

产科护理干预对妊娠合并症产妇母乳喂养认识、母乳喂养配合度的影响

王慧霞

内蒙古自治区呼和浩特市内蒙古自治区妇幼保健院 内蒙古呼和浩特

【摘要】目的 探讨产科护理干预对妊娠合并症产妇母乳喂养认识、母乳喂养配合度的影响。**方法** 随机选取2021年1月-2022年1月期间在本科室接受治疗的妊娠合并症产妇700例作为本次研究对象，随机分为2组，对照组进行常规基础护理，观察组在对照组基础上进行产科护理干预。对比两组患者护理后的母乳喂养配合度，以及培训前后产科护理人员对妊娠合并症（肾功能中度损害、糖尿病、艾滋病、乙肝大三阳）产妇的母乳喂养知识培训认识度对比。**结果** 培训后产科护理人员对妊娠合并症产妇的母乳喂养知识培训认识度均高于培训前，且培训前后存在差异极为明显（ $p < 0.05$ ）。观察组患者的母乳喂养配合度明显高于对照组患者，差异具有统计意义（ $p < 0.05$ ）。**结论** 通过分析产科护理干预对妊娠合并症产妇母乳喂养认识、母乳喂养配合度中的应用效果，得知产科护理干预能够提升母乳喂养认识度，提高母乳喂养配合度，值得进一步推行。

【关键词】 产科护理干预；妊娠合并症产妇；母乳喂养认识；母乳喂养配合度

Obstetric nursing intervention on pregnancy complications maternal breastfeeding knowledge, breastfeeding cooperation degree of influence

Huixia Wang

Inner Mongolia Hohhot in Inner Mongolia autonomous region health care of women and children

【Abstract】 Objective: To explore the impact of obstetric nursing intervention on the understanding and coordination of breastfeeding in pregnant women with complications. **Methods:** 700 cases of pregnant women with complications who received treatment in our department from January 2021 to January 2022 were randomly selected as the subjects of this study. They were randomly divided into two groups: the control group received routine basic nursing, and the observation group received obstetric nursing intervention on the basis of the control group. The degree of breast-feeding cooperation between the two groups after nursing was compared, and the degree of training awareness of breast-feeding knowledge of pregnant women with complications of pregnancy (moderate impairment of renal function, diabetes, AIDS and hepatitis B) was compared before and after training. **Results:** After training, obstetrical nurses' awareness of breastfeeding knowledge training was higher than before training, and there was a significant difference before and after training ($P < 0.05$). The degree of breast-feeding coordination in the observation group was significantly higher than that in the control group, with statistical significance ($P < 0.05$). **Conclusion:** Through analyzing the application effect of obstetric nursing intervention on the cognition and coordination degree of breastfeeding of pregnant women with complications, it is concluded that obstetric nursing intervention can improve the cognition degree and coordination degree of breastfeeding, which is worth further implementation.

【Keywords】 Obstetric nursing intervention; Pregnant women with complications; Breastfeeding awareness; Breastfeeding compatibility

妊娠合并症是指女性在未怀孕之前，或者在怀孕期间发生的非妊娠直接引起的疾病，在女性怀孕之后与妊娠同时存在。常见的合并症包括糖尿病、心脏病、高血压、急慢性肾病等。产科护理能够帮助产妇调理

身体，也能调节产妇的心理健康。既保护了产妇的健康安全，又保障了胎儿的正常发育。以家庭为中心为家庭成员提供相应的护理知识^[1]。因此本次研究主要探讨产科护理干预对妊娠合并症产妇母乳喂养认识、母

乳喂养配合度。现总结如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

回顾分析本人工作医院 2021 年 1 月-2022 年 1 月收入的患者资料, 纳入符合研究标准的 700 例妊娠合并症产妇作为研究对象, 根据护理模式的差异分为对照组以及观察组。其中观察组女 350 例, 平均年龄为 (25.21±1.23) 岁。对照组女 350 例, 平均年龄为 (27.14±0.46) 岁。患者及家属均签字同意, 并经过医院伦理会批准。两组在一般资料 (性别、年龄) 比较中, 结果均无统计学差异, $P>0.05$, 具有可比性。

1.2 方法

对照组进行常规基础护理, 观察组在对照组基础上进行产科护理干预。具体内容如下:

(1) 饮食护理

妊娠期合并症产妇的母乳喂养方式主要是要加强营养的收入, 在饮食上应当给予患者热量、蛋白质以及矿物质较为丰富的食物, 还应当注意补充维生素以及必需的脂肪酸。一般情况下每天的能量补充应当增加到 1.26 千焦, 与此同时补充铁剂以及叶酸, 能够促进母乳分泌。孕期注意卧床休息, 可以预防早产以及增加胎儿体重的情况发生, 甚至于减少胎儿死亡率。

(2) 定期做好产前的检查工作

及早发现并发症, 且展开及时治疗工作, 积极控制感染的发生, 对于孕期的女性而言非常重要。妊娠期间的任何小手术或者是外伤, 均应当合理使用广谱的抗生素, 能够预防上呼吸道感染的发生, 有利于胎儿以及孕妇自身的健康^[2]。

(3) 药物护理

护理妊娠合并症还要在药物上加以注意。有些妊娠合并症比较严重, 需要服用药物来进行治疗, 这个时候一定要注意按照医生的嘱咐来用药, 不能过量使用, 以防会对胎儿产生影响, 还应考虑药物对婴儿的

影响。必要时中止喂养, 定时挤出乳汁。停药后, 再恢复母乳喂养^[3]。

(4) 心理护理

妊娠期如果出现了合并症, 对女性的身心健康都会产生不良的影响, 可能会导致心理压力增大, 害怕胎儿出现发育不良等症状。所以要定期到医院进行身体检查, 并且要保持良好的心态, 生活中要防止情绪过度激动, 一定要保持良好的心态和愉悦的心情。

(5) 母乳喂养宣讲

由产科专家为孕妈及哺乳期的宝妈普及母乳喂养知识, 讲解母乳喂养对准妈妈和宝宝的好处、哺乳的正确姿势及方法、哺乳期妈妈的营养和饮食等, 并耐心解答现场观众关于母乳喂养方面的疑问, 呼吁社会“保护母乳喂养, 共同承担责任”。

1.3 观察指标

(1) 培训前后产科护理人员对妊娠合并症 (肾功能中度损害、糖尿病、艾滋病、乙肝大三阳) 产妇的母乳喂养知识培训认识度对比。

(2) 对比两组患者护理后的母乳喂养配合度。

1.4 统计学方法

所有结果的统计学分析使用 SPSS 19.0 软件进行, 使用 (χ^2) 检验进行计数资料率 (%) 和不良反应发生率的比较, 设定当 ($P<0.05$) 时, 认为有统计学差异。

2 结果

通过对比分析, 培训后产科护理人员妊娠合并症产妇的母乳喂养知识培训认识度均高于培训前, 且培训前后存在差异极为明显 ($p<0.05$)。具体内容见表 1。

本次研究发现, 对照组分别有母乳喂养 300 例 (85.71%), 人工喂养 50 例 (14.28%); 观察组分别有母乳喂养 320 例 (91.42%), 人工喂养 30 例 (8.57%); ($\chi^2=7.632$, $p=0.037$), 观察组患者的母乳喂养配合度明显高于对照组患者, 差异具有统计意义 ($p<0.05$)。

表 1 培训前后产妇母乳喂养认识度 (n,%)

组别	例数	肾功能中度损害		糖尿病		艾滋病		乙肝大三阳	
		知道	不知道	知道	不知道	知道	不知道	知道	不知道
培训前	350	291(83.21%)	59(16.85%)	278(79.44%)	72(20.57%)	280(80.05%)	70(20.27%)	298(85.19%)	52(14.85%)
培训后	350	320(91.49%)	30(8.57%)	305(87.29%)	45(12.85%)	316(90.39%)	34(9.27%)	340(97.41%)	10(2.85%)

3 讨论

妊娠合并症很多, 包括妊娠合并心脏病, 如风湿

性心脏病、先天性心脏病等。妊娠合并症在孕期病情可加重, 应加强监护, 预防危重症的发生^[4]。这类产妇是否可以喂奶需要根据具体的妊娠合并症来进行判断。如果是妊娠合并糖尿病、高血压、心脏病, 这个时候可以进行喂奶。哺乳时分泌的泌乳素可以让母亲更放松、并有嗜睡感, 可以缓解母亲精神上的压力; 分泌乳汁所消耗的额外热量, 会减少母亲治疗所需要的胰岛素用量, 有效地缓解糖尿病的各种症状^[5]。

妊娠合并症及治疗方法是不一样的, 对胎儿的影响也存在一定的差异性。一般孕妇在怀孕期间合并妊娠, 等生产后有些症状可以缓解, 这样也不会影响喂奶。一般女性在生产后身体比较虚弱, 这个时候就需要多吃一些富含蛋白质及维生素的食物, 可以促进身体的恢复及乳汁分泌^[6]。产科护理是指通过产妇生命体征、精神状态、面色以及局部子宫收缩的状态, 在产后宫底平脐, 随着受子宫收缩就会出现阴道出血逐渐的减少, 大小便恢复正常, 随着时间的推移子宫复旧越来越好, 阴道出血也就逐渐的减少, 同时加强了母乳喂养, 有利于母婴双方的身心健康^[7]。本次研究发现, 培训后产科护理人员对妊娠合并症产妇的母乳喂养知识培训认识度均高于培训前, 且培训前后存在差异极为明显 ($p < 0.05$)。观察组患者的母乳喂养配合度明显高于对照组患者, 差异具有统计意义 ($p < 0.05$)。

综上所述, 通过分析产科护理干预对妊娠合并症产妇母乳喂养认识、母乳喂养配合度中的应用效果,

得知产科护理干预能够提升母乳喂养认识度, 提高母乳喂养配合度, 值得进一步推行。

参考文献

- [1] 董晓莉, 边霞, 王杰. 产科护理对妊娠合并症产妇母乳喂养认识的护理干预研究[J]. 结直肠肛门外科, 2021, 27(S01): 2.
- [2] 郭佳佳, 李莹. 产科护理人员对妊娠合并症产妇母乳喂养认识的措施[J]. 养生大世界, 2022, 17(03): 260-261.
- [3] 杨妮. 产科护理对妊娠合并症产妇母乳喂养认识的干预效果[J]. 家有孕宝, 2021, 12(20): 25-33.

收稿日期: 2022年5月17日

出刊日期: 2022年11月8日

引用本文: 王慧霞, 产科护理干预对妊娠合并症产妇母乳喂养认识、母乳喂养配合度的影响[J]. 当代护理, 2022, 3(9): 53-55.
DOI: 10.12208/j.cn.20220397

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS