

护理干预在胸腹主动脉瘤腔内修复术围手术期的应用效果分析

王白菊

大理州人民医院 云南大理

【摘要】目的 观察在对胸腹主动脉瘤腔内修复术患者进行护理的过程中实施综合护理干预的作用。**方法** 按照对比护理观察的方式开展研究, 共计纳入患者 68 例, 开展时间为 2021 年 2 月至 2022 年 4 月, 按照盲选分组的方式均分为对照组 (34 例, 常规护理) 和观察组 (34 例, 综合护理干预)。分析护理效果间差异。**结果** 对比两组患者手术时间、住院时间、术中出血量, 观察组均明显优于对照组, $P < 0.05$ 。对比两组患者在治疗期间的不良反应情况, 观察组发生率低于对照组, $P < 0.05$ 。对比两组护理满意度, 观察组高于对照组, $P < 0.05$ 。**结论** 在对胸腹主动脉瘤腔内修复术患者进行术期护理中将综合护理干预进行运用, 可以减少术中出血量, 缩短患者住院时间, 降低患者术后并发症发生率, 提升患者护理满意度。

【关键词】 综合性护理干预; 胸腹主动脉瘤腔内修复术

【收稿日期】 2023 年 2 月 18 日

【出刊日期】 2023 年 4 月 10 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20230176

Analysis of the effect of nursing intervention in perioperative endovascular repair of thoracoabdominal aortic aneurysm

Baiju Wang

Dali People's Hospital, Dali, Yunnan

【Abstract】 Objective To observe the effect of comprehensive nursing intervention in the process of nursing care for patients with thoracoabdominal aortic aneurysm undergoing endovascular repair. **Methods** A total of 68 patients were enrolled in the study according to the way of comparative nursing observation. The study was conducted from February 2021 to April 2022. According to the way of blind grouping, they were divided into the control group (34 cases, regular nursing) and the observation group (34 cases, comprehensive nursing intervention). Analyze the difference of nursing effect. **Results** Compared the operation time, hospital stay and intraoperative bleeding volume of the two groups, the observation group was significantly better than the control group ($P < 0.05$). By comparing the adverse reactions of the two groups during the treatment, the incidence of the observation group was lower than that of the control group ($P < 0.05$). The nursing satisfaction of the observation group was higher than that of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** The application of comprehensive nursing intervention in the perioperative nursing of patients with thoracoabdominal aortic aneurysm undergoing endovascular repair can reduce the amount of intraoperative bleeding, shorten the hospital stay, reduce the incidence of postoperative complications, and improve the patient's satisfaction with nursing.

【Keywords】 Comprehensive nursing intervention; Endovascular repair of thoracoabdominal aortic aneurysm

胸腹主动脉瘤在临床较为常见且存在有较高的发生率, 具备有一定的治疗难度, 对患者健康所造成的负面影响较大。按照腔内修复手术对该部分患者实施治疗, 属于当前临床处理该症最为有效的方式, 可以促使患者在术后较短时间内进行恢复^[1-2]。

在实际手术治疗期间, 为促使该部分患者可以尽快进行恢复, 更需要做好术期各方面护理干预工作。将综合护理干预运用到该部分患者护理的过程中逐步被临

床所重视^[3-4]。本次研究就主要对综合护理干预在该部分患者手术期间的实施效果进行分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

按照对比护理观察的方式开展研究, 共计纳入患者 68 例, 开展时间为 2021 年 2 月至 2022 年 4 月, 按照盲选分组的方式均分为对照组 (34 例, 常规护理) 和观察组 (34 例, 综合护理干预)。在患者组成方面,

对照组中男性 18 例，女性 16 例，年龄分布在 45—73 岁间，均值为 (63.23±1.38)。观察组中则存在有男性 19 例，女性 15 例，年龄分布在 44—74 岁间，均值为 (62.83±1.74)。

对比两组基本数据， $P>0.05$ 。本次对比护理再开展前均告知两组患者本次研究的目的，在其自愿参与的情况下开展后续研究。

1.2 方法

对照组患者在进行手术治疗的过程中，各方面护理干预工作都按照常规护理规定进行开展。术前做好患者各方面情况的评估工作，分析患者在手术过程中可能出现的问题等，并提前做好各方面准备工作。同时大致为患者讲解手术的流程等，强化患者对自身手术的认知。观察组患者在进行手术期间则需要将综合性护理干预进行运用，需侧重从以下层面进行干预：

(1) 术前健康教育。在手术前，护理人员需要耐心和学生进行交流，主动为患者讲解院内的各方面，消除患者的陌生感。同时，更需要结合患者的认知水平耐心为患者讲解胸腹主动脉瘤的诱发因素以及临床对于该症的研究进展等，促使患者对自身病症的特点具备有清晰的认知。

(2) 心理干预。在进行手术治疗前，该部分患者出于对手术成功性以及手术效果的担忧，多数会伴随存在有一定的负面心理，多表现为紧张、焦虑等，护理人员在和患者进行沟通的过程中则需要准确评估患者的心理状态，并进行针对性的心理疏导，促使患者心理压力可以得到缓解。

(3) 术中干预。在手术开始前，护理人员需要对患者进行心理疏导，避免患者在手术过程中过于紧张，手术过程中注意保暖，保护患者隐私，严密观察患者生命体征，如有异常需及时报告医生，手术结束注意观察足动脉搏动情况。

(4) 手术后体位指导。该部分患者在术后恢复早期需要保持卧床休息，并以沙袋对伤口进行压迫，双下肢保持伸展状态，且在术后 12h 不得活动。

(5) 用药护理。在患者术后恢复的过程中，护理

人员需要做好常规的用药指导，更需要及时评估患者是否出现血栓等症状，并及时开展抗凝治疗等。此外，需要及时对患者凝血功能进行检查，并分析患者发生出血症状的风险性等，必要时需在医嘱的指导下合理对患者使用降压药物进行治疗。

(6) 饮食干预。在患者恢复的过程中，需要按照少食多餐的原则进行日常饮食，食物类型以低脂肪、低胆固醇以及低盐食物为主。

(7) 并发症预防。结合评估可知，该部分患者在术后很容易出现并发症，包括肾功能不全、下肢血栓、术后感染等，护理人员则需要密切关注患者术后各方面生命指标的变化情况，一旦出现异常则需要及时进行诊断和处理。

1.3 观察指标

研究中需对两组手术时间、住院时间、术中出血量进行统计，并分析两组患者术后不良反应情况以及护理满意度。

1.4 统计学方法

本次研究中各方面数据都借助 SPSS20.0 进行处理，按照百分数对计数数据表示，卡方检测，计量数据则按照均值±标准差表示，t 检测， $P<0.05$ 差异具备统计学意义。

2 结果

2.1 两组手术时间、住院时间、术中出血量统计

对比两组患者手术时间、住院时间、术中出血量，观察组均明显优于对照组， $P<0.05$ ，详见下表 1。

2.2 两组不良反应以及护理满意度统计

在护理满意度上，观察组为 94.12% (32/34)，对照组为 82.35% (28/34)，对比 $\chi^2=8.928$ ， $P=0.001<0.05$ 。在不良反应发生率上，观察组发生率低于对照组， $P<0.05$ ，详见下表 2。

3 讨论

胸腹主动脉瘤存在有一定的风险性，对患者健康所造成的影响加大。在病症的影响下，会促使患者腹主动脉壁存在有不同程度扩张的情况，表现为局限性扩张或者永久性扩张。

表 1 两组手术时间、住院时间以及术中出血量统计 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	手术时间/min	住院时间/d	术中出血量/ml
观察组	34	49.83±2.12	49±2.12	49.83±2.12
对照组	34	76.32±3.11	76.32±3.11	76.32±3.11
t	-	14.082	14.082	14.082
P	-	0.001	0.001	0.001

表 2 两组不良反应统计[n,(%)]

组别	例数	下肢动脉栓塞	肾功能不全	术后出血	发生率
观察组	34	1 (2.94)	1 (2.94)	1 (2.94)	3 (8.82)
对照组	34	2 (5.88)	3 (8.82)	3 (8.82)	8 (23.53)
χ^2	-	5.425	6.728	6.728	15.425
P	-	0.032	0.021	0.021	0.001

按照腔内修复术对该部分患者进行治疗, 可以促进该部分患者迅速进行恢复, 且在手术治疗方案持续完善的情况下, 临床对于胸腹主动脉瘤患者的治疗效果已经在绝大程度上得到提升^[5-6]。

考虑到手术存在有一定的创伤, 为促使患者可以尽快得到恢复, 更应当做好对应的护理干预工作。在常规护理支持的基础上将综合护理干预进行运用。在术前心理干预的作用下, 可以促进患者在恢复过程中的心理状态得到改善, 避免其存在有较大的负面心理^[7-8]。同时, 在用药指导以及并发症预防等干预的作用下, 可以促进患者在术后恢复过程中并发症发生率得到有效预防, 降低发生率。此外, 结合患者恢复情况及时开展饮食护理干预, 通过帮助患者在术后恢复中养成良好的饮食习惯, 对于促进患者恢复同样存在有极为重要的作用^[9-10]。在本次研究中, 观察组患者在进入术期护理干预的过程中将综合性护理干预进行运用, 结合对比常规护理支持可以发现, 在该护理方案的基础上, 可以有效缩短患者的住院时间, 并有助于减少术中出血量, 对于帮助患者术后恢复存在有较为重要的作用。且做好对用的并发症护理工作, 可以降低患者在术后恢复过程中并发症发生率, 对于保障手术治疗的综合效果同样存在有重要的作用。

综合本次研究, 在对胸腹主动脉瘤腔内修复术患者进行护理的过程中可以将综合性护理干预进行运用, 促使患者在围术期得到最为全面的护理干预, 为患者的迅速恢复奠定基础, 进一步提升临床对该部分患者的手术治疗效果。

参考文献

[1] 丁露,李海燕.破裂性腹主动脉瘤患者术后并发急性下肢动脉栓塞 1 例护理[J].上海护理,2022,22(09):72-74.

[2] 佟英欣.主动脉夹层动脉瘤腔内隔绝术的介入手术护理及配合[J].中国医药指南,2022,20(20):168-170+174.

[3] 陈巧斌.路径导向性护理配合在主动脉夹层腔内隔绝术中不良事件发生率及满意度分析[J].心血管病防治知识,2022,12(19):73-76.

[4] 何小霞,李丹君,孔银燕.循证护理降低腹主动脉瘤腔内修复术后肺部感染的效果[J].中外医学研究,2022,20(18):112-116.

[5] 许周美,李莉,沈薇.CBB 理念导向式管理对腹主动脉瘤患者术后心理韧性、自尊状况和睡眠质量的影响[J].国际护理学杂志,2022,41(05):843-846.

[6] 陈周珍,何波,丘汉彬.加速康复外科护理在大血管腔内隔绝术后重症监护中的应用[J].山西医药杂志,2022,51(09):1068-1071.

[7] 耿熹洁,廖冰野,王炳丽.1 例腹主动脉瘤腔内修复术后并发 I 型内漏行自体肾移植及肾动脉支架重建术的护理配合[J].现代临床护理,2022,21(03):79-83.

[8] 迟娜.综合护理干预对胸腹主动脉瘤腔内修复术的影响[J].中国医药指南,2019,17(03):290-291.

[9] 陈彬.胸腹主动脉瘤腔内修复术围手术期的护理干预效果及对护理满意度、不良反应发生率的影响[J].齐齐哈尔医学院学报,2018,39(13):1601-1602.

[10] 冯培芳,郑毅,郑艺方.胸腹主动脉瘤腔内修复术围手术期的护理干预[J].血管与腔内血管外科杂志,2017,3(03):819-821+824.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS