

探讨静脉治疗专科护理干预防范经外周静脉置入

中心静脉导管(PICC)并发症的效果

申文婕

山东第一医科大学附属肿瘤医院 山东济南

【摘要】目的 观察在对外周静脉置入中心静脉导管(PICC)患者护理过程中将静脉治疗专科护理干预进行运用对于降低并发症的作用。**方法** 按照对比护理探究的形式开展研究, 选入2022年3月至2023年1月本科室进行外周静脉置入中心静脉导管(PICC)患者74例为对象, 随机数表均分对照组(37例, 开展常规护理)和观察组(37例, 进行静脉治疗专科护理干预)。分析护理效果。**结果** 统计患者在治疗期间并发症发生率, 观察组低于对照组, $P<0.05$ 。对比两组治疗依从性, 观察组高于对照组, $P<0.05$ 。对比患者在治疗期间生活质量, 观察组高于对照组, $P<0.05$ 。**结论** 在对经外周静脉置入中心静脉导管患者护理时将静脉治疗专科护理干预进行运用, 可以降低患者在治疗期间并发症发生率, 提升患者治疗依从性, 并增加患者在治疗期间生活质量。

【关键词】 静脉治疗专科护理干预; 外周静脉; 中心静脉导管; 并发症

【收稿日期】 2023年5月15日 **【出刊日期】** 2023年7月10日 DOI: 10.12208/j.jmm.2023000356

Exploring the Effect of Specialized Nursing Intervention in Venous Therapy on Preventing Complications of Peripheral Venous Catheter Placement (PICC)

Wenjie Shen

Affiliated Cancer Hospital of Shandong First Medical University, Jinan, Shandong

【Abstract】 objective To observe the effect of specialized nursing interventions in venous therapy on reducing complications in the nursing process of patients with peripherally inserted central venous catheters (PICC). **Method** A study was conducted in the form of comparative nursing exploration. 74 patients who underwent peripheral venous catheterization (PICC) in our hospital from March 2022 to January 2023 were selected as the subjects. They were randomly divided into a control group (37 cases, receiving routine nursing care) and an observation group (37 cases, receiving specialized nursing intervention for venous therapy). Analyze the effectiveness of care. **Results** The incidence of complications during the treatment period in the observation group was lower than that in the control group, $P<0.05$. Comparing the treatment compliance of the two groups, the observation group was higher than the control group ($P<0.05$). Compared with the quality of life of patients during treatment, the observation group was higher than the control group ($P<0.05$). **Conclusion** The use of specialized nursing interventions for venous therapy in the care of patients with central venous catheters inserted through peripheral veins can reduce the incidence of complications during treatment, improve treatment compliance, and increase the quality of life of patients during treatment.

【Key words】 intravenous therapy, specialized nursing intervention; Peripheral vein; central venous catheter; complication

PICC属于临床最为常见的静脉给药方式, 尤其在对恶性肿瘤性疾病患者以及需要长期静脉给药患者治疗过程中采用率居高不下。可以避免对患者进行反复性穿刺, 提升对部分刺激性药物以及高渗性药物的使用效

率。并可以降低在常规静脉给药过程中出现药物外渗或者局部组织坏死等症状的发生率, 存在有操作简单且安全性高的特点^[1-2]。但在长时间留置管的过程中, 在多方面因素的影响下, 同样容易导致患者出现不同

类型并发症, 并影响到 PICC 导管使用时间^[3-4]。因此, 在对 PICC 置管患者进行护理的过程中更需要采取有效的预防干预措施, 降低患者在留置管期间并发症的发生率。本次研究就主要对静脉治疗专科护理干预在降低 PICC 置管期间并发症发生率的作用。

1 资料与方法

1.1 一般资料

按照对比护理探究的形式开展研究, 选入 2022 年 3 月至 2023 年 1 月本科室进行外周静脉置入中心静脉导管 (PICC) 患者 74 例为对象, 随机数表均分对照组 (37 例, 开展常规护理) 和观察组 (37 例, 进行静脉治疗专科护理干预)。在患者组成方面, 对照组中男性 20 例, 女性 17 例, 年龄在 43—76 岁间, 均值为 (53.23±1.74)。观察组中男性 19 例, 女性 18 例, 年龄在 42—77 岁间, 均值为 (54.02±1.88)。对比两组基本数据, $P>0.05$ 。

1.2 方法

对照组在留置管期间, 护理人员结合临床常规护理规定开展对该部分患者的护理工作。在留置管前需耐心为患者讲解 PICC 置管的特点, 并准确做好患者穿刺部位皮肤清理工作。在给药过程中结合患者病症特点以及其他各方面生命指标变化情况对给药速度合理进行调节, 并在给药完成后准确进行封管、换管等操作。在对观察组进行护理时则将静脉治疗专科护理干预进行运用, 干预措施如下: (1) 对护理团队进行组建。选择 4 名具有五年以上 picc 导管维护经验的护理人员组成护理小组, 以院内专业护士作为护理小组组长。在实施护理干预前, 需集中对护理小组人员进行集中培训, 指导其掌握在对 PICC 置管患者护理过程中需要注意的各方面问题, 并明确各方面护理技巧以及侧重点。需针对护理小组成员沟通能力进行提升, 可以在日常护患沟通的过程中准确了解患者的各方面特点, 掌握患者护理需求。(2) 强化基础护理。在对 PICC 置管患者进行护理的过程中, 各方面护理操作均需要严格按照护理规定进行开展。在置管前需对患者肢体进行湿敷等操作, 且穿刺过程需要做到准确且轻柔,

尽量减少在穿刺过程中对患者血管造成的损伤。并在给药期间及时评估管路的通畅性, 及时对穿刺部位敷料进行更换, 确保敷料处在干燥状态。做好对患者穿刺侧评估工作, 分析是否存在有肿胀、疼痛等症状。在和患者进行交流的过程中, 需逐步引导患者保持管路的维护意识, 及时了解患者是否存在有不适感等, 并为患者发放有关的宣传手册等, 增加患者对 PICC 置管的认知。(3) 心理干预。在置管治疗期间, 患者出于对自身病症的担忧多存在有不同程度负面心理, 表现为紧张、焦虑等, 护理人员则需要耐心和患者进行沟通, 引导患者将心理压力进行倾诉, 耐心为患者讲解当前治疗方案的作用, 并为患者分享部分治愈病例的资料, 帮助患者自信心进行建立。(4) 健康教育。护理人员需结合患者的认知水平, 按照患者容易理解的方式, 耐心为患者讲解病症的特点以及 PICC 置管的作用等。并为宣贯日常进行导管维护的方式等, 帮助患者养成良好的生活习惯。(5) 饮食干预。在治疗期间, 需协助患者保持科学饮食, 食物类型以清淡、营养丰富食物为主, 对于油腻、辛辣等刺激性食物摄入严格进行控制, 可以适当增加对新鲜蔬菜、水果的摄入。

1.3 观察指标

本次研究中需对两组并发症发生率进行统计, 并对两组治疗依从性进行统计。以 SF-36 量表对患者治疗过程中的生活质量进行评估。

1.4 统计学方法

与两组有关数据都运用 SPSS20.0 进行处理, 百分数对计数数据表示, 卡方检测, 计量数据则按照均值±标准差表示, t 检测, $P<0.05$ 差异具备统计学意义。

2 结果

2.1 两组并发症发生率统计

统计患者在治疗期间并发症发生率, 观察组低于对照组, $P<0.05$, 详见下表 1。

2.2 两组治疗依从性统计

对比两组治疗依从性, 观察组高于对照组, $P<0.05$, 详见下表 2。

表 1 两组并发症发生率统计[n,(%)]

组别	例数	静脉炎	导管堵塞	导管脱出	发生率
观察组	37	1 (2.70)	1 (2.70)	1 (2.70)	3 (8.11)
对照组	37	3 (8.11)	3 (8.11)	2 (5.41)	8 (21.62)
χ^2	-	6.042	6.042	4.868	11.725
P	-	0.001	0.001	0.006	0.001

表 2 两组治疗依从性统计[n,(%)]

组别	例数	依从	较为依从	不依从	依从率
观察组	37	20 (54.05)	15 (40.54)	2 (5.41)	35 (94.59)
对照组	37	15 (40.51)	15 (40.54)	7 (18.92)	30 (81.08)
χ^2	-	7.042	0.000	13.452	13.452
P	-	0.001	1.000	0.001	0.001

2.3 两组生活质量对比

在干预前, 观察组生活质量为 (76.69±2.12), 对照组为 (77.01±1.99), 对比无差异, $t=1.837$, $P=0.883>0.05$ 。在干预后, 观察组为 (94.22±1.26), 对照组为 (82.01±1.64), 对比 $t=10.763$, $P=0.001<0.05$ 。

3 讨论

PICC 置管属于临床最为常见的输液方式, 操作较为简单且安全性高, 可避免对患者进行反复性穿刺。在长时间 PICC 置管治疗的过程中, 患者容易出现不同类型并发症, 若处理不及时, 会直接影响到 PICC 置管的时间, 并对患者日常生活造成影响^[5-6]。在对 PICC 留置管患者进行护理的过程中, 更需要采取有效的护理干预措施, 针对常见并发症进行有效预防。

在开展常规护理服务的基础上将静脉治疗专科护理干预进行运用, 能够促使患者在 PICC 留置管期间得到最为全面的护理干预。耐心为患者宣贯 PICC 留置管期间需要注意的各方面问题, 并进行常规健康教育, 帮助患者掌握各类导管维护的措施, 可以避免患者在自行护理的过程中因自身不正确操作影响到导管功能。并对基础护理工作进一步细化, 准确开展患侧护理工作, 准确评估穿刺部位变化情况, 可以对感染等并发症进行有效预防, 降低发生率^[7-9]。在心理干预的过程中, 可以帮助患者在治疗过程中保持良好的心理状态, 缓解患者心理压力。对于增加患者在治疗期间依从性, 自觉做好导管维护工作。在本次研究中, 观察组在留置管期间则开展静脉治疗专科护理干预, 对比可见在该护理模式的作用下, 可以降低常见并发症发生率, 增加患者治疗依从性并提升患者生活质量。

总之, 在对 PICC 置管患者护理过程中可以将静脉治疗专科护理干预进行运用。

- [1] 樊瑞, 景鹏宇, 鄧晓燕. 自我效能和家庭支持在经外周静脉置入中心静脉导管患者疾病恐惧与护理依从性的中介效应分析[J]. 实用医院临床杂志, 2023, 20(01): 96-99.
- [2] 钟燕清, 梁和彩, 伍淑儿. 基于风险评估的分级护理模式对预防经外周静脉置入中心静脉导管相关性上肢静脉血栓的价值分析[J]. 中国民间疗法, 2022, 30(23): 106-108.
- [3] 梁良. 探讨 PDCA 循环护理在急性淋巴细胞白血病患者经外周静脉置入中心静脉导管中的应用效果[J]. 临床研究, 2022, 30(05): 40-42.
- [4] 张蕾. 不同护理方式在经外周置入中心静脉导管治疗肠道肿瘤患者中的护理效果 [J]. 慢性病学杂志, 2022, 23(02): 271-273+276.
- [5] 张萍. 循证护理模式对乳腺癌术后留置经外周静脉置入中心静脉导管患者康复锻炼的依从性及并发症的影响 [J]. 黑龙江医学, 2021, 45(22): 2370-2371.
- [6] 吴完婷. 静疗专科护理对经外周静脉置入中心静脉导管治疗依从性及并发症分析[J]. 吉林医学, 2021, 42(11): 2788-2790.
- [7] 宋晓娟. 预见性护理在肿瘤化疗患者经外周静脉置入中心静脉导管输液中的应用效果 [J]. 中国民康医学, 2021, 33(15): 161-162.
- [8] 鲁文超. 研究静疗专科护理对经外周静脉置入中心静脉导管(PICC)治疗患者依从性及并发症的影响[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(26): 117-118.
- [9] 徐倩, 奉赛芝, 高娟. 集束化护理在化疗泵联合 PICC 治疗消化道肿瘤患者中的应用 [J]. 中国全科医学, 2020, 23(S1): 257-259.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS

参考文献