

## 探究预见性护理对降低脑卒中后继发性癫痫发作及神经功能恢复的效果

吕纯希, 田亚兰

川北医学院附属医院 四川南充

**【摘要】目的** 深入观察将预见性护理干预实践于脑卒中患者中,对继发性癫痫发作及神经功能恢复中的应用效果体现,做进一步分析探讨。**方法** 文章研究年限为2021年1月--2022年1月期间开展实施,入选病例均为笔者所在院内的78例脑卒中患者作为实验对象,护理研究中将78例患者使用1-78数字随机编号法作为分组基准,奇偶数分别划分为:A参照组:患者例数为:39例,运用传统护理干预进行实验;B研究组:患者例数为:39例,运用预见性护理干预进行实验。后针对两组患者实验结局进行比对。**结果** 研究组39例患者在(癫痫发生情况、神经功能恢复情况、生活质量评分)方面所呈现的指标值均明显优于参照组39例患者,故实验效果理想。**结论** 根据对脑卒中患者运用预见性护理干预后患者在继发性癫痫的发生率、神经功能的改善情况、并发症的降低上均呈现理想效果,其价值突出,意义巨大。

**【关键词】** 预见性护理; 脑卒中; 继发性; 癫痫发作; 神经功能; 恢复

**【收稿日期】** 2023年1月10日 **【出刊日期】** 2023年3月10日 DOI: 10.12208/j.jmmn.202300035

### Explore the effect of predictive nursing on reducing secondary seizures and neurological recovery after stroke

Chunxi Lv, Yalan Tian

Affiliated Hospital of North Sichuan Medical College Nanchong City, Sichuan Province

**【Abstract】Objective** To further observe the practice of predictive nursing intervention in stroke patients, and to reflect the application effect of secondary seizures and neurological recovery. **Methods** The research period in January 2021-January 2022, selected cases are 78 cases of stroke patients in the hospital as the experimental object, nursing research 78 patients using 1-78 number random number method as the group benchmark, parity are divided into: A reference group: patients: 39 cases, using traditional nursing intervention; B research group: patients: 39 cases, using predictive nursing intervention experiment. Later, the experimental outcomes were compared between the two patient groups. **Results** The index values of the 39 patients in the study group in terms of (seizure occurrence, neurological recovery, quality of life score) were significantly better than those of the 39 patients in the reference group, so the experimental effect was ideal. **Conclusion** According to the incidence of secondary epilepsy, the improvement of neurological function and the reduction of complications, it has outstanding value and great significance.

**【Key words】** Foresight care; stroke; secondary; seizures; neurological function; recovery

脑卒中——又名中风,为一类较常见的急性脑血管疾病,其病因是由于脑血管出现阻塞或破裂所致的供血不足,致使患者机体脑组织坏死形成中风<sup>[1]</sup>。据大样本呈现:我国脑卒中病死率高居首位,此类患者症状表现为:偏盲、语言及肢体功能障碍,这些症状体现均是由于神经功能受损所致,其中一部分患者通

过有效治疗后仍会存在较高的并发症的发生,而癫痫便是其中一员,若癫痫反复发作,则会导致患者出现脑梗死或大面积脑出血症状的发生,进而对患者神经功能的恢复造成严重阻碍<sup>[2]</sup>。另外,由于癫痫发作时会产生肌肉的剧烈抽动表现,此类表现还会造成患者发生肌肉溶血性肾病乃至肾衰竭。但具临床研究发现不

是所有患者均会出现癫痫类并发症<sup>[3]</sup>。故此: 本文将采取预见性护理干预应用于脑卒中患者的临床实践中, 其效果良好, 具体内容表述如下:

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

文章研究年限为 2021 年 1 月--2022 年 1 月期间开展实施, 入选病例均为笔者所在院内的 78 例脑卒中患者作为实验对象, 护理研究中将 78 例患者使用 1--78 数字随机编号法作为分组基准, 奇偶数分别划分为: A 参照组: 患者例数为: 39 例, 运用传统护理干预进行实验, 期间男女比例: 20:19; 年龄范围: 46--68 岁, 年龄均值为: (54.65±5.12)。B 研究组: 患者例数为: 39 例, 运用预见性护理干预进行实验, 男女比例: 21:18; 年龄范围: 47--69, 年龄均值为: (56.11±5.31)。本次实验中分组基准、年龄界定、男女比例分配均引入相关软件进行归纳分类, 未见差异性 ( $P>0.05$ )。

### 1.2 护理方法

1.2.1 A 参照组开展传统护理干预, 方案涵盖内容: 首先护理人员需对患者进行疾病相关知识的宣传教育, 使其对疾病有详细的了解与认识, 并协助患者进行颅脑相关的一系列检查, 并对患者用药环节以及心理状态进行指导、讲解、疏导。

1.2.2 B 研究组运用预见性护理干预进行实验: 方案涵盖内容: ①体征监测和评估环节: 护理人员需对患者的生命体征进行时时监测, 包括血压、血糖的升降, 若有异常和变化及时告知医师进行相应有效的解决措施。②评估与记录环节: 护理人员需对患者(呼吸系统、意识、神经状态、循环系统、皮肤、肢体功能)等进行全面的评估且详细准确记录<sup>[4]</sup>。③环境护理环节: 对病房的温度、湿度进行合理调控, 保持在身体感觉舒适为宜, 并对房间进行定时通风打扫以保持室内空气的良好清新。④饮食护理环节: 在患者发病的两天内对食物的摄入需采用鼻饲的方式给予患者营养补充, 并妥善安置患者体位避免误吸和吸入性肺炎的发生。如果患者的意识清醒, 护理人员需鼓励指导患者进行呼吸训练, 以此来避免肺部感染情况的出现<sup>[5]</sup>。⑤按摩护理环节: 针对于长期昏迷的患者, 护理人员需为其进行肌肉按摩以防止出现肌肉萎缩情况, 具体

为进行被动的运动训练, 如: 首先对患者的侧键肌肉进行按摩, 再对患侧肌肉进行按摩, 从大关节至小关节, 从小幅度至大幅度, 循序渐进, 力度适宜。针对于具有清醒意识的患者, 则可对其开展(Bobath)技术进行康复训练, 待到患者症状得以好转再进行日常生活能力的训练如: 穿衣带帽、刷牙洗脸、就餐以及大小便行为<sup>[6]</sup>。⑥褥疮的预防环节: 由于此类患者长期卧床, 故褥疮的发生风险是极高的, 因此护理人员需告知患者家属为其进行定时的翻身以及保持好身体卫生, 进而规避褥疮的产生。⑦患者隐匿部位的护理: 由于患者长期卧床造成上厕所的不便, 极易出现尿路感染和排尿困难的情况, 因此护理人员需提高对其排尿情况的关注, 并指导患者进行按摩或采用热敷的形式护理腹部、进而对排尿起促进作用, 同时对外阴及尿道口的卫生以及干燥程度做到细心保持<sup>[7]</sup>。⑧心理护理环节: 由于此类患者病症的严重性会使得患者的心理负担较重, 极易出现焦虑抑郁等负面情绪, 护理人员需通过轻柔温暖的话语和细心专业的举止对其进行鼓励和安抚, 并与患者家属进行沟通交流, 告知家属多给予患者关爱和呵护, 因来自家庭的关爱是对患者最大的鼓励, 以此来增加患者治疗的决心和康复的信心, 增进医患关系, 提升依从性。⑨风险预防: 对于长期卧床患者若需要下床或起身均要停顿几分钟再进行下一项行为, 以防跌倒事件发生, 在卧床休息时要将床两侧护栏打开避免坠床事件的发生<sup>[8]</sup>。

### 1.3 观察指标

通过对 78 例脑卒中患者采用两种不同形式的护理干预后, 观察患者在(继发性癫痫的发生情况、神经功能的恢复、生活质量评分)方面的比对差异, 并对临床有效性及价值进行深入分析。

### 1.4 统计学说法

借用统计分析软件 SPSS26.0 进行本次解析并将所得数据予以统计学处理, 将其计量以 t 检验, 计数采取 x 检查, 计算均数 ( $\bar{x}\pm s$ ) 代替, 采取%代替百分率, 对比前后资料数据分析后, 将以  $P<0.05$  呈现其统计学意义。

## 2 结果

表 1 两组患者护理效果比对 ( $\bar{x}\pm s$ ) (n、%、分)

组别	继发性癫痫比较					神经功能、日常生活能力		
	小脑	皮质区	基底节区	蛛网膜下腔	丘脑及脑室	发生率	NIHSS 评分	MBI 评分
参照组 39	2	1	3	2	2	10/25.64	13.86±3.59	60.23±4.86
研究组 39	0	1	1	0	0	2/5.12	8.41±2.15	80.97±4.24

### 3 讨论

脑卒中作为对人类健康危害极大的病症之一，其凶险在于具有三高特点：即（高发病率、高致残率、高致死率）严重危害着人们的生命安全。而脑卒中继发性癫痫症状和对神经系统的损伤是此类病症中较为常见的两种并发症。一旦发生，则会对患者的行为能力、语言功能、情感以及认知能力等均造成巨大影响，深深困扰患者的身心健康和生活质量，也为家庭造成沉重负担<sup>[9]</sup>。据相关资料可知：若对脑卒中患者采用预见性护理干预，不仅可大幅提高患者神经功能的恢复，且可降低患者在继发性癫痫病症方面的发生率，其作用显现。故此：本文将采用此项护理方案实施于临床患者中，其实验效果突出：实验中研究组 39 例患者在（癫痫发生情况、神经功能恢复情况、生活质量评分）方面所呈现的指标值均明显优于参照组 39 例患者。究其因由，主要在于预见性护理干预的全面性、新颖性，周到与细致性，可充分满足于患者的生理、心理、饮食、运动等等需求，此方案的前瞻性、预见性是最为优越之处，将患者所有潜在的风险因素均处理在萌芽状态，进而对癫痫的发生起有效预防作用，为患者早日康复回归社会起推进作用<sup>[10]</sup>。

综合上述：此实验探究预见性护理干预对降低脑卒中后继发性癫痫发作及神经功能恢复的效果及价值，通过文中详细表述以及指标呈现均能清晰可见，所得成效突出，意义重大。

### 参考文献

[1] 霍颖.预见性护理对降低脑卒中后继发性癫痫发作及神

经功能恢复的效果[J].航空航天医学杂志. 2021,32(12): 1493-1495.

- [2] 李顺意.探究预见性护理对降低脑卒中后继发性癫痫发作及神经功能恢复的效果[J].医学食疗与健康. 2022,20(12): 106-109.
- [3] 蒋燕萍, 曾玉萍, 杨蓉.预见性护理对降低脑卒中后继发性癫痫发作及神经功能恢复的效果分析[J].四川医学. 2020,41(03): 313-316.
- [4] 贾丽霞.综合护理干预在脑卒中继发癫痫患者中的临床疗效[J].中国医药指南. 2022,20(12): 37-40.
- [5] 吴波.综合护理干预在脑卒中继发癫痫患者中的临床疗效[J].中国医药指南. 2021,19(07): 204-205.
- [6] 汪丽丽.脑卒中继发癫痫应用护理干预的效果分析[J].中国医药指南. 2021,19(17): 212-213.
- [7] 冯娅, 张敏.综合护理干预在脑卒中继发癫痫患者中的临床疗效分析[J].中国社区医师. 2020,36(10): 148-149.
- [8] 袁佩.继发性癫痫结合 MRI 检查实施预防性护理干预的影响研究[J].影像研究与医学应用. 2020,4(04): 236-237.
- [9] 齐登斌, 张蕊.联合用药在脑卒中后癫痫患者临床治疗中的应用[J].中国卫生标准管理. 2020,11(05): 76-78.
- [10] 方园.综合护理在脑卒中并发癫痫患者中的应用效果[J].中国当代医药. 2020,27(18): 249-252.

版权声明：©2023 作者与开放获取期刊研究中心（OAJRC）所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS