

## 优质护理对肺结核的护理效果与依从性研究

傅程洁

上海健康医学院附属嘉定区中心医院 上海

**【摘要】目的** 分析对肺结核患者实施优质护理后的护理效果以及依从性影响。**方法** 从 2020 年 1 月-2022 年 1 月期间因肺结核入院的患者内随机选择 76 例展开本次实验, 根据护理形式展开分组, 即实验与对照, 每组人数为 38 例。对照组整体接受常规护理, 实验组内整体均接受优质护理, 对比相关指标。**结果** 实验组生活质量评分中的六个项目均显著高于对照组的各项评分, 对比发现  $P < 0.05$ 。实验组总满意度为 97.37%。对照组总满意度为 81.58%。对比发现  $P < 0.05$ 。实验组依从性高于对照组,  $P < 0.05$ 。**结论** 对肺结核患者实施优质护理措施, 可以改善生活质量, 提升满意度以及依从性。

**【关键词】** 优质护理; 肺结核; 护理效果; 依从性

**【收稿日期】** 2022 年 11 月 25 日

**【出刊日期】** 2023 年 2 月 13 日

**【DOI】** 10.12208/j.cn.20230103

### Study on nursing effect and compliance of high-quality nursing on pulmonary tuberculosis

Chengjie Fu

Jiading District Central Hospital Affiliated to Shanghai Health Medical College Shanghai

**【Abstract】 Objective** to analyze the nursing effect and compliance of pulmonary tuberculosis patients after implementing high-quality nursing. **Methods:** from January 2020 to January 2022, 76 patients admitted due to pulmonary tuberculosis were randomly selected to carry out this experiment. They were divided into groups according to the form of nursing, that is, experiment and control, with 38 patients in each group. The control group received routine nursing as a whole, and the experimental group received high-quality nursing as a whole. The relevant indicators were compared. **Results:** the scores of six items in the experimental group were significantly higher than those in the control group ( $P < 0.05$ ). The total satisfaction of the experimental group was 97.37%. The total satisfaction of the control group was 81.58%. It was found that  $P < 0.05$ . The compliance of the experimental group was higher than that of the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** implementing high-quality nursing measures for tuberculosis patients can improve the quality of life, satisfaction and compliance.

**【Keywords】** quality nursing; pulmonary tuberculosis; Nursing effect; Compliance

肺结核疾病作为一种由于结核分枝杆菌感染所致的慢性疾病, 结核分枝杆菌可以侵袭人体的各个脏器, 但临床医学中比较常见的疾病常为肺结核<sup>[1]</sup>。随着我国医学技术的不断发展, 临床对肺结核患者进行的疾病诊断方法以及护理措施也逐渐增多, 有助于肺结核患者可以顺利恢复健康<sup>[2]</sup>。并且, 由于肺结核疾病属于一种慢性疾病, 患者在发病之后常在接受一段时间的住院治疗之后, 出院回家继续后续的调养以及护理措施, 故患者的遵医行为稍差, 影响预后效果<sup>[3]</sup>。因此, 本文将分析对肺结核患者实施优质护理后的护理效果以及依从性影响, 如下。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

从 2020 年 1 月-2022 年 1 月期间因肺结核入院的患者内随机选择 76 例展开本次实验, 根据护理形式展开分组, 即实验与对照, 每组人数为 38 例。对照组男 23 例, 女 27 例, 年龄在 27-65 岁, 平均  $(49.42 \pm 6.85)$  岁, 病程为  $(3.34 \pm 0.28)$  年; 实验组男、女均 25 例, 年龄在 23-67 岁, 平均  $(49.43 \pm 5.18)$  岁, 病程为  $(3.28 \pm 0.72)$  年; 两组资料对比,  $P > 0.05$ , 具有可比性。纳入标准: (1) 知情本次实验并同意参与其中。(2) 确诊为肺结核, 且符合临床判定标准。排除标准: (1) 信息不完整。(2) 存在认知障碍。(3) 存在药物禁忌。

#### 1.2 方法

对照组整体接受常规护理, 实验组内整体均接受优质护理:

(1) 病情观察: 患者住院期间医护人员需要注意观察患者的生命体征变化, 若患者存在高热、咳嗽症状加重等现象时, 需要警惕患者是否发生结核扩散的情况。同时, 医护人员需要密切观察肺结核患者的咳出痰液的性质、颜色以及量, 便于及时发现患者发生的变化。针对发生咳血的患者, 需询问患者是否存在胸闷、咽喉发痒的情况, 预防患者发生咳血并做好急救措施。

(2) 健康教育: 首先, 为患者建立健康档案, 包括患者的病情病症、联系方式、具体治疗方案、复查情况、治疗期间心理状况、随访记录等, 根据患者的配合情况、治疗期间存在的问题进行相应的护理调整; 对患者发放护理联系卡, 开通相应的热线电话, 方便对患者进行随访; 还要向患者发放关于防治结核病的宣传手册, 利用信息交流软件对患者普及结核病的防治知识, 加上患者对疾病的认知。其次, 还要向患者宣传政府对结核病治疗的减免政策、医疗政策等, 提供相关减免手续办理流程以及可以使用优惠政策购买的药物名称, 告知患者在治疗期间的注意事项、药物服用情况。

(3) 心理护理: 肺结核疾病属于一种慢性传染疾病, 当患者发现自己被感染疾病、隔离的时候, 患者也会发生咳嗽、发热、气短、发绀以及咯血等疾病症状, 对患者的身体健康造成严重的影响, 从而加重患者的疾病的心理负担以及心理压力。诸多的临床研究结果显示, 大部分肺结核患者都存在不同程度的心理压力以及不良情绪, 像紧张、敏感、情绪低落等心理变化。这些心理压力以及心理情绪都会加重患者的病情, 不利于患者的疾病恢复。因此, 医护人员以及患者家属需要充分掌握患者的心理变化以及心理特点, 对患者进行合理的心理疏导工作, 并加强肺结核患者的家庭支持以及社会支持体系相关作用, 促使患者可以处于一个积极、健康的情绪中, 显著提升患者的疾病恢复信心, 有助于患者早日恢复健康。对肺结核患者采取针对性的心理护理, 可以有效改善患者存在的不良情绪, 其具有较高的治疗效果。

(4) 饮食护理: 肺结核患者的日常饮食需要充分遵循调养原则。需保证肺结核患者的日常饮食充足, 并为患者提供充足的蛋白质, 并及时补充各种含有钙物质的食物。汤肺结核患者需要积极摄入更多的维生素, 并适当补充矿物质以及水分等。医护人员需要询

问患者家属有关患者饮食口味以及喜好的内容, 及时调整患者的饮食供给模式以及搭配, 从而提升患者的进食欲望。肺结核患者不应忌口、偏食、挑食, 患者需要保证每日摄入的饮食丰富、均衡, 荤素搭配合理等, 从而保证机体摄入的食物可以满足实际的需求。当肺结核患者使用部分药物治疗的时候, 部分食物会对治疗药物的疗效产生影响。在肺结核患者使用药物接受治疗的时候, 护理人员需要注意药物禁忌, 并合理搭配患者的日常饮食, 促使患者可以顺利接受疾病治疗。

### 1.3 观察指标及效果评价标准

分析护理前后生活质量, 根据量表评价, 分数越高, 则质量越好。对比护理满意度, 分发自制评分表, 统计总满意度。非常满意: 调查评分表总分在 80 以上。满意: 调查评分表总分在 79-60 分。不满意: 调查评分表总分低于 60 分。总护理满意率=(非常满意+满意)/总人数\*100%。对比两组患者的依从性, 指标包括完全依从、依从与不依从, 总依从率=(完全依从+依从)/总人数\*100%。

### 1.4 统计和分析

统计学软件 SPSS 23.0 分析, 计数型指标则以例(n/%)表示,  $\chi^2$  检验, 计量型指标则选用均数±标准差( $\bar{x}\pm s$ )描述、t 检验。P<0.05, 则具有差异。

## 2 结果

### 2.1 生活质量

实验组生理领域为(86.61±1.20)分、环境领域为(86.44±8.34)分、自身生活质量总主观感受为(82.01±3.34)分、心理领域为(85.41±6.30)分、自身健康情况总主观感受为(89.34±0.72)分、社会关系领域为(87.34±8.30)分。对照组生理领域为(60.10±4.74)分、环境领域为(66.61±7.15)分、自身生活质量总主观感受为(66.61±7.15)分、心理领域为(63.28±7.14)分、自身健康情况总主观感受为(75.31±1.21)分、社会关系领域为(65.35±5.28)分对比发现, T 为 33.4221、11.1276、17.0516、14.3266、61.4247、13.7800, P<0.05。

### 2.2 患者护理满意度对比

实验组十分满意为 17, 满意为 20, 不满意为 1, 总满意度 97.37%。对照组患者十分满意为 15, 满意为 16, 不满意为 7, 总满意度 81.58%。计算发现,  $\chi^2=5.029$ , P<0.05。

### 2.3 依从性

实验组依从性高于对照组, P<0.05。见表 1。

表 1 依从性 (n/%)

组别	例数	完全依从	依从	不依从	总依从率
实验组	38	19	10	0	38 (100%)
对照组	38	20	11	7	31 (81.57%)
$\chi^2$ 值	-	-	-	-	7.7101
P 值	-	-	-	-	0.0054

### 3 讨论

肺结核指患者在机体免疫功能下降时,受到结核分枝杆菌感染引起的。肺结核较典型症状为咳嗽,部分患者咳嗽时还伴有咯血,通常呼吸道感染除支气管扩张或肺癌会痰中带血外,所有感染性疾病中以肺结核发生咯血的临床概率较高<sup>[4]</sup>。临床患者即使未出现低热、盗汗,但出现咯血且肺部出现病灶、或患者全身炎症反应不重,通常可临床诊断为肺结核。因此,肺结核典型症状为咳嗽、少量痰、低热、乏力、盗汗或咯血,严重时可能会出现持续性高热症状<sup>[5]</sup>。随着我国肺结核患者人数逐渐增多,且该病作为一种慢性病变,临床多是给予患者药物治疗<sup>[6]</sup>。然而因该病特点所致,患者需长时间服用药物,再加上患者对疾病认知稍差,很难严格按照医嘱服用药物进行治疗,临床治疗依从性较低,显著降低疗效<sup>[7]</sup>。依从性主要是指患者就医后,其行为与临床医嘱相符合的程度<sup>[8]</sup>。当患者无法严格按照医嘱服用药物进行治疗的时候,则会影响药物疗效,并导致疾病迁延发展成难治性肺结核,显著增加治疗难度以及所需费用<sup>[9]</sup>。

优质护理作为一种新型护理模式,主要是针对患者的实际情况制定的科学、可行护理措施,可以显著改善患者对疾病认知程度,让患者了解药物的重要性,提升依从性,改善护理满意度<sup>[10]</sup>。同时,优质护理可以及时发现患者治疗过程中存在的问题,根据问题展开分析,制定有效的解决措施,提升患者的服药依从性,帮助其完成各个阶段的治疗目标。此外,因患者出院后还需进行护理,故还需对患者进行随访工作,有效控制患者的遵医程度。

综上所述,将优质护理用于肺结核患者护理内,可以改善满意度以及依从性,提升生活质量。

### 参考文献

- [1] 徐剑飞. 优质护理干预对肺结核大咯血患者临床效果及依从性分析[J]. 中外医疗,2021,40(30):119-121+126.
- [2] 吴迪. 优质护理服务模式对初治肺结核患者的影响[J]. 中国医药指南,2021,19(06):194-196.
- [3] 孙瑞娟. 优质护理管理在耐多药肺结核病人中的应用效果[J]. 中国误诊学杂志,2020,15(09):420-421.
- [4] 冯丽莉. 老年肺结核疾病患者的临床护理体会分析[J]. 中国医药指南,2020,18(16):230-231.
- [5] 龚杜景子,李娜. 优质护理对肺结核护理效果和依从性观察[J]. 临床医药文献电子杂志,2020,7(35):105.
- [6] 樊利芳. 优质护理服务模式指导下护理干预措施对初治肺结核患者的影响研究[J]. 临床医药文献电子杂志,2020,7(12):86-87.
- [7] 白文琴,张永娟. 优质护理对肺结核护理质量和依从性的干预效果[J]. 中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(04):113.
- [8] 张静. 优质护理对肺结核护理质量和依从性影响探讨[J]. 临床医药文献电子杂志,2019,6(69):94.
- [9] 蒋娜. 优质护理措施对于肺结核护理质量和依从性的影响观察[J]. 智慧健康,2019,5(22):46-48.
- [10] 胡爽. 优质护理服务模式对初治肺结核患者的影响分析[J]. 中国医药指南,2019,17(17):278-279.

**版权声明:** ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**