配膳食, 保证其营养摄入的充足和均衡。

⑦家庭急救处理: 为了应对可能出现的紧急情况, 医务人员将向患者及其家人传授家庭急救的基本知识, 以便患者及其家属在紧急情况下采取正确的急救措施, 为患者的生命安全提供保障。同时, 医护人员也会定期对家庭急救设备进行检查和维护, 确保其处于良好的工作状态。

⑧优化药物管理: 向患者及其家属宣传用药知识, 提高用药依从性, 避免药物不良反应的发生。

⑨质量监控与改进: 监督和提高家庭病床服务质量, 确保符合相关标准和要求。定期收集患者及其家属的反馈意见, 分析护理过程中存在的问题和不足, 及时采取改进措施。

1.3 判定标准

观察两组患者治疗依从性、心理状态、患者生活质量, 统计患者满意度, 各项数据列举后进行组间对比, 以此对护理效果进行判定。

1.4 统计学方法

调研中所有数据资料全部运用 SPSS23.0 系统实行专业分析, 当中计数数据运用 ($\bar{x}\pm s$, %) 代替, 两组差别比照运用 t 、 χ^2 检测。若两组比照结果 $P<0.05$, 则说明实验价值显现。

2 结果

表 1 对比两组患者治疗依从性[n] (%)

组别	例数	完全依从	一般依从	不依从	总发生率
研究组	50	34 (68.00%)	15 (30.00%)	1 (2.00%)	49 (98.00%)
参照组	50	20 (40.00%)	20 (40.00%)	10 (20.00%)	40 (80.00%)
P					<0.05

表2 对比两组患者生活质量评分 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	社会功能	心理功能	自理能力	生理功能	躯体功能
研究组	50	91.76±2.19	92.92±2.35	91.80±2.34	91.56±2.31	91.55±2.18
参照组	50	80.98±2.36	81.65±2.83	81.02±2.70	80.42±2.43	81.98±2.76
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

近年来,人口逐渐趋于老龄化,由于生理、心理、社会、文化和卫生方面的限制,老年人在治疗健康问题时渴望方便、经济、及时和高质量的医疗和护理。因此,开展社区护理工作可以满足社区居民的迫切需求,改变护理工作的被动状态,使医生和患者都受益,适应健康产业的发展趋势^[5]。社区护理通过提供健康教育、预防保健、康复护理等服务,满足了居民对健康的需求,增强了他们的健康意识,帮助他们养成良好的健康习惯^[6]。家庭病床服务是指通过在居住区设置病床,利用适合社区的医疗技术为患者提供医疗保健服务,在家庭或养老机构环境中为适合检查、治疗和护理的患者提供医疗卫生服务的一种社区卫生服务形式。社区护理是社区卫生服务的重要组成部分^[7]。社区护理提供的是连续性的护理服务,这种服务模式使得患者在病情好转或稳定后能够在家中继续接受护理,避免了因医院床位紧张而导致的延误治疗^[8]。社区护理不仅关注个体健康,也关注社区整体发展。通过对社区资源的有效利用,社区护理有助于提高社区居民的生活质量,促进社区的稳定与和谐^[9-10]。

获取本次研究数据,统计前后对比,护理后相关数据两组差异明显($P < 0.05$);治疗总依从率研究组较高、参照组较低;生活质量评分对比研究组较高、参照组较低;数据优势性体现在研究组。

综上所述,经研究,社区护理有助于家庭病床服务顺利开展,提升患者治疗依从性,缓解不良情绪,生活质量增强,应用效果理想,患者满意,具备推广价值。

参考文献

- [1] 江向君,何海林. 中医"治未病"理论应用于家庭病床的护理研究及效果评价[J]. 实用临床护理学电子杂志,2019,4(9):73-74.
- [2] 李胜昌,李会燕,刘会霞,等. 探析基于"家庭病床签约服

务"的社区中西医结合对脑卒中康复的临床疗效[J]. 智慧健康,2021,7(33):141-143.

- [3] 唐翠清,欧杨静. 基于"家庭病床服务"的社区居家中医康复对脑梗死患者康复情况、生活质量的影响[J]. 中国保健营养,2020,30(4):31.
- [4] 郭庆娣. 讨论基于"家庭病床服务"的社区中西医结合卒中康复的临床疗效评价[J]. 名医,2019(6):105.
- [5] 陈思慧,郭丽满,刘秋利,等."互联网+"护理服务模式下专科护士-社区-家庭三位一体干预模式在脑卒中患者中的应用[J]. 齐鲁护理杂志,2022,28(20):81-83.
- [6] 向霞,祝小丹,马绮文,等."互联网+护理服务"联合家庭病床模式在社区2型糖尿病患者健康管理中的应用[J]. 天津护理,2023,31(2):213-216.
- [7] 庄丛,危文锋,林白浪,等. 医院-社区-家庭一体化服务在小儿支气管哮喘护理管理中的应用价值[J]. 中国实用护理杂志,2020,36(22):1721-1726.
- [8] 刘云霞,李昊. 社区家庭医护签约服务及家庭病床的护理管理[J]. 中国保健营养,2018,28(9):141.
- [9] 高丽平,黄芳. 家庭医生团队助力家庭病床服务的实践与思考[J]. 中国农村卫生,2023,15(7):47-49.
- [10] 欧阳涛,杨继琴,陈紫梅,等. 社区家庭病床服务的困境与对策——1例复杂老年慢性病家庭病床的管理[J]. 深圳中西医结合杂志,2023,33(4):131-134.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS