

预见性护理对减少阴道分娩产后出血的临床效果

张江宏

内蒙古自治区妇幼保健院 内蒙古呼和浩特

【摘要】目的 为有效减少阴道分娩患者的产后出血发生，提升临床护理效果，促进患者康复，对预见性护理的临床效果作进一步探究，为临床提供参考依据。**方法** 以2022年1月-2023年12月为研究时间，择取期间内在我院接受阴道分娩的产妇中的120例作为研究对象，依照入院时间顺序予以分组，对照组（60例）给予常规护理，观察组（60例）给予预见性护理，对比临床护理效果。**结果** 研究表明，观察组产后出血发生率、产后2h及24h出血量指标低于对照组，护理满意度高于对照组，组间数据差异明显， $P < 0.05$ ，研究结果存在统计学意义。**结论** 预见性护理可有效降低阴道分娩患者的产后出血发生率，提升临床护理效果及护理满意度，临床效果显著，应用价值良好，对此护理方案建议推广应用。

【关键词】 预见性护理；阴道分娩；产后出血；护理满意度；临床效果

【收稿日期】 2024年8月9日

【出刊日期】 2024年10月28日

【DOI】 10.12208/j.jnmn.20240522

Clinical effect of predictive nursing on reducing postpartum hemorrhage during vaginal delivery

Jianghong Zhang

Maternal and Child Health Hospital of Inner Mongolia Autonomous Region, Hohhot, Inner Mongolia

【Abstract】Objective To effectively reduce postpartum hemorrhage in patients undergoing vaginal delivery, improve clinical nursing effectiveness, promote patient recovery, and further explore the clinical effects of anticipatory nursing, providing reference for clinical practice. **Methods** From January 2022 to December 2023, 120 postpartum women who underwent vaginal delivery in our hospital during this period were selected as the research subjects. They were divided into two groups according to the order of admission time: the control group (60 cases) received routine care, and the observation group (60 cases) received anticipatory care. The clinical nursing effects were compared. **Results** Statistical studies have shown that the incidence of postpartum hemorrhage, bleeding volume at 2 and 24 hours postpartum, and nursing satisfaction in the observation group were lower than those in the control group. The data differences between the groups were significant, with $P < 0.05$, indicating statistical significance of the research results. **Conclusion** Proactive nursing can effectively reduce the incidence of postpartum hemorrhage in patients undergoing vaginal delivery, improve clinical nursing effectiveness and nursing satisfaction, with significant clinical effects and good application value. It is recommended to promote the application of this nursing plan.

【Keywords】 Foresight nursing; vaginal delivery; postpartum hemorrhage; nursing satisfaction and clinical effect

产后出血是分娩期最常见的并发症，也是导致产妇死亡的主要原因之一，给产妇的身体及生命安全造成严重威胁。产后出血是指在胎儿娩出24h内产妇出血量超过500mL，多发生在产后2h内^[1-2]。阴道分娩产后出血如果不及时处理，可能会导致严重的并发症，包括失血性贫血、失血性休克、昏迷，出血量大还会导致产妇死亡。一旦产妇发生产后出血，一定要及时治疗，及时止血，以免对产妇的生命造成威胁，应根据具体出

血原因采取对应止血措施，保障产妇生命安全。治疗期间有效的护理干预对减少出血发生及出血量，保障良好的妊娠结局是非常重要的。本文通过对120例接受阴道分娩的产妇采用预见性护理与常规护理对照研究，具体内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究筛选出120例接受阴道分娩的产妇为研究对象，

都于 2022 年 1 月-2023 年 12 月入院,通过入院时间顺序分为两组,分为常规护理的对照组,预见性护理的观察组。对照组 60 例,年龄 22-38 岁,中位数 28.34 ± 2.09 岁;孕周 38-40 周,中位数 39.56 ± 1.33 周。观察组 60 例,年龄 23-37 岁,中位数 29.15 ± 2.17 岁;孕周 38-41 周,中位数 39.62 ± 1.39 周;两组数据 $p > 0.05$,有可比性。本研究患者自愿参与,且有完整的患者资料。此次参加研究患者无心脑血管、肝肾等重要器官功能障碍,无合并其他恶性肿瘤,无其他慢性疾病,无血液疾病,无免疫系统疾病,无行动、认知、听觉、语言沟通障碍者,无不配合研究工作。

1.2 方法

1.2.1 对照组采用常规护理。

产妇入院后,协助其行产科常规检查,给予产妇健康教育,产妇宫口开大于 3cm 时进入产房,当宫口几乎全开时助产士负责分娩,按照分娩计划对产妇进行常规护理,辅助其快速、顺利分娩。

1.2.2 观察组采用预见性护理。

(1) 产前预见性护理。

①健康教育。热情接待产妇,对产妇进行产前教育,给予产妇分娩相关知识及技巧的教育指导,介绍生理保健相关知识,详细为产妇讲解分娩配合要点、注意事项等分娩知识,纠正产妇错误认知,提高产妇对自然分娩的了解。讲解分娩各个产程中生理特点和应配合注意事项,让产妇做好心理准备,鼓励产妇选择阴道分娩。

②环境护理。为产妇营造一个温馨舒适的分娩及住院环境,定期进行消毒、清扫,调整适宜温湿度,光线柔和,保持安静,为产妇创造一个干净、舒适、安静的病房环境,提升舒适度。

③心理护理。评估产妇心理状态,当产妇出现恐惧和焦虑情绪时,给予产妇鼓励、安慰等心理疏导。了解产妇的情绪变化,教会产妇如何稳定自己的心态,随时解答产妇提出的问题,消除产妇顾虑,让产妇感受到更多的情感支持,改善产妇心理状态,为产妇建立良好分娩信心,降低产妇对阴道分娩的恐惧感。待产过程中可播放舒缓的音乐,有利于产妇放松心态,指导产妇做深呼吸运动,放松身体^[3]。带产妇参观待产室及分娩室,消除产妇的陌生和恐惧感,建立良好的分娩信心^[4]。

表 1 两组产后出血发生率、产后 2h 及 24h 出血量比较 ($\bar{x} \pm s$, %)

组别	例数	出血发生率	产后 2h 出血量	产后 24h 出血量
观察组	60	5 (8.33%)	102.36 ± 12.78	123.86 ± 13.85
对照组	60	13 (21.67%)	207.49 ± 17.51	238.72 ± 20.93

(2) 产程预见性护理。

①第一产程。选择舒适体位,指导产妇正确呼吸,调整呼吸节奏,讲解宫缩疼痛的原因,教会产妇应对宫缩疼痛的方法。用手势、语言或眼神等方式鼓励产妇,安抚产妇情绪,增强产妇顺利分娩的信心。

②第二产程。指导产妇采取正确分娩体位做分娩准备,指导产妇正确发力,引导产妇有效呼吸,运用负压促使胎儿的头部可以较为迅速的下降,缩短产程,减少产后出血,降低剖宫产率,保障母婴健康安全。指导产妇科学利用腹部压力,避免产道受损引发大出血,监测并记录产妇宫缩情况及出血量。宫缩间歇期指导产妇放松身心,调节呼吸频率,补充能量保存体力,提高产妇分娩成功率。分娩过程中时刻观察产妇情况变化,预防产后出血,做好紧急预案^[5]。

③第三产程。严密监测产妇生命体征,观察阴道出血情况。胎儿娩出后及时告知产妇新生儿的健康情况,保证母婴之间能够尽早接触,让产妇能够安心,避免产妇过于担心、焦虑,造成其他并发症的发生。分娩后,清洁会阴部位,检查胎盘剥离指标,确认胎盘、产道有无损伤,确保无异常后,采用促进子宫收缩方法,减少出血量。对于软产道损伤导致出血,及时缝合。

(3) 产褥期预见性护理。产后 2h 为出血高发阶段,必须严密监测产妇情况,如果产妇出现面色苍白、情绪烦躁症状,应高度重视^[6-7]。有产道损伤史,须重点关注。产后记录出血量,分析出血原因,发现出血量增多时,立即报告医生对应处理。

1.3 观察指标

对比两组产妇产后出血发生率、产后 2h 出血量、产后 24h 出血量、护理满意度。

1.4 统计学方法

利用 χ^2 对计数资料(n%)进行检验;利用 t 对计量 ($\bar{x} \pm s$) 检验。文中所体现的数据均借用 SPSS23.0 数据包深入处理,若显示 $P < 0.05$,说明有意义,若无意义时,则会显示 P 值 > 0.05 。

2 结果

2.1 两组产后出血发生率、产后 2h 及 24h 出血量比较见表 1

2.2 两组护理满意度比较 (n, %)

观察组 58(96.67%), 对照组 49(81.67%), 观察组更高, $P < 0.05$, 说明存在对比意义。

3 讨论

分娩是产妇腹内胎儿与母体脱离, 变成一个独立性个体的过程。阴道分娩即自然分娩, 是指在安全条件下产妇从阴道中分娩胎儿, 是女性最好、最自然的分娩方式, 引导产妇回归自然、人性化分娩是国内外围生医学发展的主要方向。分娩的过程比较复杂, 需要的时间也比较长, 产妇极易发生心理及生理问题, 一定要做好充分的准备工作。分娩前的主要表现就是规律的宫缩, 而且阴道分娩还会出现不可预估的疼痛, 多数产妇普遍存在对阴道分娩的恐惧, 害怕选择阴道分娩, 影响产妇分娩的整体质量及结局。阴道分娩产后出血的产妇可能会出现头晕、乏力、皮肤苍白, 甚至休克^[8]。阴道分娩产后出血的发生原因包括子宫收缩乏力、软产道撕裂、胎盘因素及凝血功能障碍, 这些原因相互影响, 导致出血量增多。一旦发现产后出血, 需要及时进行处理, 查明病因后及时进行治疗, 必要时需要进行输血, 补充血容量, 抗感染。近年来, 随着人们生活质量及认知水平的大幅提升, 大多数产妇及家属对分娩过程与结局的质量要求随之提升。阴道分娩期间的护理干预与产后出血和分娩结局有密切关系。伴随着护理水平的不断发展与进步, 预见性护理被广泛应用在临床护理工作中, 预见性护理具有前瞻性的特点, 其是通过判断发现潜在的护理问题制定科学、规范的护理方案, 达到提升护理质量与提高护理满意度的目的。预见性护理在产科是一种新型护理模式, 通过产前、产程及产褥期预见性护理, 可有效减少阴道分娩产后出血, 具有良好的护理效果。产前通过健康教育, 可提高产妇对阴道分娩的了解, 给予产妇阴道分娩相关知识及技巧的教育指导, 让产妇做好阴道分娩的心理准备^[9]。产前给予产妇心理疏导, 建立良好分娩信心, 降低产妇对阴道分娩的恐惧感^[10]。产程教会产妇应对宫缩疼痛的方法, 指导产妇正确发力和呼吸, 缩短产程, 指导产妇科学利用腹部压力, 避免产道受损引发大出血。观察阴道出血情况, 监测产妇宫缩情况及出血量。分娩后确认胎盘、产道有无损伤, 采用促进子宫收缩方法, 减少出血量。产后 2h 为出血高发阶段, 严密监测产妇情况, 特别是产道损伤史的, 须重点关注, 减少阴道分娩产后出血

发生。本次研究中, 观察组观察组产后出血发生率、产后 2h 及 24h 出血量指标低于对照组, 护理满意度高于对照组, 表明预见性护理对阴道分娩患者的产后出血有显著降低作用, 有效提升临床护理效果, 值得推广, 建议提倡。

参考文献

- [1] 陈园园, 申雅菁. 预见性护理对减少阴道分娩产后出血的临床效果[J]. 生命科学仪器, 2023, 21(z1): 166.
- [2] 党玉慧, 马园. 预见性护理在降低阴道分娩产后出血中的临床意义[J]. 贵州医药, 2021, 45(10): 1650-1652.
- [3] 徐薇. 预见性护理对降低阴道分娩产后出血的效果研究[J]. 当代临床医刊, 2021, 34(5): 52-53.
- [4] 李蕾. 预见性护理降低阴道分娩产后出血的效果分析[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2023, 10(1): 130-132.
- [5] 刘雪霞, 冯洪妹, 钟莉珊. 预见性护理在降低阴道分娩产后出血中的应用价值分析[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2021, 8(6): 64-66.
- [6] 裴海艳. 预见性护理在阴道分娩产后出血中的应用效果[J]. 中国城乡企业卫生, 2023, 38(2): 93-95.
- [7] 彭莉雯, 吴美红, 范弯, 等. 预见性护理对降低阴道分娩产后出血的护理效果及减少产后出血量分析[J]. 母婴世界, 2021(13): 154.
- [8] 刘袁芳. 预见性护理对减少阴道分娩产后出血的临床效果及对护理满意度分析[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2023, 10(19): 112-114.
- [9] 赖静, 钟瑞仪, 祝建华. 阴道分娩产后出血应用预见性护理干预的效果分析[J]. 中国卫生标准管理, 2021, 12(8): 143-145.
- [10] 于姗姗, 王新玲. 阴道分娩产妇护理中实施预见性护理的效果对产后出血的影响分析[J]. 婚育与健康, 2022, 28(13): 77-79.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS