

鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果及对护理满意度的效果研究

洪芬

皖南医学院附属弋矶山医院 安徽芜湖

【摘要】目的 分析新生儿护理中采取鸟巢式护理应用效果及对护理满意度的效果。**方法** 抽取本院在2023年1月-2024年1月期间收治的120例新生儿为研究对象,按照随机数字表法分为参考组及实验组,其中参考组采取常规护理,实验组行鸟巢式护理,每组60例,以新生儿临床相关指标、并发症发生率及家长护理满意度评价两组效果。**结果** 实验组新生儿临床相关指标中,睡眠时间、体温变化幅度、出箱时间及血氧饱和度均优于参考组($P<0.05$)。实验组并发症发生率低于参考组($P<0.05$)。实验组家长护理满意度高于参考组($P<0.05$)。**结论** 新生儿护理中采取鸟巢式护理可有效改善新生儿的临床相关指标,减少并发症发生,提升家长的护理满意度。

【关键词】 新生儿护理; 鸟巢式护理; 临床相关指标; 并发症; 护理满意度

【收稿日期】 2024年5月22日

【出刊日期】 2024年7月12日

【DOI】 10.12208/j.cn.20240355

The application effect of bird's nest nursing in neonatal care and its effect on nursing satisfaction

Fen Hong

Yijishan Hospital Affiliated to Wannan Medical College, Wuhu, Anhui

【Abstract】Objective To analyze the application effect of adopting bird's nest nursing in neonatal care and its impact on nursing satisfaction. **Methods** 120 newborns admitted to our hospital from February 2023 to February 2024 were selected as the study subjects. They were randomly divided into a reference group and an experimental group using a random number table method. The reference group received routine care, while the experimental group received bird's nest care. There were 60 cases in each group. The effects of the two groups were evaluated based on clinical indicators of newborns, incidence of complications, and parental satisfaction with nursing. **Results** In the clinical indicators of newborns in the experimental group, sleep time, amplitude of temperature changes, time to leave the box, and blood oxygen saturation were all better than those in the reference group ($P<0.05$). The incidence of complications in the experimental group was lower than that in the reference group ($P<0.05$). The satisfaction of parents with nursing care in the experimental group was higher than that in the reference group ($P<0.05$). **Conclusion** Adopting a bird's nest style nursing approach in neonatal care can effectively improve clinical indicators of newborns, reduce the occurrence of complications, and enhance parental satisfaction with nursing.

【Keywords】 Neonatal care; Bird's Nest style care; Clinical related indicators; Complications; Nursing satisfaction

新生儿的免疫能力和自我保护能力较低,所以极易出现各种并发症,危及到他们的生命安全^[1]。在对新生儿进行护理的过程中,需要更加全面详细的管理,只有这样才能确保新生儿的健康成长,这对于新生儿以后的生长发育来说是至关重要的。鸟巢式护理作为模拟子宫内环境而开展的护理模式,最近几年在临床上应用较广,可以减少新生儿对外部环境的不适感,增强新生儿安全感。为此,抽分析新生儿护理中采取鸟巢式护理应用效果及对护理满意度的效果。结果详见下文。

1 资料与方法

1.1 基础资料

抽取本院在2023年1月-2024年1月期间收治的120例新生儿为研究对象,按照随机数字表法分为参考组及实验组,其中参考组采取常规护理,实验组行鸟巢式护理,每组60例。其中参考组男、女分别为23例、27例,出生时间最短1天,最长9天,均值范围(5.43±1.24)天。实验组男、女分别为24例、26例,出生时间最短2天,最长8天,均值范围(5.46±1.25)天。

两组资料对比差异小 ($P>0.05$)。有可比性。

1.2 纳入及排除标准

1.2.1 纳入标准

(1) 新生儿及其家属必须能够遵循医生的建议和指导,完成必要的护理和治疗措施。(2) 家属同意并参与本次研究。(3) 新生儿应为足月产,即胎龄在 37-42 周之间。

1.2.2 排除标准

(1) 新生儿因各种原因无法配合护理。(2) 基础资料缺失。(3) 中途退出研究。

1.3 方法

1.3.1 参考组

本组采取常规护理,对新生儿的各项指标予以密切观察,使用浴巾折叠两次包裹新生儿躯干两侧等。

1.3.2 实验组

本组采取鸟巢式护理,方法详见下文:

(1) 环境准备:提供一个安静、温暖、光线柔和的环境,模拟宫内的舒适氛围。室内温度控制在 24-26 摄氏度之间,湿度保持在 50%-60%,确保新生儿感觉舒适。避免在鸟巢内放置过多的物品,以免干扰新生儿的呼吸或引起窒息风险。

(2) 包裹技巧:使用柔软、透气、吸汗的棉布包裹新生儿,模仿子宫内的束缚感。包裹时要确保新生儿的四肢能够自由活动,不要包裹得过紧或过松。包裹时要保持新生儿的舒适姿势,避免颈部弯曲或扭曲。

(3) 睡眠安全:将新生儿放置在平坦、坚硬的睡眠表面上,如婴儿床或摇篮。避免使用柔软的床垫、枕头或填充玩具,以降低窒息风险。确保新生儿在睡觉时头部和颈部得到适当的支撑,避免弯曲或扭曲。

(4) 喂养指导:鼓励母乳喂养,按需哺乳,确保新生儿获得足够的营养。若需要人工喂养,应选择适合新生儿年龄段的配方奶,并按照说明书的指导进行喂养。喂养后要确保新生儿打嗝,避免溢奶或呕吐。

(5) 清洁护理:每天为新生儿洗澡,使用温和的婴儿沐浴露和护肤品。定期更换尿布和衣物,保持新生儿身体干爽清洁。注意观察新生儿的脐带护理,避免感染。

(6) 情感交流:护理人员与新生儿进行眼神交流,给予关爱和安慰性抚触。并给予婴儿播放舒缓的音乐,以起到安抚婴儿的情绪。

(7) 健康监测:密切观察新生儿的体温、呼吸、心率等生命体征。定期检查新生儿的体重和身高,评估其生长发育情况。注意观察新生儿的大便、尿液等排泄

物,及时发现异常情况。

(8) 应急处理:若新生儿出现窒息、呼吸困难等紧急情况,应立即进行急救处理并拨打急救电话。若新生儿出现发热、腹泻、皮疹等异常症状,应及时就医检查和治疗。在进行任何应急处理时,要保持冷静并遵循医护人员的指导。

1.4 疗效标准

1.4.1 临床相关指标

对两组新生儿的睡眠时间、体温变化幅度、出箱时间及血氧饱和度予以观察记录。

1.4.2 并发症

对两组并发症发生情况进行观察记录,其中可见呕吐、感染及黄疸。

1.4.3 护理满意度

采取自制满意度问卷表了解两组新生儿家长对本次护理的满意度。计算方法:(非常满意+一般满意)/总例数 $\times 100\%$ 。

1.5 统计学方法

研究所得到的数据均采用 SPSS 23.0 软件进行处理。 $(\bar{x}\pm s)$ 用于表示计量资料,用 t 检验;($\%$)用于表示计数资料,用 (χ^2) 检验。当所计算出的 $P<0.05$ 时则提示进行对比的对象之间存在显著差异。

2 结果

2.1 两组新生儿临床相关指标对比分析

表 1 显示,实验组新生儿临床相关指标中,睡眠时间、体温变化幅度、出箱时间及血氧饱和度均优于参考组 ($P<0.05$)。

2.2 两组并发症发生率对比分析

表 2 显示,实验组并发症发生率低于参考组 ($P<0.05$)。

2.3 两组家长护理满意度对比分析

实验组家长护理满意度为 96.67% (58/60):非常满意 46 例,一般满意 12 例,不满意 2 例。参考组家长护理满意度为 76.67% (46/60):非常满意 31 例,一般满意 15 例,不满意 14 例。 χ^2 检验值:($\chi^2=10.385$, $P=0.001$)。实验组家长护理满意度高于参考组 ($P<0.05$)。

3 讨论

新生儿在出生后从温暖的子宫环境过渡到外部复杂多变的环境,这一变化对其来说是巨大的挑战^[2]。由于胎儿在子宫内完全与母体共生,其免疫系统在相对封闭且恒定的环境中逐渐发展成熟,但出生后立刻面对的是外界病原体和环境变化带来的巨大压力^[3]。

表1 两组新生儿临床相关指标对比分析 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	睡眠时间 (h/d)	体温变化幅度 (°C)	出箱时间 (h)	血氧饱和度 (%)
实验组	60	21.34±1.23	0.21±0.32	13.27±1.23	98.56±1.43
参考组	60	16.76±2.43	0.96±0.23	18.75±2.67	91.67±2.54
<i>t</i>	-	13.025	14.742	14.439	18.309
<i>P</i>	-	0.001	0.001	0.001	0.001

表2 两组并发症发生率对比分析[n, (%)]

组别	例数	呕吐	感染	黄疸	并发症发生率 (%)
实验组	60	1 (1.67%)	1 (1.67%)	0 (0.00%)	3.33% (2/60)
参考组	60	4 (6.67%)	3 (5.00%)	2 (3.33%)	3.33% (9/60)
χ^2	-	-	-	-	4.904
<i>P</i>	-	-	-	-	0.027

其免疫系统尚未完全形成或发育成熟,免疫球蛋白水平较低,对病原体的抵抗力较弱,这就决定了新生儿在疾病预防和应对方面具有特殊性^[4]。尤其在出生后的头几个月里,由于新生儿各个脏器和系统尚未完全成熟,对环境变化更为敏感,疾病的发生率和死亡率往往远高于其他生命阶段^[5]。因此,在对新生儿进行疾病监护和治疗的过程中,首要任务是为新生儿营造一个稳定、安全、舒适的生活环境,确保他们能够在平稳的心态下度过危险期,并促进其身心健康全面成长。此外,由于新生儿体温调节功能尚未完全发育成熟,其对环境温度变化的适应能力较弱,微小波动都可能导致体温异常波动,进而影响其他生理功能正常运转,因此保暖措施和体温监测显得尤为重要^[6]。

鸟巢式护理是一种新生儿护理方法,该方法在暖箱的基础上模仿子宫环境,为新生儿创造一个类似鸟巢的自然环境。这种护理方式有助于维持新生儿舒适的生理体位,使他们感觉像在母亲的子宫里,从而满足其心理需求,减少易惊反应,消除紧张情绪,并尽快适应母体外的环境^[7]。本次研究结果显示,实验组新生儿临床相关指标中,睡眠时间、体温变化幅度、出箱时间及血氧饱和度均优于参考组 ($P < 0.05$)。实验组并发症发生率低于参考组 ($P < 0.05$)。实验组家长护理满意度高于参考组 ($P < 0.05$)。提示鸟巢式护理的效果相比较常规护理更好,笔者认为,鸟巢式护理有利于维持新生儿舒适的生理体位,使其躯干和四肢有所依附和支持。能减少新生儿的机体能量消耗,增加早产儿每日进奶量,使体重增长加快,并减少生理性体重下降持续时间。通过抚摸及固定体位的效果,使新生儿感觉更舒适、安静,减少哭闹。能给予患儿全身温柔的接触,

减少热量散失,维持新生儿各项生理指标的稳定^[8]。

综上所述,新生儿护理中采取鸟巢式护理可有效改善新生儿的临床相关指标,减少并发症发生,提升家长的护理满意度。

参考文献

- [1] 何珍珠,胡玉连.鸟巢式护理联合抬高床头在预防新生儿呛奶中的临床应用[J].基层医学论坛,2023,27(27):54-56.
- [2] 祝晶莹,唐香,李乔英.鸟巢式护理联合抚触对缓解新生儿神经系统发育迟缓的效果[J].当代护士(下旬刊),2023,30(05):63-67.
- [3] 陈颖.鸟巢式护理在新生儿标准化护理中的应用疗效及对护理效果的观察[J].中国标准化,2022(18):286-288.
- [4] 沈颂英,许莹.鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果观察[J].婚育与健康,2023,29(05):136-138.
- [5] 陈锐.鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果及对护理满意度的影响[J].当代临床医刊,2020,33(03):272+248.
- [6] 江观银,张雪琴.鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果及对护理满意度的效果分析[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(15):71+86.
- [7] 白媛,刘艳妮,侯爱琴.鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果及对护理满意度的效果分析[J].养生保健指南,2021,(16):206.
- [8] 江观银,张雪琴.鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果及对护理满意度的效果分析[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(15):71,86.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS