

中医优质护理结合健康教育用于冠心病护理中的效果

郑汉瑛

甘肃省陇西县第二人民医院 甘肃定西

【摘要】目的 研究中医优质护理结合健康教育用于冠心病护理效果。**方法** 选择 2020 年 12 月 - 2021 年 12 月本院收治的冠心病病人 150 例作为观察对象, 随机分为实验组和对照组, 按照不同护理方式, 分析两组护理价值。**结果** 实验组总知晓率 73/75 (97.33%) 高于对照组 66/75(88.00%) ($P < 0.05$); 护理后, 两组病人自我管理态度评分 ($P < 0.05$); 实验组出现不良行为概率高于对照组 ($P < 0.05$); 护理后, 实验组社会支持量表、自我效能感高于对照组 ($P < 0.05$)。**结论** 运用中医优质护理结合健康教育方式对冠心病病人干预, 价值较高, 可运用。

【关键词】 中医优质护理; 健康教育; 冠心病; 知识知晓率; 不良行为; 自我管理态度

【收稿日期】 2023 年 1 月 14 日 **【出刊日期】** 2023 年 2 月 24 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijsr.20230006

Effect of TCM quality nursing combined with health education in coronary heart disease nursing

Hanying Zheng

Second people's Hospital of Longxi County, Gansu Province, Dingxi

【Abstract】Objective To study the effect of TCM quality nursing combined with health education on coronary heart disease nursing. **Methods** 150 patients with coronary heart disease admitted to our hospital from December 2020 to December 2021 were selected as observation objects and randomly divided into experimental group and control group. According to different nursing methods, the nursing values of the two groups were analyzed. **Results** the total awareness rate of 73 / 75 (97.33%) in the experimental group was higher than that of 66 / 75 (88.00%) in the control group ($P < 0.05$); After nursing, the self-control attitude of patients in both groups was scored ($P < 0.05$); The probability of bad behavior in the experimental group was higher than that in the control group ($P < 0.05$); After nursing, the social support scale and self-efficacy of the experimental group were higher than those of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** the use of high-quality nursing combined with health education in traditional Chinese medicine is of high value and can be used to intervene patients with coronary heart disease.

【Keywords】 TCM quality nursing; Health Education; Coronary heart disease; Knowledge awareness rate; Bad behavior; Self control attitude

近年, 我国社会飞速发展和进步, 生活节奏逐步加快, 生活方式出现较大的变化, 使得冠心病患病概率明显升高, 已经成为对国民生命安全产生巨大威胁的一种疾病。此疾病好发的群体为 40 岁之上中老年人, 而且男性患病概率显著比女性高, 特别是脑力劳动者中较为常见。该疾病致病因素较多, 而且在发病的时候病人会合并多类并发症。WHO 将其纳入到了可防、可控以及可治的慢性病范畴内。此次研究将分析中医优质护理结合健康教育用于冠

心病护理效果, 报道如下:

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

选择 2020 年 12 月 - 2021 年 12 月本院收治的冠心病病人 150 例作为观察对象, 随机分为实验组和对照组。实验组年龄 41-78 岁, 平均年龄 (56.16 ± 4.28) 岁; 对照组年龄 40-78 岁, 平均年龄 (56.14 ± 4.24) 岁; , 一般资料 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

(1) 对照组

组内病人仅接受健康教育，在病人住院中需为其普及相关疾病风险性，耐心嘱托告知其遵医用药重要性。为病人、家属统一性发放疾病知识手册，使得病人、家属可提升对疾病的认知度。

(2) 实验组

组内病人在对照组基础之上接受中医优质护理，具体为：需逐步的强化病人对疾病诱发因素了解程度，以期提升其警觉度，对疾病较好的控制，将病人错误的生活节奏和习惯纠正，使得其可养成规律和健康的生活方式，进而有效规避疾病反复性发作，使治疗预后效果提升，改善病人生活质量。此种干预方式不仅可增强病人治疗与护理依从性，亦可使得病人在面临突发问题的时候能够足够镇静，接受有序的救治。中医学优质护理中，需从生活习惯干预、膳食结构改善、和中医特色护理等多角度上入手，需确保病人饮食结构合理与科学，使得三餐的营养足够均衡。更需叮嘱其养成优质的生活习惯和睡眠习惯，将不良习性纠正。亦可按照其体质将其分类，例如可分作气滞血瘀型病人、寒凝血瘀型病人、气阴两虚病人、心血瘀滞型病人等，而后按照疾病类型不同，为其制定出对应性护理方案。将适量运动锻炼引入其中，增强活动量，进而使得其气血足够通畅。若是气温骤变需适宜增添衣物，可引少量低度数酒，发挥出温经活络作用。将房间定时的通风和开窗，依照其症状给予其艾灸和按摩调节，使得其全身状况均能够被较好的改善。

1.3 观察指标及评价标准

分析健康知识掌握总达标率，概率越高教育效果越好；分析自我管理态度：社会限制态度、健康态度、自理态度、接受态度、总分，分数越高，效果越好；分析病人出现不良行为概率包含：高脂饮食、喝酒、高盐饮食、缺少运动、抽烟。社会支持调查，运用 SSRS 量表，其中主要考察病人的客观支持指标、主观支持指标以及支持运用度等 12 个条目分，得分越高病人的社会支持程度越好；自我效能感调查，运用 CSES 量表，得分越高病人的自我效能感越好。自我管理态度：社会限制态度、健康态度、自理态度、接受态度、总分。

1.4 数据处理

用 SPSS21.0 软件进行统计，计数资料用 (n/%) 表示、行 χ^2 检验，计量资料用均数±标准差 ($\bar{x} \pm s$) 表示、行 t 检验。P<0.05 有统计学意义。

2 结果

2.1 分析健康知识掌握总达标率

实验组总知晓率 73/75 (97.33%) 高于对照组 66/75 (88.00%) ($\chi^2=4.8071$, P=0.0341<0.05)，其中，实验组全部知晓概率为 62/75 (82.67%)、基本知晓概率为 11/75 (14.67%)、不知晓概率为 2/75 (2.67%)；对照组实验组全部知晓概率为 40/75 (53.33%)、基本知晓概率为 26/75 (34.67%)、不知晓概率为 9/75 (12.00%)。

2.2 分析自我管理态度评分

护理前，两组病人自我管理依从态度评分 (P>0.05)；护理后，两组病人自我管理态度评分 (P<0.05)，见表 1。

表 1 两组病人自我管理态度评分对比 ($\bar{x} \pm s$ /分)

组别	实验组 (n=75)	对照组 (n=75)	T 值	P 值	
护理前	社会限制态度	75.36±7.54	75.69±7.78	0.2638	0.7923
	健康态度	75.93±6.14	75.54±6.42	0.3802	0.7043
	自理态度	70.98±8.13	70.69±8.16	0.2180	0.8277
	接受态度	73.72±6.42	73.61±6.52	0.1041	0.9172
	总分	63.79±6.96	64.00±7.03	0.1838	0.8544
护理后	社会限制态度	89.64±5.72	85.65±4.96	4.5641	0.0000
	健康态度	88.57±9.43	81.67±6.05	5.3335	0.0000
	自理态度	89.93±6.82	82.51±5.15	7.5192	0.0000
	接受态度	90.44±7.19	86.66±8.04	3.0350	0.0028
	总分	80.03±5.48	77.93±5.07	2.4360	0.0160

2.3 分析不良行为出现概率

实验组出现不良行为概率高于对照组 ($P<0.05$)。其中,实验组高脂饮食不良行为概率 20/75(26.67%)、喝酒不良行为概率 20/75(26.67%)、高盐饮食不良行为概率 19/75 (25.33%)、缺少运动不良行为概率 26/75 (34.67%)、抽烟不良行为概率 16/75 (21.33%);对照组高脂饮食不良行为概率 40/75(53.33%)、喝酒不良行为概率 36/75(48.00%)、高盐饮食不良行为概率 39/75 (52.00%)、缺少运动不良行为概率 46/75 (61.33%)、抽烟不良行为概率 34/75 (45.33%)。高脂饮食组间对比 ($\chi^2=11.1111$, $P=0.0008$)、喝酒 ($\chi^2=7.2948$, $P=0.0069$)、高盐饮食 ($\chi^2=5.9172$, $P=0.0150$)、缺少运动 ($\chi^2=10.6838$, $P=0.0011$)、抽烟 ($\chi^2=9.7200$, $P=0.0018$)。

2.4 分析社会支持量表、自我效能感

护理前,两组社会支持量表、自我效能感对比 ($P>0.05$)。其中,实验组 SSRS 评分为 20.31±3.71 (分)、CSES 评分为 23.31±3.71 (分),对照组 SSRS 评分为 20.24±6.85 (分)、CSES 评分为 23.44±6.85 (分),组间 SSRS 评分对比 ($T=0.0778$, $P=0.9381$)、CSES 评分对比 ($T=0.1445$, $P=0.8853$)。护理后,实验组社会支持量表、自我效能感高于对照组 ($P<0.05$)。其中,实验组 SSRS 评分为 32.35±8.05 (分)、CSES 评分为 33.35±4.05 (分),对照组 SSRS 评分为 24.82±4.85 (分)、CSES 评分为 26.22±5.85 (分),组间 SSRS 评分对比 ($T=6.9388$, $P=0.0000$)、CSES 评分对比 ($T=8.6784$, $P=0.0000$)。

3 讨论

健康教育是一种有效与科学的护理方式,紧紧地围绕着其心理实施护理服务,不但可使得疗效提升,亦可将其存在的各种不良观念纠正。健康教育内容至关重要。临床健康教育中,需分析与调查冠心病病人发生的健康知识共性问题,了解病人与家属对健康教育的实际需求。使得病人、家属均可明确疾病知识内容,提升其自理能力和治疗护理依从性。根据临床调查发现,此疾病病人用药依从性不强,影响因素多种,包含:付费模式、年龄、合并疾病情况以及受教育程度等等。在开展健康教育的时候,需统一化的为其组建对应性和全面性的健康档案,明确病人病情、身心情况、疾病理解度以及认知能力等等,综合性的对其健康教育需求评估。

辅以优质护理,不但关注疾病护理,更需关注病人心理健康以及生活质量,使得服务质量明显提升。从中医角度上分析,明确病症类型,而后按照分型给予其对应性的护理,可将艾灸、按摩、饮食疗法以及情志护理等纳入其中。在病人病情稳定后,将康复护理引入,在引导其积极锻炼的同时,亦需给予其不良生活化习惯纠正干预,进而改善其生活质量。此次研究中,分析两组护理价值。发现实验组总知晓率 73/75(97.33%)高于对照组 66/75(88.00%) ($P<0.05$);护理后,两组病人自我管控态度评分 ($P<0.05$);实验组出现不良行为概率高于对照组 ($P<0.05$);护理后,实验组社会支持量表、自我效能感高于对照组 ($P<0.05$)。

综上,中医优质护理加健康教育对冠心病病人护理,效果较优,值得应用。

参考文献

- [1] 王优,王春晓,刘艺. 中医优质护理结合健康教育用于冠心病护理中的效果[J]. 实用中医内科杂志,2022,36(4): 130-132.
- [2] 演富兰. 健康教育联合优质护理干预对糖尿病合并冠心病病人护理的临床疗效分析[J]. 家庭医药,2019(5): 300-301.
- [3] 张帆,罗莉. 优质护理在急诊老年冠心病合并高血压病人中的应用效果及有效率分析[J]. 心血管病防治知识,2021,11(2):80-82.
- [4] 李亮亮. 基于临床路径的优质护理对冠心病病人行冠状动脉支架置入术后康复及并发症发生率的影响[J]. 中西医结合心血管病电子杂志,2021,9(6):118-120.
- [5] 刘鹏飞. 优质护理在冠心病心绞痛病人护理中的应用分析[J]. 医学食疗与健康,2021,19(16):147,156.
- [6] 朱宗梅. 分析研究在冠心病的临床护理中实施优质护理干预的应用效果[J]. 临床医药文献电子杂志,2020, 7(16):124.
- [7] 王雪娟,黄小丽,王庆高,等. 优质护理干预对冠心病介入治疗病人不良情绪及并发症的影响[J]. 广西中医药大学学报,2021,24(1):84-86.
- [8] 牛喜娟,付翠翠. 优质护理服务在冠心病合并心绞痛病人护理中的应用效果[J]. 黑龙江中医药,2021,50(3):

316-317.

-248.

- [9] 甘国会,钟文三. 基于临床路径的优质护理对冠心病病人行冠状动脉支架置入术后康复及并发症发生率的影响[J]. 反射疗法与康复医学,2020,1(22):82-85.
- [10] 代凤勤. 优质护理在冠心病病人围手术期护理中的效果及有效率影响评价[J]. 黑龙江中医药,2021,50(4):247

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS