

护理干预对提高支气管哮喘患者吸入剂使用正确率的作用分析

李姚

榆林市第二医院呼吸内二科 陕西榆林

【摘要】目的 分析护理干预对提高支气管哮喘患者吸入剂使用正确率的作用。方法 回顾性分析 70 例支气管哮喘患者临床资料, 护理时间为 2020 年 1 月-2022 年 4 月, 随机分两组, 丙组 35 例患者, 采用护理干预, 丁组 35 例患者, 采用常规干预, 对比丙组及丁组患者的护理结局。**结果** 丙组吸入剂应用合格率从表 1 看高于丁组患者, 组间差异大, 有统计学意义($P < 0.05$)。丙组吸入剂应用错误的患者从表 2 看少于丁组患者, 组间差异大, 有统计学意义($P < 0.05$)。丙组肺功能指标从表 3 看优于丁组患者, 组间差异大, 有统计学意义($P < 0.05$)。丙组症状消失时间从表 4 看短于丁组患者, 组间差异大, 有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 护理干预对提高支气管哮喘患者吸入剂使用正确率的作用更大, 值得广泛利用。

【关键词】 护理干预; 支气管哮喘; 吸入剂; 使用正确率

Analysis of the effect of nursing intervention on improving the correct rate of inhaler use in patients with bronchial asthma

Yao Li

Second Respiratory and Internal Medicine Department of Yulin Second Hospital Yulin, Shaanxi

【Abstract】 Objective: To analyze the effect of nursing intervention on improving the correct rate of inhaler use in patients with bronchial asthma. **Methods** the clinical data of 70 patients with bronchial asthma were retrospectively analyzed. The nursing time was from January 2020 to April 2022. They were randomly divided into two groups. 35 patients in group C were taken off the machine for nursing, and 35 patients in group D were taken routine nursing. The nursing outcomes of patients in group C and group D were compared. **Results** the qualified rate of inhaler application in group C was higher than that in group D from table 1, and there was a significant difference between the two groups ($P < 0.05$). From table 2, the number of patients in group C who used inhalers incorrectly was less than that in group D, and the difference between the two groups was significant ($P < 0.05$). According to table 3, the pulmonary function indexes of group C were better than those of group D, with significant difference between the two groups ($P < 0.05$). According to table 4, the time of symptom disappearance in group C was shorter than that in group D, and there was a significant difference between the two groups ($P < 0.05$). **Conclusion** nursing intervention has a greater effect on improving the correct rate of inhaler use in patients with bronchial asthma, and is worth extensive use.

【Keywords】 nursing intervention; Bronchial asthma; inhalant; Usage accuracy

支气管哮喘在临床上属于呼吸系统疾病, 常见症状为胸闷、气喘、咳嗽、哮鸣音。多数患者在接受药物治疗后, 临床症状均有所改善, 若是治疗不及时, 则损伤患者的呼吸道^[1]。因此, 需要应用行之有效的治疗方法。当前, 支气管哮喘患者吸入剂使用频率较高, 为了保证其应用效果, 需给与患者有效的护理干预方法, 保证患者病情得到有效控制。有文献显示^[2], 护理干预对提高支气管哮喘患者吸入剂使用正确率的作用

效果较强, 为了验证此内容, 本文回顾性分析 70 例支气管哮喘患者临床资料, 护理时间为 2020 年 1 月-2022 年 4 月, 随机分两组, 分别采用护理干预与常规干预, 对比丙组及丁组患者的护理结局。

1 资料与方法

1.1 基本资料

回顾性分析 70 例支气管哮喘患者临床资料, 护理时间为 2020 年 1 月-2022 年 4 月, 随机分两组, 丙组

35例患者,采用护理干预,丁组35例患者,采用常规干预。纳入对象均签署了知情同意书,并符合临床诊断要求,排出精神异常、重大疾病等患者。丙组均龄(60.16±5.25)岁,丁组均龄(60.24±5.11)岁。两组男性患者均为19例,女性患者均16例。研究对象的平均年纪等相关资料具有可比性(P>0.05)。

1.2 方法

丁组35例患者,采用常规干预,对患者实行基础药物指导,向初次应用吸入剂的患者详细介绍应用方法等。

丙组35例患者,采用护理干预,在上述基础上添加护理干预,内容有:首先,对患者进行评估。针对初次应用吸入剂的患者,护理人员需对其受教程度、文化水平等方面展开多方面评估,另外应用简单的语言和患者沟通,并对其进行反复指导^[3]。其次,提升护理人员干预水平。由带教老师结合护士层级展开分批培训^[4]。内容为支气管哮喘知识和沙美特罗、布地奈德和噻托溴铵吸入剂的应用步骤,以及相关注意事项。第三,进一步优化宣教形式。制定完整的吸入剂流程图,要求护理人员严格按照流程图进行护理。同时,制定宣传手册,讲吸入剂宣传册发至每个患者手中,加大对老年患者的宣教力度^[5]。每个星期对应用吸入剂的患者和家属展开知识培训,同时推送相关板报,保证患者和家属能够正确使用吸入剂。最后,指导患者掌握正确的吸入剂应用方法。因为患者受教程度不同,对护理人员所阐述的内容以及下发的手册理解程度有差异。护理人员需要现场演示吸入剂如何应用,对于年纪偏大的患者则进行多次指导,指导患者家属监督。另外,还可以在病房张贴吸入剂正确应用的视频二维码,指导患者和家属学习,增强患者吸入剂正常应用率,提高其应用信心^[6]。

1.3 评定指标

(1) 吸入剂应用合格率

合格:吸入剂应用正确;合格:吸入剂应用不正确。应用合格率=正确应用人数/总例数^[7]。

(2) 吸入剂应用错误内容

观察并记录患者吸气力度不足、未吐气就吸药、治疗后未漱口、屏气时间不够、双唇未包住等错误内容^[8]。

(3) 肺功能指标

观察并记录患者FVC、FEV1、PEF等指标^[9]。

(4) 症状消失时间

观察并记录患者胸闷、气喘、咳嗽、哮鸣音等症

状消失时间^[10]。

1.4 统计学方法

应用SPSS 26.0系统,计数资料(n,%)表示, χ^2 检验;计量资料($\bar{x}\pm s$)表示,t检验,检验水准P<0.05。

2 结果

2.1 对比吸入剂应用合格率

丙组吸入剂应用合格率从表1看高于丁组患者,组间差异大,有统计学意义(P<0.05)。

表1 对比吸入剂应用合格率[n(%)]

组别	例数	合格	不合格
丙组	35	29 (82.86)	6 (17.14)
丁组	35	21 (60.00)	14 (40.00)
χ^2 值		5.773	
P值		P<0.05	

2.2 对比吸入剂应用错误内容

丙组吸入剂应用错误的患者从表2看少于丁组患者,组间差异大,有统计学意义(P<0.05)。

表2 对比吸入剂应用错误内容(n)

组别	丙组	丁组
吸气力度不足	2	5
未吐气就吸药	1	4
治疗后未漱口	1	3
屏气时间不够	1	2
双唇未包住	1	1
合计	6	15

2.3 对比肺功能指标

丙组肺功能指标从表3看优于丁组患者,组间差异大,有统计学意义(P<0.05)。

表3 对比肺功能指标($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	FVC (L)	FEV1 (L)	PEF (L/s)
丙组	35	2.46±0.53	1.44±0.42	4.52±0.76
丁组	35	1.34±0.48	1.05±0.16	2.84±0.72
T值		7.132	6.252	11.354
P值		<0.05	<0.05	<0.05

2.4 对比症状消失时间

丙组症状消失时间从表4看短于丁组患者,组间差异大,有统计学意义(P<0.05)。

表4 对比症状消失时间 ($\bar{x} \pm s$, d)

组别	例数	胸闷	气喘	咳嗽	哮鸣音
丙组	35	2.33±0.67	3.26±0.33	4.21±0.63	4.41±0.53
丁组	35	3.67±0.74	3.64±0.64	6.62±1.58	6.25±0.82
T 值		5.315	7.424	15.255	18.145
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

护理干预对提高支气管哮喘患者吸入剂使用正确率的作用影响更大^[12]。强化对患者评估,对护理人员选择正确的宣教方式与干预方法具有积极作用;而提升护理人员干预水平,能够为患者提供优质服务,保证患者得到有效治疗与护理,增强患者临床护理体验感与舒适度;进一步优化宣教形式,可以提高患者对疾病知识的认识程度,实现正确应用;指导患者掌握正确的吸入剂应用方法,能够提高患者吸入剂正确应用率^[13-15]。本文研究结果为:丙组吸入剂应用合格率从表1看高于丁组患者,组间差异大。丙组吸入剂应用错误的患者从表2看少于丁组患者,组间差异大。丙组肺功能指标从表3看优于丁组患者,组间差异大。丙组症状消失时间从表4看短于丁组患者,组间差异大。

综上所述,护理干预对提高支气管哮喘患者吸入剂使用正确率的作用更大,相比于常规干预,护理干预对支气管哮喘患者吸入剂使用正确率影响更大,可以有效加强患者肺功能与临床疗效,值得广泛利用。

参考文献

- [1] 徐文凤,杨慧洁.支气管哮喘急性发作合并急性上呼吸道感染患者护理风险的管理效果分析[J].中国医学文摘(耳鼻咽喉科学),2022,37(04):169-170+166.
- [2] 韩晓燕.护理风险管理在支气管哮喘急性发作合并上呼吸道感染患者中的应用效果[J].延安大学学报(医学科学版),2022,20(02):103-106.
- [3] 宋跃盼,蔡楠楠,孙宝兰,张雪萍.优质护理在支气管哮喘患者护理中的效果及对肺部功能的影响分析[J].临床研究,2022,30(02):157-160.
- [4] 李金莲.预见性护理对过敏性鼻炎并支气管哮喘患者依从性及肺通气功能的影响[J].中国医学文摘(耳鼻咽喉科学),2022,37(01):200-202.
- [5] 高春红,袁杰,高静华,顾瑾.药师指导门诊哮喘患者正确使用吸入剂对治疗效果提升的作用分析[J].贵州医

药,2021,45(04):621-622.

- [6] 黄蓓.对使用布地奈德福莫特罗粉吸入剂治疗哮喘-慢阻肺重叠综合征患者的护理干预——评《支气管哮喘与慢性阻塞性肺疾病鉴别》[J].中国医学装备,2021,18(04):217-218.
- [7] 张丽丽,赵丽,汪湾湾,高婷雅.行为习惯逆转训练对支气管哮喘患者吸入性糖皮质激素治疗的影响[J].中国实用护理杂志,2021,37(11):837-843.
- [8] 陈代云,杨飞燕,陈红梅.护理干预对支气管哮喘患者使用干粉吸入剂的效果观察[J].黑龙江医药,2020,33(06):1466-1468.
- [9] 周红梅,苏钰洁,牛华.护理干预对提高支气管哮喘患者吸入剂使用正确率的作用[J].安徽卫生职业技术学院学报,2020,19(04):78-79.
- [10] 李霞,王玮.基于循证医学指导的健康教育对促进哮喘患者正确使用吸入剂的影响[J].临床医学研究与实践,2020,5(12):175-177.
- [11] 田瑜.护理干预对哮喘患者吸入布地奈德福莫特罗依从性的影响评价[J].中国医药指南,2020,18(07):217.
- [12] 耿前芳,蒋倩,赵红.综合护理联合定喘汤对支气管哮喘急性发作期患者的护理研究[J].新中医,2020,52(03):178-180.

收稿日期:2022年9月16日

出刊日期:2022年11月10日

引用本文:李苗苗,不同护理干预模式在呼吸内科重症患者护理中的应用分析[J].国际护理学研究,2022,4(7):89-91

DOI: 10.12208/j.ijnr.20220339

检索信息:RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明:©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS