

心理护理在缺血性脑卒中患者中的应用

全变瑞, 汪霞

湖北省十堰市湖北医药学院附属太和医院神经内科 湖北十堰

【摘要】目的 探究在脑卒中（缺血性）患者中应用心理护理的效果。**方法** 文章研究时间 2021 年 2 月到 2022 年 5 月，共选取研究患者 60 人，选自院内神经内科，分成研究组、对照组，每组 30 例，对比组间护理效果。**结果** 研究组缺血性脑卒中病人经心理护理后，心理状态明显改善，常见负面情绪评分均下降，患者的强迫症状、躯体化行为评分低于对照组， $P < 0.05$ ；干预前，2 组脑卒中病人各项量表分值差异小，干预后研究组患者自理能力、神经功能和运动能力与对照组相比，分数优势明显， $P < 0.05$ 。**结论** 在脑卒中（缺血性）患者中应用心理护理，可以明显改善患者的心理状态，提高预后运动和自理能力。

【关键词】 心理护理；缺血性；脑卒中；心理状态；神经功能；生活质量

【收稿日期】 2022 年 11 月 17 日 **【出刊日期】** 2023 年 1 月 25 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijim.20230011

Application of psychological nursing in patients with ischemic stroke

Bianrui Quan, Xia Wang

Department of Neurology, Taihe Hospital Affiliated to Hubei Medical College, Shiyan City, Hubei Province

【Abstract】Objective To explore the effect of psychological nursing in stroke (ischemic) patients. **Methods** the research time of the article was from February 2021 to may 2022. A total of 60 patients were selected from the Department of Neurology in the hospital and divided into the study group and the control group, with 30 cases in each group. The nursing effects between the groups were compared. **Results** after psychological nursing, the psychological status of ischemic stroke patients in the study group was significantly improved, and the scores of common negative emotions were decreased. The scores of obsessive-compulsive symptoms and somatic behavior of patients were lower than those in the control group ($P < 0.05$); Before the intervention, there was little difference between the scores of various scales of stroke patients in the two groups. After the intervention, the scores of self-care ability, neural function and motor ability of patients in the study group were significantly superior to those in the control group ($P < 0.05$); After psychological nursing intervention, all functions of stroke patients in the study group improved significantly ($P < 0.05$). **Conclusion** the application of psychological nursing in patients with cerebral apoplexy (ischemia) can significantly improve the psychological status of patients and improve the prognosis of exercise and self-care ability.

【Keywords】 psychological nursing; Ischemic; Stroke; mentality; Neurological function; Quality of life

缺血性脑卒中是临床上常见的脑血管意外事件的一种，占脑血管意外疾病发病率的十分之七，多见于 60 岁以上的老年群体^[1-2]。常见致病原因包括大动脉粥样硬化、小动脉闭塞和心源性栓塞。梗死初期患者意识较清晰，伴随病情发展，中期则出现意识障碍、昏迷、四肢瘫痪以及高热等症状，晚期患者将并发脑疝，生命安全受到极大威胁^[3-4]。近些

年，我国脑卒中患病人数逐渐上升，早期溶栓治疗患者预后良好，但多数患者由于担忧预后肢体功能恢复，会出现严重负面情绪，影响疾病康复进程^[5-6]。文章选取院内神经内科 60 名脑卒中（缺血性）患者作为研究对象，探究应用心理护理的效果，报道如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

文章研究时间 2021 年 2 月到 2022 年 5 月, 共选取研究患者 60 人, 选自院内神经内科, 分成研究组、对照组, 每组 30 例, 对照组: 性别比例: (男/女): 18/12, 年龄 49-72 均值(岁): (63.42±6.21), 发病到就诊用时 0.9-17 (h) 均值: (8.72±1.35), 发作性质: 10 例脑出血、20 例脑梗死; 研究组: 性别比例: (男/女): 17/13, 年龄 48-72 均值(岁): (63.61±5.48), 发病到就诊用时 0.9-16 (h) 均值: (8.66±1.32), 发作性质: 11 例脑出血、19 例脑梗死。对比两组资料可得 $P>0.05$ 。患者实际年龄超过 40 周岁, 入组前经头部核磁检查确诊, 症状与脑卒中诊断一致; 排除患有恶性肿瘤的病人; 患者参选资料不完整, 信息不具有真实性的患者。

1.2 方法

对照组: 给予常见缺血性脑卒中护理, 病人入院后协助医师开展各项急诊急救工作, 患者病情平稳后严密监测各项生命体征变化, 若出现异常立即通知主管医师。

研究组: 在基础病情护理上实施心理护理, 具体如下: (1) 分析负性情绪原因: 预后缺血性脑卒中病人因躯体不适感和自理能力受限等因素影响, 容易出现明显的焦虑情绪, 心理状态主要表现为失望、悲观、焦躁以及易怒, 分析其原因主要是来自社会和家庭两方面的双重压力, 首先, 个人因为病情原因, 社会和外在形象受到影响, 无法继续社会工作, 个人收入水平下降; 加上来到陌生住院环境; 此外, 脑卒中预后语言和表达能力下降, 不能与医护人员和同病室患者进行正常交流, 无法获取详细的病情知识, 对自身病情过度担忧; 其次, 脑卒中

预后需长期住院治疗, 患者无法参与正常家庭生活, 院内高昂的治疗费用, 致使家庭经济负担加重; 脑卒中常见患病人群为中老年, 老年人长期与社会生活脱节, 担心医疗负担过重拖累子女, 因此易产生抵触反应。(2) 心理干预: ①环境: 住院期间, 护理人员应严密观察患者心理状态, 给患者营造安静舒适的治疗空间, 主动向其介绍同病室患者, 帮助其尽快适应住院环境, 缓解其心理负担; 同时病室设置应根据患者病情严重程度进行调整, 分区管理轻重症患者, 护理操作尽量集中进行, 避免耽误患者休息时间。②情绪疏导: 指导患者正确宣泄情绪, 通过调节呼吸频率和分散注意力控制负性情绪, 部分年龄较大的老年患者, 心理反应较为迟钝, 在情绪疏导过程中, 护理人员应耐心指导, 做好疏导工作。

1.3 观察指标

(1)使用 SCL-90 (心理症状) 自评表调查两组缺血性脑卒中患者心理护理干预后的心态变化情况, 量表得分与患者情绪呈负相关。(2)分别使用 NIHSS (卒中功能)、FMA (运动功能)、MBI (自理功能) 量表对 60 名缺血性脑卒中患者进行评定。

1.4 统计学分析

使用 SPSS23.0 软件进行统计学处理, 采用卡方检验和 T 检验, 若两组数据之间 p 值小于 0.05, 则代表 2 组患者在以上方面, 具有统计学意义。

2.结果

2.1 对比两组心理状况

研究组缺血性脑卒中病人经心理护理后, 心理状态明显改善, 常见负面情绪(敌对、焦虑、偏执、恐怖等)评分均下降, 患者的强迫症状、躯体化行为评分低于对照组, P 值 <0.05 , 见表。

表 1 两组心理状况对比 ($\bar{x}\pm s$, 分)

项目	研究组 (n=30)	对照组 (n=30)	T 值	P 值
躯体化	1.22±0.27	1.83±0.57	5.2973	0.0000
强迫症状	1.59±0.40	2.62±0.61	7.7339	0.0000
人际关系	1.53±0.43	2.55±0.51	8.3749	0.0000
抑郁	1.41±0.35	2.52±0.55	9.3259	0.0000
焦虑	1.33±0.27	2.26±0.55	8.3137	0.0000
敌对	1.32±0.35	2.10±0.59	6.2277	0.0000
恐怖	1.24±0.30	1.83±0.62	4.6918	0.0000
偏执	1.35±0.31	2.14±0.58	6.5795	0.0000
精神病性	1.35±0.30	2.16±0.51	7.4981	0.0000

2.2 对比两组量表评分

干预前, 研究组 NIHSS 得分 (18.16 ± 2.17) 分、FMA 得分 (20.21 ± 2.15) 分、MBI 得分 (24.26 ± 4.16) 分, 对照组 3 项量表得分为 (18.17 ± 2.09) 分 (21.45 ± 2.08) 分 (24.37 ± 3.26) 分 $t=0.0182$ 、 2.2704 、 0.1140 , $p=0.9856$ 、 0.0269 、 0.9096 , P 值大于 0.05 ; 干预后, 2 组评分如下: 研究组 (9.16 ± 1.28) 分、(63.13 ± 5.16) 分、(67.28 ± 5.48) 分, 对照组 (14.65 ± 2.56) 分、(42.26 ± 4.32) 分、(47.24 ± 4.51) 分, $t=10.5060$ 、 16.9860 、 15.4657 , $p=0.0000$ 、 0.0000 、 0.0000 , 干预前, 2 组脑卒中病人各项量表分值差异小, 干预后研究组患者自理能力、神经功能和运动能力与对照组相比, 分数优势明显, P 值 <0.05 。

3. 讨论

在综合性医院的神经内科, 缺血性脑卒中及其常见, 近些年疾病的残疾率和死亡率均明显上升^[7]。脑卒中预后患者会出现不同程度上的神经功能缺损, 受疾病影响, 负面情绪较严重, 抵触后期康复治疗, 耽误疾病的康复速度^[8]。文章研究中积极应用心理护理, 结果显示, 研究组缺血性脑卒中病人经心理护理后, 心理状态明显改善, 常见负面情绪 (敌对、焦虑、偏执、恐怖等) 评分均下降, 患者的强迫症状、躯体化行为评分低于对照组, P 值 <0.05 , 说明心理护理可以显著改善病人负面情绪, 纠正不良心理状态^[9-10]。干预前, 2 组脑卒中病人各项量表分值差异小, 干预后研究组患者自理能力、神经功能和运动能力与对照组相比, 分数优势明显, P 值 <0.05 。

综上所述, 在脑卒中 (缺血性) 患者中应用心理护理, 可以明显改善患者的心理状态, 提高预后运动和自理能力, 适合在科室大范围推广。

参考文献

- [1] 王雪玲. 系统认知心理护理对缺血性脑卒中患者睡眠质量与神经功能的影响[J]. 世界睡眠医学杂志, 2022, 9(07): 1287-1289+1292.
- [2] 魏春波. 心理护理干预对中青年缺血性脑卒中患者负面情绪的效果[J]. 中外医疗, 2021, 40(24): 134-136+140.
- [3] 洁, 王华. 人文关怀联合心理护理在缺血性脑卒中后抑郁伴焦虑共病患者中的应用效果[J]. 河南医学研究, 2022, 31(05): 812-815.
- [4] 陈敏, 丁园, 黄莹. 重复经颅刺激治疗联合心理护理干预对缺血性脑卒中后抑郁患者的疗效及生活质量的影响观察[J]. 心理月刊, 2021, 16(18): 55-56.
- [5] 魏俊平. 康复护理联合心理护理干预在缺血性脑卒中恢复期患者中的应用[J]. 心理月刊, 2021, 16(01): 190-191+193.
- [6] 刘嵘, 王颖, 赵卓, 张佟. 基于信息化的延续护理在老年急性缺血性脑卒中患者中的应用效果[J]. 中华现代护理杂志, 2022, 28(01): 81-85.
- [7] 何用群, 何秀娴, 梁颂游. 系统认知心理护理对缺血性脑卒中患者负面情绪、神经功能及依从性的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2020, 26(19): 72-74.
- [8] 张东红, 朱爱玉, 黄荣菊. 心理护理干预对中青年缺血性脑卒中患者负面情绪及依从性的影响[J]. 心理月刊, 2020, 15(16): 72.
- [9] 王文琴, 张翠红. 系统认知心理护理对缺血性脑卒中患者美国国立卫生院卒中量表评分的影响[J]. 中国药物与临床, 2021, 21(10): 1824-1826.
- [10] 叶红梅, 徐建如, 王海燕, 于多. 早期心理护理对急诊留观急性缺血性脑卒中患者心理状态的影响[J]. 心理月刊, 2020, 15(23): 58-59.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS