

体检中心健康管理对糖尿病患者血糖控制的干预效果

曹 晗, 杨爱莲*

中国人民解放军联勤保障部队第九二〇医院 云南昆明

【摘要】目的 糖尿病患者血糖控制的过程中探讨体检中心健康管理的效果及影响。**方法** 研究开始于 2020 年 6 月, 结束时间节点为 2022 年 6 月, 在该时间段内对研究对象及相关方法进行明确。从本院接受体检发现的糖尿病患者中选取 240 例进行分析, 将所有患者的资料统一纳入计算机软件, 并完成序列编排, 同时使用相应的分组软件完成小组划分。命名研究组(采用综合健康管理)、参照组(采用常规健康管理)两个小组, 分别获得 120 例患者。对小组之间产生的数据进行详细记录和观察, 并完成具体分析。**结果** 研究组患者管理后, 患者的血糖指标得到了良好的控制, 与参照组相比有明显的差异和统计学意义($P < 0.05$)。对患者护理后的生活质量进行评价, 效果较高的小组为研究组, 参照组略有逊色, 存在差异和统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 在糖尿病患者血糖控制中, 采用体检中心综合健康管理, 能够有效地提高控制效果, 对患者的生活质量提高有着积极作用。

【关键词】 糖尿病; 体检中心; 健康管理; 血糖控制效果

Intervention effect of health management in physical examination center on blood sugar control in diabetic patients

Han Cao, Ailian Yang*

Department of Health Medicine, No. 920 Hospital, Joint Logistics Support Force of the Chinese People's Liberation Army, Kunming, Yunnan

【Abstract】Objective To explore the effect and influence of health management of physical examination center in the process of blood sugar control in diabetic patients. **Methods** The study started in June 2020 and ended in June 2022. During this time period, the research objects and related methods were clarified. 240 cases of diabetes were selected from the patients with diabetes who received physical examination in our hospital for analysis, the data of all patients were integrated into the computer software, and the sequence was arranged, and the corresponding grouping software was used to complete the group division. Named the research group (using comprehensive health management) and the reference group (using routine health management), and obtained 120 patients respectively. Detailed records and observations of the data generated between groups are made, and specific analyses are completed. **Results** After the management of the patients in the study group, the blood glucose indexes of the patients were well controlled, and there were significant differences and statistical significance compared with the reference group ($P < 0.05$). The quality of life of patients after nursing was evaluated. The group with higher effect was the research group, and the reference group was slightly inferior, with differences and statistical significance ($P < 0.05$). **Conclusion** In the blood sugar control of diabetic patients, the comprehensive health management of the physical examination center can effectively improve the control effect, and has a positive effect on the improvement of the quality of life of the patients.

【Keywords】 Diabetes; Physical examination center; Health management; Blood sugar control effect

*通讯作者: 杨爱莲

引言

在临床代谢疾病中, 糖尿病较为常见, 且具有代表性, 该病发生后患者会有多种临床表现, 主要以饮食增多、尿增加、体重减少为主, 其发生是胰岛素作用障碍或分泌缺陷导致的血糖增高有关, 该现象会患者的器官和相关组织有直接影响, 使其出现功能性障碍, 特别是血管、心脏、肾、神经等受到的损伤较为严重, 不仅严重影响患者的生理健康, 而且还会增加患者的心理原理, 降低其生活质量^[1]。目前临床中常采用药物治疗的方法进行病情的控制, 如果控制效果不佳, 就会导致患者的并发症发生率增加, 使得临床治疗难度进一步提升, 不利于患者生活质量提高^[2]。所以, 早期防治糖尿病是当前医学领域研究的重点。基于此, 本研究提出对糖尿病患者采用体检中心早期健康管理的方法, 并选择经体检确诊的部分患者接受综合管理, 另一部分接受常规管理, 统计所产生的结果作出如下报告。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本院从接受体检后确诊的糖尿病患者中选择研究对象, 所纳入的研究对象均满足研究要求, 研究开始阶段为 2020 年, 将所选取的 240 例患者资料采用计算机软件录入系统, 并使用分组软件划分为研究组和参照组两个小组, 120 例为每个小组的患者人数, 分别使用综合健康管理和常规健康管理, 65 例: 69 例是两组之间男性患者的比例, 55 例: 51 例是两组之前女性患者的比例。研究组和参照组患者中年龄最小的患者分别 41 岁、42 岁, 两组年龄最大的患者分别是 75 岁、73 岁, (50.77 ± 6.94) 岁: (51.66 ± 7.35) 岁为两组年龄平均值情况。对患者的资料进行整理和对比, 发现无显著的区别, 说明在研究中存在可比价值, 统计学意义为 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

参照组患者确诊后采用体检中心常规健康管理方法, 即相关人员对患者的血糖及血压进行测量和记录, 同时根据测量后的结果对患者的饮食进行调整, 保证饮食得当。研究组患者接受护理的过程中, 所采用的方法为健康体检中心综合管理, 具体管理措施如下:

(1) 健康宣教。健康体检中心工作人员, 在患

者确诊后, 对患者展开全面的健康教育, 注重教育方式和方法, 主要讲解疾病相关知识、症状表现、并发症等, 为了便于患者理解, 工作人员可将知识内容制作成视频, 让患者通过讲解和视频加深对疾病的理解, 定期组织患者参加讲座, 在此期间鼓励患者提出问题, 并积极进行解答, 保证患者能够对控制糖尿病发展的手段有一定的了解, 充分认识到自我管理的重要性^[3]。

(2) 心理护理。大部分糖尿病患者由于年了较大, 对相关知识的了解有限, 加之该病属于慢性疾病, 需要长期接受治疗, 受到这一因素的影响, 患者心理压力增加, 极易出现不良情绪。另外还有部分患者, 因早期发病症状不明显, 忽略了疾病控制的重要性, 导致治疗延误, 病情持续发展。所以积极采用心理护理对患者有着重要作用。在患者接受体检后确诊为糖尿病时, 相关工作人员应及时将报告送入患者手中, 并向患者普及糖尿病相关知识, 提高患者的认知。在讲解的过程中为了让患者对疾病有深入的了解, 可将真实案例作为示例向患者讲解, 以此缓解患者的恐惧感, 并鼓励其建立治疗的信心, 积极接受临床治疗。同时还要让患者知道疾病的干预过程中, 血糖的控制具有重要意义^[4]。

(3) 饮食护理。在护理的过程中, 要让患者知道, 合理的饮食是控制血糖及疾病发展的关键, 此时护理人员应该对患者的实际情况进行了解, 包括劳动强度、身高和体重, 以此为基础合科学的计算热量摄入比例, 保证饮食搭配的合理性, 嘱咐患者以高蛋白、钙质含量高的食物为主, 减少胆固醇的摄入, 以清淡饮食为主, 避免糖分的摄入。如果患者体型肥胖, 应减少脂肪和热量的摄入。

(4) 用药护理。患者的主要治疗方法为药物治疗, 而降糖药物较为常见, 在患者用药期间, 应将医嘱作为基础, 给予患者药物剂量、服用时间和频次方面正确的指导。另外还要将胰岛素的正确使用方法告知患者, 从而提高患者的血糖自控制能力。

(5) 运动干预。鼓励患者多参与适当的体育运动, 根据自身情况保持运动的科学向, 促进患者的抵抗力, 增加胰岛素敏感性。

(6) 血糖监测。嘱咐患者定期进行血糖检查, 每月至少 1 次接受体检中心的血糖监测, 详细地记录血糖治疗。每周对患者进行电话随访, 通过沟通

了解患者的用药、运动和饮食情况, 以此对护理方法进行适当的调整。

1.3 观察指标

(1) 对患者管理后的血糖指标(空腹血糖、餐后 2h 血糖和糖化血红蛋白), 记录相关数据后进行两组差异比较。(2) 对患者生活质量进行评价, 通过三个项目完成, 即生理、社会及总体健康程度等方面, 采用评分制进行调查, 分数与生活质量成正比。

1.4 统计学处理

本研究包含两种不同的计数方式, 分别为百分比(%)表示的计数资料、 $(\bar{x} \pm s)$ 所表示的计量

资料, 将相关数据和资料均纳入 SPSS23.0 统计学软件中, 以便对数据之间是否存在差异进行检验, 统计检验数据后采用 χ^2 对计数资料检验, $(\bar{x} \pm s)$ 对计量资料检验, 数据之间的比较如果有大差别, 则采用 ($P < 0.05$) 统计学意义表示。

2 结果

2.1 不同方法护理后比较 2 组血糖指标

研究组患者管理后血糖指标明显优于参照组, 差异显著有统计学意义 ($P < 0.05$)。见表 1。

2.2 两组生活质量分析

不同方法管理后研究组患者的生活胡子良明显高于参照组 ($P < 0.05$), 见表 2。

表 1 不同方法护理后比较 2 组血糖指标 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	空腹血糖 (mmol/)	餐后 2h 血糖 (mmol/)	糖化血红蛋白
研究组	120	6.22 ± 1.39	9.75 ± 2.02	5.04 ± 1.22
参照组	120	8.13 ± 1.97	11.76 ± 2.18	7.87 ± 1.88
t		4.768	4.216	7.685
P 值		<0.05	<0.05	<0.05

表 2 不同方法护理后比较两组患者生活质量 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	生理功能	社会功能	总体健康
研究组	120	80.24 ± 1.26	87.15 ± 3.53	49.75 ± 7.52
参照组	120	72.73 ± 2.72	81.58 ± 3.81	42.14 ± 7.91
t		15.287	6.456	4.179
P 值		<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

糖尿病是临床中常见的终身性全身疾病, 导致该病的原因较为复杂, 主要与体内胰岛素分泌异常及功能减退所致引起的血糖增高有密切的联系。早期糖尿病症状无明显特征, 极易被忽视, 这种情况下, 患者的疾病得不到及时有效的治疗, 就会导致患者的部分器官功能受到影响, 使其身体健康及生活质量逐渐下降。目前许多研究证明, 糖尿病未有耿直方式, 对血糖进行合理的控制是临床中常见的方法。处理给予患者相应的治疗外, 想要提高患者的生命质量, 还需要对患者加强管理。就人性化健康管理而言, 其主要目的是为患者的生命提供保护, 需要护理人员对患者的健康情况进行全面的评估,

并针对性地给予相应的护理和指导。本研究对研究组患者采用健康体检中心综合管理方法, 结果显示患者的血压指标得到明显改善, 生活质量得到显著提高, 与参照组相比存在明显差异和统计学意义 ($P < 0.05$)。

综上所述, 针对糖尿病患者采用体检中心健康管理模式, 能够促进其生活质量的提高, 还能够改变患者的血糖指标, 值得借鉴和推广。

参考文献

- [1] 汪淑湘, 李淑清. 体检中心健康管理对糖尿病患者血糖控制的干预效果评价[J]. 糖尿病新世界, 2019, 22(13): 100-101.

- [2] 王丹霞,张晓芸. 探讨体检中心健康管理对糖尿病患者血糖控制的效果[J]. 糖尿病新世界,2019,22(15):22-23.
- [3] 马永萍. 体检中心健康管理对糖尿病患者血糖控制的干预效果观察[J]. 国际感染病学(电子版),2019,8(03):29-30.
- [4] 张杨华,周贵兰,肖光光. 检后健康管理联合护理干预对糖尿病患者疾病认知、控制及生存状态相关方面的影响分析[J]. 中国医学创新,2020,17(36):81-85.

收稿日期: 2022年9月12日

出刊日期: 2022年10月25日

引用本文: 曹晗, 杨爱莲, 体检中心健康管理对糖尿病患者血糖控制的干预效果[J]. 国际医药研究前沿, 2022, 6(5): 7-10

DOI: 10.12208/j.imrf.20220160

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS