

多种中医护理干预技术在痔疮术后患者中的应用效果分析

李周娟, 闫婧云, 岳 严

西安市中医医院 陕西西安

【摘要】目的 探讨痔疮术后患者临床使用多种中医护理技术实施干预的一个月效果。**方法** 纳入 2023 年 4 月~2024 年 2 月间于我院行手术治疗的痔疮患者 120 例, 按照术后护理方式分为对照组(常规术后护理)和观察组(加用多种中医护理干预)各 60 例, 对比两组临床护理效果。**结果** 实施干预前两组临床症状体征积分改善情况(坠胀、水肿、疼痛、出血)差异无意义($P>0.05$)。干预后观察组临床症状及体征积分均显著低于对照组, 观察组患者护理满意度评分(服务态度、操作技术、操作安全、护理方式)也均高于对照组, 组间差异均有统计学意义($P<0.05$)。**结论** 临床中对痔疮术后患者实施多种中医护理干预能够显著减轻患者临床症状, 促进患者康复, 同时增加患者接受度和护理满意度。

【关键词】 中医护理干预; 痔疮; 术后护理

【收稿日期】 2024 年 8 月 22 日

【出刊日期】 2024 年 9 月 24 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20240462

Analysis of the application effect of various traditional Chinese medicine nursing intervention techniques in postoperative patients with hemorrhoids

Zhoujuan Li, Jing Yan, Yueyan Yun

Xi'an Traditional Chinese Medicine Hospital, Xi'an, Shaanxi

【Abstract】Objective To explore the one month effect of clinical intervention using various traditional Chinese medicine nursing techniques in postoperative patients with hemorrhoids. **Methods** A total of 120 patients with hemorrhoids who underwent surgical treatment in our hospital from April 2023 to February 2024 were included. They were divided into a control group (conventional postoperative care) and an observation group (with various traditional Chinese medicine nursing interventions) according to postoperative care methods, with 60 cases in each group. The clinical nursing effects of the two groups were compared. **Results** There was no significant difference in the improvement of clinical symptom and sign scores (bloating, edema, pain, bleeding) between the two groups before intervention ($P>0.05$). After intervention, the clinical symptom and sign scores of the observation group were significantly lower than those of the control group, and the nursing satisfaction scores (service attitude, operational skills, operational safety, nursing methods) of the observation group were also higher than those of the control group. The differences between the groups were statistically significant ($P<0.05$). **Conclusion** Implementing various traditional Chinese medicine nursing interventions for postoperative patients with hemorrhoids in clinical practice can significantly alleviate their clinical symptoms, promote their recovery, and increase their acceptance and nursing satisfaction.

【Keywords】 Traditional Chinese medicine nursing intervention; Hemorrhoids; Postoperative care

痔疮手术后, 患者通常需要经历一段时间的康复期。术后恢复过程对于患者来说可能会带来一些不适和挑战。在这个过程中, 除了西医的常规护理措施外, 许多患者也开始寻求中医的帮助, 希望通过中医的调理和干预, 加快术后康复速度, 减轻痛苦和不适^[1]。近年来, 中医护理干预在痔疮术后患者的康复过程中具有独特的优势和作用。通过综合运用多种干预手段, 可

以有效地促进患者的术后康复^[2]。本研究中即分析了痔疮患者术后使用多种中医特色护理干预的临床效果, 具体如下:

1 对象和方法

1.1 对象

纳入 2023 年 4 月~2024 年 2 月间我院痔疮术后患者 120 例, 按照术后护理方式分为对照组和观察组各

60例。其中对照组患者性别男、女各38例和22例; 年龄区间24~68岁, 平均(47.51±2.11)岁; 病程3~6个月, 平均(3.81±0.51)个月; 痔疮类型含外痔22例、内痔19例和混合痔19例。观察组患者性别男、女各37例和23例; 年龄区间24~67岁, 平均(47.95±2.88)岁; 病程2~6个月, 平均(3.15±0.72)个月; 痔疮类型含外痔22例、内痔20例和混合痔18例。上述患者一般资料方面体现出相似性特征, 其差异无统计学意义($P>0.05$)。研究开展符合医学伦理学基本原则并取得患者及其家属知情同意。

1.2 方法

对照组患者使用常规术后护理干预: 针对患者术后疼痛给予患者适量的镇痛药物, 如口服或注射型止痛药。定期进行伤口检查, 确保伤口干燥、清洁, 避免感染引起疼痛。给予伤口护理, 定期清洗伤口, 保持伤口周围皮肤清洁干燥。使用适当的消毒剂对伤口进行消毒, 以减少感染风险。给予心理支持主动与患者沟通, 了解他们的需求和担忧, 给予关心和安慰等。

观察组患者加用多种中医特色护理干预:

①中药熏洗坐浴: 根据患者的具体情况, 选择合适的小草药进行煎煮。常用的中草药如黄柏、苦参、地榆等。将煎煮好的药液倒入坐浴盆中, 加入适量热水, 帮助患者坐在盆上。患者先坐在熏蒸部分, 让蒸汽熏蒸肛门部位, 待水温适宜后, 再进行坐浴。每次坐浴时间约15-20min, 1-2次/d。

②热敏灸: 由专业中医师进行热敏穴位探测。清洁穴位后, 将艾条距热敏穴位距3cm处进行艾灸, 可采用回旋灸等灸法。艾灸可在肛门熏洗换药前进行1次。艾灸过程中注意调节火候, 避免烫伤。

③埋针: 由专业中医师根据患者病情选择合适的穴位, 如长强穴、承山穴等进行埋针治疗。确保患者处于舒适、放松的状态。消毒穴位后, 将小针埋入, 并用胶布固定。留置24-48h后取出。在埋针期间, 患者需要保持局部皮肤的干燥、清洁, 避免感染。

④耳穴压豆: 对患者的耳部进行详细的检查, 确定穴位的位置。清洁耳部穴位后, 将小豆或磁珠贴压在穴位上, 并用胶布固定。嘱每日按压数次, 每次约3-5min, 以感到酸胀为度。

⑤饮食调理: 根据患者具体情况实施饮食护理。给予肛门灼热、疼痛、大便秘结、小便短赤的湿热蕴结型患者以清淡、易消化为主, 避免辛辣、油腻、燥热食物, 如辣椒、生姜、大葱等; 给予身体虚弱, 面色苍白, 神疲乏力的气血两虚型患者以补气养血为主, 如红枣、枸杞、桂圆等, 避免生冷、寒凉食物; 给予肛门坠胀、疼痛固定、大便不畅的气滞血瘀型患者以行气活血为主, 如山楂、玫瑰花、桃仁等, 避免油腻、粘滞食物。

1.3 观察指标

(1) 对比两组实施护理干预前、后患者临床症状和体征积分改善情况。主要包含坠胀、水肿、疼痛、出血情况。其中, 坠胀、水肿和出血评分分值0~3分, 疼痛评分(采用VAS视觉模拟评分)分值0~10分, 得分越高表示患者该项症状越显著, 体征情况越差。

(2) 采用我院自制护理满意度评估表, 于患者出院前进行护理满意度评估, 主要评分维度包含护理期间服务态度、操作技术、操作安全和护理方式, 分值0~100分, 分数与患者护理满意度呈正比。

1.4 统计学分析

统计学软件使用SPSS21.0版本进行计量资料的数据处理, 表示为“ $\bar{x} \pm s$ ”, 检验方式 t , 当 $P<0.05$ 时则数据间差异存在统计学意义。

2 结果

2.1 临床症状和体征积分对比

干预前两组指标差异不显著($P>0.05$), 干预后观察组各项评分均显著低于对照组, 组间对比有统计学意义($P<0.05$), 如表1:

2.2 护理满意度对比

观察组护理满意度各评分均高于对照组, 组间对比有统计学意义($P<0.05$), 如表2:

表1 两组临床症状和体征积分对比 ($\bar{x} \pm s$)

观察指标 (分)		观察组 (n=60)	对照组 (n=60)	t	P
坠胀	干预前	2.23±0.13	2.27±0.15	1.561	0.121
	干预后	0.84±0.11	1.34±0.13	22.745	0.001
水肿	干预前	2.21±0.20	2.24±0.28	0.675	0.501
	干预后	0.93±0.06	1.42±0.08	37.955	0.001
疼痛	干预前	6.31±1.18	6.33±1.21	0.092	0.927
	干预后	2.16±0.21	3.75±0.53	21.604	0.001
出血	干预前	2.25±0.17	2.27±0.22	0.557	0.578
	干预后	0.94±0.02	1.38±0.04	76.210	0.001

