

分析呼吸道传染性疾病的预防及控制方法

靳永红

甘肃省平凉市崆峒区万安门社区卫生服务中心 甘肃平凉

【摘要】目的 分析呼吸道传染性疾病的预防及控制方法和效果。**方法** 选择我社区 2021 年 1 月-2021 年 12 月居民共 80 例, 数字表随机分 2 组每组 40 例, 对照组的社区居民未进行预防干预, 观察组给予呼吸道传染性疾病的预防及控制。比较两组呼吸道传染性疾病的知识掌握度、呼吸道传染性疾病发生率。**结果** 观察组呼吸道传染性疾病的知识掌握度高于对照组, 呼吸道传染性疾病发生率低于对照组, $P < 0.05$ 。**结论** 呼吸道传染性疾病的预防及控制方法和效果确切, 可有效提高社区居民呼吸道传染性疾病的知识掌握度, 并减少呼吸道传染性疾病发生率。

【关键词】 呼吸道传染性疾病; 预防; 控制方法; 效果

Analysis of prevention and control methods of respiratory infectious diseases

Yonghong Jin

Wan'anmen Community Health Service Center, Kongtong District, Pingliang City, Gansu Province, Gansu

【Abstract】Objective To analyze the prevention and control methods and effects of respiratory infectious diseases. **Methods** A total of 80 residents in our community from January 2021 to December 2021 were selected, and the digital table was randomly divided into 2 groups with 40 cases in each group. The community residents in the control group did not receive preventive intervention, and the observation group was given the prevention and treatment of respiratory infectious diseases. control. The knowledge mastery of respiratory infectious diseases and the incidence of respiratory infectious diseases were compared between the two groups. **Results** The knowledge of respiratory infectious diseases in the observation group was higher than that in the control group, and the incidence of respiratory infectious diseases was lower than that in the control group, $P < 0.05$. **Conclusion** The prevention and control methods and effects of respiratory infectious diseases are accurate, which can effectively improve the knowledge of respiratory infectious diseases in community residents and reduce the incidence of respiratory infectious diseases.

【Keywords】 Respiratory Infectious Diseases; Prevention; Control Method; Effect

呼吸道传染病是一种常见病、多发病, 主要与支原体、细菌、衣原体、病毒等病原体通过气管、咽喉、支气管、鼻腔等部位的感染和侵入引起的。风疹、肺结核、流行性感冒、麻疹等是引起人们身体健康的主要疾病。呼吸道传染病的传播速度很快, 而且传播的范围也很广。目前对于呼吸道传染病的治疗, 一般都是以对症治疗为主, 但由于这种疾病极具感染力, 病人并不愿意接受, 因此要加强对症的管理。在出现大面积的呼吸道传染病时, 通常难

以得到有效的控制, 因此会对人体造成极大的伤害, 属于一种严重的传染性疾病。因此要加强对呼吸道传染病的预防和控制, 防止大面积的呼吸道传染病的蔓延^[1-2]。本研究分析了呼吸道传染性疾病的预防及控制方法和效果, 如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择我社区 2021 年 1 月-2022 年 1 月居民共 80 例, 数字表随机分 2 组每组 40 例。其中, 对照组男

26例,女14例,年龄31-75(45.52±2.21)岁。观察组男27例,女13例,年龄32-74(45.79±2.67)岁。两组统计学比较显示P大于0.05。

1.2 方法

对照组的社区居民未进行预防干预,观察组给予呼吸道传染性疾病的预防及控制。(1)强化系统管理。各有关感染主管部门应定期向有关人员宣传有关呼吸道传染病的知识,要加强对感染科的专业技术人员的培训,提高他们的预防感染意识,根据社区的实际情况,制订出一套科学、合理的管理体系,并在实践中加以实施。有关部门要建立一个对传染性疾病的预警系统,并采取有效的、合理的措施,使之成为传染病防治的直接手段。各级社区都要设立急诊室和监测站,以便有效地控制呼吸道传染病,阻断呼吸道传染病的传播。其次,医疗机构、疾病预防控制中心和政府部门要建立突发公共卫生事件的应急机制,以便在突发公共卫生事件发生后,及时做出反应。(2)强化病人管理。在实施的过程中,要根据病人的具体情况,采取有针对性的管理措施,并引导病人进行积极的运动,增强他们的身体抵抗力。提醒病人要有良好的睡眠,并且要定期清洁地面和柜子。对病人使用的相关物品、医疗器械、设备、器械等进行严格的消毒,避免交叉感染,尽量减少社区感染的发生。针对上述情况,要想有效地预防和控制呼吸道传染病,就必须避免前往人流密集的公共场所。患有慢性病的人、体弱者、老年人、儿童等都要做好防护工作,避免与病原体的直接接触。其次,如果有什么不舒服的地方,一定要及时就医,避免延误病情的发生。日常生活中要注意保持家庭环境和周围环境的清洁,要保持良好的卫生习惯和生活习惯,做到勤洗手,不能随地吐痰。日常生活中要多做运动,多吃多餐,多劳逸结合,提高自己的抵抗力。最后,要做好预防接种的工作,在日常生活中要加强运动,同时要注意天气的变化,要及时增减衣服。不要自己随意买药,也不要乱用抗生素。在进行疫苗接种时,要有针对性地进行指导。为了保证充足的睡眠,需要与有关的医疗机构进行有效的合作。了解呼吸道传染病的临床特点,做到早发现早治疗,尽量减少呼吸道传染病的发病率。

(3)开展健康教育和提高认识。各地区疾控机构应派出有关人员到重点人群集中的地方,指导防治呼

吸道相关疾病,可以采取发放有关知识的宣传手册、到社区进行集中宣传等方法进行呼吸道相关疾病的预防和预防。各有关主管部门要充分认识呼吸道传染病防治工作的重要意义,加强有关单位在防治工作中的领导作用,并切实落实各项防治措施。(4)加强疾病预防控制中心与各部门的联络。疾控中心要与各大医院、学校紧密配合,在校园内建立健全的疫情防控通报系统,对学生在校园内的每一个地方进行消毒。社区应与卫生行政部门、其他相关部门紧密合作,掌握有关学校等呼吸道传染病的信息。另外,建立一个疾病控制团队,由对呼吸道传染病有一定了解的医务工作者组成。分类、严格处理医疗废物,在社区卫生站开展宣传教育。(5)有效地防止社区感染。要认真分析医护人员在工作中所面临的各种危险状况,采取相应的防范措施。医护人员在工作中要严格使用防护服、口罩、面罩、手套、护目镜等防护用品,并严格遵守六步洗的方法,做到勤洗手,逐步形成良好的个人卫生习惯。对有呼吸道传染病的病人,要为他们设置单独的隔离病房,为了保证病人的呼吸顺畅,为了保证病人的安全,病人和病人的家人都要穿好防护服,防止感染。(6)健全诊断和治疗系统。有关部门和医疗单位要不断完善疾病的诊断体系,加强对呼吸道传染病的监控,掌握各类传染病的治疗方法、诊断标准和特征。在流感高发季节,要将普通的门诊病人和疑似病人隔离开来,社区要设立一个专门的发热科室,对特殊的传染病病人进行观察和治疗。同时,社区也要储备一些抗生素和药品,对确诊病人进行隔离,对病人和病人的家庭进行科学、合理的健康教育。

1.3 观察指标

比较两组呼吸道传染性疾病的知识掌握度、呼吸道传染性疾病的发病率。

1.4 统计学方法

在SPSS21.0软件中,计数 χ^2 统计,计量t检验, $P<0.05$ 表示差异有意义。

2 结果

2.1 两组呼吸道传染性疾病的知识掌握度比较
观察组呼吸道传染性疾病的知识掌握度高于对照组, $P<0.05$,见表1。

2.2 呼吸道传染性疾病的发病率比较

观察组呼吸道传染性疾病的发病率5.00%低于对

对照组 25.00%, $P < 0.05$ 。

表 1 两组呼吸道传染性疾病的知识掌握度比较 ($\bar{x} \pm s$, d)

组别	呼吸道传染性疾病 发病机制认知	呼吸道传染性疾病 传播途径认知
对照组 (40)	86.56 ± 2.95	81.25 ± 3.18
观察组 (40)	95.21 ± 3.25	94.49 ± 3.51
t	8.822	7.940
P	0.000	0.000

3 讨论

呼吸系统传染病的相关特点在于：首先是感染的源头。呼吸道传染病的病原体包括细菌、衣原体、病毒等，一旦感染上呼吸道传染病，要及时发现病原体并不是一件容易的事情。上呼吸道传染性疾病和下呼吸道传染性疾病都有可能是病毒入侵的传染源，有些人可能是隐性病原携带者；其次，传播方式。主要通过大气传播，包括灰尘和飞沫，并且具有很大的范围^[3-4]。感染的途径有很多，比如与患者的接触、接触患者的分泌物等，所以在护理过程中要做好消毒和隔离工作。儿童、免疫力低下、患病期间的老人等都是呼吸道传染病的高发人群，同时也是在社区工作的人员、家属、探视者等；冬季、春季是呼吸道疾病高发的季节，由于气温较低，室内不太通风，会滋生细菌，而这两个季节人体免疫力低下，也会导致呼吸道疾病的发生。呼吸道传染病在临床上的不断发展，与其管理工作中出现的一系列问题紧密联系在一起^[5-6]。

本研究发现，呼吸道传染病患者的收治管理不规范，社区管理工作不够重视，患者和医护人员对呼吸道传染病的防治意识不强。因此，目前的呼吸系统传染病的防治工作还面临着一系列的问题，这对防治和管理都是不利的。对呼吸道传染病发生的原因进行了分析，归纳如下：(1) 健康教育工作不到位，一些单位对呼吸道传染病存在着侥幸心理，没有重视对疾病的健康教育，从而造成了大规模的呼吸道传染病流行。(2) 没有落实相应的措施，虽然学校和社区都采取了相应的防范措施，但在实施的时候，却没有进行有效的监管，导致了这次的疫情恶化。(3) 免疫工作未做好。呼吸道传染病的传播速度很快，而且传播途径也很多，因此，如果出现了传染性疾病，必须要进行有效的隔离和治疗，

同时还要对病人和家人进行隔离观察^[7-8]。

呼吸道传染病是一种危害很大的传染病，必须要加强预防和控制。加强对民众的健康教育，增强民众对呼吸道传染病的认识，不仅可以减少因呼吸道传染病而造成的死亡率，而且还能促进国民体质的改善。在制定相应的防治措施时，要明确具体的防治重点。要把防治工作有机地结合在一起，根据有关的法律、法规，分工明确，分级管理，一旦出现疾病，必须立即采取隔离措施^[9-10]。及时上报，有效治疗，各有关单位要尽心尽责地履行自己的职责，严格遵守上级的部署和调遣。对疫情的流行和蔓延进行及时的调查，对已发病部位进行有效的消毒灭菌，做好对易发者的防护，做好对该病的预防和宣传，以免造成社会上的恐慌。采取综合的预防和有效的控制呼吸道传染病的方法，既可以防止疾病的发生，又可以在发病的情况下得到有效的控制。在防治呼吸道传染病方面，采取的措施是三级预防。以及预防是预防疾病的主要措施，也是最基础的预防，通过积极的宣传，增强民众的自我保护意识。比如预防风疹、麻疹、百日咳等传染性疾病，要保证室内有效通风，并严格进行消毒灭菌^[11-12]。二级预防，是指发现疫情后及时上报，采取有效的隔离措施，采取有效的措施，对疫情进行有效的控制。三级预防，是为了防止病人的病情恶化，减少由呼吸道传染病引起的其它疾病。同时，要对病人进行严密的隔离，防止病人在周围，尤其是在社区里，发生交叉感染。各级卫生机构和有关单位要建立和完善有关的疾病防治和管理体系，加强对呼吸道传染病的监测，对于各种传染性疾病，尤其是在流行季节，可以通过临床表现做出正确的诊断。要成立专门的科室，设立发热门诊，为病人提供有针对性的诊断和治疗。同时要在医院里开出处方，要准备充足的抗生素。对确诊的病人要进行隔离，并对其家人和接触者进行密切的监控，如果发现可疑症状，及时采取相应的措施^[13-14]。

本研究显示，观察组呼吸道传染性疾病的知识掌握度高于对照组，呼吸道传染性疾病发生率低于对照组， $P < 0.05$ 。

综上，呼吸道传染性疾病的预防及控制方法和效果确切，可有效提高社区居民呼吸道传染性疾病的知识掌握度，并减少呼吸道传染性疾病发生率。

参考文献

- [1] 陈燕. 2010—2019年西安市第九医院0~15岁儿童传染病流行状况分析[J]. 临床医学研究与实践,2022,7(10):13-17.
- [2] 莫红平,王鑫,周逸,蔡敏,黄春荣,黄月华,李慧玲,冯晓玲. 呼吸道传染性病患者机械通气治疗背景下医务人员职业暴露防护措施探讨[J]. 中国护理管理,2021,21(09):1387-1391.
- [3] 丰小庆,刘莉,居红英,张红玲,闵敏. 病毒性呼吸道传染性重症病人跌倒危险因素分析与管理对策[J]. 全科护理,2021,19(20):2787-2789+2872.
- [4] 刘戎,林晓,陈芙蓉,李萌. 呼吸道传染性疾病的预防控制方法及效果[J]. 中外医疗,2021,40(12):55-57.
- [5] 杜绍山,孙树申. 危重症新型冠状病毒肺炎转阴后肝功能损伤 1 例报告[J]. 华北理工大学学报(医学版),2021,23(01): 82-84.
- [6] Jaana Remes,Katherine Linzer. 健康干预将提升全球GDP 增速[J]. 董事会,2020,(08):64-65.
- [7] 金静芬,封秀琴,周文华,黄素芳,刘颖青,王飒. 呼吸道传染病预防控制急诊护理专家共识[J]. 中华急危重症护理杂志,2020,1(04):371-375.
- [8] 王宁. 医院儿科呼吸道传染病管理与预防控制评价[J]. 名医,2020,(06):283.
- [9] 凌杰. 呼吸道传染病的特点及预防控制探讨[J]. 健康之路,2018,17(12):55.
- [10] 毕惠,姜建杰,余彦庭. 呼吸道传染性疾病预防及控制研究进展[J]. 健康之路,2018,17(09):48-49.
- [11] 田颖,王丽,张素艳,徐玉萍,裴建芸,张培霞. 流行性感冒的预防机制和控制措施[J]. 名医,2018,(04):19.
- [12] 尹白鸽. 卫生保健应用于中学生呼吸道传染性疾病的预防效果[J]. 双足与保健,2017,26(23):57+59.
- [13] 袁凤莲. 呼吸道传染性疾病预防及控制研究进展[J]. 中西医结合心血管病电子杂志,2017,5(25):31-32.
- [14] 韦雪芳. 呼吸道传染病的预防与控制[J]. 现代诊断与治疗,2017,28(15):2853-2855.

收稿日期: 2022 年 3 月 4 日

出刊日期: 2022 年 5 月 28 日

引用本文: 靳永红, 分析呼吸道传染性疾病的预防及控制方法[J]. 国际内科前沿杂志, 2022, 3(1): 49-52.
DOI: 10.12208/j.ijim.20220014

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS