

## 心理干预在肺癌患者术后疼痛护理中的应用

罗莎

成都市第三人民医院 四川成都

**【摘要】目的** 探析实施心理干预在肺癌患者术后疼痛护理中的临床价值和应用意义。**方法** 选择我院 2022.10~2023.10, 一年间收治的 50 例肺癌患者作为研究对象。将患者按照术后护理方法的不同随机分为研究组 (25 例, 使用常规护理) 和对照组 (25 例, 实施心理干预)。对两组患者在护理完成后的效果进行收集和分析。**结果** 两组患者在接受护理后均取得一定效果, 研究组患者的疲劳、紧张、抑郁、愤怒、慌乱 5 项情绪评分以及 NRS 评分均较对照组更低, 自尊及精力 2 项情绪评分均显著高于对照组, 差异具有统计学上的显著性 ( $P < 0.05$ )。**结论** 心理干预在肺癌患者术后疼痛护理具备显著的改善效果, 能够减轻患者的术后疼痛程度, 优化患者的心理状态, 有较高的临床价值。

**【关键词】** 心理干预; 肺癌手术; 疼痛护理

**【收稿日期】** 2024 年 5 月 12 日 **【出刊日期】** 2024 年 6 月 20 日 **【DOI】** 10.12208/j.jmmn.20240280

### The application of psychological intervention in postoperative pain care for lung cancer patients

Sha Luo

The Third People's Hospital of Chengdu, Chengdu, Sichuan

**【Abstract】Objective** To explore the clinical value and application significance of implementing psychological intervention in postoperative pain care for lung cancer patients. **Methods** Fifty lung cancer patients admitted to our hospital from October 2022 to October 2023 were selected as the study subjects. Patients were randomly divided into a study group (25 cases, receiving routine care) and a control group (25 cases, receiving psychological intervention) according to different postoperative care methods. Collect and analyze the effects of nursing care on two groups of patients. **Results** Both groups of patients achieved certain results after receiving nursing care. The study group had lower scores in fatigue, tension, depression, anger, and panic, as well as lower NRS scores than the control group. The self-esteem and energy scores were significantly higher than the control group, and the difference was statistically significant ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** Psychological intervention has a significant improvement effect on postoperative pain care for lung cancer patients, which can reduce the degree of postoperative pain, optimize the psychological state of patients, and has high clinical value.

**【Keywords】** Psychological intervention; Lung cancer surgery; Pain care

目前, 临床上针对肺癌患者手术治疗能取得相对较好的效果, 是目前较常使用的治疗手段<sup>[1]</sup>。手术治疗可以有效的控制患者病情, 但对患者机体会造成一定程度的损伤, 术后疼痛可能持续较长时间, 容易引发患者的不良情绪, 不利于患者恢复健康<sup>[2]</sup>。因此研究如何为肺癌患者提供有效的术后疼痛护理具有重要意义。本研究中, 即分析了心理干预在肺癌患者术后疼痛护理中的应用改善效果, 具体报道如下:

#### 1 对象和方法

##### 1.1 对象

选择我院 2022.10~2023.10, 一年间收治的 50 例肺癌患者作为研究对象。所有患者均确诊为肺癌, 并同意接受手术治疗, 无手术禁忌症状。按照术后护理方法不同, 将所有患者分为对照组 (25 例, 男 14 例, 女 11 例, 年纪最大为 72 岁, 年纪最小为 44 岁, 平均年龄  $59.58 \pm 7.86$  岁, 病程平均值为  $6.74 \pm 3.21$  月) 和研究组 (25 例, 男 16 例, 女 9 例, 年纪最大为 70 岁, 年纪最小为 43 岁, 平均年龄为  $58.58 \pm 7.15$  岁, 病程平均值为  $7.01 \pm 2.92$  月)。对两组患者一般资料分析后, 结果显示其之间的差异在统计学上并没有显著意义 ( $P$

>0.05)。所有参与的患者已经全面知情并同意本研究,同时签署了相应的知情同意文书。我院的伦理委员会对这次研究也已全面了解,并对此次研究予以了批准。

## 1.2 方法

所有患者均完成手术治疗,且病情较为稳定,在护理期间均接受常规护理措施,对照组仅需实施常规护理,研究组在此基础上实施心理干预护理,具体方法如下:

### 1.2.1 常规护理

对照组在护理期间仅需实施常规方法护理,即在术后密切观察患者体征变化,告知患者及其家属术后护理的注意事项,并根据具体情况对患者进行止痛镇静、引流管护理等常规护理内容。

### 1.2.2 心理干预

研究组在常规护理的基础上增加心理干预,具体方法如下:

**护患关系维护。**良好的护患关系有助于护理工作的顺利开展,增加患者对于护理人员的信任度,也可以提高护理效果。患者在入院后,护理人员应主动与患者交流,了解患者的基本情况,向患者传达手术治疗的流程和目的,消除患者对于疾病治疗的不安和恐惧。在交流过程中,护理人员需留心使用亲切、温和的语气。在医护过程中,及时对患者的护理高配度予以肯定,加强患者的治疗信心。

**家庭心理支持。**患者在治疗期间容易因疾病困扰而对家庭感到愧疚,增加患者的心理负担。护理人员可以在与患者家属的沟通过程中强调家庭支持对患者心理的重要影响,建议患者家属尽量多花时间陪伴患者,多用言语向患者表达肯定,让患者感受到来自家庭的关心与爱,安抚患者的不良情绪。

**集体心理支持。**护理人员可以适时组织集体活动,为患者间提供认识交流的机会,提高患者的社交量。在护理人员的指导下,患者可相互交流病情以及护理心得,患者间友谊建立后,可互相加油打气,为彼此提供精神力量的支持。在集体活动过程中,护理人员可向患

者介绍治疗的成功病例,让患者感受到治疗的积极影响,稳定治疗心态。

**社交心理干预。**患者住院期间与外界的交流机会相对较少,情绪的宣泄口也相对较少,负面情绪容易在患者内心堆积。加上肺癌的致死率较高,容易让患者失去社交欲望,不与他人交流,自我放弃。护理人员可联合家属,向患者解释说明治疗的意义以及负面情绪对治疗效果的阻碍作用,为患者梳理战胜疾病的信心。鼓励患者多与外界交流,实现自我价值的体现,获得精神支撑。

### 1.3 观察指标

本研究需统计两组患者在相应护理之后的疼痛程度以及心理状态。疼痛程度采用疼痛数字评分法(NRS)对患者术后第1天、第3天以及第7天的疼痛程度进行评估,得分越高代表该患者疼痛程度越严重。心理状态选择心境状态测试量表(POMS)进行评估,该量表包括疲劳、紧张、自尊、精力等共7种情绪评分。

### 1.4 统计学分析

使用SPSS20.0软件对数据进行统计学分析,使用 $t$ 和“ $\bar{x} \pm s$ ”表示计量资料, $P < 0.05$ 表示数据差异具有统计学上的显著性。

## 2 结果

### 2.1 NRS 评分对比

通过探讨与研究,发现在护理过程中两组患者的疼痛程度都得到了一定程度的减轻。从术后第1天开始直到术后第7天,研究组中的患者NRS评分均相对于对照组显著更低,差异具有统计学上的显著性( $P < 0.05$ ),如表1所示:

### 2.2 POMS 评分对比

经研究分析,两组患者在护理之后,研究组患者疲劳、紧张、抑郁、愤怒、慌乱这5项评分较对照组更低,自尊及精力2项评分较对照组更高,研究组患者心理状态各维度评分均较对照组更佳,差异具有统计学上的显著性( $P < 0.05$ ),如表2所示:

表1 NRA 评分对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	术后第1天(分)	术后第3天(分)	术后第7天(分)
对照组	25	7.11±1.39	4.62±0.68	1.41±0.19
研究组	25	5.74±0.96	2.32±0.21	0.28±0.12
$t$	-	18.839	16.159	25.142
$P$	-	0.001	0.001	0.001

表2 POMS 评分对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	疲劳(分)	紧张(分)	抑郁(分)	愤怒(分)	慌乱(分)	自尊(分)	精力(分)
对照组	25	11.42±5.36	15.41±4.69	16.72±4.16	20.93±2.18	13.98±5.17	14.93±3.52	20.43±5.01
研究组	25	8.61±4.40	11.24±4.05	13.23±5.29	17.57±3.29	10.97±3.42	18.16±2.36	23.12±2.17
<i>t</i>	-	2.026	3.365	2.593	4.257	2.428	3.811	2.464
<i>P</i>	-	0.048	0.002	0.013	0.001	0.019	0.001	0.017

### 3 讨论

肺癌是临床上较为常见的一种恶性肿瘤疾病,受到社会环境和人们生活方式的影响,该病的发病率近年来逐年升高<sup>[3]</sup>。手术治疗对于肺癌患者的治疗效果较好,能够有效对患者病情进行处理,但术后对护理工作的要求较高<sup>[4]</sup>。受到术后疼痛以及相关并发症的影响,患者手术治疗的效果也会被影响,不利于患者恢复健康。

传统的术后护理对患者有着一定的积极效果,但是忽视了患者的心理状态对治疗效果的影响,所以护理效果的局限性较大<sup>[5]</sup>。而针对这一特点,心理干预的护理方式开始受到临床上较多的关注。心理干预重点关注患者在医护期间的心理状态,旨在通过心理层面的护理来缓解患者的术后疼痛感,增强患者对于疼痛的耐受性,以促进患者的术后康复<sup>[6]</sup>。因此,心理干预是目前临床上较为认可的一种护理方式。因患者术后受到疼痛的困扰,可能会出现不同程度的负面情绪,而这不利于患者健康的恢复<sup>[7]</sup>。心理干预从多个角度为患者提供心理护理,尽可能调整患者的医护心态,使其心态积极、正面,加强患者的医护配合度<sup>[8]</sup>。本研究也显示,通过对研究组的患者实施心理干预,患者的疲劳、紧张、抑郁、愤怒、慌乱5项情绪评分以及NRS评分均较对照组更低,自尊及精力2项情绪评分均显著高于对照组,差异均具有统计学上的显著性( $P < 0.05$ )。

综上所述,心理干预在肺癌术后患者的临床护理中,对患者有着显著积极的应用效果。可显著改善患者的心理状态,减轻患者的术后疼痛,对患者的治疗和护理都有较高的使用价值。

### 参考文献

- [1] 陈男,茅昌敏. 肺癌患者术后疼痛护理干预[J]. 实用临床护理学电子杂志,2020,5(10):39-40.
- [2] 刘学,刘燕,于媛. 肺癌手术患者自我效能感现状及影响因素分析[J]. 齐鲁护理杂志,2023,29(23):63-66.
- [3] 张亚娜. 心理干预在肺癌患者术后疼痛护理中的应用[J]. 中国城乡企业卫生,2023,38(01):206-207.
- [4] 徐杨艳,殷晓玲,孙虹. 强化疼痛护理对肺癌手术患者术后疼痛的改善效果分析[J]. 中外医疗,2023,42(35):151-154.
- [5] 熊平平. 早期疼痛干预护理对肺癌患者术后疼痛的改善作用探讨[J]. 科学咨询(科技·管理),2021,(10):80-81.
- [6] 段爱花,李丹. 快速康复护理临床路径在胸腔镜肺癌手术患者围手术期中效果观察[J]. 贵州医药,2023,47(12):1977-1978.
- [7] 匡红,侯惠如. 肺癌术后活动性疼痛护理评估对疼痛管理质量的影响研究[J]. 中国全科医学,2021,24(S2):203-205.
- [8] 孔珍,高岩,殷瑛. 心理干预结合活动性疼痛护理评估在肺癌患者术后疼痛管理中的应用效果[J]. 中西医结合护理(中英文),2022,8(06):1-4.

**版权声明:** ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**