表2 两组护理满意度对比 ($\bar{x} \pm s$)

观察指标 (分)	观察组 (n=60)	对照组 (n=60)	t	P
服务态度	86.83 ± 3.40	81.70 ± 3.34	8.337	0.001
操作技术	85.66 ± 3.31	80.51 ± 3.23	8.626	0.001
操作安全	87.83 ± 3.52	82.78 ± 3.41	7.982	0.001
护理方式	86.72 ± 3.35	81.58 ± 3.28	8.492	0.001

3 讨论

随着医疗技术的不断进步, 痔疮术后的治疗和护理方法也日益丰富。其中中医护理干预技术在痔疮术后患者的康复过程中表现出了显著的优势。本研究中主要使用了中药熏洗坐浴、热敏灸、埋针、耳穴压豆以及饮食调理等多种中医护理干预技术。

中药熏洗坐浴是一种将中药药液加热至一定温度后, 让患者坐浴其中的治疗方法。这种方法能够有效地促进肛周血液循环, 缓解术后疼痛和肿胀, 促进创口愈合^[3]。中药的清热解毒、活血化瘀等作用也能帮助患者减轻术后炎症反应, 提高生活质量。埋针在痔疮术后能够有效地缓解患者疼痛, 改善局部血液循环, 促进创口愈合^[4]。埋针还具有操作简单、安全无痛、副作用小等优点, 深受患者欢迎。

耳穴压豆在痔疮术后能够帮助患者缓解焦虑、失眠等精神症状, 提高睡眠质量。还能够改善患者的胃肠功能, 减轻术后便秘等不适症状。热敏灸在痔疮术后能够有效地缓解患者疼痛, 促进创口愈合^[5]。还具有温通经络、活血化瘀、消炎止痛等作用, 对改善患者的临床症状体征具有显著效果。同时, 中医强调“药食同源”, 饮食调理在痔疮术后患者的康复过程中起着至关重要的作用。合理的饮食搭配能够补充患者体内的营养, 促进创口愈合, 提高机体免疫力^[6]。例如, 增加膳食纤维的摄入可以帮助患者保持大便通畅, 减轻术后疼痛。避免食用辛辣、刺激性食物, 也能够降低术后炎症反应, 有利于患者康复^[7]。

综上所述, 多种中医护理干预技术通过中药熏洗坐浴、埋针、耳穴压豆、热敏灸以及饮食调理等中医护理干预措施^[8-9], 能够改善痔疮术后患者临床症状体征和提高护理满意度。

参考文献

- [1] 崔秀娟. 多种中医护理干预技术在痔疮术后患者中的应用评价[J]. 世界最新医学信息文摘 (连续型电子期刊), 2023, 23(46): 132-135, 144.
- [2] 罗艳霞, 谌建平, 汪海燕. 多种中医护理干预技术在痔疮术后患者中的应用效果[J]. 护理实践与研究, 2022, 19(14): 2203-2206.
- [3] 季维佳. 分步健康教育结合中医护理对痔疮患者术后康复效果及护理满意度的影响分析[J]. 生命科学仪器, 2023, 21(z1): 236.
- [4] 康丹丹. 中医护理干预对痔疮术后患者康复及生活质量的影响[J]. 实用中西医结合临床, 2021, 21(8): 143-145.
- [5] 陈俊欧. 中医护理在痔疮手术后便秘患者中的应用价值分析[J]. 基层医学论坛, 2021, 25(3): 405-406.
- [6] 穆晓燕. 探讨在痔疮手术后便秘患者中中医护理干预的应用效果[J]. 中国保健营养, 2020, 30(20): 216.
- [7] 李俊. 中医护理在痔疮术后康复中的应用[J]. 系统医学, 2020, 5(14): 175-177.
- [8] 刘秀娟. 中医护理适宜技术在痔疮术后排便排尿困难患者中的应用价值[J]. 健康必读, 2020, (29): 181.
- [9] 张颖颖. 基于干预映射的健康计划在痔疮术后患者健康行为中的应用[D]. 郑州大学, 2022.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS